

## De succès en succès

### **Action-Travail région de Matane Matane (Québec)**

#### ***Une porte, un toit, une fenêtre pour les jeunes de la MRC de Matane***

*Dans le Bas-du-fleuve, pour bien des jeunes, les problèmes sont les mêmes que dans les grandes villes : famille dysfonctionnelle, décrochage, chômage chronique... Avec le projet Une porte, un toit, une fenêtre, ils peuvent profiter depuis un an d'un havre où réamorcer un bon départ dans la vie.*

-----

M., la jeune vingtaine, est particulièrement fier du chemin accompli depuis un an. Les intervenantes qui l'ont accompagné sont elles aussi heureuses de voir leur jeune protégé occuper un emploi stable et habiter un « vrai » appartement, après une année passée à réorganiser sa vie. « M. est arrivé au Carrefour jeunesse emploi alors que L'Abri, notre maison d'hébergement de transition, n'était pas encore ouverte, raconte l'une d'elles. Après avoir vécu dans la région de Montréal, il était revenu ici, dans sa région. Il n'avait rien : en plus de relations plutôt difficiles avec ses parents, il logeait chez sa sœur qui n'avait plus l'espace pour le garder. Tout ce qu'il possédait, c'était un peu de bagages et un chèque mensuel d'aide sociale. Il a été notre premier jeune pensionnaire. » Endetté, sans travail et sans logis, M. s'est installé à L'Abri et s'est inscrit à l'éducation des adultes. Il s'est ensuite dirigé vers la formation professionnelle et a finalement choisi le marché du travail après avoir décroché un emploi où il est heureux. Cette vie plus stable lui a aussi permis de renouer graduellement avec sa famille, avec qui il a maintenant des relations beaucoup plus harmonieuses. « C'est certainement notre plus belle histoire », affirment les intervenantes de L'Abri. En effet, c'est là une bien belle façon de commencer pour un projet encore tout jeune dans la MRC de Matane.

#### **Un havre pour briser le cycle de la pauvreté**

L'Abri est une maison d'hébergement de transition acquise et aménagée dans le cadre du projet *Une porte, un toit, une fenêtre*, mis sur pied par Action-Travail région de Matane. Cette corporation sans but lucratif, fondée en 1982, offre sous forme de projets ponctuels une gamme de services qui viennent compléter les ressources existantes dans son milieu. Depuis 1995, Action-Travail région de Matane concentre essentiellement son action sur les 18 à 25 ans, un segment de la population particulièrement à risque en région quand il est question d'errance et d'itinérance. La mise en place d'une maison d'hébergement de transition s'inscrit dans cette démarche. « Nous voulions proposer aux jeunes un lieu où ils pourraient poser leur fardeau, le temps de reprendre leur vie en mains », explique une proche collaboratrice.

La maison L'Abri leur offre une structure de vie qui se rapproche de celle d'une vraie famille et qui permet de les libérer momentanément des problèmes liés à leurs besoins de base. À L'Abri, les jeunes vivent comme dans une vraie maison, où ils doivent préparer leurs repas, faire le ménage et où ils ont ce qu'il faut pour pouvoir se concentrer sur la recherche d'un emploi ou sur un éventuel retour aux études.

L'Abri accueille en majorité de jeunes hommes dans la vingtaine. Ils sont épaulés par deux intervenantes et une responsable qui assure la supervision du projet. Les intervenantes vivent avec eux et les encadrent, un peu comme des grandes sœurs.

#### **Un projet encore tout jeune**

*Une porte, un toit, une fenêtre* n'a officiellement pris son envol qu'en mars 2004, après de longs mois de travail de la part des gens d'Action-Travail région de Matane. La maison a été aménagée de la fin 2003 jusqu'au printemps 2004. Les gens d'Action-Travail région de Matane ont eu la chance de compter sur le soutien des gens de la région, qui ont été nombreux à donner un coup de

main. Des jeunes sont venus les aider pour la peinture; les meubles des trois chambres et du reste de la maison ont été dénichés à bon prix dans les marchés aux puces ou offerts par de bons samaritains. Tout ce soutien a fait en sorte de limiter au minimum les dépenses pour l'aménagement physique des lieux, sans compromis sur le confort des jeunes pensionnaires.

### **Une contribution qui fera du chemin**

Par le biais du volet jeunes sans abri de l'Initiative nationale pour les sans-abri, le gouvernement du Canada a versé à L'Abri une première contribution de 93 500 \$, puis une seconde de 14 500 \$. D'autres partenaires ont aussi collaboré à sa création, notamment Action-Travail région de Matane, qui a offert 10 500 \$ en argent et 15 000 \$ en biens matériels, le Fonds régional d'investissement jeunesse du gouvernement du Québec, qui a contribué à hauteur de 37 312 \$, et Carrefour jeunesse emploi de Matane, qui a offert gratuitement ses services et prêté ses ressources. La Cuisine collective de Matane offre aussi un appui particulier à L'Abri, en aidant les jeunes à se nourrir sainement et en leur offrant des cours et du soutien pour ce faire. L'Abri est maintenant sur les rails : dans les années qui viennent, le défi consistera surtout à consolider son financement pour assurer la viabilité des interventions et pour que le personnel qui y est rattaché puisse continuer d'aider des jeunes de la MRC de Matane, comme M., à échapper à l'itinérance et à reprendre le goût de vivre.

par Ressources humaines et Développement des compétences Canada

Juin 2005