

# PARLONS FRANCHEMENT MARIJUANA

## JEU-QUESTIONNAIRE POUR LES PARENTS ET LES JEUNES

- 01.** QUEL EST LE POURCENTAGE DE JEUNES QUI FUMENT DE LA MARIJUANA CHAQUE JOUR ?
- 02.** QUELS SONT CERTAINS DES RISQUES POUR LA SANTÉ PHYSIQUE DE LA CONSOMMATION DE MARIJUANA ?
- 03.** LA MARIJUANA PEUT-ELLE CRÉER UNE DÉPENDANCE ?
- 04.** EST-IL VRAI QUE LA MARIJUANA PRÉSENTE DES RISQUES POUR LA SANTÉ MENTALE ?
- 05.** EST-ON EN SÉCURITÉ DANS UNE VOITURE DONT LE CONDUCTEUR A CONSOMMÉ DE LA MARIJUANA ?
- 06.** EST-CE SÉCURITAIRE DE CONDUIRE APRÈS AVOIR CONSOMMÉ DE LA MARIJUANA ET DE L'ALCOOL ?
- 07.** LE GOUVERNEMENT CANADIEN NE S'APPRÊTE-T-IL PAS À LÉGALISER LA MARIJUANA ?

# DE LA JANA

08. LA PUISSANCE DE LA MARIJUANA EST-ELLE TOUJOURS LA MÊME ?
09. CERTAINES PERSONNES UTILISENT LA MARIJUANA À DES FINS MÉDICALES ET, SOMME TOUTE, IL S'AGIT D'UNE PLANTE. IL N'Y A DONC PAS DE RISQUE À EN CONSOMMER, N'EST-CE-PAS ?
10. QUELLE EST LA PROPORTION DES ADOLESCENTS QUI N'ONT PAS CONSOMMÉ DE MARIJUANA PLUS D'UNE FOIS ?
11. PEUT-ON AVOIR UNE MAUVAISE EXPÉRIENCE (BAD TRIP) AVEC LA MARIJUANA ?

# RÉPONSES

01. Moins de 3%.
02. Dommages au système respiratoire; réduction de la coordination, de l'équilibre et de la motricité; diminution des inhibitions et affaiblissement du jugement pouvant mener à des relations sexuelles non protégées.
03. Pas autant que l'alcool, le tabac et l'héroïne, mais la consommation régulière de grandes quantités de marijuana peut entraîner une dépendance.
04. Cela dépend des circonstances. Chez les personnes fortement prédisposées à la schizophrénie, notamment celles qui ont des antécédents familiaux de la maladie, la marijuana peut déclencher des épisodes psychotiques. Des recherches ont démontré que la consommation fréquente de la marijuana risque à long terme de susciter la dépression ou de l'anxiété.
05. Non. Le jugement et la coordination du conducteur sont affaiblis. Toutes les substances psychotropes affaiblissent les facultés.
06. Pas du tout. L'usage de l'une ou l'autre de ces deux drogues accroît le risque d'accident, et la combinaison des deux l'accroît d'autant plus. En fait, il est toujours décommandé de consommer simultanément des substances, que l'on conduise ou pas.
07. Non. La marijuana est illégale et le restera.
08. Non. Il n'y a pas de norme régissant la qualité des drogues de la rue comme la marijuana.
09. Non. Premièrement, fumer, que ce soit du tabac, de la marijuana ou toute autre plante, est mauvais pour la santé. Deuxièmement, le fait que des personnes gravement malades ou en phase terminale l'utilisent pour soulager leur douleur et gagner un peu de confort ne la rend pas sans danger. L'usage inapproprié d'une drogue, naturelle ou pas, peut causer du tort et avoir des conséquences néfastes.
10. Les deux tiers.
11. Ça se produit parfois.

# PARLONS-EN

Les questions suivantes permettent de lancer la discussion sur l'usage de la marijuana. Ce sont des questions importantes et elles méritent qu'on y réfléchisse et qu'on en parle.

- Dans quelle mesure croyez-vous que la pression sociale influe sur le fait qu'une personne commence et continue à consommer de la marijuana ?
- La pression sociale est-elle plus forte à l'école ? dans la rue ? dans les fêtes ? dans un petit groupe d'amis proches ?
- Quelles sont les meilleures façons de dire « non merci » ?



## IMAGINEZ-VOUS ADOLESCENT DANS L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES. QUE FERIEZ-VOUS ?

- Vous vous trouvez dans une fête et quelqu'un vous passe un joint.
- Votre meilleur ami fume régulièrement de la marijuana et il veut vous faire essayer.
- Vous avez essayé la marijuana quelques fois et en avez aimé les effets, mais les risques vous inquiètent.
- Vous pensez qu'un de vos bons amis a un problème avec la marijuana.
- Vous consommez régulièrement de la marijuana et découvrez que votre frère ou votre sœur de neuf ans l'a essayée.
- Quelqu'un vous dit avoir besoin de marijuana pour se détendre, pour affronter ses problèmes ou pour s'amuser.
- Vos amis et vous fumez de la marijuana dans une voiture, et un policier vous intercepte. Il reconnaît l'odeur de la marijuana et vous arrête. Que faites-vous ?
- Un de vos amis vous dit : « C'est ma vie, j'en fais ce que je veux. »
- Vous voulez dire non, mais vous vous sentez forcé de dire oui.

## CONNATRE ET MINIMISER LES RISQUES

- C'est une mauvaise idée de consommer à la fois de la marijuana et une autre substance comme de l'alcool.
- Consommer de grandes quantités expose à de grands risques.
- Ne pas conduire quand on a consommé ni monter en voiture avec quelqu'un qui a consommé, que ce soit de la marijuana, de l'alcool ou une autre drogue.
- Mieux vaut se tenir dans des lieux où on se sent bien et avec des gens avec lesquels on est à l'aise.
- Se rappeler que la marijuana affaiblit le jugement et les inhibitions. Toujours éviter les relations sexuelles non planifiées ou non protégées.
- Considérer comme un avertissement un usage de la marijuana qui empêche de bien accomplir ses activités et responsabilités quotidiennes.

