



RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

Enjeu

On observe de plus en plus de préoccupations partout dans le monde du fait que certains organismes comme les bactéries, les virus, les champignons et les parasites développent une résistance aux médicaments utilisés pour les combattre. Un exemple de ce phénomène est la résistance accrue aux antibiotiques utilisés pour traiter les infections bactériennes, ce qui a pour effet de compliquer le traitement. Par conséquent, de moins en moins d'antibiotiques sont efficaces pour prévenir et pour traiter les infections et les maladies infectieuses.

Contexte

La résistance aux antibiotiques se produit lorsqu'un médicament antimicrobien s'avère inefficace pour éliminer ou cesser la croissance d'un microorganisme particulier, comme les bactéries. Le terme antimicrobien désigne les substances naturelles et synthétiques, telles que les antibiotiques et les désinfectants, qui permettent de détruire les microorganismes ou d'en empêcher la reproduction.

Jusque dans les années 1940, époque à laquelle les antibiotiques ont été découverts, les gens souffrant d'une maladie infectieuse comme la tuberculose, la pneumonie et les maladies transmissibles sexuellement décédaient souvent en raison du manque d'efficacité des traitements disponibles. Avec la découverte de nouveaux médicaments, notre capacité de combattre les maladies s'est améliorée de façon considérable. Depuis, certains germes ont toutefois développé une résistance à ces médicaments.

Cause de la résistance aux antibiotiques

On croit qu'une des principales causes de la résistance est la surutilisation ou l'usage inapproprié de médicaments comme des antibiotiques pour prévenir ou pour traiter des infections chez les humains, les animaux et les plantes. Les germes s'adaptent constamment à leur environnement et

ont la capacité d'adopter les caractéristiques d'autres germes. Lorsque les antibiotiques sont utilisés de façon inappropriée, les bactéries qui sont faibles sont éliminées alors que les plus fortes et les plus résistantes survivent et se multiplient. Les germes qui développent une résistance à un antibiotique en particulier ont la capacité d'acquérir une résistance à un autre antibiotique. Ce phénomène est appelé résistance croisée.

Des liens ont également été établis entre l'administration de médicaments aux animaux et le développement d'une résistance chez les humains. Dans l'industrie agroalimentaire, il est fréquent d'administrer des médicaments à des animaux destinés à la consommation pour traiter ou prévenir les infections et pour stimuler la croissance. Certains produits sont également vaporisés sur les arbres fruitiers pour prévenir les maladies ou les combattre. Ces produits peuvent être transmis aux humains par la viande, le lait, les fruits ou l'eau potable, et ainsi aggraver le problème de résistance. La salmonelle est un exemple de résistance aux médicaments puisqu'elle peut se transmettre des animaux aux humains par la chaîne alimentaire.

D'autres facteurs causent la résistance, notamment un mauvais diagnostic, ce qui entraîne la prescription d'un médicament inapproprié, ou le fait de prendre un antibiotique en ne respectant pas les instructions (par exemple, ne pas prendre toute la dose recommandée).

Vous pouvez être exposé à des germes résistants de la même façon que vous contractez d'autres infections, à savoir :

- par des aliments, de l'eau ou des sols contaminés;
- par des pratiques sexuelles à risque;
- par le contact avec des personnes ou des animaux infectés
- lors d'un traitement dans une clinique ou à l'hôpital.

Des germes résistants aux médicaments peuvent également s'introduire au Canada par l'entremise de l'importation d'aliments ou de voyages à l'étranger.



Utilisation sans danger des antibiotiques

Le traitement efficace d'une infection commence par un bon diagnostic. Consultez votre médecin pour obtenir une évaluation juste de votre état de santé. Sachez que les antibiotiques sont parfois inefficaces, notamment pour lutter contre des virus comme celui du rhume ou de la grippe. De plus, certains germes peuvent être traités plus efficacement avec des médicaments conçus spécialement à cet effet. Des essais en laboratoire sont souvent nécessaires.

- Prenez les médicaments conformément aux directives de votre médecin ou de votre pharmacien. Ne cessez pas de prendre un médicament avant la fin du traitement sans en avoir discuté au préalable avec votre médecin, à moins d'avoir de graves effets indésirables. Même si vous vous sentez mieux, prenez la totalité de la dose prescrite afin de vous assurer que tous les germes sont détruits.
- Ne laissez personne d'autre prendre vos médicaments. Prendre un médicament inapproprié ne fait qu'aggraver le problème de résistance.
- Ne jetez jamais de médicament périmé ou inutilisé dans la toilette, l'évier ou la poubelle. Le médicament se retrouverait dans la nappe phréatique et pourrait contribuer au problème. Vérifiez si votre pharmacie offre un programme de recyclage des médicaments qui permet d'éliminer les médicaments inutilisés sans nuire à l'environnement. S'il n'existe aucun programme de ce genre dans votre région, rendez-vous au centre d'évacuation des déchets de votre municipalité afin d'éliminer le produit comme il se doit.
- Évitez d'utiliser des savons antibactériens et des produits nettoyants qui combattent les bactéries. Ces produits éliminent les « bonnes » bactéries qui permettent de lutter contre les germes nuisibles. Il suffit de nettoyer les surfaces avec de l'eau et du savon ou d'utiliser un mélange d'eau et de vinaigre ou un agent de blanchiment pour la désinfection.
- Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. Il s'agit du moyen le plus efficace de prévenir tout type d'infection.
- Faites-vous vacciner, faites vacciner vos enfants et veillez à recevoir les doses de rappel.
- Conservez, manipulez et préparez vos aliments de façon hygiénique. Lorsque vous préparez des aliments, assurez-vous de nettoyer vos planches à découper et vos couteaux avec de l'eau et du détergent. Utilisez un agent de blanchiment pour nettoyer les surfaces sur lesquelles vous avez manipulé du poulet cru. Lavez avec soin tous les fruits et les légumes que vous prévoyez manger crus.
- Si votre eau provient d'un puits, faites-la analyser régulièrement.
- Incitez les agriculteurs à ne donner des antibiotiques à leurs animaux qu'en cas de nécessité.

Rôle du gouvernement du Canada

En plus d'élaborer des politiques générales pour remédier au problème de la résistance aux antibiotiques, le gouvernement fédéral dirige d'autres activités, y compris des projets de recherche, de surveillance et d'éducation.

Santé Canada et l'Agence de santé publique du Canada collaborent avec d'autres ministères et organismes, sur les plans national et international, pour allier science et politiques.

Une conférence multilatérale a été organisée sur la résistance aux antibiotiques et, par la suite un rapport

final a été produit en 2002. Ce rapport portait sur l'élaboration d'une vision commune de l'antibiorésistance et des questions connexes dans le contexte canadien. Nous élaborons actuellement de nouvelles politiques, lignes directrices et mesures en fonction de ces recommandations.

Santé Canada et l'Agence de santé publique du Canada offrent un soutien financier à plusieurs initiatives, notamment la recherche sur la résistance aux antibiotiques et le Programme intégré canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens (PICRA). Les rapports annuels du PICRA, diffusés en mars 2004 et en février 2005, peuvent être consultés sur le site Web de Santé Canada.

Pour en savoir plus...

Santé Canada
Direction générale des produits de santé et des aliments
Direction des médicaments vétérinaires
Complexe Holland Cross,
rez-de-chaussée
11, avenue Holland
Ottawa (Ontario) K1A 0K9
(613) 954-5687
http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/vet/index_f.html

Agence de santé publique du Canada,
Programme intégré canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens (PICRA)
http://www.phac-aspc.gc.ca/cipars-picra/index_f.html

Comité canadien sur la résistance aux antibiotiques :
<http://www.ccar-ccra.com/>

Canadian Bacterial Surveillance Network (CBSN) (en anglais seulement)
<http://microbiology.mtsinai.on.ca/research/cbsn/default.asp>

Pour des articles complémentaires, consultez le site Web de Votre santé et vous : www.healthcanada.gc.ca/vsv
Vous pouvez également téléphoner au (613) 957-2991 et ATS (sans frais) pour les malentendants : 1-800-267-1245

Réduire les risques

Vous pouvez contribuer à prévenir et à réduire la résistance aux médicaments en prenant les mesures suivantes :