

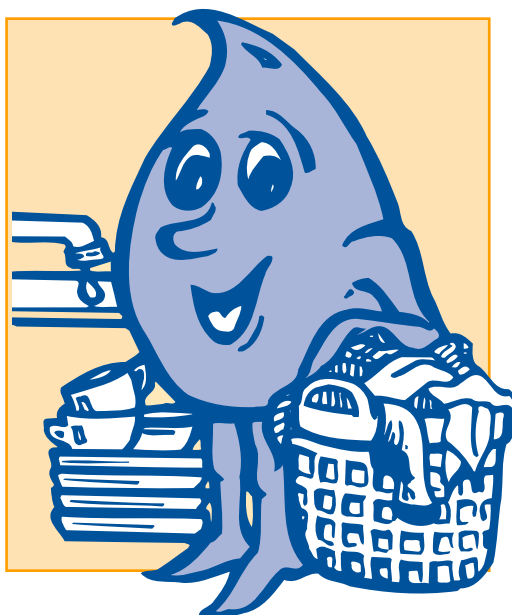


Environnement
Canada

Environment
Canada

UTILISEZ L'EAU JUDICIEUSEMENT :
CONSEILS SUR

LA CUISINE ET LA SALLE DE LAVAGE



ÉCONOMISER L'EAU
... C'EST PAYANT!

Un citoyen défenseur de l'écocivisme utilise l'eau judicieusement

Pour plus de renseignements, on peut consulter :
Informathèque, Environnement Canada, Ottawa, K1A 0H3
1-800-668-6767 (sans frais)

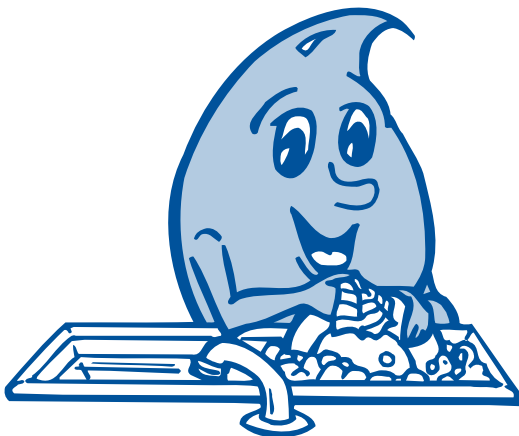
La cuisson et le nettoyage sans gaspillage

En modifiant légèrement votre façon de cuire les aliments et vos habitudes de nettoyage, vous pouvez réduire considérablement la quantité d'eau que vous utilisez sans amoindrir votre style de vie.

Rincez rapidement la vaisselle!

Si vous lavez la vaisselle à la main, ne faites pas couler l'eau sans arrêt pour la rincer. Si vous avez deux éviers, remplissez-en un à moitié avec de l'eau savonneuse et l'autre avec de l'eau qui servira au rinçage. Si vous n'avez qu'un évier, rincez la vaisselle dans un plat rempli d'eau chaude ou placez-la dans un panier à vaisselle et rincez-la avec la douchette.

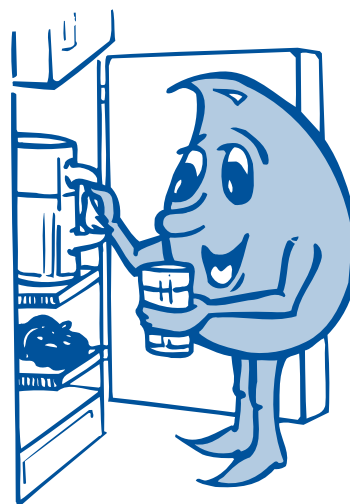
Si vous avez un lave-vaisselle, attendez qu'il soit plein avant de le mettre en marche et utilisez l'économiseur d'énergie ou le cycle le plus court.



L'art de laver et de faire cuire les aliments

Lorsque vous lavez les fruits et les légumes, ne faites pas couler l'eau sans arrêt. Lavez-les plutôt dans un évier à demi rempli d'eau et rincez-les rapidement sous le robinet.

Si vous faites bouillir des légumes, utilisez juste assez d'eau pour les couvrir et mettez le couvercle sur la casserole en vous assurant qu'elle est bien fermée. La cuisson à la vapeur nécessite encore moins d'eau tout en préservant davantage la valeur nutritive des aliments.



Gardez de l'eau au réfrigérateur

Gardez une bouteille d'eau potable au réfrigérateur au lieu de la laisser couler jusqu'à ce qu'elle refroidisse chaque fois que vous en voulez. N'oubliez pas de rincer le contenant et de changer l'eau régulièrement (tous les deux ou trois jours).

Ne jetez pas de déchets dans l'évier

Ne jetez jamais de déchets dans l'évier. Les graisses, les produits d'entretien ménager, les peintures, les solvants, les pesticides et autres produits chimiques peuvent être très nocifs pour l'environnement et endommager votre système de plomberie.

Réduisez le débit de vos robinets

Installez des brise-jet sur les robinets et réduisez ainsi la consommation d'eau de 25 à 50 % (voir le dépliant intitulé « Dispositifs économiseurs d'eau »).

Remplissez la machine à laver

Attendez que la machine à laver soit pleine, sans toute fois la surcharger, avant de la faire fonctionner. Choisissez le cycle de lavage le plus court, et si votre appareil est muni d'un collecteur de mousse, servez-vous-en. S'il est muni d'un indicateur de niveau d'eau, réglez-le de façon à n'utiliser que l'eau nécessaire.

N'utilisez que des produits de lessive qui ne sont pas nocifs pour l'environnement. Achetez des détergers biodégradables, sans phosphates.



Une petite fuite peut gaspiller des milliers de litres d'eau!

Vérifiez régulièrement les robinets, tuyaux et raccords de votre machine à laver et réparez les fuites sans tarder. Les fuites laissent de l'eau s'échapper 24 heures par jour, sept jours par semaine. Vous pouvez souvent les réparer en changeant une rondelle d'étanchéité, qui ne coûte que quelques cents.

Fermez bien les robinets, mais sans les forcer, pour que l'eau ne goutte pas.

N'OUBLIEZ PAS QU'UNE UTILISATION JUDICIEUSE DE L'EAU vous permettra d'économiser de l'argent et contribuera à améliorer notre environnement.



Imprimé sur du papier à base de matières récupérées.