

Un cheminement réussi grâce à la réadaptation et à l'éducation Central Urban Métis Federation Inc., Infinity House – Saskatoon (Saskatchewan)

Susanⁱ ne savait pas quoi porter ni quoi préparer pour le souper. Elle n'avait personne pour garder ses trois enfants. Elle était en retard à son rendez-vous et n'avait aucun moyen de s'y rendre.

Elle était en état de crise, et le personnel de la Central Urban Métis Federation Inc. (CUMFI) de Saskatoon aussi quand elle a appelé à la dernière minute pour demander de l'aide.

« Elle était toujours en crise, raconte Trinia La Rose, gestionnaire de l'immeuble de 15 logements de la CUMFI appelé Infinity House. Elle remettait tout en question jusqu'à la dernière minute. Son raisonnement était qu'elle ne savait pas quoi faire, ni si elle devait demander de l'aide. »

La dévalorisation et le besoin d'approbation peuvent en venir à dominer la vie de personnes qui ont été victimes de mauvais traitement. C'était le cas de Susan.

Avec ses trois enfants de 5, 6 et 9 ans, elle fuyait une situation de violence familiale qu'elle avait vécue dans une autre province. Depuis ce traumatisme, elle avait perdu une grande partie de son estime de soi et elle était incapable de prendre la moindre décision sans l'approbation de quelqu'un.

« À Infinity House, tout en déterminant les problèmes qui affligent une personne, nous nous intéressons surtout aux atouts grâce auxquels elle pourra les surmonter, dit Trinia. Et le grand atout de cette mère de famille, même dans ses périodes les plus difficiles, est son instinct de survie. »

Maintenant, grâce à cette qualité et à l'aide qu'elle reçoit à Infinity House, elle suit un cheminement de réadaptation et d'éducation.

Il y a quelques années, la CUMFI a reçu plus de 660 000 \$ dans le cadre du volet de l'Initiative nationale pour les sans-abri du gouvernement du Canada qui est consacré aux Autochtones vivant en milieu urbain. Avec certains importants partenaires,

comme le Clarence Campeau Development Fund, elle a utilisé cet argent pour acheter et rénover un immeuble de 15 logements qui est devenu un centre de logement supervisé pour les mères autochtones sans conjoint et leurs enfants appelé Infinity House.

La CUMFI offre aussi des programmes d'éducation et mène des activités de développement économique, de loisirs et d'autre nature visant à aider des Métisses de Saskatoon, comme Susan, à devenir plus autonomes.

Susan vit maintenant à Infinity House et participe à de nombreux programmes qui lui ont été recommandés. Elle a aussi pris l'initiative de s'inscrire elle-même à d'autres programmes qu'elle croit pouvoir lui être utiles. Elle suit des cours où il est traité de violence conjugale, ainsi qu'un cours de recyclage et de préparation au travail. Elle participe aussi à des cercles de partage et à des cérémonies autochtones.

Tous les jours, elle amène à pied ses enfants à l'école ou à la garderie. Elle les a même inscrits à des cours de danse *pow-wow* et à d'autres programmes à l'intention des jeunes.

« Durant ses rencontres avec l'intervenante qui s'occupe de son plan de gestion de cas à Infinity House, dit Trinia, elle raconte ce qu'elle a fait durant la semaine et parle de la façon dont vont les choses pour elle au lieu de demander ce qu'elle pourrait faire ce jour-là. Sa volonté de faire face à la musique et de ne pas se faire du souci inutilement a réduit au minimum le besoin d'intervention dans son cas. »

Susan a toujours eu l'instinct de survie. Mais elle a maintenant quelque chose de plus : la force de contrôler sa propre vie et de prendre, de sa propre initiative, des décisions positives pour elle-même et pour ses enfants. Elle apprend, s'épanouit et devient de plus en plus autonome tous les jours.

Elle n'est plus en état de crise.

ⁱ Le nom de la cliente a été changé afin de protéger sa vie privée.