

## Équilibre et harmonie

Sunrise Native Addictions Services – Calgary (Alberta)

Walter<sup>1</sup> se nourrissait dans les poubelles et dormait au bord de la rivière. Il a perdu sa femme et sa famille et a fait de la prison. Alcoolique, il a erré dans les rues de Calgary pendant près de 10 ans.

« Les gens me demandent si j'ai vraiment fait tout cela, dit-il. Ils ne peuvent se l'imaginer tellement j'ai changé. »

La transformation de Walter a commencé il y a 20 ans, quand il a participé à un programme de counseling pour toxicomanes offert par l'organisme Sunrise Native Addictions Services de Calgary. Il a vaincu son problème de dépendance quelques années plus tard, après deux tentatives infructueuses.

« Je me suis regardé à travers les quatre dimensions du cercle de guérison – les dimensions émotionnelle, mentale, physique et spirituelle, explique Walter quand on lui demande pourquoi il a réussi à sa troisième tentative. La dimension spirituelle est celle que j'ai le plus longtemps refusé d'envisager, mais quand je l'ai finalement fait, je suis parvenu à cesser de boire. »

L'organisme Sunrise a adopté avec beaucoup de succès une approche similaire visant à retremper les gens dans leur culture.

« Nous reprenons contact trois mois plus tard avec les clients qui ont réussi notre programme, dit la directrice de l'organisme, Eve MacMillan, et 95 % sont demeurés abstinents ou ont adopté un mode de vie plus sain. »

L'organisme offre des services de traitement en établissement, de ressourcement et de counseling et des services ambulatoires dont des milliers de gens bénéficient chaque année à Calgary. Il y a 15 ans, il a embauché Walter, qui travaille maintenant comme superviseur de résidence et coordonnateur culturel.

« Mes antécédents m'aident vraiment beaucoup, dit-il. Étant moi-même passé par là, je sais ce que les gens ressentent. »

Grâce à une aide financière obtenue dans le cadre de l'Initiative nationale pour les sans-abri, l'organisme a récemment terminé l'aménagement de son nouvel édifice où l'on a augmenté le nombre de places pour personnes en traitement et amélioré les services pour personnes handicapées.

L'édifice présente un mélange frappant d'architecture autochtone contemporaine et traditionnelle symbolisant l'approche adoptée par Walter dans son travail auprès des clients. Tous les lundis soir, Walter anime un programme de retour aux sources qui encourage les gens à trouver un équilibre entre les modes de vie autochtone contemporain et traditionnel.

« Pendant très longtemps, il n'y a eu qu'une seule voie; maintenant, nous pouvons suivre les deux, y compris la voie autochtone. »

Walter s'est remarié, mène une vie heureuse et fait son travail avec compassion. Il parle souvent en public de ses problèmes de dépendance et des leçons qu'il a apprises.

Comme l'édifice où il travaille, Walter a trouvé équilibre et harmonie.

Et, comme l'organisme pour lequel il travaille, il ne demande pas mieux que d'aider d'autres gens à trouver leur voie.

---

<sup>1</sup> Aucun nom n'a été changé, chacune des personnes mentionnées ayant autorisé l'utilisation de son vrai nom .