

# Donnons de l'air pur à la planète



Le 7 juin 2006 et le 6 juin 2007

## JOIGNEZ-VOUS AUX CÉLÉBRATIONS DE LA Journée de l'air pur



### La Journée de l'air pur

La Journée de l'air pur est célébrée par les Canadiens et les Canadiennes d'un bout à l'autre du pays. Elle a été proclamée par le gouvernement du Canada pour sensibiliser le public et pour l'inciter à agir à propos d'un enjeu prioritaire du gouvernement, à savoir la qualité de l'air. Elle fait partie de la Semaine canadienne de l'environnement qui a été créée pour promouvoir et célébrer les activités qui protègent et nourrissent notre environnement naturel.

### www.journeedelairpur.com

Les partenaires de la Journée de l'air pur ont créé un site Web où vous aurez accès à des ressources qui vous aideront à organiser des activités ou à y participer avec votre centre communautaire, votre école ou dans votre quartier. Visitez le **calendrier des activités** à [www.journeedelairpur.com](http://www.journeedelairpur.com) pour savoir si une activité est organisée dans votre quartier ou... pour y trouver des idées afin d'organiser votre propre activité!

### La qualité de l'air et les gaz à effet de serre

Lorsque des sources d'énergies non renouvelables, notamment les combustibles fossiles, servent à alimenter nos véhicules, à chauffer et à climatiser nos maisons et à produire des biens, les gaz à effet de serre et les émissions rejetés dans l'atmosphère contribuent à la pollution de l'air et aux changements climatiques. Ces enjeux sont donc liés et en réduisant votre consommation d'énergie, vous pouvez agir sur deux fronts!

### Qu'est-ce que le smog? Quel est son impact sur la santé?

Le smog est un mélange nuisible de gaz et de matières particulaires qui prend souvent la forme d'une brume dans l'air. Bien que le smog soit surtout un problème estival, le smog hivernal peut également être préoccupant lorsque la stagnation de masses d'air entraîne une accumulation de polluants due surtout aux émissions du secteur industriel, des véhicules et du chauffage au bois résidentiel. La pollution atmosphérique est liée, à divers degrés, à des problèmes de santé, notamment les maladies respiratoires (p. ex. l'asthme et la bronchopneumopathie chronique obstructive), les maladies cardiovasculaires, les allergies et les troubles neurologiques. Les recherches actuelles démontrent que même un faible niveau de pollution peut avoir des effets néfastes et que, pour plusieurs formes de pollution, il n'existe pas de seuil sécuritaire.

### Branché sur l'air pur

L'air pur est une priorité du gouvernement du Canada. Ce nouveau site Web fournit à la population canadienne les ressources et les outils dont elle a besoin pour prendre des mesures éclairées et concrètes pour améliorer la qualité de l'air. Renseignez-vous sur les éléments suivants :

- Mesures prises par le gouvernement du Canada (au niveau national et international)
- Quels sont les enjeux et leurs répercussions sur la vie des Canadiens.
- Que pouvez-vous faire pour améliorer la qualité de l'air
- Et bien davantage...!

Visitez le site **Branché sur l'air pur** à [www.ec.gc.ca/cleanair-airpur](http://www.ec.gc.ca/cleanair-airpur)



### QUE PUIS-JE FAIRE?

#### ... à la maison

- À l'achat d'un nouvel appareil ménager, recherchez le symbole ENERGY STAR® qui identifie les appareils éconergétiques. Le réfrigérateur, le congélateur, la cuisinière, le lave-vaisselle, la laveuse et la sècheuse comptent pour 13 % de la consommation énergétique annuelle d'un ménage.
- Améliorez l'efficacité énergétique de votre maison en l'isolant mieux, en la calfeutrant ou en installant des coupe-froid.
- Si vous achetez un poêle à bois, veillez à ce qu'il soit à basses émissions et certifié comme tel par l'Association canadienne de normalisation (ACNOR B-415.1-00) ou par l'Agence de protection de l'environnement américaine – Environmental Protection Agency (EPA). Vous réduirez ainsi considérablement vos émissions de matières particulaires, qui sont des sources importantes de smog hivernal.
- Utilisez moins souvent la tondeuse de pelouses ou la souffleuse à neige. Lors d'un nouvel achat de petits engins à moteur à essence, considérez la possibilité d'acquérir un engin de la nouvelle génération doté d'un système de réduction des émissions.
- Achetez des aliments et des produits régionaux pour minimiser l'impact du transport des marchandises.
- Compostez vos déchets de cuisine et de jardin, car les déchets organiques dans les décharges produisent des gaz qui contribuent aux changements climatiques.
- Recyclez! Un nouveau produit fabriqué à partir de matières recyclées nécessite beaucoup moins d'énergie que s'il est fabriqué à partir de matières premières.

#### ... au travail

- Éteignez votre ordinateur et vos lumières après utilisation, réduisez votre consommation de papier par des impressions recto-verso, recyclez et compostez, comme à la maison.
- Incitez les employés à adopter des moyens de transport durables, en faisant installer des supports à bicyclettes sécuritaires, en allouant les stationnements les plus rapprochés à l'entrée aux covoitureurs et en faisant aménager des vestiaires et des douches.

#### ... et sur la route

- Utilisez moins votre voiture : marchez, faites du covoiturage, de la bicyclette, du patin en ligne ou utilisez les transports en commun : toutes ces stratégies profitent à l'environnement et à votre portefeuille!
- Évitez de laisser tourner votre moteur au ralenti – 10 secondes au ralenti consomme plus de carburant que le redémarrage.
- Maintenez votre véhicule en bon état. Par exemple, vérifiez régulièrement la pression des pneus a un impact significatif sur les émissions de gaz à effet de serre.

### Pourquoi devrais-je agir?

- Pour votre **santé** : Le smog peut irriter les yeux, le nez et la gorge; il peut aggraver les troubles cardiaques ou pulmonaires. Dans des cas exceptionnels, il peut entraîner la mort prématurée.
- Pour votre **portefeuille** : certaines actions (réduire la marche au ralenti et isoler votre maison, par exemple) vous permettront d'économiser de l'énergie et de l'argent.
- Pour votre **qualité de vie** : Limitez votre exposition quand les niveaux de pollution de l'air sont élevés en reportant vos activités extérieures intenses.
- Pour la santé de nos **écosystèmes** : la pollution atmosphérique a des effets pervers sur l'environnement tels que la perte de biodiversité et la baisse de productivité des forêts.
- Pour la santé de notre **économie** : la pollution de l'air impose un coût important à l'économie et peut dissuader les investissements dans une région. La pollution de l'air est également un fardeau pour le système de soins de santé.



## RELEVEZ LE DÉFI TRANSPORT!

Durant la Semaine de l'environnement et lors de la Journée de l'air pur utilisez un mode de transport durable et participez au Défi Transport. Le transport durable a des effets sur la qualité de l'air et sur le changement climatique. Votre participation contribue donc à aider à résoudre une grande diversité de questions environnementales. Partout au Canada, des organismes et des collectivités encouragent l'utilisation de moyens de transport durables en organisant un **Défi transport – inscrivez-vous et aidez votre collectivité à relever le défi!** Visitez le [www.defitransport.ca](http://www.defitransport.ca)

### Pour en savoir plus

- Journée de l'air pur – [www.journeedelairpur.com](http://www.journeedelairpur.com)
- Défi transport – [www.defitransport.ca](http://www.defitransport.ca)
- Semaine canadienne de l'environnement – [www.ec.gc.ca/e-week](http://www.ec.gc.ca/e-week)
- Branché sur l'air pur – [www.ec.gc.ca/cleanair-airpur](http://www.ec.gc.ca/cleanair-airpur)
- Efficacité énergétique – [www.oeenrncan.gc.ca](http://www.oeenrncan.gc.ca)
- Action contre la marche au ralenti – <http://oeenrncan.gc.ca/ralenti>
- Santé et qualité de l'air – [www.santecanada.ca/air](http://www.santecanada.ca/air)
- Inventaire national des rejets de polluants – [www.ec.gc.ca/inrp](http://www.ec.gc.ca/inrp)

### Impact du secteur des transports

Le secteur des transports représente l'une des plus importantes sources de pollution atmosphérique au Canada. Dans certaines régions urbaines, le transport peut produire jusqu'à deux tiers de tous les polluants précurseurs du smog. De plus, le transport est responsable d'environ 25 % des émissions canadiennes de gaz à effet de serre qui contribuent aux changements climatiques.

### Le transport durable

Les moyens de transport durables constituent une solution de rechange aux véhicules à passager unique, qui consomment du carburant. On compte parmi les moyens de transport durables le covoiturage, le transport en commun, le télétravail et les moyens de déplacement actifs tels que la marche, le vélo ou le patin en ligne. En choisissant un mode de transport durable, vous réduisez grandement vos émissions et vous contribuez à l'amélioration de la santé des Canadiens et Canadiennes, à la réduction de la pression sur les écosystèmes et à la compétitivité de notre économie.

### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

Environnement Canada  
Direction générale de l'air pur  
Téléphone : 1 800 668-6767  
Courriel : [cad-jap@ec.gc.ca](mailto:cad-jap@ec.gc.ca)



[www.journeedelairpur.com](http://www.journeedelairpur.com)



© Sa Majesté la Reine du chef du Canada (Environnement Canada) 2005

