



Perspectives d'appui aux adolescents : la contribution du secteur de la santé

« Lorsqu'un enfant devient un adolescent puis un adulte, il est confronté à un nombre croissant de défis. L'ajout de détails à chaque métamorphose reflète cette réalité. Les motifs variés des ailes et les carreaux de couleur différente montrent que la transition à l'âge adulte ne se vit pas de la même façon pour tous, tandis que la forme de la courtepoinette exprime l'expérience commune des adolescents.

Meaghan Haughian, jeune artiste qui a illustré la couverture

Octobre 2000

Document d'information

L'adolescence se définit comme une période de grande croissance et de développement. À cette étape importante de leur vie, les adolescents développent des habiletés qui durent toute leur vie et qui leur permettent de prendre de bonnes décisions par rapport au mode de vie, à l'apprentissage, aux relations et à l'autonomie. Les déterminants de la santé tels que l'accès aux services de santé, les habitudes de santé et les habiletés d'adaptation, les soutiens sociaux, le revenu, l'environnement physique ainsi que la capacité biologique et génétique influent de façon marquée sur la santé et le bien-être des adolescents. Avec le concours des jeunes et d'autres secteurs, le système de santé a l'occasion de veiller à ce que les adolescents et leurs familles aient accès aux renseignements, aux ressources et aux services nécessaires à promouvoir sainement leur développement physique, intellectuel, émotif et social.

Au moment de l'adolescence, les jeunes doivent affronter deux transitions importantes. À l'aube de l'adolescence, les soins et le soutien que fournissent la famille et l'école se transforment pour répondre aux nouvelles attentes visant à accroître la responsabilité et l'autonomie. Les adolescents disposent de seulement quelques années précédant l'âge adulte pour accomplir tout

le travail visant à la gestion de leur propre santé et bien-être, à l'établissement des relations intimes ainsi qu'à leur participation à la population active et à l'activité sociale.

Les adolescents ont besoin de milieux encourageants. Les familles, les amis, les écoles, les voisinages, les réseaux de prestation de service, les médias, le réseau Internet ainsi que leur état socio-économique influent sur l'état de santé des adolescents, sur leurs comportements liés à la santé et sur leur façon d'utiliser les services de santé. Les jeunes, à l'adolescence, acceptent davantage de responsabilités et deviennent plus indépendants par rapport aux prises de décisions. L'étude de nouveaux comportements visant à comprendre les choix offerts et à s'identifier par rapport à la famille, aux pairs, à la communauté et aux activités futures constitue une des tâches importantes de l'adolescence. En établissant des relations stables avec les parents et les amis, les adolescents pourront mieux évaluer et préciser les mécanismes sociaux tels que la capacité de définir des objectifs et des attentes, faire des choix éclairés, développer une compétence sociale, résoudre des problèmes, régler des conflits et contribuer à l'activité sociale.

Les adolescents sont un élément important de notre société. Ils ont un surplus d'énergie positive, d'esprit et d'idées nouvelles qui mettent parfois au défi les normes traditionnelles de la société. Il est essentiel de reconnaître et de nourrir leurs forces,

leur créativité, leurs intérêts, leurs capacités et leurs habiletés. Les adolescents recherchent et saisissent les occasions de contribuer à la qualité de vie dans leurs écoles, dans leurs voisinages et dans la société. La vision unique et la culture des jeunes ont été et seront toujours une source majeure d'évolution sociale positive.

Quoique la plupart des adolescents au Canada réussissent bien, certains adolescents risquent d'aboutir à des résultats moins qu'optimaux. Afin de leur permettre de « gagner contre toutes attentes », des interventions efficaces sont nécessaires auprès des jeunes qui grandissent dans des conditions défavorables telles que la pauvreté, et/ou l'appui parental insuffisant, et dans un environnement social qui favorise l'usage de l'alcool et des drogues, les relations sexuelles non protégées et la violence. Alors que les facteurs qui mettent les adolescents à risque augmentent, ils ont un effet multiplicateur négatif sur la santé et sur les résultats sociaux des jeunes, ce qui exige des stratégies d'ensemble afin de favoriser la résilience. Les jeunes qui sont vulnérables et à qui l'on fournit un environnement favorable et flexible peuvent mieux accéder aux ressources nécessaires au développement de leurs capacités et ainsi relever avec succès les défis que leur présente la vie.

Intention

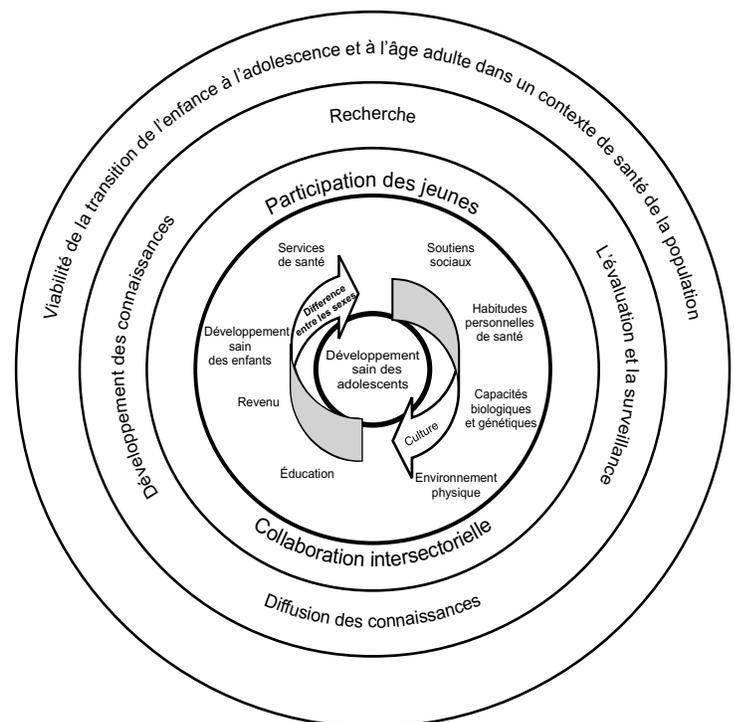
Le présent document offre des renseignements approfondis sur des questions de santé précises à l'intention des adolescents. À l'aide d'un cadre de travail portant sur les facteurs déterminants de la santé, le présent document décrit l'état de santé actuel des adolescents et identifie les domaines pour lesquels certains adolescents ont un plus grand besoin de renseignements et de soutien. Le document tient compte de l'importance de la différence entre les sexes ainsi que des différences ethniques et culturelles par rapport au développement et aux comportements des adolescents. Il identifie les occasions selon lesquelles les secteurs de la santé peuvent agir en vue de promouvoir le développement sain des adolescents, en prenant appui sur les investissements antérieurs du secteur de la santé dans le développement des jeunes enfants.

L'apport du secteur de la santé

Le secteur de la santé doit veiller à ce que les adolescents d'aujourd'hui grandissent dans un environnement favorisant un développement physique, intellectuel, émotif, social et spirituel sains, ce qui leur permettra de devenir les parents, les fournisseurs de soins, les travailleurs et les citoyens compétents de demain. Le secteur de la santé a réussi à placer le développement des jeunes enfants sur la scène politique et sociale. Le secteur de la santé doit maintenant protéger et améliorer cet investissement initial en investissant aussi dans la période de l'adolescence.

Cinq orientations stratégiques ont été identifiées afin d'aider le secteur de la santé à mieux satisfaire aux besoins des adolescents et de leurs familles. En se concentrant sur ces cinq orientations, les gouvernements pourront prendre appui sur leurs investissements antérieurs dans le développement des enfants dès leur jeune âge et contribuer ainsi à une durée de vie qui évolue sainement.

Cadre de travail relatif au développement sain des adolescents



1. Améliorer la disponibilité et l'accessibilité des services de santé dans des domaines clés

Afin de franchir les étapes importantes de leur développement, tous les jeunes doivent avoir accès à un éventail de services de santé confidentiels et adaptés à eux. Ces services doivent être accessibles tant dans les milieux urbains que dans les milieux ruraux. Le présent document comporte quelques suggestions concrètes qui amélioreraient grandement la disponibilité et l'accessibilité des services offerts aux jeunes. Des programmes et des services précis peuvent être créés (par exemple, des programmes d'action directe à l'intention des adolescents vulnérables, des programmes de mentorat des pairs, des groupes de soutien à l'intention des parents), des programmes et des services élargis (par exemple, fournir des bénéfices précis qui ne sont pas assurés présentement dans notre système de santé) ou des programmes et des services révisés (par exemple, retirer les obstacles législatifs qui entravent l'accès aux services). Les services peuvent être offerts dans des endroits qui sont plus accessibles aux jeunes (par exemple, au moyen de programmes d'action directe, dans les écoles, dans les mails et par l'entremise du réseau Internet). En dernier lieu, l'amélioration des domaines clés de la santé identifiés dans le présent document (par exemple, la santé mentale, la promotion de la santé, le tabagisme et la consommation de drogues, la violence familiale, la santé en matière de sexualité, les blessures) peut aussi contribuer à la santé et au bien-être des adolescents.

Le défi stratégique :

- Améliorer la disponibilité et l'accessibilité des services de santé offerts aux jeunes dans des domaines clés. Offrir ces services dans des endroits adaptés aux jeunes et favorisant la confidentialité. Établir, élargir et/ou réviser des programmes et des services précis.

2. Offrir des milieux favorables aux jeunes

L'environnement social et physique, ainsi que le système d'éducation, sont des déterminants importants de la santé des adolescents. Les familles, les pairs, les écoles, les collectivités, les médias et les communications ainsi que les milieux naturels et artificiels influent sensiblement sur la santé des adolescents et sur leurs habitudes personnelles de santé. Ces milieux touchent des secteurs variés tels que l'éducation, les services sociaux, le logement et l'environnement. Afin de mieux soutenir les familles et les jeunes, le secteur de la santé peut mettre en œuvre certaines stratégies particulières qui sont identifiées dans le présent document.

Le défi stratégique :

- Le secteur de la santé doit améliorer les services et les soutiens offerts aux adolescents et aux familles afin de favoriser le développement sain à même la famille. De plus, il doit travailler de plus près avec les autres secteurs afin d'élaborer des stratégies réciproques qui favorisent les environnements sains à l'intention des jeunes à domicile, à l'école et dans la collectivité.

3. Inciter les jeunes à participer

Le rapport sur les soins complets intitulé *Pour un avenir en santé : Deuxième rapport sur la santé des Canadiens et des Canadiennes*, identifie clairement l'importance de travailler directement auprès des adolescents afin d'améliorer leur santé. Les jeunes ont nettement exprimé leur désir d'influer sur les politiques et les services qui ont été élaborés en vue de soutenir la transition sécuritaire et réussie de la petite enfance à l'âge adulte. Les experts sur le développement des adolescents favorisent aussi la participation des jeunes et ont indiqué les bienfaits tant pour les jeunes que pour la société lorsque les jeunes saisissent des occasions de contribuer à

l'élaboration de politiques et de programmes ainsi qu'à la prestation de services. Les décideurs et les experts doivent consulter les jeunes afin de connaître leur réaction par rapport aux orientations indiquées dans le présent document.

Le défi stratégique :

- Le secteur de la santé doit établir des mécanismes selon lesquels les jeunes pourront activement participer à l'identification des questions de santé qui sont importantes pour eux. Ainsi, il doit établir des priorités et élaborer des stratégies qui sauront efficacement satisfaire aux besoins de santé des adolescents.

4. La collaboration intersectorielle

Plusieurs déterminants de la santé ne relèvent pas directement du mandat du système de santé. En outre, il importe que le secteur de la santé initie des discussions avec d'autres secteurs tels que l'éducation, les services sociaux, les secteurs économique, récréatif et juridique ainsi que le secteur du logement. Afin de mieux comprendre comment les politiques et les programmes de secteurs précis affectent les adolescents et afin d'aider les jeunes en s'assurant que les choix sains sont les plus faciles à faire, il est nécessaire de clarifier le rôle de la santé dans ces domaines et d'élaborer des stratégies complètes qui favorisent le développement sain des adolescents.

Le défi stratégique :

- Le secteur de la santé doit identifier des possibilités de travailler de plus près avec les autres secteurs et plus particulièrement les secteurs de l'éducation et des services sociaux. Il doit collaborer à élaborer des stratégies réciproques qui soutiennent le développement sain des adolescents.

5. Augmenter la base de connaissances sur la santé et le bien-être des adolescents

Afin de soutenir le développement sain des adolescents, il est essentiel d'obtenir des données d'actualité exactes sur tous les déterminants de la santé des adolescents. Les données existantes doivent être comparables, liées au niveau régional et disponibles au niveau national. La recherche, l'évaluation des programmes et la surveillance sont nécessaires pour accroître notre compréhension des conditions qui aident les jeunes à choisir des comportements sains plutôt que des comportements qui ont tendance à entraîner à long terme des conséquences négatives sur la santé. Il importe de connaître quels modèles sont les plus efficaces et quelles approches, dans des situations précises, entraînent les meilleurs résultats.

Le défi stratégique :

- Le secteur de la santé, avec le concours d'autres secteurs, doit entreprendre une recherche sur la santé des adolescents pour la collecte des données de tous les déterminants. Cette collecte améliorera les connaissances relatives aux interventions qui favorisent le développement sain des adolescents et fournira des renseignements pratiques aux décideurs, aux praticiens et aux particuliers.

Pour plus d'information:

Perspectives d'appui aux adolescents : la contribution du secteur de la santé a été préparé par le Comité consultatif fédéral-provincial-territorial sur la santé de la population. Le document complet est disponible sur le site Web de Santé Canada: <http://www.hc-sc.gc.ca/enfance-jeunesse>
Des copies sont également disponibles auprès des Ministères de la santé provinciaux et territoriaux.