



25-28 FÉVRIER 2005

connaissance + Volonté =
action

FORUM NATIONAL SUR LES ENJEUX DE LA LUTTE CONTRE

LE TABAGISME CHEZ LES JEUNES ET LES JEUNES ADULTES



RESPECTER

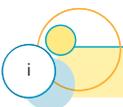


ÉCOUTER

S'ENTENDRE

COMMUNIQUER

Le Forum national sur les enjeux de la lutte contre le tabagisme chez les jeunes et les jeunes adultes est un événement financé par Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement les vues de Santé Canada.





CONNAISSANCE + VOLONTÉ = ACTION

L'histoire du *Forum national sur les enjeux de la lutte contre le tabagisme chez les jeunes et les jeunes adultes 2005*

INTRODUCTION

Ce rapport a été rédigé à l'intention des participants au *Forum national sur les enjeux de la lutte contre le tabagisme chez les jeunes et les jeunes adultes* : *Connaissance + Volonté = Action*. Ce rapport tente de saisir l'esprit, l'énergie et la diversité du *Forum* et de refléter le plus fidèlement possible les défis et les réussites vécus lors de cet événement. Trouver un équilibre qui se voulait respectueux entre les jeunes et les jeunes adultes qui ont participé au *Forum*, leurs besoins, leurs désirs et leurs capacités, représentait tout un défi pour les organisateurs de l'événement et les rédacteurs de ce rapport. Cet objectif, espérons-le, a été atteint et c'est avec une grande reconnaissance que nous remercions tous ceux qui ont participé à l'événement. Nous remercions également les gouvernements des provinces et des territoires de leur participation au Comité consultatif du Forum, de leur soutien financier et de leur collaboration lors du recrutement, ainsi que les membres du Comité action jeunesse de leur collaboration dans la planification et l'animation de cet événement extraordinaire.

LE FORUM NATIONAL SUR LA LUTTE CONTRE LE TABAGISME



Imaginez plus de 140 personnes âgées de 16 à 29 ans se réunissant dans un hôtel du centre-ville d'Ottawa lors d'une fin de semaine de février 2005. Imaginez un endroit où ces gens puissent échanger et partager leurs expériences et compétences dans un environnement sécuritaire et respectueux. C'est en effet ce type d'environnement qui fut créé lors du *Forum national*.



Il est à noter que les jeunes Canadiens composent la majeure partie des statistiques en matière de tabagisme au Canada. Par contre, il est également vrai que beaucoup de jeunes Canadiens ont à cœur la lutte contre le tabagisme et prennent les mesures nécessaires pour réduire l'usage du tabac. Le *Forum national* a réuni plusieurs de ces personnes afin de leur permettre de discuter avec leurs pairs de cette lutte et des thèmes s'y rattachant. Le *Forum* offre non seulement la chance unique aux participants d'aborder le Cadre national d'action pour la lutte contre le tabagisme chez les jeunes et les jeunes adultes [un plan d'action conçu spécialement pour les jeunes et les jeunes adultes par le Comité de liaison sur la lutte contre le tabagisme (CLLT) et Santé Canada] et de partager leurs connaissances mais d'apprendre de nouvelles aptitudes et de discuter des mesures prises dans leurs communautés.

« Le but de l'industrie du tabac est de vous recruter comme fumeur – nous, nous voulons vous recruter pour votre connaissance et votre passion. Notre but : un meilleur avenir pour tous les Canadiens. »

– Robert Thibault, secrétaire parlementaire du Ministre de la santé.

Le *Forum* a été conçu pour les jeunes et les jeunes adultes et ce sont des jeunes qui ont participé à toutes les étapes de la mise sur pied de l'événement. Les membres du Comité action jeunesse ont largement contribué à la planification du *Forum*, à l'animation des ateliers et des activités d'amorce et de réflexion. L'énergie et la motivation de ces jeunes étaient incroyables et se répercutaient sur tous les autres. Leur simple contribution à l'événement était stimulante et a permis aux jeunes lors du *Forum* de se rendre compte qu'ils pouvaient eux aussi s'engager.



Ceux qui ont participé à l'organisation de l'événement croient fermement que ce dernier doit représenter une variété de personnes et d'expériences. Avec ce but en tête, 60 jeunes (âgés de 16 à 18 ans) et 82 jeunes adultes (âgés de 19 à 29 ans) de toutes les provinces et tous les territoires, se sont réunis pour partager et apprendre les uns des autres pendant toute une fin de semaine. Santé Canada a cru bon de représenter les diverses expériences en matière d'usage du tabac et d'inviter des fumeurs, des non-fumeurs et des utilisateurs de différents produits du tabac. La présence de divers points de vue a fait du *Forum* un événement équilibré permettant le partage d'expériences reliées à la lutte contre le tabagisme.



GRANDE ÉNERGIE

UNE CONFÉRENCE POUR LES JEUNES ET LES JEUNES ADULTES

Pourquoi tenir une conférence? L'atmosphère créée lors du *Forum* dégage une énergie qui motive les gens et les encourage à partager leurs projets et leurs idées. Elle permet également aux participants de créer des liens et de prouver qu'ils tiennent à leur santé et à celle de leur pays. Une conférence du genre stimule les jeunes à prendre part aux changements qu'ils désirent provoquer dans le monde sans oublier qu'il est passionnant de rencontrer des gens super intéressants (éventuellement des amis) pour une fin de semaine.

« Nous deviendrons les héritiers de cette terre d'ici quelques années et les décisions prises aujourd'hui se répercuteront sur notre avenir. Nous méritons donc de prendre la parole. »

– Simon Jackson



Étant donné que l'usage de tabac chez les peuples des Premières Nations et les Inuits est deux fois plus élevé que dans le reste du pays, les organisateurs ont jugé que la présence d'autochtones lors du *Forum* était primordiale. Le Comité consultatif du Forum avait comme objectif de réunir 20 participants autochtones mais grâce au soutien de diverses organisations autochtones et d'autres groupes travaillant auprès des Premières Nations, des Inuits et des Métis, le *Forum* a accueilli 44 personnes s'identifiant comme étant autochtone.

RÔLES DES JEUNES LORS DU FORUM

Tout en gardant à l'esprit que les jeunes doivent jouer un rôle dans la tenue de ce *Forum*, ils ont participé à toutes les étapes du processus et se sont ainsi retrouvés au cœur de l'action. Les jeunes membres de l'équipe organisatrice ont accueilli les participants et les ont raccompagné à l'aéroport pour le retour à la maison. L'équipe s'est manifestée tout au long de la fin de semaine en encourageant les participants à tirer profit des rencontres et de la création de réseaux et à partager leurs expériences.

Les jeunes ont également pris les devants en s'adressant au public, en présentant des ateliers et en participant aux discussions de groupe. Les jeunes qui étaient moins à l'avant scène ont démontré une grande sagesse lors de leur participation aux réunions de groupes.

« Nous devons nous faire entendre...c'est la façon de provoquer un changement. »

– Simon Jackson



CONNAISSANCE : RÉUNIONS DE GROUPES

Au courant de la fin de semaine, il y eut un échange riche d'information. Des séances sur divers thèmes entourant la lutte contre le tabagisme ont eu lieu afin que les participants approfondissent leurs connaissances en la matière et acquièrent une vision plus large : *Tabac 101, L'industrie du tabac et vous, La défense d'une cause à l'œuvre, Vedettes & bars, Défense d'une cause 101* et *Tactiques de guerrilla*, pour en nommer que quelques-unes. Les thèmes abordés lors de ces ateliers étaient ciblés : l'importance de la création de réseaux et de la collaboration; l'appréciation d'une perspective pancanadienne; des faits et des renseignements sur le tabac et la lutte contre ce fléau; passion et action. Ces thèmes ont été abordés et approfondis de plusieurs façons lors de ce *Forum* et non pas uniquement par le biais de l'enseignement.

Les ateliers portant sur la lutte contre le tabagisme ont été allégés par des pauses collation et des activités sociales. Une vidéo intitulée « Tribune libre » a aussi encouragé les jeunes à s'exprimer (et être filmés!)



La lutte contre le tabagisme est un sujet très vaste pour aborder en une seule fin de semaine mais le *Forum* a permis d'en couvrir une bonne partie. Plusieurs des statistiques et des faits associés à l'usage du tabac (pourcentage des fumeurs, des maladies et des gens qui cessent de fumer etc.) s'avèrent de connaissance générale pour une bonne partie des participants de la conférence. En raison de toutes ces données, plusieurs considéraient ces notions trop théoriques tandis que d'autres les considéraient utiles. En fait, plusieurs participants ont été choqués par ces chiffres, surtout ceux reliés aux personnes mourant de maladies causées par l'usage du tabac et aussi par les tactiques employées par l'industrie pour s'assurer un marché dans l'avenir. Beaucoup d'entre-eux ont également discuté en profondeur des méthodes de prévention, des mesures alternatives pour cesser de fumer, des impacts de la fumée

secondaire et de la défense de la cause au sein des pairs et des communautés. La présence de divers points de vue a largement contribué au succès du *Forum*.

VOLONTÉ : CE QUI NOUS TIENT RÉELLEMENT À COEUR?

Le but du *Forum* n'était pas seulement d'écouter les autres mais d'aborder les questions sur la lutte contre le tabagisme qui importent aux participants et les passionnent, leur permettant ainsi de formuler des idées extraordinaires sur la dénormalisation de l'industrie du tabac. Les personnes qui se sont exprimées lors du *Forum* étaient passionnées de l'industrie, croyant que la majorité des tactiques employées pour cibler les jeunes et les jeunes adultes étaient injustes et devraient être dénoncées. Ils sont de l'avis que les étalages muraux à grande visibilité dans les magasins devraient être bannis et que le Canada se doit d'aider les pays en développement à trouver une solution à ce problème qui touche la planète entière. La recherche de solutions est dans l'intérêt de tous.



« C'est vraiment super que nous soyons réunis ici. Ce ne sont pas tous les pays qui ont cette chance. Dans certains pays, pas une seule personne ne lutte contre le tabagisme, tandis qu'au Canada, plusieurs centaines se dédient à cette cause. »

– Trevor Haché

« Les femmes en santé et en beauté me plaisent, mais celles qui fument la cigarette me déplaisent. »

– Intervenant

La plupart des gens présents au *Forum* s'entendent à l'effet qu'il reste du chemin à parcourir dans le domaine de la prévention et de la cessation surtout en ce qui a trait aux façons de prévenir l'usage du tabac chez les mineurs. La création et l'encouragement des espaces sans fumée faisait également l'unanimité chez les participants qui croient que l'absence de lieux pour fumer constitue une mesure très dissuasive. S'ils ne peuvent fumer dans des endroits



publics, où pourront-ils fumer? Ces mesures ne pourront être mises en place sans l'application de lois plus rigoureuses.

L'éducation constitue aussi une passion car plus les jeunes sont sensibilisés aux tactiques médiatiques employées par l'industrie, moins ils seront manipulés. Si les jeunes ont la chance d'acquérir des connaissances et une capacité de raisonnement, ils seront mieux outillés pour faire face à la manipulation. Il ne s'agit pas simplement d'encourager les autres à cesser de fumer. Les fumeurs qui tentent de cesser de fumer doivent connaître les solutions et les ressources qui s'offrent à eux. Il est donc important de promouvoir les programmes de lutte contre le tabagisme dans les diverses communautés.

*« Nous sommes les auteurs de nos choix
mais nous sommes également influencés
par ce que nous voyons et vivons. »*

– Participant

Ces causes importantes ont souvent été communiquées lors de la fin de semaine, non seulement par le biais de la volonté des jeunes de participer aux ateliers et d'adopter de nouvelles idées mais par leur simple présence au *Forum*. Seule une personne présente lors de cet événement peut témoigner de l'enthousiasme de prendre les mesures nécessaires pour lutter contre le tabagisme. L'énergie de chaque participant se faisait sentir, par le biais de leurs paroles et de leurs idées qui se répandaient et créaient une euphorie toute la fin de semaine durant.

2015 : UNE VISION DE L'AVENIR

La dernière journée du *Forum* consistait en une « rétroaction » lors de laquelle les gens se sont réunis pour discuter de leurs idées de mesures d'action pour l'avenir, créant ainsi une vision de 2015. Ils évoquaient une époque où il serait





« Ma vision de 2015 est que le pourcentage de dépendance à la cigarette et aux autres drogues chutera radicalement au sein des communautés des Premières Nations car nous abordons finalement les causes profondes de ces dépendances. »

– Séance de rétroaction

« pas cool de fumer » car ce serait socialement inacceptable. D'ici 10 ans, ils veulent que le Canada et les communautés des Premières Nations et des Inuits soient exemptes de fumée. Ils envisagent un avenir dans lequel les étalages muraux à grande visibilité sont bannis, il est interdit de fumer en présence d'enfants, les gens sont sensibilisés au tabagisme et les pancartes « interdit de fumer » n'existent pas. Ils envisagent un avenir où les gens font des choix judicieux. Tous les participants du *Forum* ont discuté des solutions pour que leur vision devienne réalité, y compris un modèle entre pairs afin d'aider les jeunes à « provoquer un changement et des choix » et à mettre à jour la *Loi sur le tabac* pour protéger les droits des non-fumeurs. Ils croient également que la promotion de produits alternatifs pour réduire les méfaits et une meilleure communication entre les gouvernements, provinciaux, fédéral et territoriaux, contribueraient au soutien de leur vision.



« N'oubliez pas la génération qui vous succède. Vous luttez pour améliorer l'avenir d'enfants de 4 et de 5 ans. »

– Heather Crowe



ÉVALUATIONS

À la fin du *Forum*, les participants avaient la chance de remplir un formulaire d'évaluation pour commenter tous les aspects de la conférence. Plusieurs ont sauté sur l'occasion et ont donné leur opinion sur ce qu'ils préféraient (ou préféraient moins) du *Forum*, sur la sécurité, le respect et l'aise qu'ils ressentaient ainsi que sur les améliorations à apporter aux futurs événements. Les renseignements recueillis ont démontré que le *Forum* était réussi et que les objectifs étaient atteints. Pour plus de renseignements sur les résultats des évaluations, veuillez consulter le rapport ci-joint.



INSPIRATION

L'histoire de Simon Jackson sur la façon dont il a contribué à sa communauté, sa province et son pays, a stimulé l'auditoire. Tous ses efforts pour sauver l'ours spirituel (Spirit Bear) ont soulevé l'enthousiasme des participants qui ont promis de répandre le message une fois rentrés à la maison. Tel que l'a démontré Simon Jackson, une seule personne peut faire une différence.

Heather Crowe était une des intervenantes lors du *Forum*. Atteinte d'une maladie attribuable au tabac sans jamais avoir touché à une cigarette, elle nous a livré toute une histoire. Les statistiques abordées tout au long de la fin de semaine revêtaient maintenant un visage. Son histoire a donné aux gens une autre raison de lutter contre le tabagisme.

« Certaines histoires me fâchent. Des gens comme Heather meurent à cause de la fumée secondaire. »

– Participant



Ce *Forum* a permis aux participants de partager leur dynamisme, leur détermination et leur préoccupation par rapport à cet enjeu planétaire. Fait intéressant, quel que soit l'âge, la culture, le fait que ce soit un ex-fumeur, un fumeur ou un non-fumeur, tous partageaient le même intérêt vis-à-vis l'usage du tabac. Cette union, motivation et énergie, ainsi que le soutien manifesté par les pairs, ont suscité l'espoir que cette lutte sera vaincue.

La fin de semaine ne s'est pas entièrement déroulée dans un pièce fermée à clef au son du discours d'un intervenant. Les gens ont eu plusieurs occasions de s'amuser. Un groupe de tambourinaires Burundais, Remesha Drums, a offert une performance du tonnerre. Plusieurs se sont levés pour danser et se laisser aller au son de la musique, frappant sur leur chaise et leur table. Une présentation spéciale du groupe SWAT, danseurs de break, a aussi permis aux jeunes de s'éclater et d'être témoins d'une autre approche à la promotion d'un style de vie sain et sans fumée. Ces talentueux jeunes hommes de Colombie-Britannique voyagent dans différentes communautés canadiennes, encourageant un style de vie sans fumée tout en offrant un spectacle de hip-hop incroyable. Plusieurs jeunes tentaient de prendre des photos, d'autres applaudissaient ou bougeaient au rythme de la musique.

Dans leur temps libre, les participants ont pu partir à la découverte des boutiques et des points d'intérêts du centre-ville d'Ottawa. Pour certains, c'était la première fois et ils ont vraiment apprécié la visite au Parlement et le patin sur le Canal Rideau. Lors de la dernière soirée, le souper a eu lieu dans un restaurant pour donner la chance à tous de goûter à autre chose qu'à la nourriture de l'hôtel, tout en leur permettant d'échanger sous un autre jour.

Tel que l'a dit Simon Jackson, une seule personne, une seule voix, peut faire toute la différence au monde. Vous imaginez la différence que tous pourraient faire? Il y a eu 142 participants au *Forum national*. Il s'agit de 142 occasions de faire partie de la solution et de 142 chances de provoquer un changement. Vous vous rendez compte de l'impact? Avec le bagage que les jeunes possèdent et qu'ils ont acquis à la conférence, en plus de l'expérience vécue, ils sont tous prêts à agir (poursuivre leurs efforts).



Quel fut le meilleur moment du *Forum*? Tous avaient une opinion différente de ce qu'ils ont aimé ou pas, même si beaucoup de participants ont savouré les mêmes moments dont les ateliers, interactifs et engageant : « La prévention importe toujours ». La séance fut intéressante car l'intervenant a pris le temps de la rendre interactive. Tous les intervenants qui ont écouté et réagi aux idées, aux questions et aux préoccupations des participants, tout en communiquant une information pertinente et facile à appliquer, ont été appréciés, surtout les intervenants tels Heather Crowe et Simon Jackson qui ont témoigné d'expériences plus personnelles. Le public a ainsi pu facilement s'identifier à eux.

« Il ne s'agit pas de mettre en place des lois pour empêcher les gens de fumer...il faut leur donner le goût de ne pas fumer. »

– Participant



Le discours de Simon Jackson a remporté un succès fou. Dans leurs commentaires, plusieurs participants ont écrit qu'il était « super » et « inspirant » et qu'à la suite de sa présentation, ils se sentaient très stimulés.

Une autre présentation qui a reçu bien des éloges est *Northern Lights: Young People Making it Happen*. C'était très impressionnant de voir que quoique petite, leur communauté voulait faire une différence et prenait toutes les mesures pour le faire. Les jeunes constituaient les acteurs principaux de ce changement. Ce groupe a donc fait réfléchir les participants sur l'influence qu'ils détiennent et la façon dont ils peuvent l'exercer une fois rentrés à la maison.



Comme à toute conférence, certaines étapes du *Forum* se sont moins bien déroulées. Certaines présentations, croyons-nous, étaient trop théoriques et ne permettaient pas suffisamment d'interaction ou de participation de la part des participants présents à la séance. Quoique très informatives sur le sujet, les séances n'ont pas permis un échange d'idées et les gens en avaient de très bonnes à formuler. Vous pouvez vous imaginer que les intervenants auraient eu de la difficulté à révéler des renseignements d'actualité et inédits. La lutte antitabac est tellement un sujet d'intérêt public qu'il est difficile d'aborder des questions qui n'ont pas déjà été soulevées. Une personne nous a même exprimé que le langage utilisé lors des présentations était « trop compliqué pour les jeunes » et qu'elles s'adressaient en fait à un public plus âgé. Étant

donné que le *Forum* s'adressait aux jeunes et aux jeunes adultes, les présentations auraient pu être davantage adaptées à l'auditoire.

Étant donné l'étendue de la catégorie d'âge, il était difficile de créer et de conserver un climat de respect pour tous. Certains participants plus âgés étaient plus ou moins d'accords avec la politique de se rapporter le matin et le soir établie par les organisateurs du *Forum*, affirmant que c'était une politique irrespectueuse envers eux. Vu la différence d'âge et surtout du degré de maturité entre les participants, il était très difficile de répondre aux besoins de tous et de s'assurer qu'ils soient respectés. Il était très important pour l'équipe organisatrice que tous respectent les mêmes règlements afin de rallier les plus jeunes et de s'assurer que les plus vieux ne se sentent pas contrôlés et surveillés. La plupart des gens étaient d'accord avec l'idée mais plusieurs des jeunes adultes étaient réticents d'attester de leurs allées et venues et trouvaient injuste de devoir respecter les mêmes règles que les autres. Il aurait fallu clairement établir les attentes au début de la conférence et s'assurer que les participants les comprennent bien. Nous aurions pu éviter bien des maux de tête. C'est pourquoi il est important de recueillir les commentaires pour éviter que les mêmes désagréments ne se reproduisent. Notre désir que tous se sentent respectés et égaux constituait une partie intégrante du *Forum*.

La diversité peut représenter un défi mais elle en vaut la peine.



ACTION : LA SOMME DE CONNAISSANCE ET VOLONTÉ

Dans leur formulaire d'évaluation, la plupart des participants ont affirmé vouloir agir dans leur communauté ou poursuivre leurs efforts sous un nouveau jour. C'est très stimulant de connaître les démarches des autres, d'absorber de nouvelles idées et de les appliquer dans sa communauté. En partageant les diverses façons de s'attaquer au problème ou les solutions aux problèmes auxquels sont confrontés certaines personnes, les participants acquièrent de l'assurance. Plusieurs ont affirmé vouloir retourner à la maison et mettre en pratique les idées acquises au long de la fin de semaine telles qu'encourager les écoles sans fumée,

S'ENTENDRE COMMUNIQUER



l'interdiction de la vente de produits de tabac sur les campus universitaires et promouvoir un style de vie sans fumée. Les participants sont maintenant mieux outillés pour affronter l'industrie plutôt que les fumeurs. Un fumeur peut être sur la défensive lorsque l'attention est portée sur sa personne et non sur sa dépendance. C'est pourquoi il est préférable de centrer ses efforts sur l'industrie plutôt que d'éloigner les gens. Une personne a même affirmé vouloir cesser de fumer grâce au *Forum*.

« Nous voulons faire une différence. Chacun de nous peut provoquer un changement; c'est simplement plus long. »

– Membre du Comité action jeunesse

Fait intéressant, plusieurs ont souligné l'importance d'exprimer ses vues et d'encourager les jeunes gens à agir et à se placer au coeur du débat. Le but de ce *Forum* était d'engager les participants. Dès le départ, nous avons consulté les jeunes et les jeunes adultes à propos de la création de ce *Forum*. Plusieurs avaient l'envie de crier aux gens de la rue : « Regardez ce que nous pouvons accomplir! ». Certains participants ont manifesté l'envie d'écrire une lettre à leur MAN ou à leur MAL et à leur député et d'être de bons défenseurs de leurs droits et de ceux de leurs pairs.



« Nous avons besoin de modèles et de militants issus de nos propres communautés »

– Participant

Le but de tenir ce *Forum* n'était pas seulement de renseigner les participants sur la lutte antitabac et les mesures prises à cet effet au Canada mais aussi de réunir les jeunes gens. Quoiqu'il s'agisse d'une raison importante, l'autre but de cet événement était de leur donner la chance de rencontrer des gens, de créer des liens et des réseaux partout au pays. Rien qu'à constater le nombre d'adresses électroniques échangées lors du séjour et la déception de rentrer chez soi, nous démontrait l'ampleur du succès de la conférence. Maintenant que les participants sont rentrés, ces contacts sont précieux. Il est toujours utile de connaître ce qui se passe dans les autres communautés car il est plus facile d'engendrer de nouvelles idées et du soutien pour mettre en place les initiatives nouvelles. Peu importe la façon dont ils gardent contact, savoir que les autres visent les mêmes objectifs est très motivateur pour poursuivre la lutte antitabac, sans oublier qu'il est agréable de connaître des gens et de créer des liens.

CONCLUSION : ALIMENTER LA PASSION

Lorsque plus de 140 personnes se réunissent le temps d'une fin de semaine et sont sensibles à la lutte contre le tabagisme, les gens ne sont pas isolés et plusieurs ont à coeur la création d'environnements et de styles de vie plus sains. Ils militent tous en faveur de la même cause. Les gens aux passés, aux âges et aux cultures différents qui collaborent, renforcent les raisons de s'engager dans cette lutte.

Des événements comme ce *Forum* se tiennent non pas pour nous rappeler qu'il reste du chemin à parcourir, mais que nos efforts portent fruit et que la volonté et l'énergie requises pour affronter cette lutte se manifestent. Alors, continuez à conjuguer votre passion et votre connaissance afin de lutter efficacement contre le tabagisme.

