

Chez vous

Les choix que vous faites à la maison peuvent avoir une grande influence sur la qualité de notre lac. Vous pouvez aider à améliorer la qualité de l'eau et l'environnement en éliminant comme il convient les déchets dangereux domestiques, en utilisant moins de produits toxiques et en protégeant et en conservant les ressources en eau.



Éliminez comme il convient les produits toxiques tels que les nettoyants domestiques, les pesticides, les peintures, les solvants, l'essence et les liquides inflammables. Communiquez avec votre administration municipale pour connaître l'installation d'élimination la plus proche.



Utilisez des produits nettoyants non toxiques. Recherchez l'étiquette EcoLogo.



Retournez toutes les seringues et tous les médicaments périmés à votre pharmacien pour qu'ils soient bien éliminés.



Isolez votre maison efficacement. Appliquez un calfeutrant ou des coupe-bise aux fissures et aux trous de même qu'autour des fenêtres et des portes. Installez des fenêtres éconergétiques ou fixez des feuilles isolantes en plastique aux cadres de fenêtre.



Régalez votre thermostat à 20 °C/78 °F durant le jour et baissez la température lorsque vous êtes absent ou endormi. Vous économisez 2 % de vos coûts de chauffage chaque fois que vous abaissez la température d'un degré. Durant l'été, gardez les stores et les fenêtres fermés lorsque vous êtes absent de la maison.



Régalez votre chauffe-eau à 50 °C/120 °F. Faites entretenir votre appareil de chauffage régulièrement et changez le filtre tous les mois.



Achetez des appareils électriques arborant l'étiquette Energy Star.



Lorsque vous quittez une pièce, n'oubliez pas d'éteindre les lumières, la radio, la télévision et l'ordinateur.



Conservez une bouteille d'eau à boire dans le réfrigérateur plutôt que de laisser couler l'eau du robinet pour avoir de l'eau froide.





Évitez de vous servir de la toilette comme d'une poubelle – n'y jetez pas de déchets.



Installez des réducteurs de volume d'eau sur les robinets et les tuyaux de douche. Ne vous douchez pas aussi longtemps et fermez le robinet lorsque vous vous brossez les dents.



Réparer les fuites dans la toilette et les robinets. (Environ 40 % des toilettes fuient. Pour vérifier s'il y a des fuites, déposez deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir et attendez quelques minutes. Si l'eau dans le bol se colore, il y a une fuite). Installez des toilettes à débit restreint lorsque c'est possible ou ajoutez un dispositif de déplacement d'eau (comme un récipient de plastique bien fermé rempli de pierre ou d'eau).



Ne faites la lessive que lorsque vous avez une pleine brassée. Utilisez l'eau froide et faites sécher vos vêtements sur une corde si possible.

Pourquoi devrais-je me soucier du mercure?

Le mercure est un liquide de couleur argent qui fait partie des substances toxiques persistantes et bioaccumulables. Une fois qu'il se retrouve dans l'eau, il contamine les poissons, les lacs et la faune, et il peut également présenter un risque pour la santé humaine.



Où trouve-t-on du mercure à la maison?

Les thermomètres médicaux, les thermomètres à cuisson, la piscine et les thermomètres extérieurs qui contiennent un liquide de couleur argent renferment du mercure. Les thermomètres numériques, à l'alcool (rouge) ou sous forme de bande de plastique sont des solutions de rechange plus sûres.

Les thermostats manuels sont munis d'un dispositif sensible à la température qui contient du mercure. Songez à installer un thermostat électronique programmable : en plus de vous faire économiser de l'énergie et de l'argent, il ne contient pas de mercure.

Les lampes fluorescentes contiennent de petites quantités de mercure, mais elles économisent l'énergie. Optez pour les fluorescents à teneur réduite en mercure.

Que puis-je faire avec les produits contenant du mercure chez moi?

Communiquez avec votre dépôt local de déchets dangereux pour obtenir de l'information sur la façon d'éliminer les produits contenant du mercure. Demandez à votre détaillant – il se peut qu'il ramasse les vieux produits pour les recycler.

Renseignez-vous sur l'impact du mercure en vous rendant sur le site suivant : www.ec.gc.ca/mercury.

Dans votre cour

Ce serait merveilleux d'avoir un gazon vert tout l'été, mais pour arriver à ce résultat, il faut prendre des mesures qui peuvent être nocives pour l'environnement. En suivant les quelques conseils pratiques qui suivent, vous pouvez réduire votre utilisation de solutions chimiques et ainsi la quantité de produits chimiques qui sont libérés dans l'air et dans l'eau et qui se retrouvent en bout de ligne dans le lac.



Ne jetez jamais de l'huile à moteur, de l'antigel, des pesticides ou toute autre matière toxique dans les égouts ou sur le sol (une canette d'huile d'un litre peut contenir jusqu'à 2 millions de litres d'eau). Portez-les au dépôt de produits dangereux le plus proche.



Réduisez l'utilisation du sel ou envisagez d'autres solutions comme le sable pour rendre vos trottoirs moins glissants.



Créez un habitat dans votre jardin qui soit propice aux oiseaux chanteurs, aux papillons et aux insectes bénéfiques. Plantez des arbustes indigènes et des plantes couvre-sol au lieu de gazon.



Balayez au lieu d'arroser votre entrée d'auto, le trottoir et le patio afin de réduire la quantité de polluants évacués dans les égouts.



Pour réduire le ruissellement, remplacez les surfaces asphaltées autour de la maison par de la végétation



ou des pavés; créez un jardin qui retient l'eau de pluie et modifiez votre gouttière de façon que l'eau tombe dans un toneau (muni d'une moustiquaire) ou dans votre jardin.

Conseils pour une pelouse en santé

- Réduisez la taille de la pelouse en plantant des arbustes et des couvre-sol indigènes. La végétation indigène a besoin de moins d'entretien et d'eau.
- Ne coupez pas le gazon trop court de façon à favoriser la croissance et à prévenir les mauvaises herbes et les parasites.
- Engraissez votre pelouse avec du compost et de l'herbe coupée. Utilisez des engrais « organiques naturels », « à libération lente » ou « compostés » et évitez d'utiliser des mélanges d'herbicides et d'engrais. Suivez toujours les instructions.
- Tolérez quelques mauvaises herbes (en particulier le trèfle qui ajoute de l'azote au sol) ou arrachez-les à la main ou faites une application ponctuelle. Sureensemencez la pelouse pour étouffer et prévenir les mauvaises herbes.
- Aérez le sol compacté à l'automne pour permettre à l'oxygène, à l'eau et aux nutriments d'atteindre les racines.
- Utilisez des méthodes alternatives de lutte contre les parasites comme l'émondage de la végétation infestée, le ramassage des insectes nocifs sur les plantes ou la pulvérisation des insectes avec de l'eau.
- Laissez votre pelouse à l'état dormant durant les périodes de sécheresse. Elle verdira avec la pluie.
- Utilisez des outils/de l'équipement manuels si possible pour réduire la pollution de l'air.

À votre chalet

Les zones de villégiature nous permettent d'apprécier la beauté de la nature, des lacs, des rivières et des cours d'eau. Il est important de respecter ces milieux naturels et de protéger les poissons, la faune, les arbres et les plantes qui partagent ces habitats. La conservation et la remise en état de ces lieux permettront aux générations futures d'en jouir à leur tour.



Apportez vos déchets à la décharge locale plutôt que de les brûler ou de les laisser sur le terrain. Les produits chimiques et les métaux lourds dans les ordures peuvent se retrouver dans les nappes d'eau souterraine ainsi que dans les cours d'eau et les marécages avoisinants.



Éliminez comme il convient les produits toxiques par le biais de programmes d'élimination des déchets dangereux ou rappez-les à la maison pour vous en débarrasser de manière appropriée. Communiquez avec votre administration municipale pour connaître l'installation d'élimination la plus proche.



Veillez à ce que vos moteurs à bateau soient bien entretenus et ne laissent pas fuir l'essence ou l'huile.



Placez la fosse septique loin des rives pour réduire la pollution de l'eau et entretenez-la comme il faut en faisant un pompage régulier.



Ne touchez pas à la végétation naturelle. Elle filtre l'eau de ruissellement et fournit un habitat à la faune locale.



Laissez le bord de l'eau devant votre chalet dans son état naturel – c'est probablement un bon habitat pour les poissons. Évitez d'utiliser des produits chimiques pour limiter la

prolifération

des plantes

aquatiques –

utilisez moins

d'engrais sur le

terrain, ce qui

aura pour effet

de réduire

l'abondance

des plantes

aquatiques! N'oubliez pas : si vous

devez utiliser des produits

chimiques, vous avez besoin d'un

permis.



Utilisez des petits quais flottants

pour éviter de détruire l'habitat de

la faune, de modifier les courants

et de causer de l'érosion. Il vous

faut un permis pour installer un

nouveau quai.



Faites du

camping ou de

la randonnée

dans les

endroits

désignés

seulement et

rappez

toujours ce que

vous avez apporté.



À votre ferme

Participez au programme des Plans environnementaux en agriculture (PEA). Ces plans décrivent la qualité de l'environnement dans chaque ferme et identifient les solutions pratiques pour régler les problèmes environnementaux et les problèmes d'aménagement du territoire agricole. Toutes ces recommandations font partie d'un PEA efficace.



Renseignez-vous sur les pratiques de gestion optimale en agriculture et appliquez-les dans votre exploitation agricole.



Conservez les pesticides loin de l'eau de surface et des puits, dans un endroit sec, bien ventilé et sûr. N'achetez que la quantité dont vous avez besoin immédiatement.



Pour éliminer de façon sécuritaire les pesticides non utilisés ou qui ne sont plus homologués, participez au programme Sécuri-aide.



Maintenez une large bande de couverture végétale indigène le long des cours d'eau, des fossés et des rigoles pour prévenir l'érosion, filtrer les nutriments et les sédiments. Plantez des arbres indigènes sur votre propriété pour maintenir le sol en place.



Si vous avez sur votre terrain un puits abandonné ou non utilisé, vous devez le faire boucher et sceller comme il convient.



Empêchez le bétail de s'approcher des cours d'eau et fournissez aux bêtes une autre source d'approvisionnement en eau.



Le fumier doit être entreposé comme il se doit et épandu loin des cours d'eau et des puits.



Élaborez un plan de gestion des nutriments et un plan d'urgence en cas de déversement, en particulier dans le cas du purin.



Installez un système convenable d'élimination des eaux usées (des laiteries, des étables et de la maison).

Brûler ou ne pas brûler?

- Choisissez des appareils de chauffage domestique à haut rendement portant l'étiquette Energy Star. Si vous chauffez au bois, utilisez un poêle à bois ou un poêle encastré certifié par l'EPA. Remplacez ou complétez le chauffage de l'eau et de la maison en utilisant une source d'énergie solaire ou géothermique.
- Brûlez le bois de façon intelligente. N'utilisez que le bois sec, bien vieilli; bâtissez de petits feux très chauds et ne jamais brûler les déchets, le bois traité ou peint ni le papier glacé. Envisagez d'acheter un poêle à bois, un foyer ou un poêle encastré à haut rendement certifié par l'EPA lorsque vous remplacez votre poêle courant/inefficace.
- Évitez de brûler les déchets dans votre cour. Les déchets que vous brûlez dans un baril libèrent des produits chimiques toxiques dans l'air, l'eau et le sol. Ces toxines se retrouvent dans les aliments que l'on mange et l'eau que l'on boit. Il vaut toujours mieux éliminer comme il convient les déchets par le traitement, la récupération des ressources ou l'enfouissement que de les brûler.

Dans votre collectivité

Protéger la qualité de l'eau et l'environnement partout où vous vous trouvez - au travail, à l'école, dans votre quartier. Les choix individuels que vous faites peuvent influencer sur la qualité de l'environnement pour tous. Agissez localement tout en ayant une vision planétaire!



Travaillez au sein de votre collectivité pour opérer des changements. Joignez-vous à un groupe écologique ou de conservation de l'environnement et participez-y activement.



Respectez les habitats des animaux dans les parcs et les zones rurales. Restez sur les sentiers et ne ramassez pas les fleurs.



Évitez de marcher dans les cours d'eau, de façon à ne pas perturber les habitats sensibles des poissons et d'autres organismes aquatiques.



Gardez vos animaux de compagnie en laisse dans les parcs, ramassez leurs excréments

et les éliminer comme il convient dans les poubelles.



À l'école

- Créez une zone naturalisée dans votre quartier ou sur le terrain de l'école.
- Apportez à l'école un déjeuner produisant moins d'ordures.
- Utilisez le courrier électronique pour envoyer des bulletins ou le site Web de l'école pour communiquer avec les parents.
- Utilisez des colles, des peintures, des marqueurs et d'autres matériaux moins toxiques.
- Organisez un cercle écologique ou un projet de prévention de la pollution à l'école et faites-en un projet de classe! Envoyez-nous une photo de votre classe et une description de votre projet et nous l'afficherons sur le site web Prévention de la pollution d'Environnement Canada!

Dans votre rue

Vous pouvez améliorer la qualité de l'air en suivant ces quelques conseils simples pour la conduite et l'entretien de votre voiture ou en choisissant d'autres moyens de transport.



Soyez moins dépendant de l'automobile! Utilisez le transport en commun, le covoiturage, la bicyclette ou vos pieds chaque fois que c'est possible.

(Si chacun de nous laissait la voiture à la maison une fois par semaine seulement, les émissions seraient considérablement réduites.)



Achetez un véhicule qui convient à un usage régulier, plutôt qu'un plus gros véhicule dont vous aurez rarement besoin.



Veillez à ce que votre moteur soit toujours en très bon état, à ce que les pneus soient bien



gonflés, évitez de transporter des charges supplémentaires dans votre véhicule et combinez les courses pour épargner de l'essence et réduire les émissions.



Même les jours où il fait froid, il ne faut que 30 secondes pour réchauffer la voiture; évitez autrement de rester sur place avec le moteur qui tourne.



Lavez votre voiture à un lave-auto commercial approuvé – ils utilisent des collecteurs pour empêcher l'huile, la graisse et d'autres substances toxiques d'être déversées dans les égouts.



Traitez l'huile à moteur, les filtres à huile et l'antigel comme s'il s'agissait de déchets dangereux. Ne déversez jamais de l'huile ou de l'antigel dans les égouts ou sur le sol. Portez-les porter au dépôt de produits dangereux le plus proche.



Veillez à ne pas remplir trop le réservoir d'essence. L'essence renversée pourrait pénétrer dans les égouts, puis dans notre lac.



**Environnement
Canada**

**Environment
Canada**

Le lac Ontario, précieuse ressource

Notre lac est un écosystème, un réseau de liens entre les gens, les animaux, l'air, la terre et l'eau, chacun de ces éléments agissant sur les autres. Cet écosystème ne se limite pas au lac Ontario. En effet, un système complet de criques, de ruisseaux et de rivières traverse le bassin et aboutit à notre lac. Les substances polluantes qui s'acheminent dans l'eau, qu'elles proviennent de produits chimiques ménagers ou de fumier, peuvent tôt ou tard atteindre le lac.

Tout le monde a un rôle à jouer dans la protection du lac Ontario, car d'une façon ou d'une autre, nous sommes toutes et tous rattachés au lac et notre contribution peut améliorer la situation.

Que vous habitiez la ville ou la campagne, que vous soyez propriétaire de maison ou de chalet, exploitant agricole ou étudiant, vous pouvez contribuer à restaurer, à conserver et à protéger le lac Ontario. C'est notre lac, protégeons-le!



Légende



**Produits
toxiques**



**Conservation/pr
otection de
l'eau**



Nature/Faune



**Efficacité
énergétique**



Collectivité

Approfondissez vos connaissances, participez!

Liens d'intérêt général

Environnement Canada - Région de l'Ontario

www.on.ec.gc.ca

Ministère de l'Environnement

www.ene.gov.on.ca/index-fr.htm

Ministère des Richesses naturelles

www.mnr.gov.on.ca

Pêches et Océans Canada

www.dfo-mpo.gc.ca

Grands Lacs

Le Plan d'aménagement panlacustre du lac Ontario

www.binational.net

Nos Grands Lacs

www.on.ec.gc.ca/water/greatlakes

Chez vous

Programme Choix environnemental

<http://www.environmentalchoice.ca/french/index.html>

Ressources naturelles Canada -

Energy Star

<http://www.oee.nrcan.gc.ca/energystar/>

Office de l'efficacité énergétique

<http://oee.nrcan.gc.ca>

Dans votre cour

Le Centre canadien d'information sur la prévention de la pollution

www.ec.gc.ca/cppic

Le Centre canadien de prévention de la pollution

www.c2p2online.com/main.php3?doc_id=357

À votre chalet

Chauffage au bois : Soyons responsables!

www.burnitsmart.org

Activités exercées dans l'eau ou à proximité Pêches et Océans Canada

www.dfo-mpo.gc.ca/canwaters-eauxcan/water-eau/index_f.asp

Camping éco-l'eau Canada

www.campgreencanada.ca

Parcs Ontario

www.ontarioparks.com/french/index.html

Parcs Canada

www.parkcanada.gc.ca

À votre ferme

Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation

www.omafra.gov.on.ca

Dans votre rue

Qualité de l'air en Ontario

www.qualitedelairontario.com

Association canadienne du transport urbain

www.cutaactu.on.ca

Air pur Ontario

<http://www.airpur.com/>

Dans votre collectivité

Evergreen - Retrouver la nature en ville

www.evergreen.ca

Sites pour enfants

Les Enfants des Grands Lacs

www.on.ec.gc.ca/greatlakeskids

Les jeunes artistes des Grands Lacs - une ressource de la salle de classe « virtuelle » sur l'environnement

www.on.ec.gc.ca/community/classroom

Le coin des jeunes d'Environnement Canada

www.on.ec.gc.ca/kids_f.html

Environnement Canada - Action et apprentissage

http://www.ec.gc.ca/envact_f.html

La Table ronde de la jeunesse sur l'environnement

www.ec.gc.ca/youth/yrt_f.html

Graffichat de RNChat - Ressources naturelles canada

www.nrcan-rncan.gc.ca/kids

Le Grand Bleu - Coin des jeunes

www.dfo-mpo.gc.ca/canwaters-eauxcan/bbb-lgb/index_f.asp

Coin des enseignants sur le site Web de Parcs Canada!

www.parkscanada.gc.ca/edu/index_f.asp



Ontario
Ministère de l'Environnement