

**LES EFFETS DE L'EMPLOI DU TEMPS ET DES
CONTRAINTE DE TEMPS SUR LES
RELATIONS PARENTS-ENFANTS**

**SOMMAIRE DE RAPPORT DE
RECHERCHE**

**PRÉSENTÉ À:
SANTÉ CANADA**

**PAR:
JIRI ZUZANEK
UNIVERSITÉ DE WATERLOO**

**ADJOINTE DE RECHERCHE:
LISA WENGER
UNIVERSITÉ DE WATERLOO**

OCTOBRE 2000

© OTIUM PUBLICATIONS

Remerciements

L'auteur tient à remercier chaleureusement la Division de l'enfance et de la jeunesse de Santé Canada pour l'aide financière apportée à cette recherche.

Les fiches d'information ont été mises en forme par Lisa Wenger.

Tous droits réservés. La reproduction ou l'utilisation d'un extrait quelconque de ce document, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie, par enregistrement, par microfilm ou par tout système de mise en mémoire et de récupération de l'information, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

L'auteur invite le lecteur à faire parvenir ses observations à l'adresse suivante:

D^r J. Zuzanek, Department of Recreation and Leisure Studies

Université de Waterloo, Waterloo (Ontario) N2L 3G1

Adresse électronique: zuzanek@healthy.uwaterloo.ca

SOMMAIRE

Ce projet de recherche visait à contribuer à une meilleure compréhension de la dimension de l'emploi du temps sur les relations parents-enfants dans le contexte des tendances sociales actuelles, étant donné qu'elles touchent le Canada et d'autres pays très industrialisés. La plupart des données des analyses présentées dans cette étude proviennent d'enquêtes nationales sur l'emploi du temps réalisées au Canada entre 1981 et 1998, en particulier l'Enquête sociale générale (ESG) de Statistiques Canada en 1998/1999 (n=10,749).

Le rapport soulève plusieurs questions importantes, notamment:

- (1) Quel a été l'impact des *changements* dans le marché du travail, dans la structure familiale et dans le rythme de vie en général sur les niveaux comportemental et émotionnel de vie des Canadiennes et des Canadiens au cours des vingt dernières années?
- (2) De quelle façon l'évolution de la conjoncture du marché du travail et du milieu de travail a-t-elle influencé les *relations parents-enfants* et, en particulier, la répartition du temps parental consacré aux soins de l'enfant?
- (3) De quelle façon la division du travail dans les familles et les circonstances démographiques et socio-économiques des parents ont-elles influencé les relations parents-enfants?
- (4) De quelle façon les nouvelles dispositions en milieu de travail, notamment le travail à temps partiel, les horaires flexibles, le travail à distance et le travail par postes, ont-elles influencé les relations parents-enfants?
- (5) Quelles ont été les répercussions des changements socio-économiques des vingt dernières années sur les aspects comportementaux et émotionnels de la vie des *adolescents* canadiens?
- (6) De quelle façon la situation canadienne se compare-t-elle à celle d'autres pays? et enfin,
- (7) Quelles sont certaines des répercussions sociales et politiques des tendances observées?

Le rapport présente une discussion sur les constatations suivantes:

- Les charges de travail rémunérées de la population canadienne ont peu changé entre 1986 et 1998; la charge de travail non rémunérée a cependant augmenté de plus de 25% pendant la même période.
- La combinaison des charges de travail rémunérées et non rémunérées des parents canadiens au travail a augmenté de 18% entre 1981 et 1998.
- Les contraintes de temps perçues ou « d'horaire surchargé » ont augmenté pour toute la population canadienne entre 1992 et 1998, mais elles ont augmenté encore plus pour les parents que pour les adultes sans enfant.
- Le « écart entre sexes » entre les charges totales de travail rémunérées et non rémunérées des hommes et des femmes a diminué entre 1986 et 1998, mais les femmes assument toujours la majeure partie des tâches domestiques et des soins prodigués aux enfants et elles mentionnent se sentir considérablement plus prises par le temps que les hommes.
- Les parents canadiens au travail ayant des enfants âgés de moins de 18 ans ont, entre 1986 et 1998, augmenté de plus de 50% leur contribution aux soins des enfants.
- Le temps supplémentaire consacré aux soins des enfants a été surtout fourni au détriment des besoins personnels et du sommeil des parents. Le temps consacré aux repas à domicile par les adultes et les adolescents a diminué progressivement entre 1981 et 1998.
- Les gains de temps consacré aux soins des enfants ont été distribués de façon « asymétrique », selon les différents groupes d'âge d'enfants. Entre 1986 et 1998, le temps de contact parent-enfant a augmenté de 13% pour les enfants âgés de moins de 5 ans, mais il a diminué de plus de 50% pour les parents d'adolescents (12 à 18 ans).
- La quantité de soins parentaux prodigués aux enfants dépend en grande partie de l'âge des enfants. Les soins physiques prodigués aux enfants diminuent de façon significative lorsque les enfants atteignent l'âge de 6 ans. Les contacts sociaux et émotionnels diminuent de façon dramatique à l'aube de l'adolescence. Les parents d'adolescents (12 à 18 ans) mentionnent qu'ils ne leur consacrent qu'un total de 11 minutes de soins et 2 minutes de temps social et de surveillance.
- Le pourcentage des parents au travail qui se disent « très satisfaits » de leur vie et qui se sentent « très heureux » a diminué de plus de 18% entre 1986 et 1998, comparativement à une diminution d'environ 11% pour toute la population ayant participé à l'enquête. La diminution est plus marquée chez les parents d'adolescents que chez celle des parents d'enfants d'âge préscolaire.

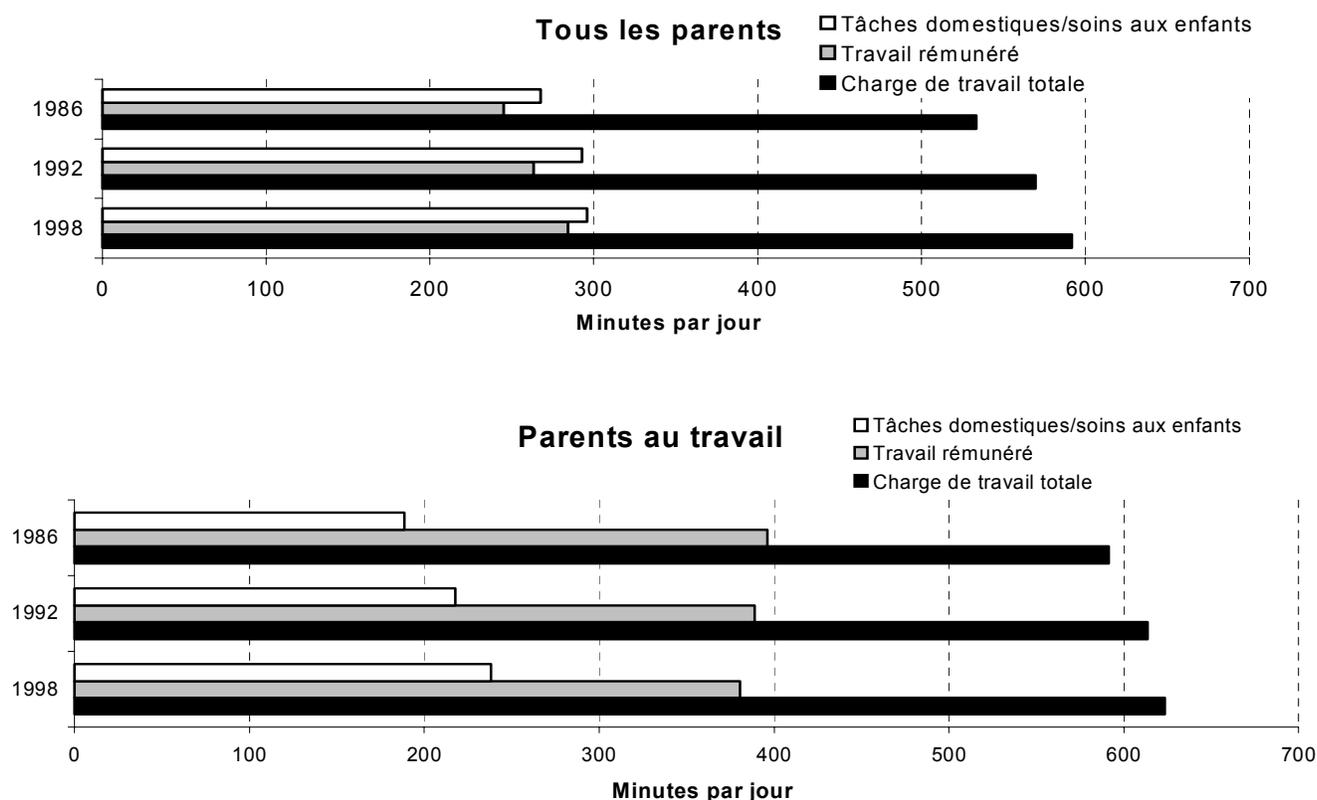
- Malgré des charges de travail généralement plus élevées, les parents qui ont obtenu un diplôme universitaire consacrent plus de temps de soins directs aux enfants et sont plus présents que les parents moins instruits.
- Les horaires de temps comprimés des mères seules, une plus grande dépendance au travail et des ressources financières limitées contribuent à un sentiment accru de contrainte de temps chez ce groupe.
- Un pourcentage inférieur d'adolescents appartenant à des familles monoparentales mentionnent qu'ils se sentent « très heureux ».
- Les mères qui travaillent à temps partiel disent se sentir moins coincées par le temps et se sentent plus satisfaites de leur équilibre travail-famille que les mères qui travaillent à plein temps; elles se sentent également plus heureuses que les mères qui travaillent à plein temps ou que les mères qui restent à la maison.
- Les pères et les mères qui travaillent de longues heures consacrent autant ou plus de temps à leurs enfants que les parents qui travaillent des heures normales, mais ils mentionnent qu'ils se sentent être plus pressés par le temps, ressentir plus de stress et être moins satisfaits de leur équilibre travail-vie familiale et de la vie en général.
- Un horaire flexible ne signifie pas nécessairement moins de travail, mais il semble rendre le travail et la vie hors des heures de travail plus satisfaisants.
- Le travail à distance convient mieux aux besoins des femmes que des hommes. Les femmes qui travaillent à partir du domicile mentionnent une augmentation des heures de travail rémunéré et moins de contraintes de temps, elles disent avoir plus de temps pour les soins des enfants et elles sont plus satisfaites de leur équilibre travail-vie familiale que les femmes en milieu de travail.
- Les postes de nuit touchent les hommes et les femmes sur le plan émotionnel. Ils sont associés à des niveaux élevés de pression de temps, à une diminution de la satisfaction face à l'équilibre travail-famille et à moins de sommeil.
- Les postes de soirée sont presque aussi difficiles pour les mères que les postes de nuit. Les femmes qui travaillent le soir mentionnent une diminution des heures de travail rémunéré comparativement aux femmes qui travaillent des heures normales pendant le jour, mais elles consacrent plus d'heures aux tâches domestiques et aux soins prodigués aux enfants et elles mentionnent se sentir extrêmement pressées par le temps.
- Les adolescents canadiens de 15 à 19 ans consacrent un peu moins de temps aux activités scolaires et mentionnent avoir plus de temps libre en 1998 qu'en 1986.

- Les loisirs sociaux et le temps passé devant le téléviseur constituent les deux principales activités de loisirs des adolescents canadiens. Le partage des loisirs sociaux compris dans la portion du temps libre des adolescents a augmenté de façon significative entre 1986 et 1998, tandis que le temps consacré à regarder la télévision semble avoir atteint un sommet dans les années 1980 et a très peu changé depuis.
- Les adolescents mentionnent que leur niveau de loisirs et de participation à des activités physiques extérieures a considérablement augmenté entre 1986 et 1998.
- Les filles sont plus sûres de la confiance de leurs parents que les garçons, mais elles sont plus préoccupées d'être incomprises et plus susceptibles de penser qu'on attend trop d'elles. En plus, les filles vivent des expériences émotives négatives plus prononcées (estime de soi, satisfaction de la vie) que les garçons et même que les femmes adultes au travail.
- Le rapport démontre une *socialisation* précoce des adolescents dans une *division du travail et des obligations familiales d'après le sexe*. Les adolescentes qui demeurent à la maison consacrent deux fois plus de temps que les garçons à aider leurs parents à effectuer des tâches domestiques, mais consacrent la moitié du temps des garçons à un travail rémunéré.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (1)

LES CHARGES DE TRAVAIL DES CANADIENS ET DES CANADIENNES AUGMENTENT



Les analyses des données canadiennes sur l'emploi du temps recueillies entre 1986 et 1998 démontrent que malgré le fait que les charges de travail des Canadiens et des Canadiennes appartenant à la population active aient peu changé au cours de la dernière décennie, le nombre croissant de familles où les deux conjoints travaillent a augmenté la charge combinée de travail rémunéré et non rémunéré des familles. Le temps consacré par les Canadiens et les Canadiennes aux tâches domestiques et aux soins prodigués à la famille a augmenté au cours des années 1980 et 1990. En 1986, les parents appartenant à la population active qui avaient un enfant âgé de moins de 12 ans consacraient 3,1 heures par jour aux tâches domestiques. En 1998, ce chiffre est passé à 4,0 heures par jour, faisant en sorte que la charge quotidienne de travail rémunéré et non rémunéré des Canadiens et des Canadiennes était presque d'une heure de plus qu'en 1986. Pour ce qui est des parents appartenant à la population active qui ont des enfants âgés de moins de 12 ans, la charge combinée de travail rémunéré et non rémunéré a augmenté d'une demi-heure, passant de 9,9 heures par jour en 1986 à 10,4 heures en 1998.

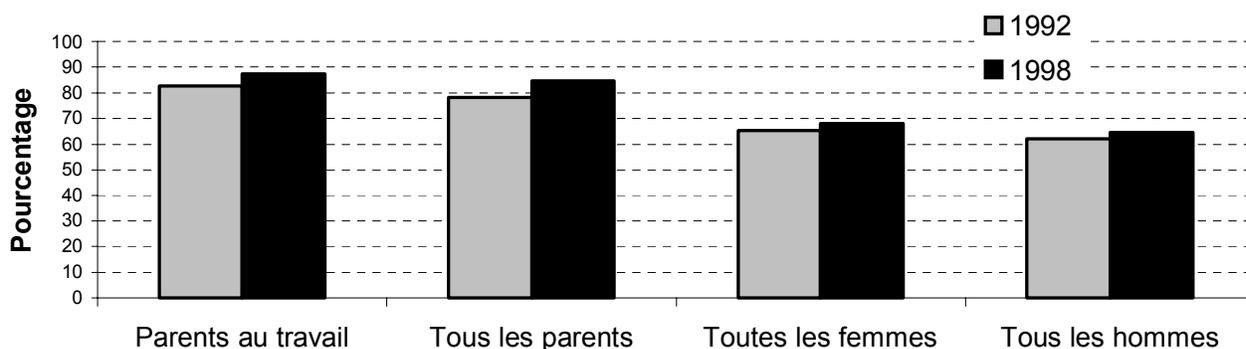
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986, 1992 et 1998. Parents d'un enfant âgé de moins de 12 ans.

Fiche d'information

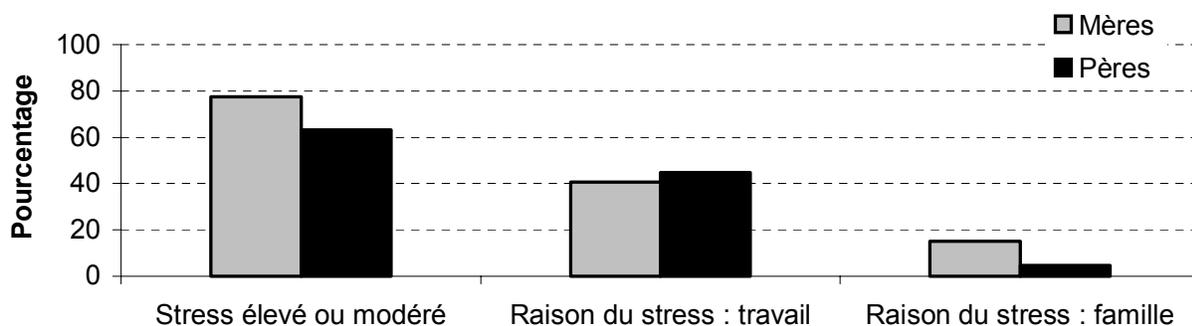
Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (2)

LES SURCHARGES DE TRAVAIL PEUVENT ÊTRE LA CAUSE PROFONDE DES AUGMENTATIONS DE PRESSION DE TEMPS ET DU STRESS

Se sentent bousculés chaque jour ou plusieurs fois par semaine



Stress vécu



Un plus grand pourcentage des familles où les deux conjoints travaillent et des surcharges générales de travail peuvent être la cause profonde des niveaux élevés de pression de temps et de stress subjectivement perçus par les Canadiens et les Canadiennes (surtout les parents sur le marché du travail) à la fin des années 1990. Le nombre de parents sur le marché du travail canadien qui ont un enfant âgé de moins de 12 ans et qui déclarent qu'ils se sentent bousculés chaque jour ou plusieurs fois par semaine est passé de 83 p. 100 en 1992 à 87 p. 100 en 1998. Plus de 62 p. 100 des pères au travail et 75 p. 100 des mères au travail qui ont des enfants âgés de moins de 12 ans ont mentionné dans l'enquête de 1998 qu'ils éprouvaient des niveaux élevés ou modérés de stress, un pourcentage considérablement plus élevé que la population générale. De façon symptomatique, le travail a été identifié comme étant la principale source de stress par plus de 40 p. 100 des parents au travail qui ont des enfants âgés de moins de 12 ans.

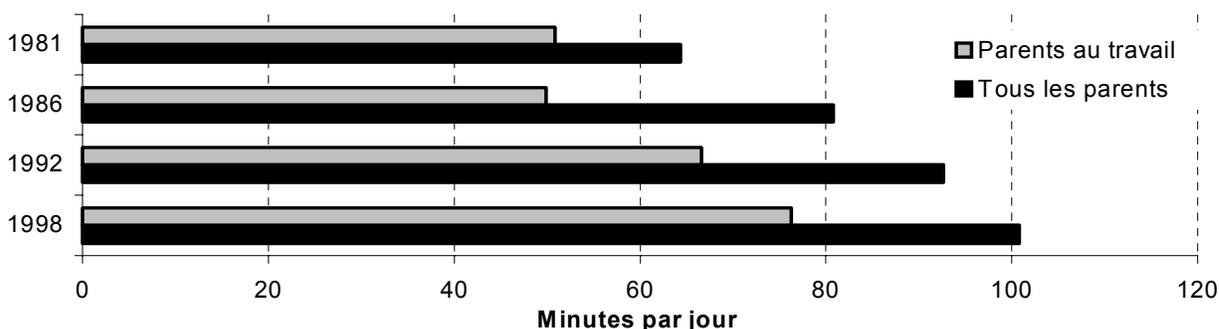
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1992 et 1998. Parents sur le marché du travail qui ont un enfant âgé de moins de 12 ans.

Fiche d'information

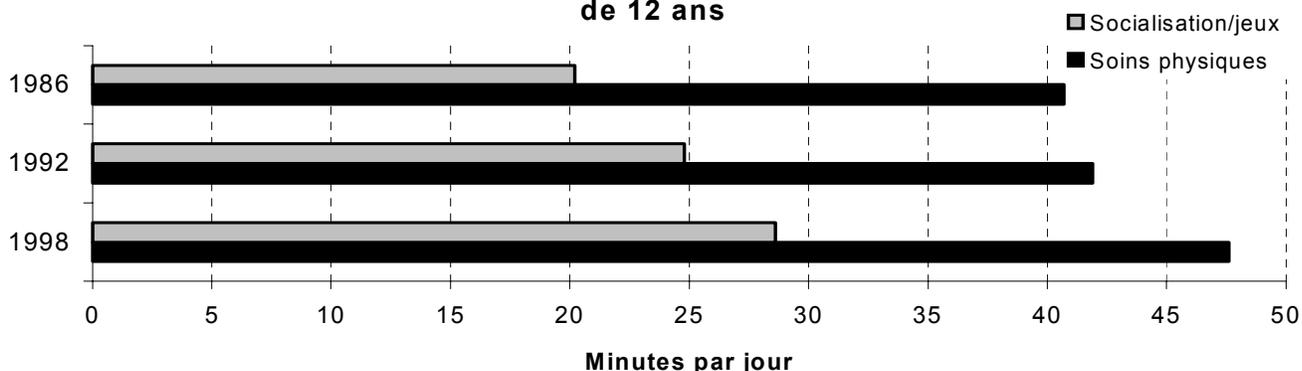
Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (3)

LES PARENTS CANADIENS CONSACRENT PLUS DE TEMPS AUX SOINS PRODIGUÉS AUX ENFANTS

Soins totaux prodigués aux enfants de moins de 12 ans



Soins sociaux et physiques prodigués aux enfants âgés de moins de 12 ans



Les analyses des tendances d'emploi du temps des Canadiens et des Canadiennes pour la période de 1981 à 1998 démontrent que les parents canadiens, malgré une augmentation des charges de travail et le sentiment d'être plus coincés par le temps, ont consacré *plus* de temps à leurs enfants pendant cette période. Pour *tous les parents* qui avaient des enfants âgés de moins de 12 ans, la participation aux soins prodigués aux enfants a augmenté entre 1986 et 1998 de près de 20 p. 100, et de plus de 50 p. 100 pour les parents *au travail* qui avaient des enfants du même âge. Les parents au travail qui avaient des enfants âgés de moins de 12 ans ont prodigué considérablement plus de soins physiques et non physiques (sociaux et émotionnels) à leurs enfants en 1998 qu'en 1986, alors que le temps de contact parent-enfant est demeuré le même ou a quelque peu diminué.

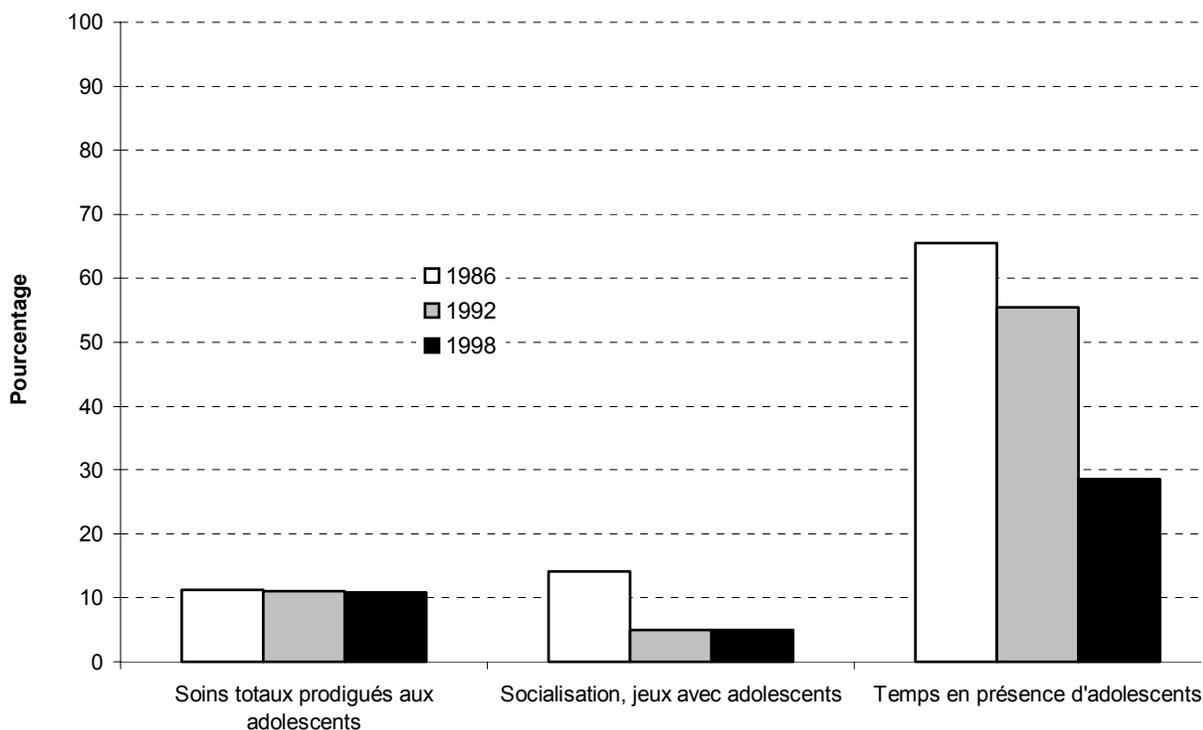
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 12 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (4)

LA DISTRIBUTION A SYMÉTRIQUE DES SOINS CONSACRÉS AUX ENFANTS SIGNIFIE QUE PLUS DE TEMPS EST CONSACRÉ AUX ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE ET MOINS AUX ADOLESCENTS

Temps consacré par les parents aux adolescents par rapport au temps consacré aux enfants d'âge préscolaire



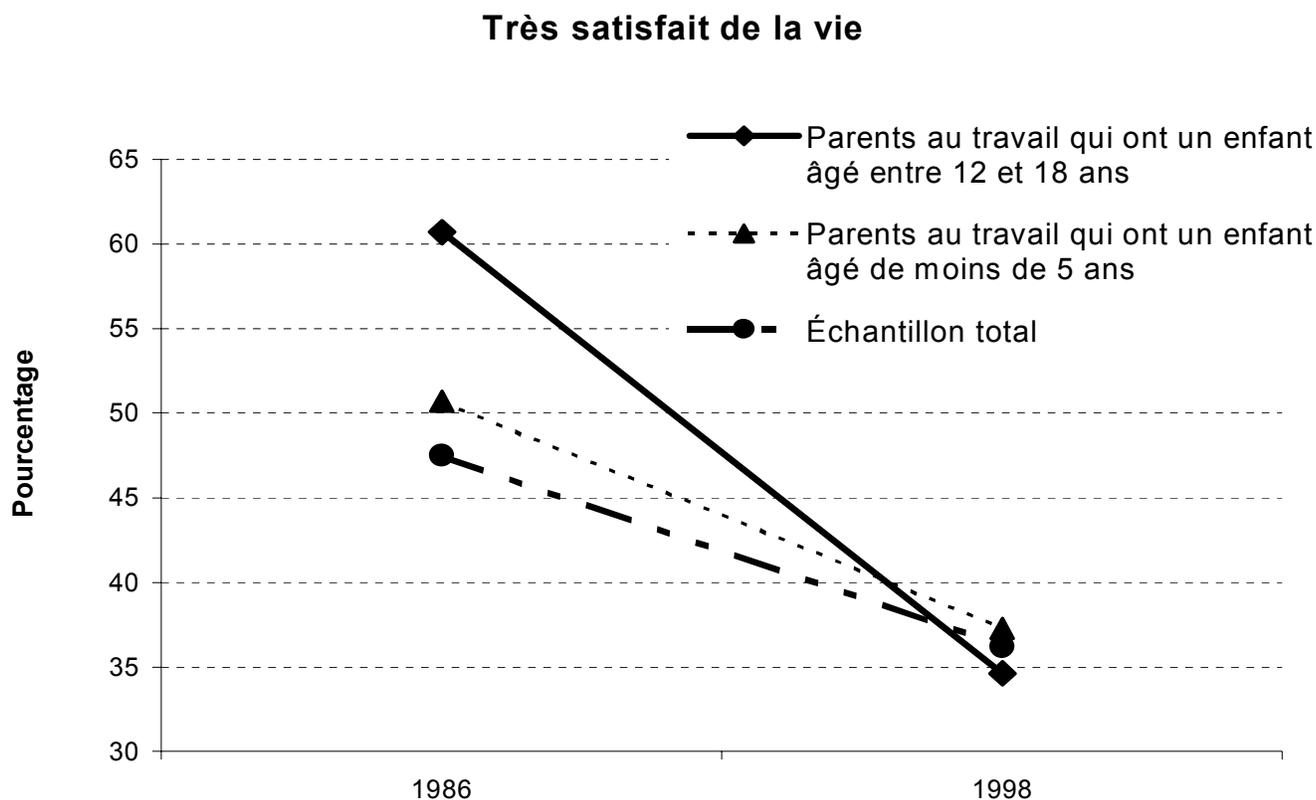
Les analyses des données canadiennes sur l'emploi du temps démontrent que les soins prodigués aux enfants sont distribués inégalement aux différents groupes d'âge. Les parents prodiguent plus de soins et d'attention aux jeunes enfants qu'aux adolescents. Nos analyses démontrent que les enfants d'âge préscolaire ont reçu plus de soins et d'attention de leurs parents au cours des deux dernières décennies, alors que la part de soins parentaux aux adolescents a diminué de façon relative et absolue.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé entre 12 et 18 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (5)

LA SATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE A DIMINUÉ, SURTOUT CHEZ LES PARENTS AU TRAVAIL QUI ONT DES ADOLESCENTS



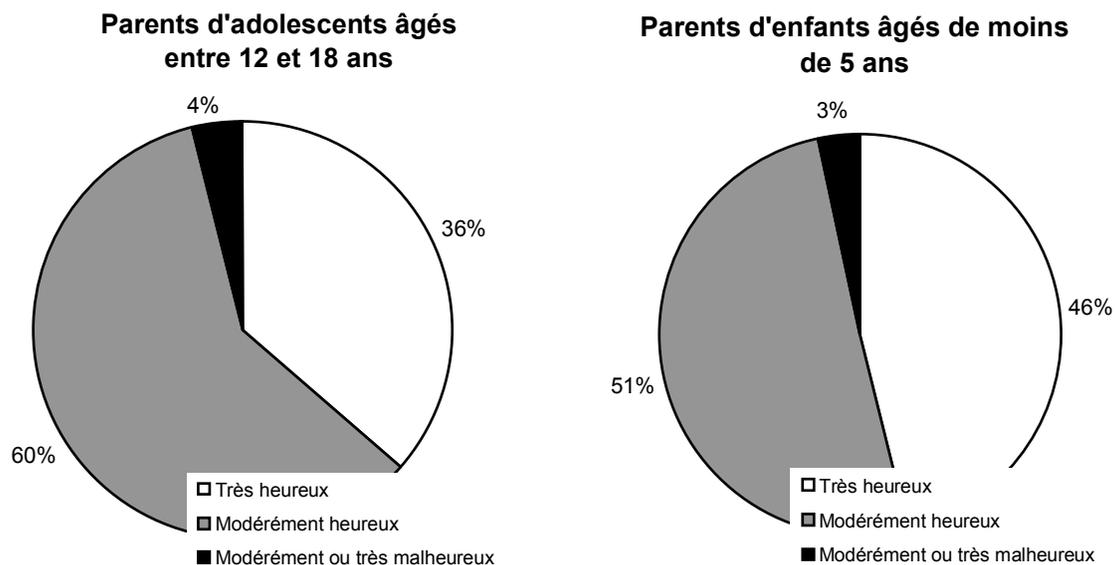
Les Canadiens mentionnent que la période entre 1986 et 1998 a été marquée par un déclin de leurs niveaux de satisfaction à l'égard de la vie et de la façon d'employer leur temps. Les niveaux de satisfaction à l'égard de la vie chez les *parents au travail*, un groupe exposé à plus de travail et de contraintes de temps que la moyenne, ont diminué davantage entre 1986 et 1998 que chez le reste de la population canadienne. En 1986, 53 p. 100 des parents au travail qui avaient des enfants âgés de moins de 18 ans mentionnaient être « très satisfaits » de leur vie. En 1998, ce pourcentage est passé à 35 p. 100, comparativement à une diminution de 47 p. 100 à 36 p. 100 pour toute la population qui a participé à l'enquête. Les niveaux d'auto-évaluation de l'état de santé avancés par les parents au travail en 1998 étaient inférieurs à ceux de 1992, et le pourcentage des parents au travail qui ont déclaré éprouver des difficultés à dormir est passé de 13 p. 100 en 1992 à 23 p. 100 en 1998.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986 et 1998.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (6)

LES PARENTS D'ADOLESCENTS SONT MOINS HEUREUX QUE LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS



Les coûts émotionnels du manque de communication entre parents et adolescents sont considérables. Des analyses multivariées des données d'emploi du temps recueillies dans le cadre de l'Enquête sociale générale de 1998 indiquent que, malgré le fait que les parents au travail qui ont des adolescents vivent moins de contraintes de temps, ils mentionnent se sentir moins heureux que les parents au travail qui ont de jeunes enfants. Le fait d'être parent de jeunes enfants, bien qu'il soit associé à des charges de travail parentales plus lourdes, peut procurer des récompenses émotionnelles absentes dans les dernières étapes du développement de l'enfant. Le double problème du rôle de parent peut être de consacrer trop peu de temps aux enfants quand ils sont jeunes et trop peu de temps à dialoguer et à communiquer quand ils vieillissent.

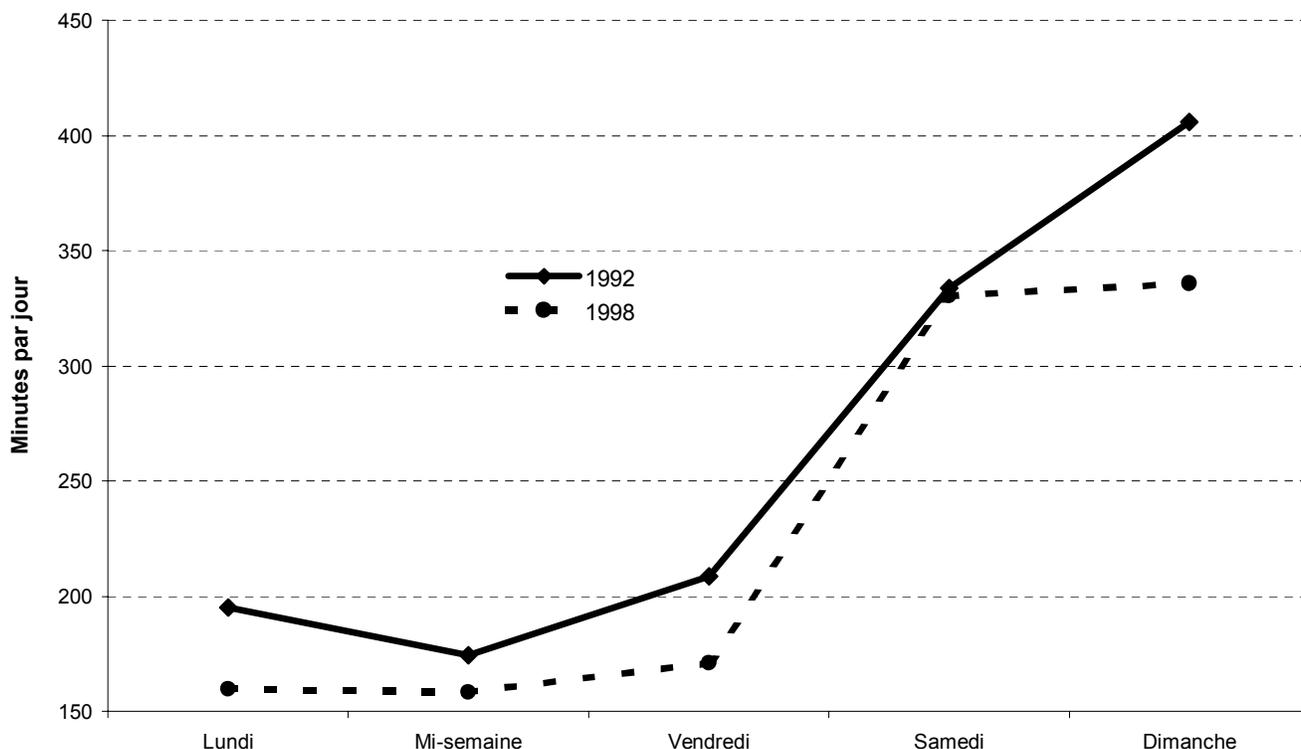
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (7)

L'ACCÉLÉRATION DU DIMANCHE

Tendances dans le temps de contact parents-enfants pendant la semaine



Les analyses de l'emploi du temps et des expériences quotidiennes démontrent que le dimanche n'est peut-être plus une journée sainte, mais continue de jouer un rôle important « d'ancrage » émotionnel pour la vie de famille. Une comparaison de la distribution de l'emploi du temps pour les différents jours de la semaine réalisée en 1992 et en 1998 montre cependant que le temps consacré le dimanche au contact parental a *diminué* entre 1992 et 1998 *plus* que tous les autres jours de la semaine. Ce phénomène a peut-être été précipité par le « bouleversement » de nos horaires de travail et de service, des calendriers de quarts de travail conflictuels, une plus grande demande de travail à temps partiel en fin de semaine pour les adolescents et le magasinage du dimanche.

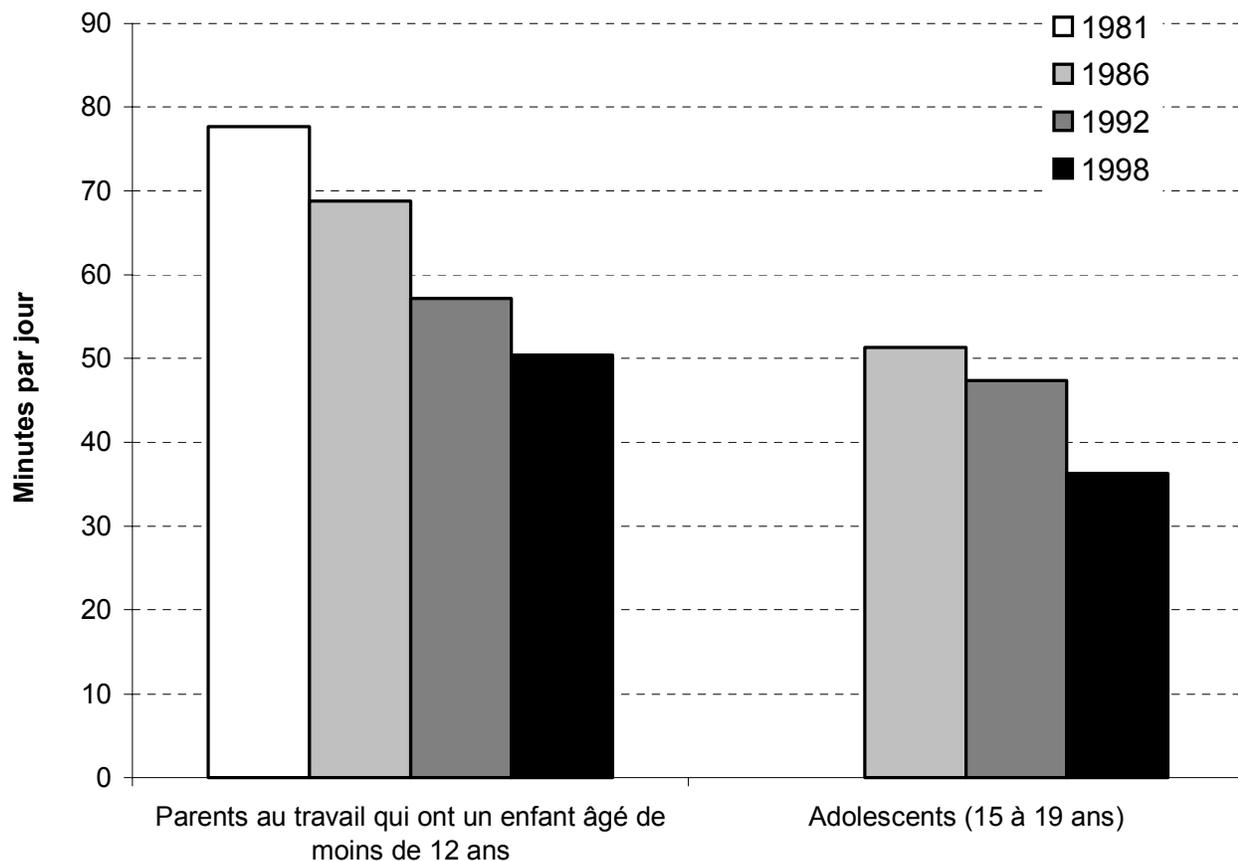
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1992 et de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 18 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (8)

DIMINUTION DU NOMBRE DE REPAS À LA MAISON

Temps consacré aux repas à la maison



La société moderne semble préoccupée par le fait d'assouplir les horaires de travail, mais elle néglige peut-être de prévoir certaines périodes communes réservées à la communication et aux rituels familiaux. Selon le U.S. Council of Economic Advisors (2000), prendre des repas en famille a des répercussions émotionnelles positives sur les relations parents-enfants. Or, le temps consacré par les adultes et les adolescents canadiens aux repas à la maison a constamment diminué entre 1981 et 1998.

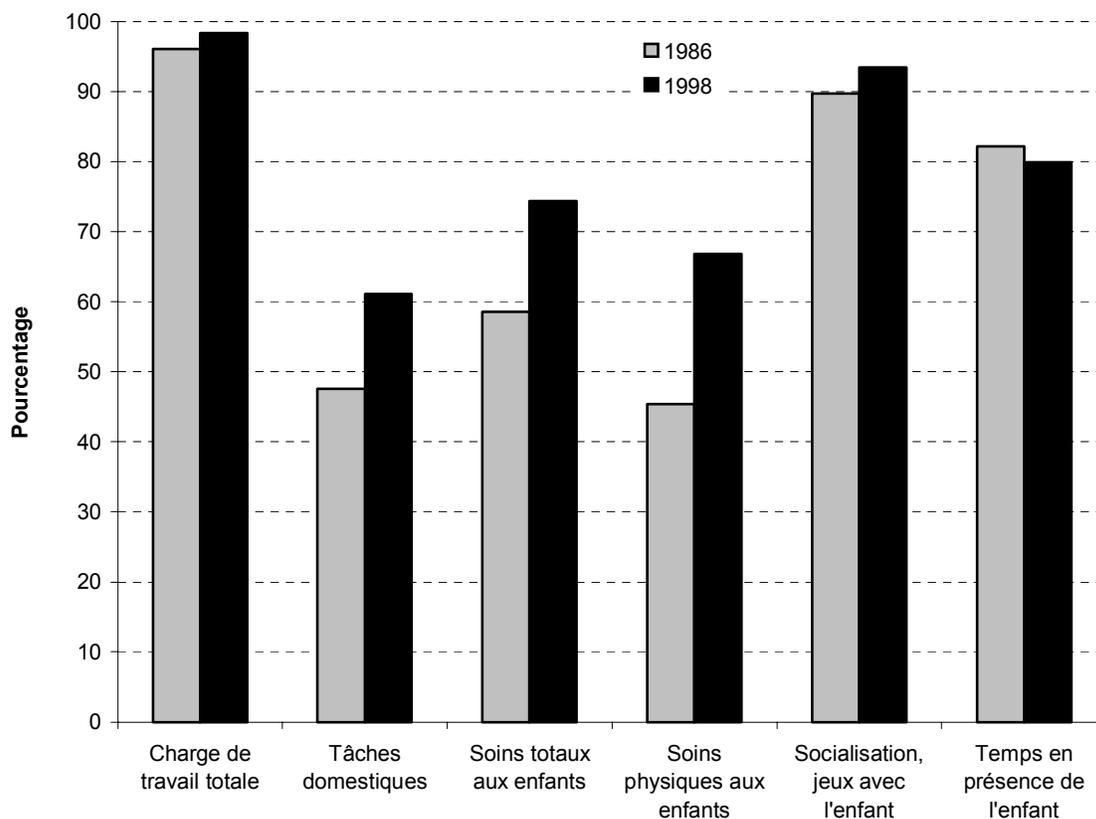
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1981, 1986, 1992 et 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 12 ans/des adolescents ayant entre 15 et 19 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (9)

ÉCART ENTRE SEXES ET LES RESPONSABILITÉS PROFESSIONNELLES-FAMILIALES

Rapport entre la participation des hommes et des femmes



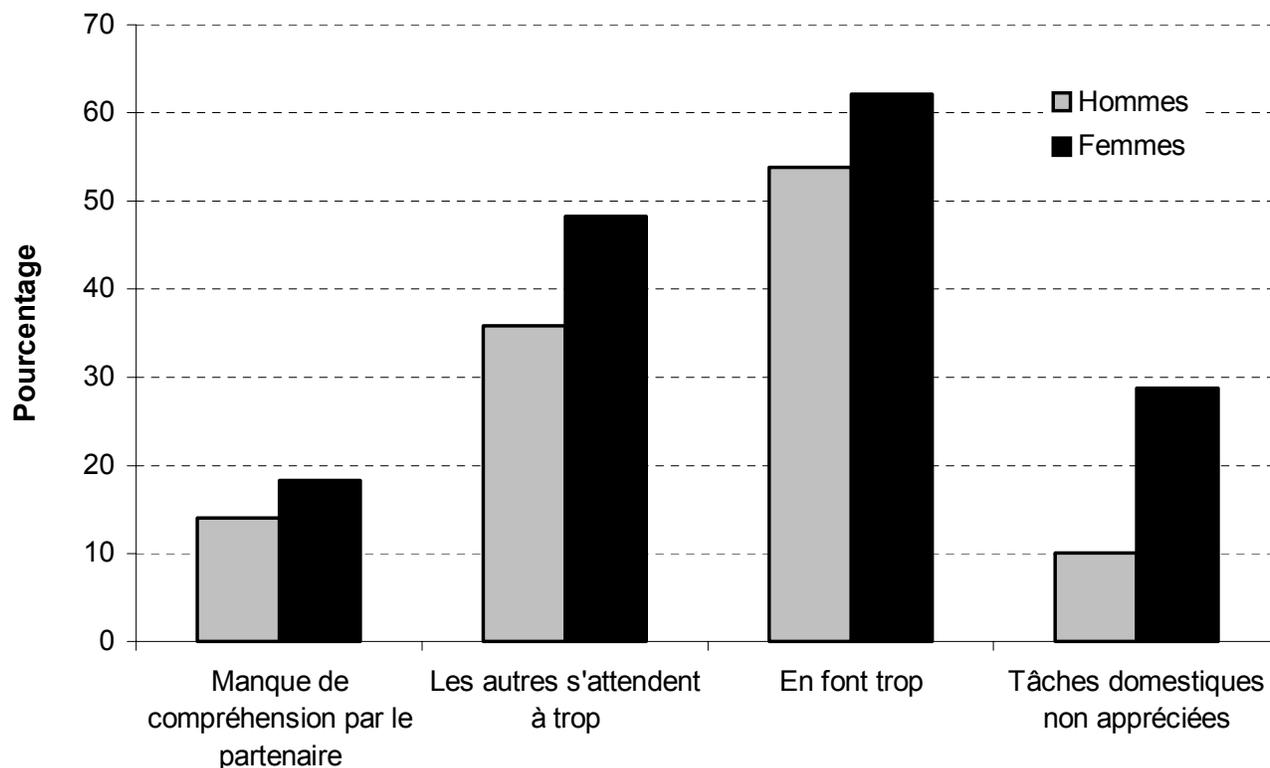
Équilibrer la division familiale du travail rémunéré et non rémunéré n'est pas seulement une question *d'égalité des sexes*, mais une importante condition pour de bonnes relations parents-enfants. Bien que l'écart entre les charges de travail totales des hommes et des femmes puisse avoir diminué au cours des vingt dernières années, la composition de leurs charges de travail rémunéré et non rémunéré est loin d'être équilibrée. Les femmes au travail assument une part beaucoup plus importante des tâches domestiques et des soins prodigués aux enfants, et elles mentionnent en général qu'elles sentent moins avoir de contrôle de leur temps que les hommes.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986 et 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 18 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (10)

LES COÛTS ÉMOTIONNELS DE L'ÉCART ENTRE SEXES DANS LES RESPONSABILITÉS AU TRAVAIL ET DANS LA FAMILLE



Les écarts observés entre les sexes dans la répartition du travail rémunéré et non rémunéré influencent la vie émotionnelle de la famille, les relations entre conjoints et les relations parents-enfants et mènent à la frustration, à la colère ou, plus fréquemment, au repli sur soi. De façon symptomatique, en 1994, plus de 18 p. 100 des Canadiennes mariées et au travail qui avaient un enfant âgé de moins de 11 ans ont mentionné qu'elles étaient incomprises de leur partenaire, et 48 p. 100 ont déclaré que les autres attendaient trop d'elles. Les hommes montrent des pourcentages respectifs de 14 p. 100 et 36 p. 100 sur cette question. Les femmes semblent aussi penser qu'elles en font trop et que personne n'apprécie le travail qu'elles font à la maison. Atteindre un meilleur équilibre comportemental et émotionnel dans la famille demeure un des principaux objectifs de maintien et d'amélioration des relations parents-enfants.

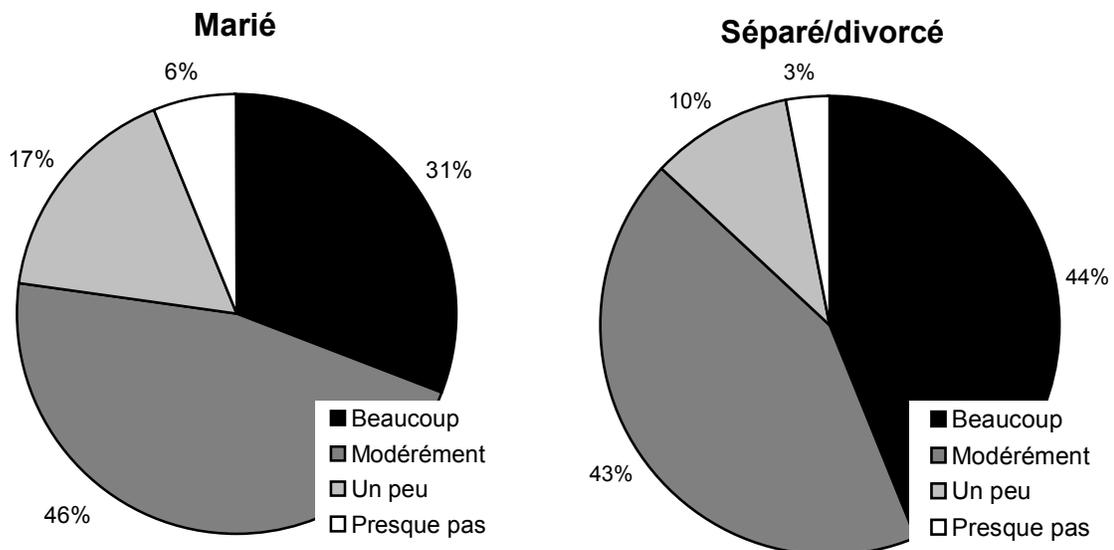
Données recueillies dans le cadre de l'ENSP réalisée au Canada en 1994. Parents mariés et au travail qui ont un enfant âgé de moins de 11 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (11)

DIVORCE ET SÉPARATION VONT DE PAIR AVEC DES SURCHARGES DE TRAVAIL, DE FORTES PRESSIONS SUR L'EMPLOI DU TEMPS, ET DU STRESS

Stress vécu



Les mères divorcées ont plus de difficultés à composer avec les responsabilités professionnelles, financières et familiales que les femmes mariées. La charge de travail totale des mères divorcées et séparées est de 10,8 heures par jour et supérieure à celle des femmes mariées et au travail. Les mères séparées et divorcées mentionnent se sentir plus bousculées par le temps et ressentir davantage de stress, disent avoir des symptômes plus fréquents de surcharge de temps et des niveaux d'auto-évaluation de l'état de santé inférieurs aux femmes mariées. Plus de 33 p. 100 des mères divorcées/séparées qui ont des enfants âgés de moins de 12 ans mentionnent qu'elles éprouvent des problèmes de sommeil, comparativement à 24 p. 100 des mères mariées au travail.

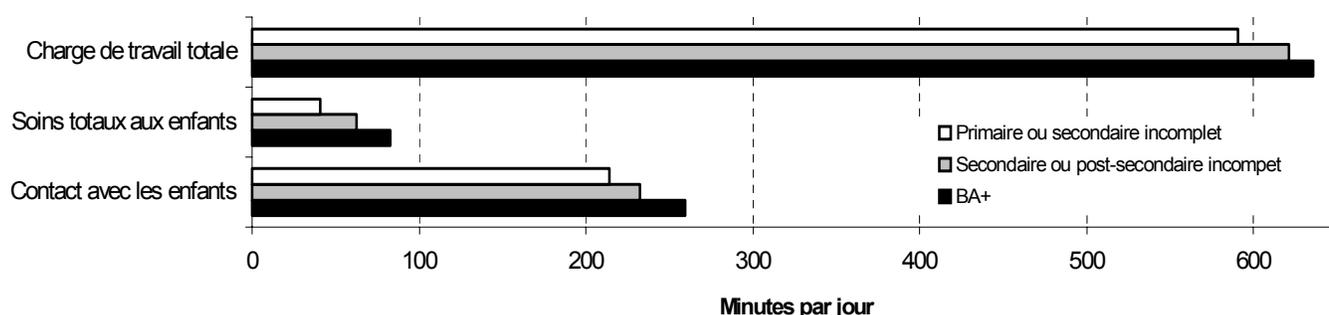
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Mères au travail qui ont un enfant âgé de moins de 12 ans.

Fiche d'information

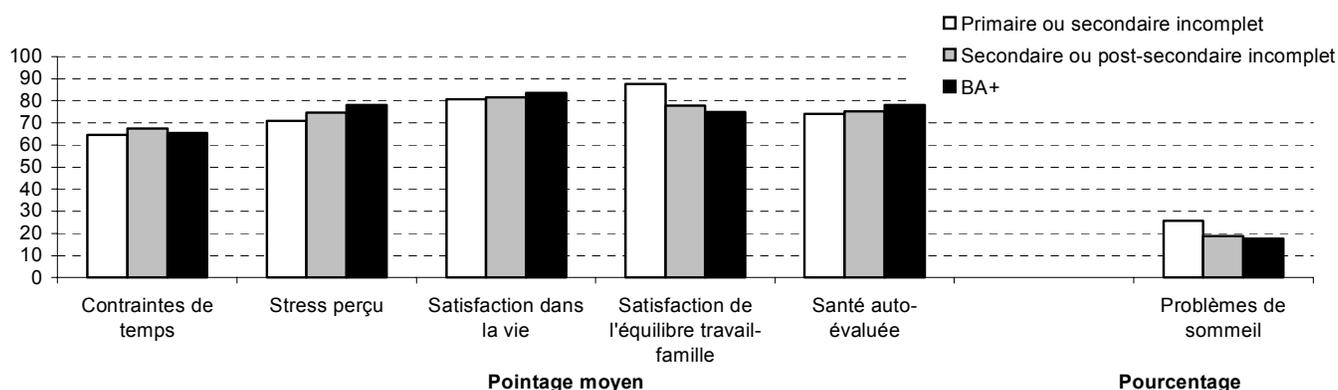
Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (12)

L'IMPACT DU NIVEAU D'ÉTUDES DES PARENTS SUR L'EMPLOI DU TEMPS, LES CONTRAINTES DE TEMPS, LA SATISFACTION ET LA SANTÉ

Emploi du temps



Contraintes de temps, satisfaction et santé



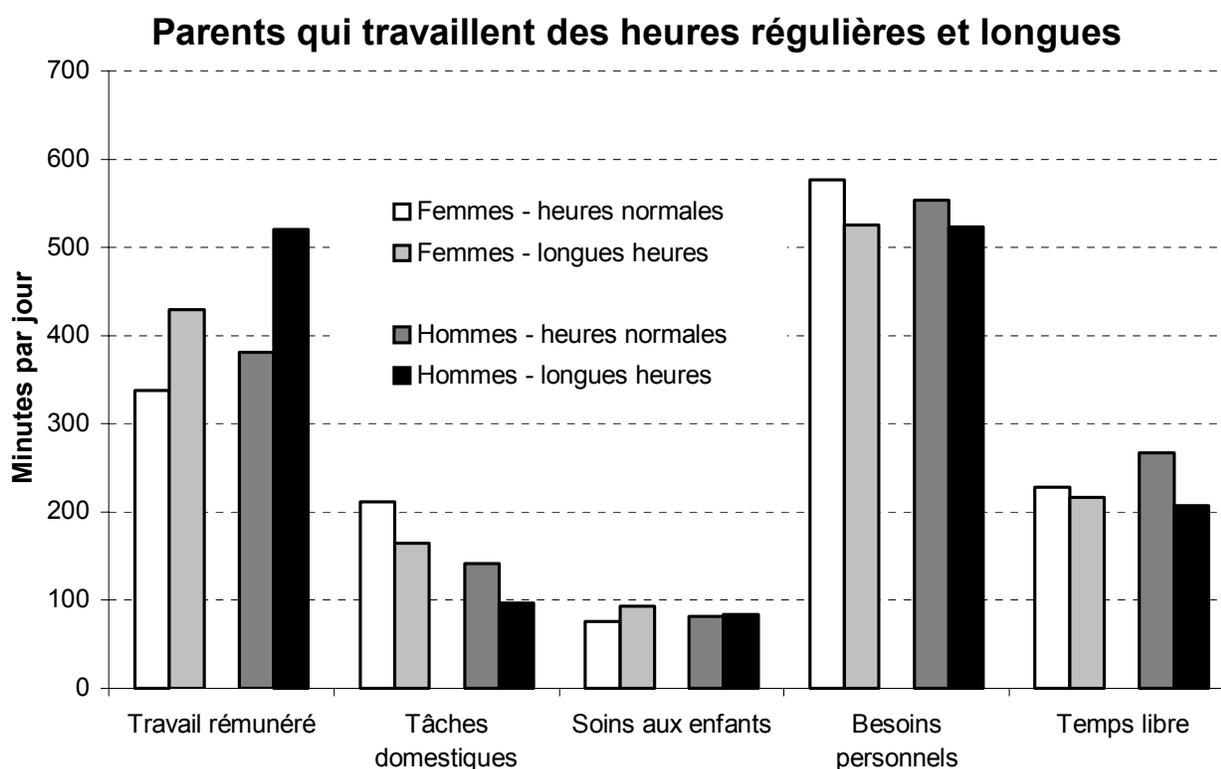
Lorsque les parents ont un degré d'instruction plus élevé, cela est bénéfique pour les relations qu'ils entretiennent avec leurs enfants. En dépit de surcharges générales de travail, les parents qui ont un diplôme universitaire consacrent plus de temps aux soins directs à leurs enfants et sont plus présents auprès de leurs enfants que ceux qui ont fait des études de niveau primaire ou secondaire. Comparativement aux familles moins instruites, une plus grande proportion des soins parentaux dans les familles plus instruites est consacrée à des contacts sociaux et émotionnels avec les enfants. Les surcharges générales de travail et les plus grandes aspirations des parents qui ont un diplôme d'études universitaires ou secondaires peuvent expliquer les niveaux supérieurs de stress perçu et une diminution de la satisfaction de l'équilibre travail-famille que ceux mentionnés par des parents qui ont terminé des études de niveau primaire. Il est bon de remarquer que les parents qui ont un diplôme d'études universitaires ou secondaires mentionnent être plus satisfaits de leur vie en général, estiment que leur santé est meilleure et ont moins de problèmes de sommeil que les parents qui n'ont pas achevé leurs études secondaires.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 15 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (13)

LES COÛTS ASSOCIÉS À L'ÉQUILIBRE DES CHARGES DE TRAVAIL ET DU RÔLE PARENTAL



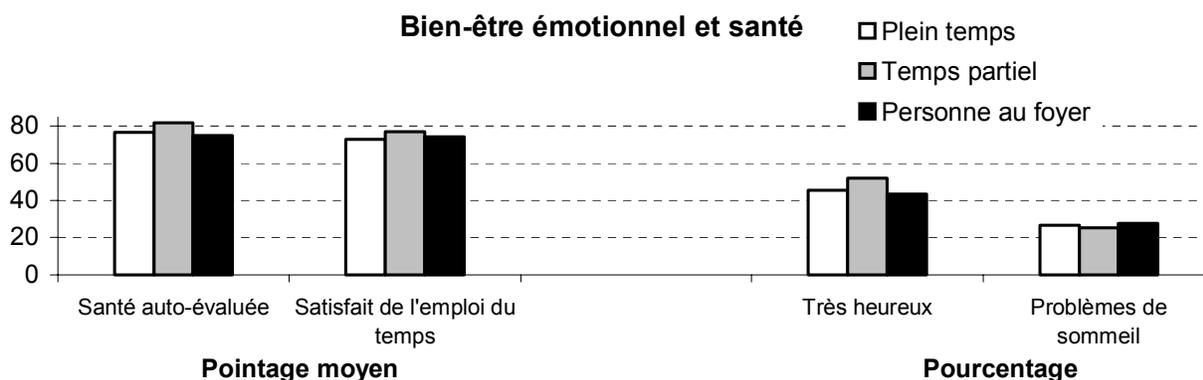
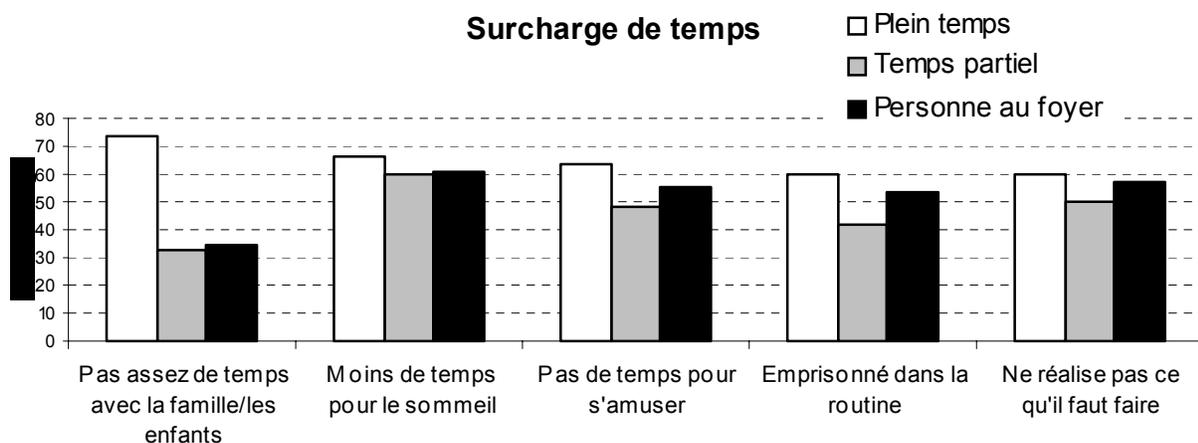
Nos analyses démontrent avec surprise que les parents qui travaillent de *longues heures* (50,1 heures/semaine ou plus pour les hommes et 45,1 heures/semaine ou plus pour les femmes) mentionnent qu'ils consacrent autant sinon plus d'heures aux soins des enfants que les parents qui travaillent des *heures « normales »* (35 à 50 heures/semaine pour les hommes et 30 à 45 heures/semaine pour les femmes). Il y a cependant un coût associé à ce phénomène. Les efforts déployés pour les soins aux enfants par les pères et les mères qui travaillent de longues heures s'expliquent par leur volonté de sacrifier leurs besoins personnels (sommeil, repas) et temps libre et dans le cas des hommes, par une plus grande contribution de leurs conjointes aux tâches et aux responsabilités domestiques. Les conclusions indiquent que les surcharges de travail rémunéré causées par une concurrence féroce dans un marché du travail prestigieux peuvent présenter de graves dangers physiques et émotionnels pour les parents au travail.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 5 ans (pour les hommes) et de moins de 15 ans (pour les femmes).

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (14)

LES AVANTAGES DU TRAVAIL À TEMPS PARTIEL



Le travail à temps partiel offre certains avantages, surtout pour les femmes. Les femmes qui travaillent à temps partiel et qui ont des enfants âgés de moins de 5 ans se tracassent moins que les femmes qui travaillent à plein temps ou que les personnes au foyer à savoir si elles consacrent assez de temps à la famille et aux amis et sont moins sujettes à réduire leurs heures de sommeil pour gagner du temps. Elles mentionnent moins souvent qu'elles n'ont pas assez de temps pour s'amuser ou qu'elles se sentent emprisonnées dans la routine et qu'elles ne sont pas capables d'accomplir, à la fin de la journée, ce qu'elles doivent faire. Un plus grand nombre de mères qui travaillent à temps partiel déclarent qu'elles se sentent « très heureuses » et montrent une plus grande satisfaction envers leur emploi du temps ainsi qu'une meilleure santé auto-évaluée et moins de problèmes de sommeil que les mères qui travaillent à plein temps ou qui demeurent au foyer. Les mères d'enfants d'âge préscolaire semblent associer l'emploi à temps partiel à une évaluation émotionnelle plus positive de leur vie et de l'équilibre travail-famille que l'emploi à plein temps ou que le statut de personne au foyer.

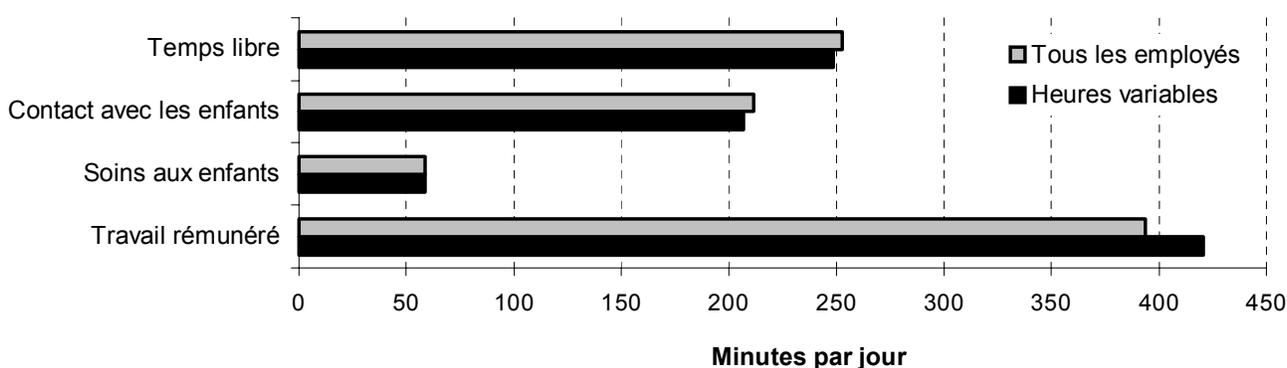
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Mères qui ont un enfant âgé de moins de 5 ans.

Fiche d'information

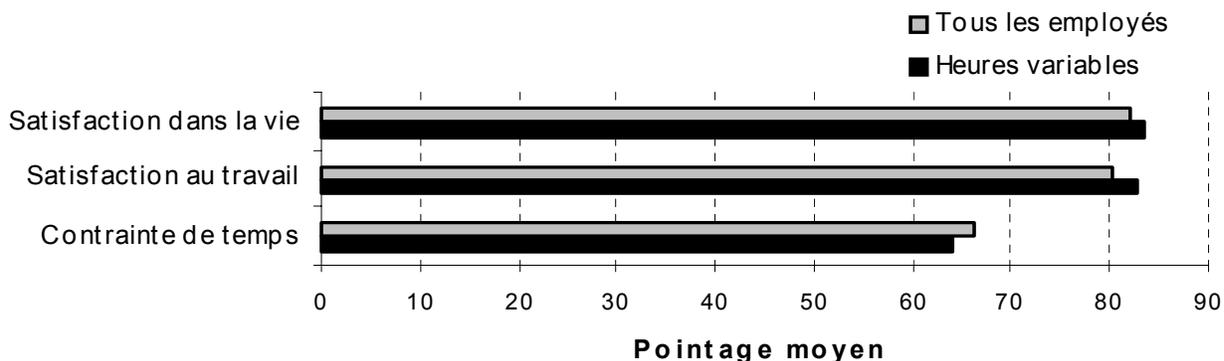
Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (15)

HORAIRE VARIABLE : APPRÉCIÉ ET EFFICACE

Emploi du temps



Contraintes de temps, satisfaction dans la vie et au travail



Les employés et les employeurs ont accueilli favorablement les heures variables, lesquelles sont actuellement la disposition la plus répandue au Canada pour les horaires alternatifs de travail. Malgré de *longues heures de travail* et *moins de temps libre*, les gens qui travaillent des heures variables mentionnent *se sentir moins coincés par le temps* et *être plus satisfaits au travail et dans la vie* que les personnes qui travaillent des « heures non variables ». En fait, l'accès à des horaires de travail offrant des heures variables procure aux employés l'avantage net le plus évident de toutes les autres formules de travail. Bien que cette solution n'écourte pas les heures de travail, il semble qu'elle rende plus agréables le travail et le temps passé hors des lieux de travail.

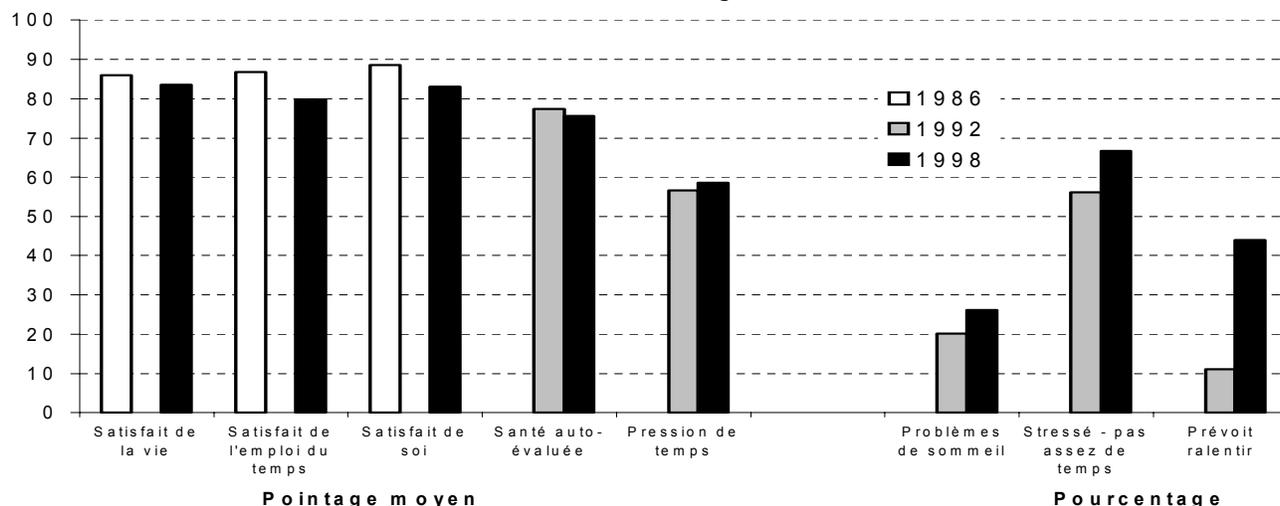
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents qui ont des enfants âgés de moins de 18 ans.

Fiche d'information

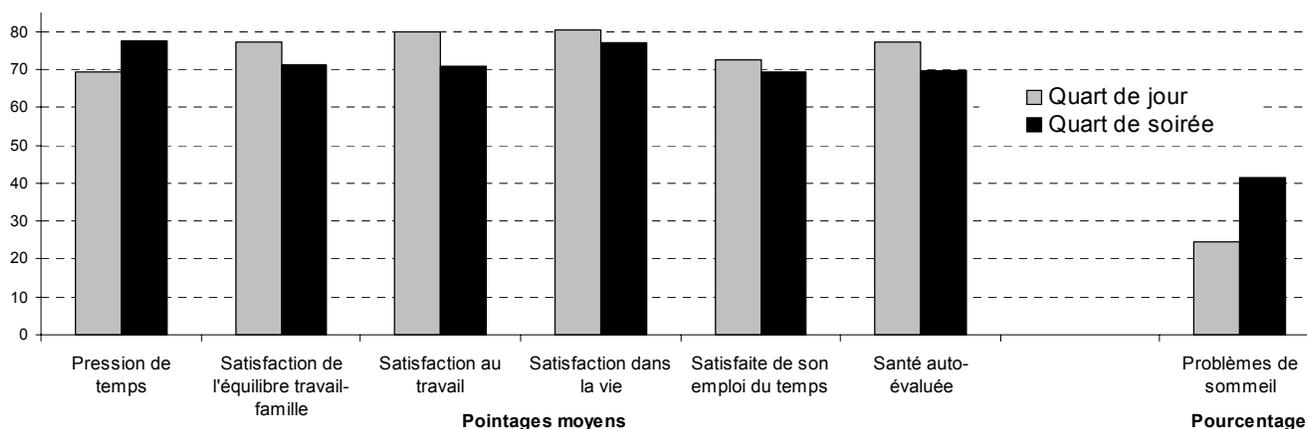
Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (16)

LES PROBLÈMES ASSOCIÉS AU TRAVAIL PAR QUARTS

Satisfaction à l'égard de la vie, santé auto-évaluée et horaire surchargé



Indicateurs de santé: l'expérience des femmes qui travaillent des quarts de jour et de soirée



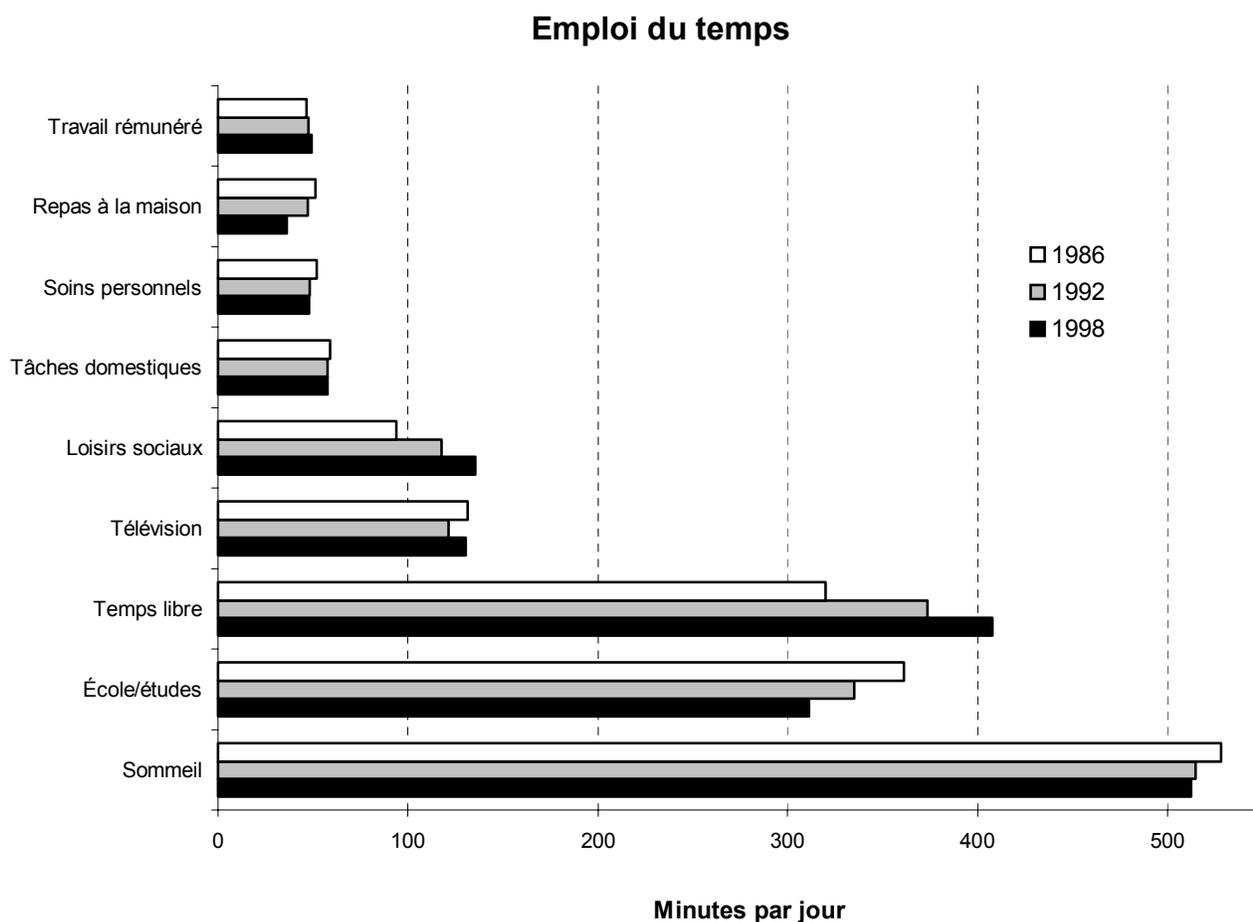
Les hommes et les femmes qui effectuent des quarts de nuit présentent certains des niveaux de pression de temps les plus élevés et leur degré de satisfaction envers l'équilibre travail-vie familiale est très inquiétant. Les femmes qui travaillent de nuit ont plus de temps à consacrer aux soins de leurs enfants, mais cet horaire de travail réduit la durée de leur sommeil, ce qui est également le cas pour les hommes. Les quarts de soirée sont presque aussi difficiles pour les mères que les quarts de nuit. Les femmes qui travaillent en soirée mentionnent effectuer moins d'heures de travail rémunéré que les femmes qui ont un horaire normal de travail le jour, disent consacrer plus de temps aux tâches domestiques et se sentent extrêmement bousculées par le temps (78 points sur 100). Comme les femmes qui travaillent de nuit, les mères qui travaillent en soirée consacrent plus de temps aux soins des enfants que les mères qui travaillent de jour, mais elles rencontrent plus de difficulté à s'endormir (42 p. 100) et souffrent d'une très grande fatigue psychologique.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Parents au travail qui ont un enfant âgé de moins de 18 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (17)

EMPLOI DU TEMPS DES ADOLESCENTS CANADIENS ENTRE 1986 ET 1998



Le temps consacré par les adolescents canadiens au sommeil, aux activités scolaires et aux repas à la maison a diminué pendant la période de 1986 à 1998. Pendant cette période, leurs passe-temps, en particulier les loisirs sociaux, ont grandement augmenté. On a connu peu de changement dans le temps consacré à regarder la télévision, à effectuer des tâches domestiques ou un travail rémunéré et aux soins personnels.

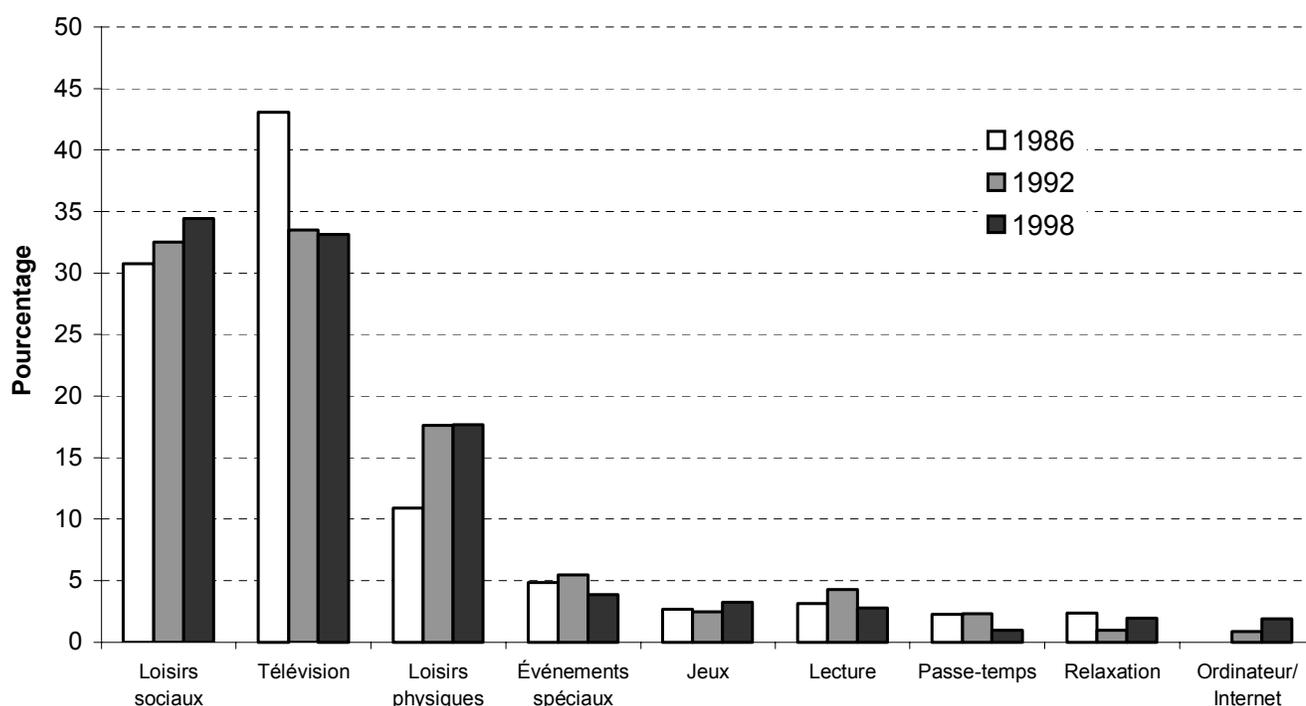
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986, 1992 et 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (18)

DE QUELLE FAÇON LES ADOLESCENTS OCCUPENT-ILS LEUR TEMPS LIBRE? 1986 À 1998

Pourcentage du temps libre des adolescents consacré à des activités sélectionnées (1986 à 1998)



Presque tout le temps libre des adolescents se divise en deux groupes d'activités de loisir – loisirs sociaux (principalement sous forme de contact avec des camarades) et regarder la télévision. La quantité de temps consacré aux loisirs sociaux a augmenté au cours des 10 à 15 dernières années de façon absolue et à titre de part du temps libre des adolescents. La portion d'activité de temps libre consacrée à regarder la télévision a, d'autre part, peut-être diminué dans les années 1990. Cette conclusion ne devrait pas être interprétée comme un signe du rôle à la baisse des médias de masse dans la vie des adolescents, étant donné que la consommation des médias de masse se produit de nos jours comme une activité secondaire ou de fond (écouter de la musique ou regarder la télévision en mangeant). Le fait que les adolescents ont participé, dans les années 1990, à plus d'activités de loisirs physiques, à des sports et à des activités extérieures est une tendance encourageante de l'emploi du temps des adolescents.

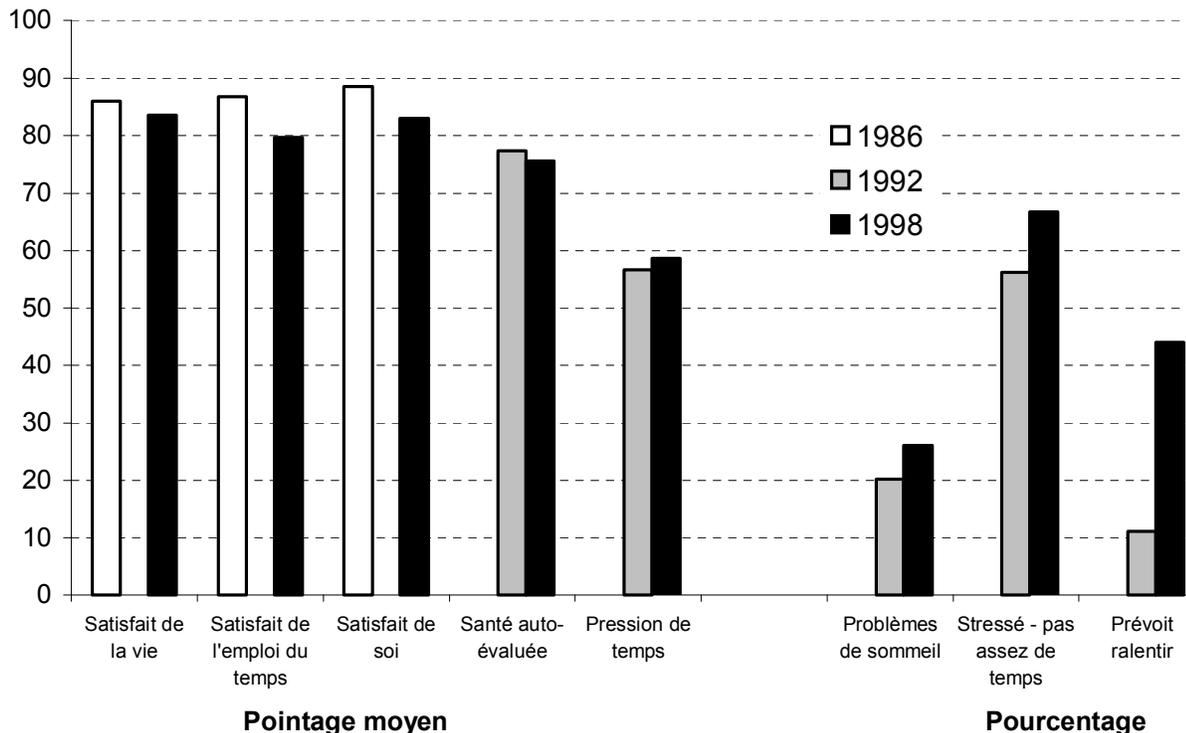
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986, 1992 et 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (19)

L'EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLE DE L'ADOLESCENT

Satisfaction à l'égard de la vie, santé auto-évaluée et horaire surchargé



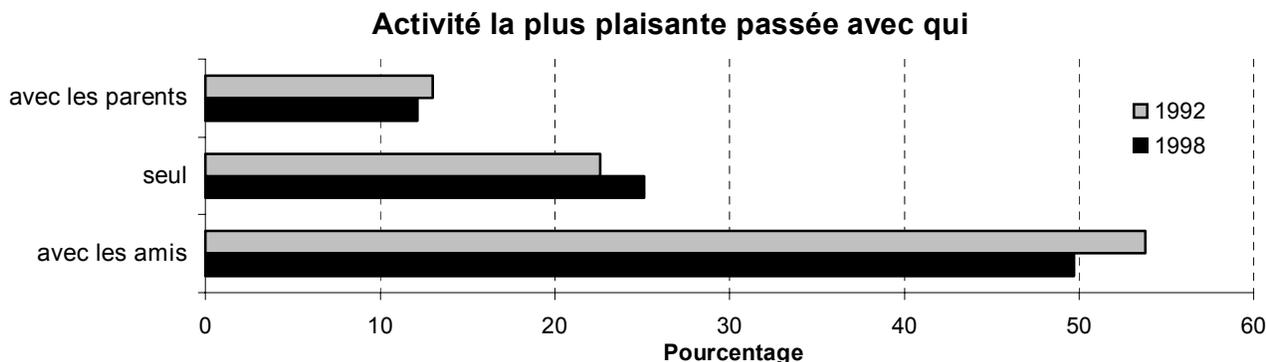
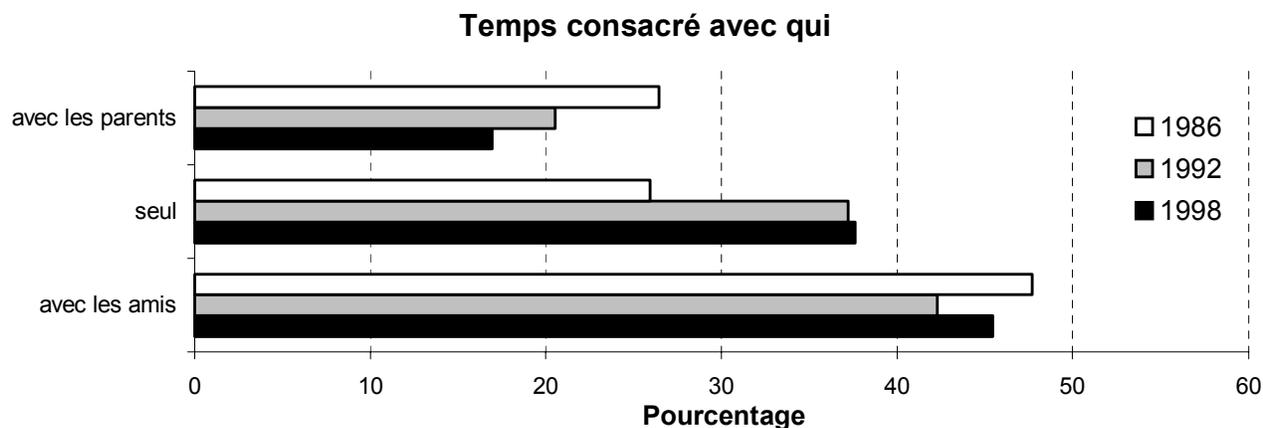
Une comparaison entre les conclusions des ESG de 1992 et 1998 montre une augmentation des niveaux de pression de temps des adolescents. Les adolescents qui ont participé à l'enquête de 1998 ont mentionné qu'ils étaient plus poussés et stressés par le temps que ceux qui ont participé à l'enquête de 1992. Ils ont aussi mentionné des niveaux inférieurs de santé auto-évaluée et une plus grande fréquence de problèmes de sommeil. Bien qu'en 1992, seulement 14 p. 100 des adolescents questionnés aient déclaré qu'ils prévoyaient ralentir le rythme à l'avenir, cette donnée a augmenté à 44 p. 100 en 1998. Une comparaison avec les données recueillies sur la satisfaction dans la vie dans le cadre de l'ESG de 1986 montre que les adolescents, en 1998, se sentaient moins satisfaits de leur vie, de leur estime de soi et de leur façon de passer le temps que les adolescents interrogés en 1986.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1986, 1992 et 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (20)

LES ADOLESCENTS PASSENT MOINS DE TEMPS AVEC LEURS PARENTS



La conclusion peut-être la plus critique dans nos analyses de l'emploi du temps des adolescents concerne un élargissement apparent, sur une période donnée, du « fossé des générations » dans les relations parents-adolescents en fonction de la progression en âge des enfants. Les analyses montrent que le temps de contact adolescent-parent a diminué de 3,3 heures par jour en 1986 à 2,5 heures par jour en 1992 et à 2,0 heures par jour en 1998. Les adolescents préfèrent davantage les contacts avec des camarades qu'avec leurs parents. En 1998, presque 50 p. 100 des adolescents ont mentionné que les activités les plus plaisantes avaient lieu avec des amis et des camarades, comparativement à seulement 12 p. 100 qui ont cité des activités pratiquées en présence de leurs parents (13 p. 100 en 1992). Les filles passent plus de temps en présence de leurs parents que les garçons et elles semblent apprécier la présence des parents plus que les garçons, mais les pourcentages sont bas pour les deux sexes.

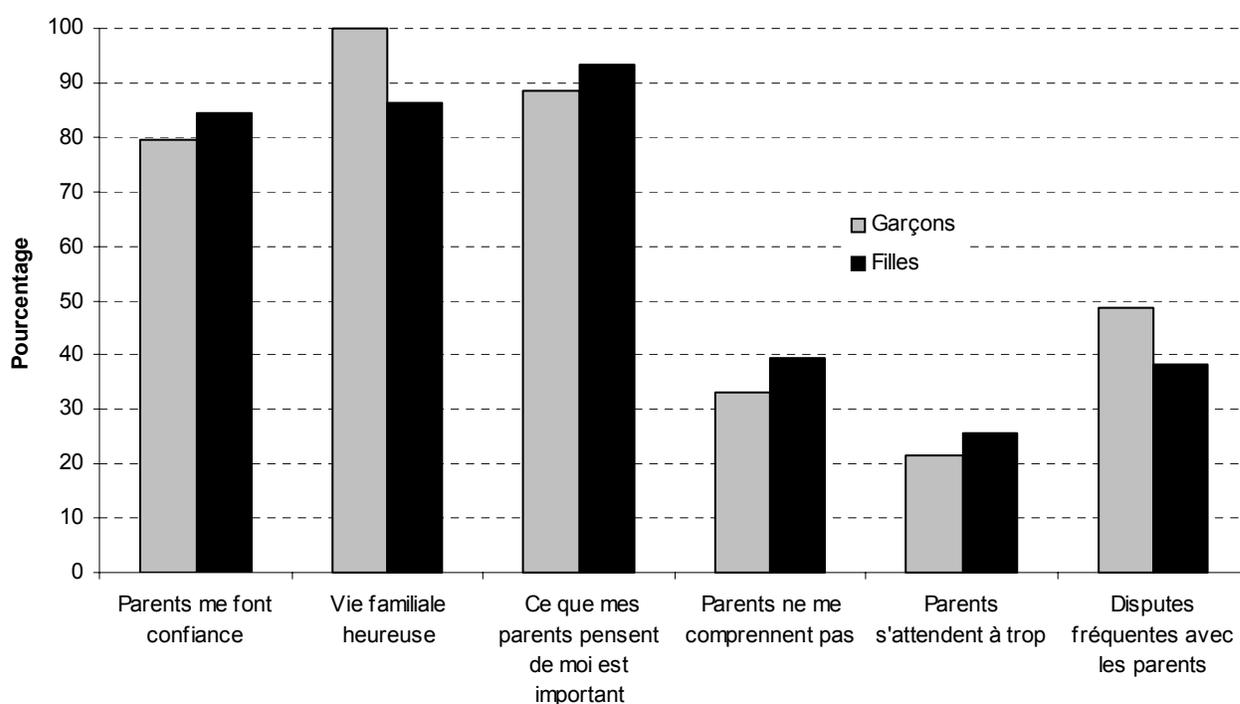
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (21)

LE FOSSÉ ÉMOTIONNEL ENTRE PARENTS ET ADOLESCENTS EST DIFFÉRENT POUR LES GARÇONS ET LES FILLES

Liens émotifs avec les parents



Les différences dans les états émotionnels des garçons et des filles influencent les relations avec leurs parents. Selon les données recueillies dans le cadre de l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1994, les garçons de 15 à 19 ans se querellent plus fréquemment avec leurs parents que les filles du même groupe d'âge, mais se sentent néanmoins plus heureux que les filles à la maison. Les filles croient peut-être plus que leurs parents leur font confiance, mais elles sont plus préoccupées d'être mal comprises, de ce que leurs parents pensent d'elles et elles sont plus portées à penser que leurs parents s'attendent à trop d'elles.

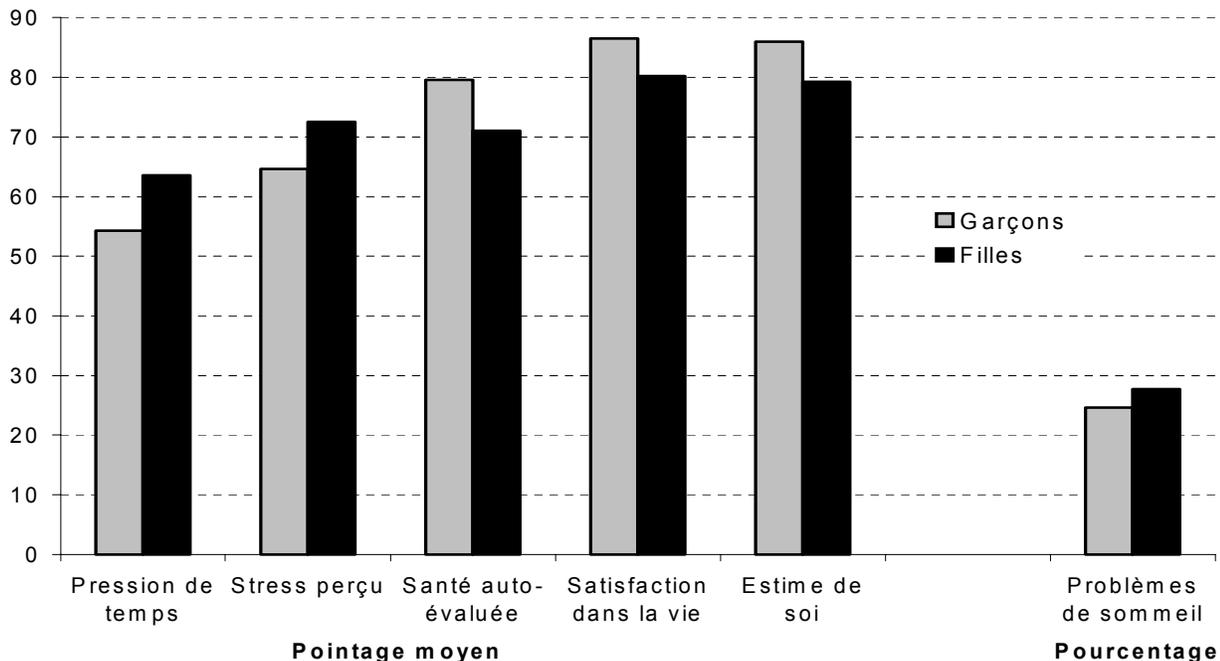
Données recueillies dans le cadre de l'ENSP canadienne de 1994. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (22)

LE FOSSÉ ÉMOTIONNEL ENTRE PARENTS ET ADOLESCENTS S'ÉLARGIT AVEC L'ÂGE

Mesures de la santé mentale et physique



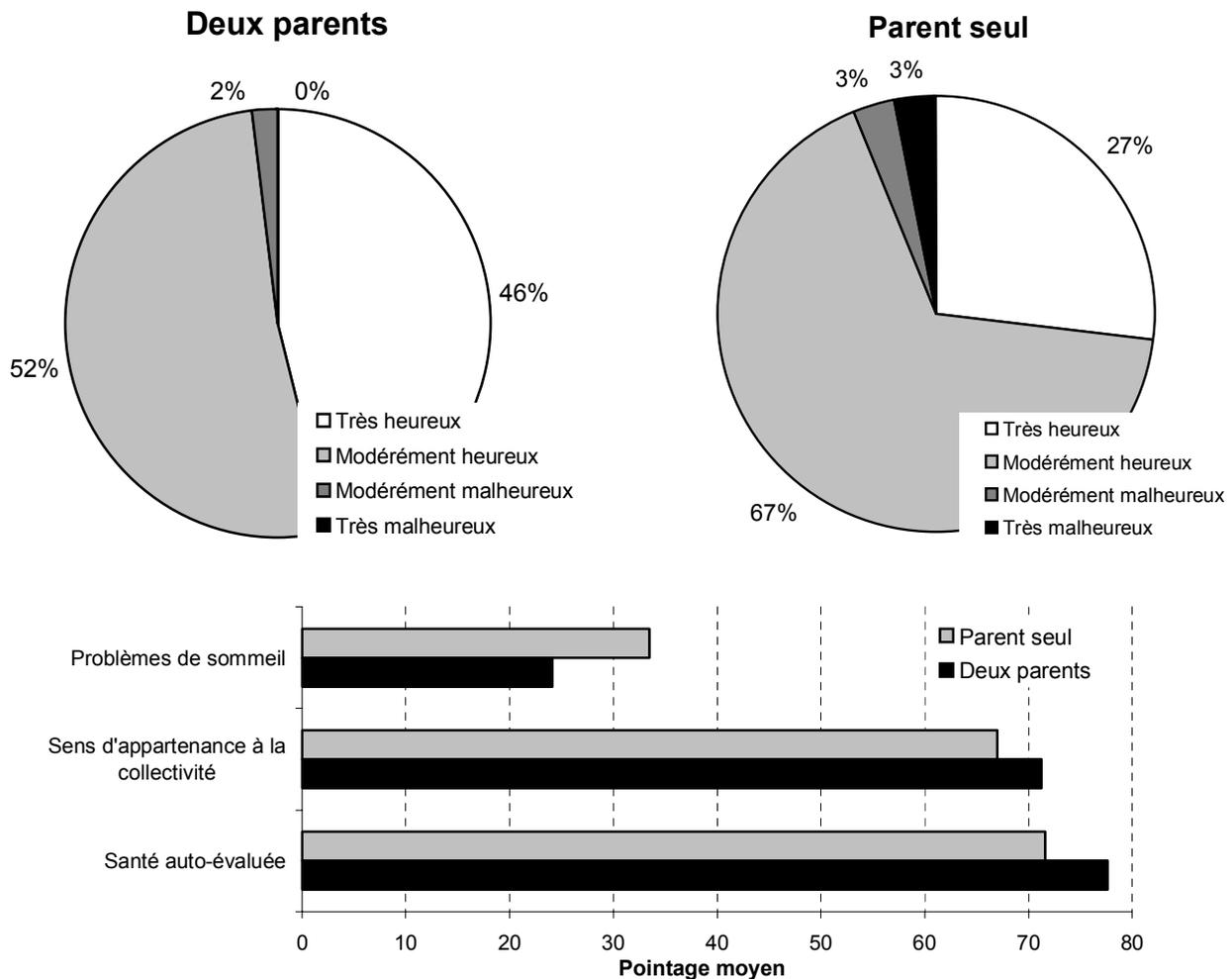
Les analyses laissent entendre que l'écart émotionnel entre adolescents et parents s'élargit à mesure que les adolescents vieillissent. Les adolescents appartenant au groupe d'âge de 15 à 17 ans mentionnent avoir beaucoup de liens émotifs avec leurs parents, et plus de 90 p. 100 de ces adolescents qui disent être heureux à la maison apprécient l'avis de leurs parents et pensent que leurs parents sont stricts avec eux pour leur bien. Cependant ces données montrent aussi que les préoccupations des adolescents face au fait d'être mal compris de leurs parents a presque triplé et que le nombre de querelles avec les parents a presque quadruplé durant la période de transition de 12 à 14 ans et de 15 à 17 ans.

Données recueillies dans le cadre de l'ENSP canadienne de 1994. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (23)

ENFANTS DE FAMILLES MONOPARENTALES



Les données recueillies dans le cadre de l'enquête canadienne sur l'emploi du temps et la santé jettent un doute sur les suggestions voulant que le rôle monoparental ait peu d'importance pour les relations parents-enfants. Les analyses démontrent que l'emploi du temps des enfants de familles à deux parents est plus structuré que celui des enfants de familles monoparentales et que les enfants élevés au sein de familles monoparentales se sentent moins heureux et moins en santé, qu'ils ont plus de problèmes de sommeil et qu'ils sont moins intégrés à la vie communautaire que les enfants de familles biparentales.

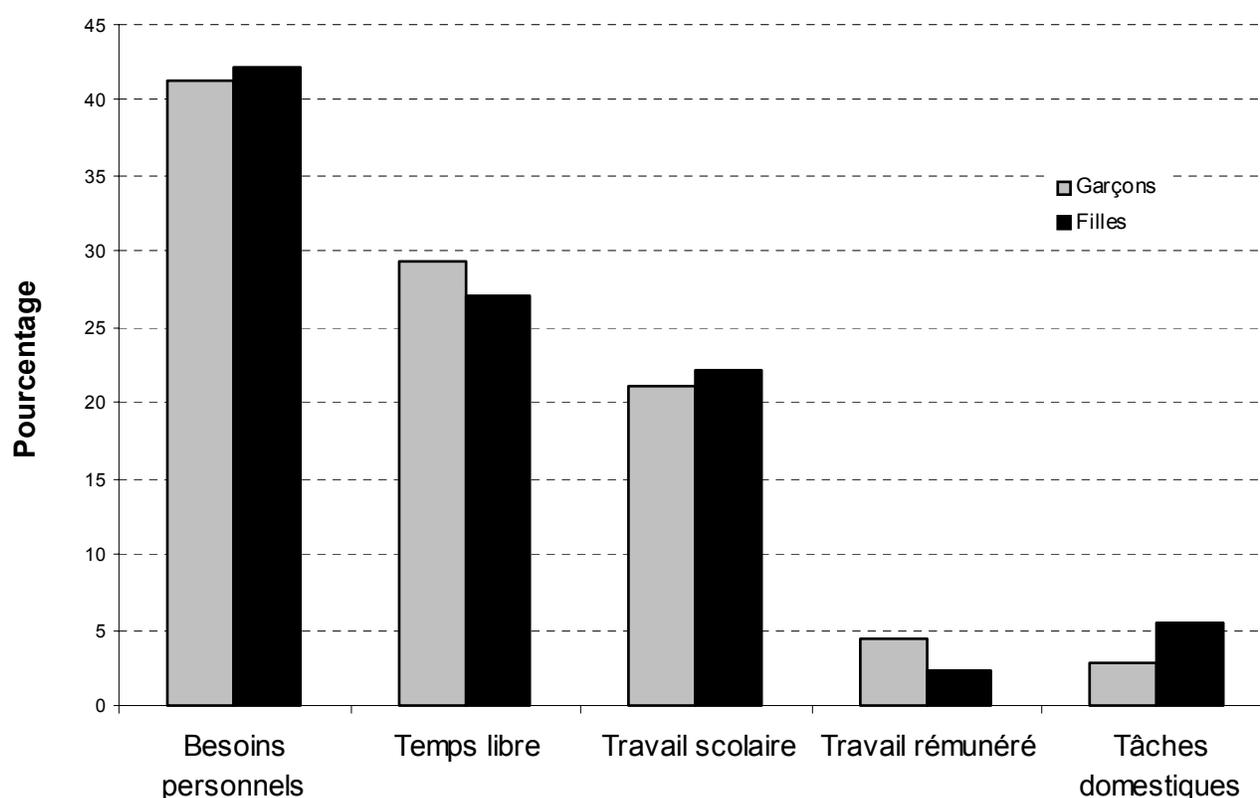
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (24)

INÉGALITÉS DANS LA RÉPARTITION DU TRAVAIL ET DANS L'EMPLOI DU TEMPS ENTRE LES ADOLESCENTS ET LES ADOLESCENTES

Emploi du temps



Nos analyses démontrent que la société classe très tôt la répartition des *obligations de travail et familiales* selon le sexe des adolescents. Les adolescentes de 15 à 19 ans qui demeurent avec leurs parents et qui poursuivent des études passent deux fois plus de temps que les garçons du même groupe d'âge à aider leurs parents à effectuer des tâches domestiques, et la moitié du temps en travail rémunéré des garçons. La quantité totale de travail scolaire, domestique et rémunéré des filles est de *7,2 heures* par jour, comparativement à *6,8 heures* par jour pour les garçons. Comme c'est le cas chez les adultes, les adolescents ont plus de temps libre que les adolescentes.

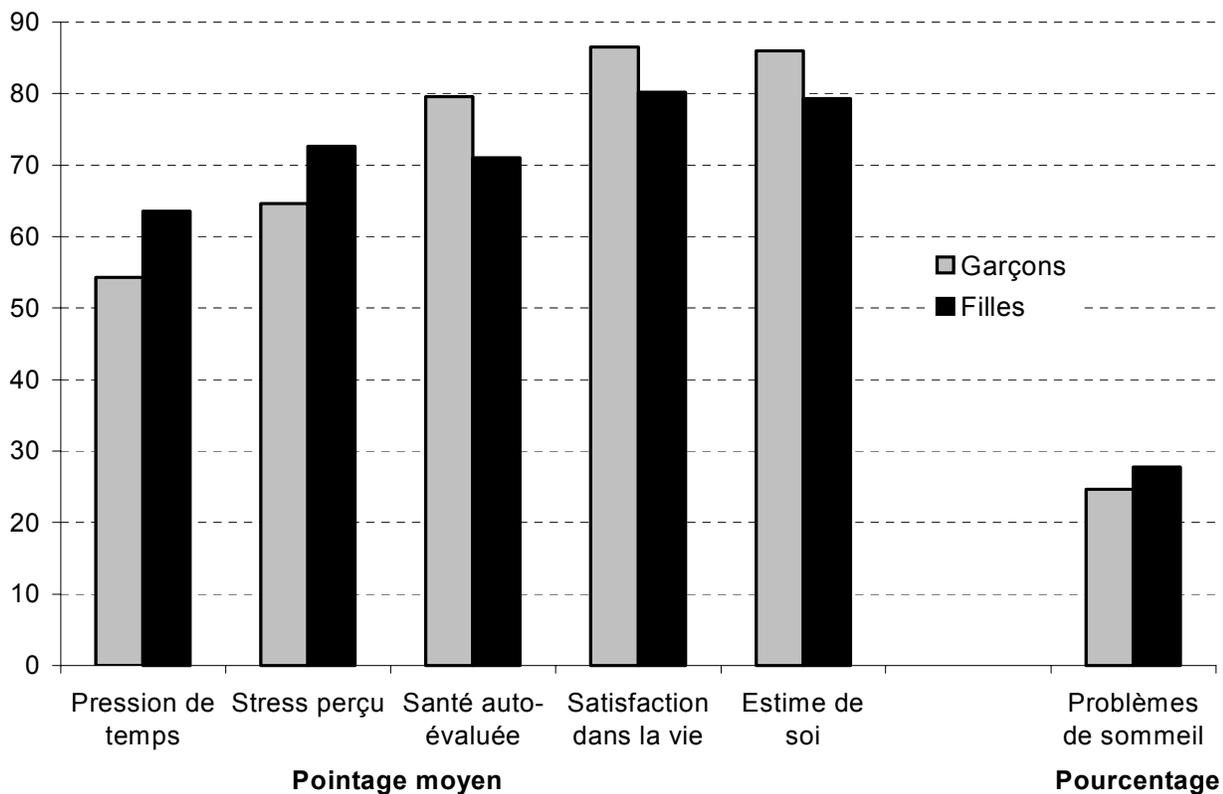
Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (25)

LA SANTÉ ÉMOTIONNELLE DES ADOLESCENTES – UNE PRÉOCCUPATION

Mesures de la santé mentale et physique



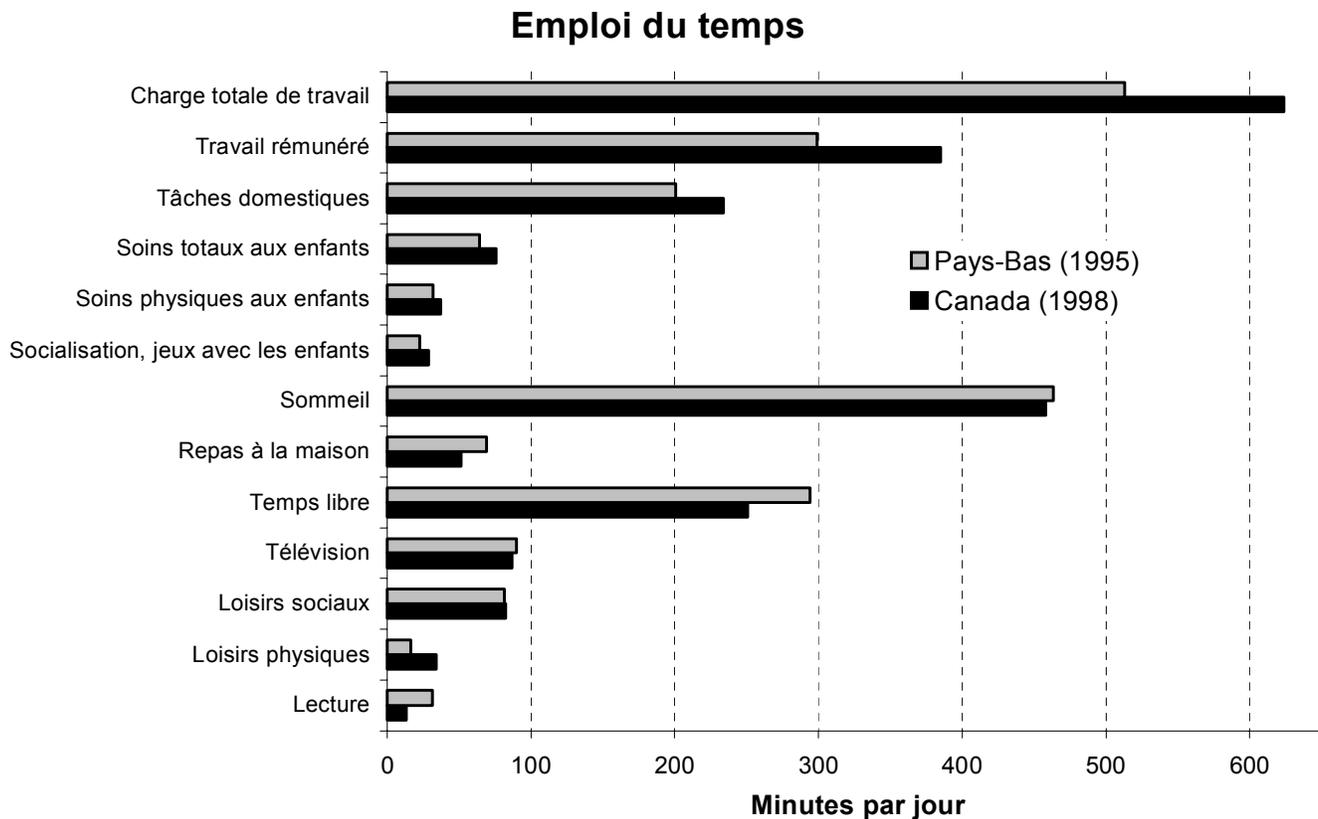
Nos analyses démontrent que les adolescentes âgées entre 15 et 19 ans sont peut-être aujourd'hui plus vulnérables sur le plan émotif qu'elles l'étaient dans les années 1980. Les filles qui ont participé à l'enquête de 1998 ont dit se sentir plus stressées et coincées par le temps et se disaient moins satisfaites de leur vie, de leur estime de soi et de leur façon de passer le temps que les garçons. Elles ont en plus évalué leur santé à un niveau inférieur à celui des garçons, en ajoutant qu'elles éprouvaient plus de difficulté à s'endormir. La conclusion la plus surprenante est cependant que les niveaux de satisfaction dans la vie et envers l'estime de soi des adolescentes étaient, en 1998, inférieurs à ceux des femmes adultes au travail, lesquelles sont confrontées à beaucoup plus de défis au travail et de contraintes de temps.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (26)

COMPARAISONS INTERNATIONALES : EMPLOI DU TEMPS DES PARENTS AU CANADA ET AUX PAYS-BAS



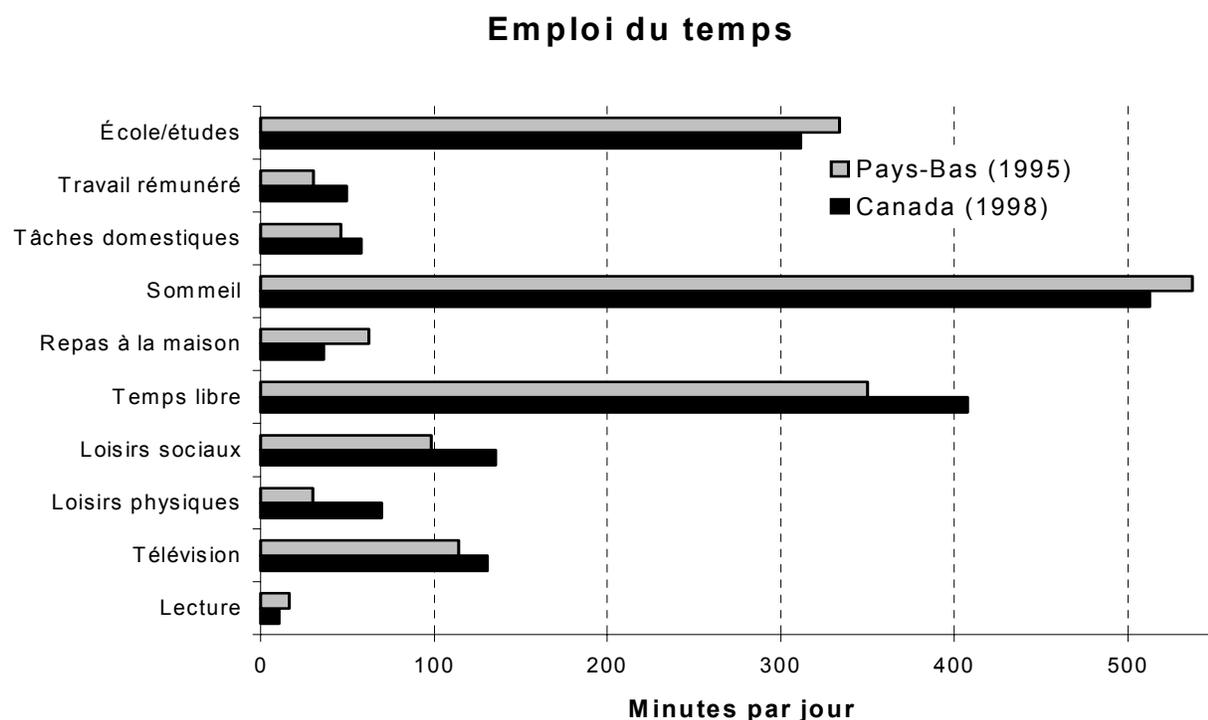
Les comparaisons de données néerlandaises et canadiennes sur l'emploi du temps démontrent un bon nombre de différences dans l'emploi du temps des parents au travail dans ces deux pays. Les parents canadiens mentionnent des charges de travail totales supérieures. Ils consacrent, en moyenne, presque une heure et demie de plus au travail rémunéré, et plus d'une demi-heure de plus aux tâches domestiques que les parents néerlandais. Les parents canadiens consacrent aux soins des enfants environ 10 minutes de plus par jour que les parents néerlandais; ces minutes supplémentaires sont divisées également entre les soins physiques et sociaux. Les parents néerlandais consacrent un peu plus de temps au sommeil et presque 20 minutes de plus aux repas à la maison et mentionnent qu'ils ont environ 45 minutes de temps libre de plus que les parents canadiens qui travaillent. Dans les deux pays, plus de la moitié du temps libre est consacré à regarder la télévision et à l'interaction sociale. Les parents néerlandais consacrent moins de temps aux activités physiques et plus de temps à la lecture que les parents canadiens.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998 et de l'enquête néerlandaise TUS de 1995. Parents mariés au travail qui ont des enfants âgés de moins de 12 ans.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (27)

COMPARAISONS INTERNATIONALES : DE QUELLE FAÇON LES ADOLESCENTS CANADIENS ET NÉERLANDAIS PASSENT-ILS LEUR TEMPS?



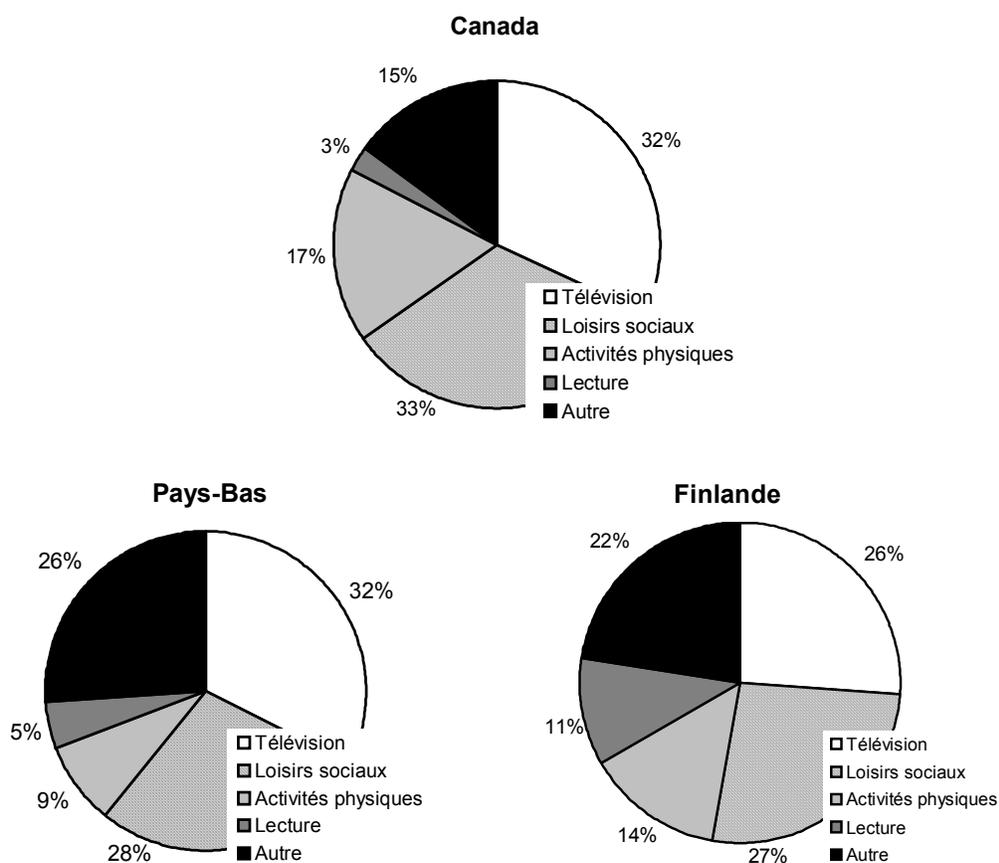
Une comparaison des données canadiennes et néerlandaises sur l'emploi du temps montre que les adolescents néerlandais consacrent 20 minutes par jour de *plus* que les adolescents canadiens à l'école et aux travaux scolaires, mais environ 20 minutes de *moins* au travail rémunéré et 10 minutes de *moins* aux tâches domestiques. Les adolescents canadiens âgés entre 15 et 19 ans et qui sont aux études ont près d'une heure par jour de plus de temps libre que les adolescents néerlandais et consacrent plus de temps à regarder la télévision, à participer à des activités physiques et à socialiser avec des amis. D'autre part, les adolescents néerlandais mentionnent qu'ils dorment plus longtemps, qu'ils consacrent environ 30 minutes de plus par jour aux repas à la maison et qu'ils lisent plus.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998 et de l'enquête néerlandaise TUS de 1995. Étudiants âgés de 15 à 19 ans qui demeurent à la maison.

Fiche d'information

Les effets de l'emploi du temps et des contraintes de temps sur les relations parents-enfants (28)

UTILISATION DU TEMPS LIBRE DES ADOLESCENTS CANADIENS, NÉERLANDAIS ET FINLANDAIS



Une comparaison des données canadiennes, néerlandaises et finlandaises sur l'emploi du temps indique que les deux passe-temps les plus populaires des adolescents de ces pays se limitent à regarder la télévision et à socialiser. Chacune de ces activités occupe entre un quart et un tiers du temps libre de tous les adolescents. Les adolescents canadiens consacrent une plus grande partie de leur temps libre à socialiser et à regarder la télévision que les adolescents néerlandais et surtout que les adolescents finlandais. Il existe un bon nombre d'autres différences entre ces pays. Les activités physiques occupent une plus grande proportion du temps libre des adolescents canadiens que celui des Néerlandais et des Finlandais. De plus, les adolescents finlandais mentionnent qu'ils consacrent entre deux et trois fois plus de temps à la lecture que les adolescents des deux autres pays.

Données recueillies dans le cadre de l'ESG canadienne de 1998, de l'enquête néerlandaise TUS de 1995 et des données sur l'emploi du temps des Finlandais en 1987. Étudiants âgés de 15 à 19 ans.