

Annexe B

ÉVALUATION DU PRODUIT D'HERBORISTERIE

Nom du produit :				
Indications :				
Dose simple :			Dose quotidienne :	
Ingrédient médicinal & Posologie quotidienne de référence de X_1 à X_2^*	Poids/unité posologique mg**	Poids/dose quotidienne minimale Y mg**	% de médicamentation	Effets pharmacologiques
% total de médicament :				

Remarques :

Nota : les instructions pour remplir la formule se trouvent ci-dessous.

- * X_1 = dose quotidienne minimale de référence
 X_2 = dose quotidienne maximale de référence

- ** Peut être exprimée en poids ou en volume (ex., ml) ou en %, à condition que toutes les valeurs pour une herbe particulière soient exprimées dans les mêmes unités et que la dose de référence le soit également.

Annexe B – suite**Exemple 1 :** Formule Gelican : deux comprimés au coucher

Chaque comprimé contient :

Ingrédients médicinaux :

Passiflore officinale (fleur).....	300 mg
Houblon (cônes)	150 mg
Camomille (fleur)	500 mg*
(extrait solide 1:5)	

* la déclaration indique que l'extrait de camomille fournit l'équivalent de 500 mg de fleur de camomille/comprimé

1. Dans cet exemple, la concentration médicamenteuse de la préparation est vérifiée en appliquant la formule suivante au contenu de chaque herbe dans la dose quotidienne du produit :

intervalle posologique quotidien de référence..... **de X₁ à X₂ mg** (ou ml)

dose quotidienne maximale du produit..... **Y mg** (ou ml)

% de l'écart médicamenteux $\frac{100 Y}{X_2}$ à $\frac{100 Y}{X_1}$

ex. : pour la passiflore dans la préparation Gelican :

% de la dose minimale de référence = $\frac{100 \times (300 \times 2)}{750} = 80 \%$

% de la dose maximale de référence = $\frac{100 \times (300 \times 2)}{3000} = 20 \%$

concentration médicamenteuse pour la passiflore = 20-80 %

Voir la page suivante pour le calcul du % moyen de médicament de la préparation.

2. Joindre les copies des deux références mentionnées dans la section 3.

Annexe B – suite

Nom du produit : Gelican				
Indications : Produit d'herboristerie qui favorise le sommeil				
Dose simple : 2 comprimés au coucher		Dose quotidienne : même		
Ingrédient médicinal & Posologie quotidienne de référence de X ₁ à X ₂ *	Poids/unité posologique mg**	Poids/dose quotidienne minimale Y mg**	% de médication	Effets pharmacologiques
Passiflore officinale (fleur) ¹ 250 - 1 000 mg, desséchée 3 fois par jour (750-3 000 mg/jour)	300	600	20-80 %	Sédatif Antispasmodique Antidiarrhéique... etc.
Houblon (cônes) ² 500-1 000 mg, desséché par jour	150	300	30-60 %	Diurétique Sédatif Amer Analgésique etc.
Camomille (fleurs) ³ poudre 2 000-8 000 mg 3 fois par jour (6 000-24 000 mg/jour)	500	1000	4-16 %	Carminatif Spasmolytique Sédatif... etc.

% total de médicament : (20 + 30 + 4) à (80 + 60 + 16)

comme sédatif = 54 à 156 %

Calculer le % moyen de médicament de la manière suivante :

$$\frac{(156 + 54)}{2} = 105 \%$$

Comme ce chiffre se situe à l'intérieur de l'intervalle de 80-120 %, la concentration de médicament dans cette préparation est acceptable à la dose recommandée.

Références : 1, 2, 3... indiquant les doses simples et quotidiennes, etc.