



Dodo sur le dos !

À chaque semaine, trois bébés sont victimes de mort subite au Canada.

Selon les recherches les plus récentes, les précautions suivantes permettent de réduire le risque de mort subite du nourrisson :

1. couchez votre bébé sur le dos ;
2. évitez de l'exposer à la fumée du tabac ;
3. évitez de trop emmitoufler votre bébé ;
4. l'allaitement peut aider à protéger votre bébé contre la mort subite du nourrisson.

Pour de plus amples renseignements au sujet de la mort subite du nourrisson, composez le 1-800-363-7437.



Santé
Canada Health
Canada



La fondation canadienne pour
l'étude de la mortalité infantile



Institut canadien de la
santé infantile



Société canadienne
de pédiatrie



Back to Sleep

Each week, 3 babies die of SIDS in Canada.
According to the latest research, there are things you can do
to reduce the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS):

1. Put your baby on his or her back to sleep.
2. Make sure no one smokes around your baby.
3. Avoid putting too many clothes and covers on your baby.
4. Breastfeed your baby, it may give some protection against SIDS.

For more information call 1-800-END-SIDS (1-800-363-7437).



Health
Canada

Santé
Canada



The Canadian Foundation for
the Study of Infant Deaths



Canadian Institute of
Child Health



Canadian Paediatric
Society