

## Maladie de Lyme - Fiche de renseignements

Mise à jour : 2006-09-11

- **Qu'est-ce que la maladie de Lyme?**
- **De quelle façon peut-on attraper la maladie le Lyme?**
- **Qu'est-ce qu'une tique?**
- **Quels sont les symptômes de la maladie de Lyme?**
- **De quelle façon peut-on diagnostiquer la maladie de Lyme?**
- **Quel est le traitement de la maladie de Lyme?**
- **Quelles précautions doivent être prises en vue de prévenir la maladie de Lyme?**
- **La maladie de Lyme est-elle courante au Canada?**
- **Quelles mesures le gouvernement du Canada prend-il en vue de lutter contre la maladie de Lyme?**

### Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une infection causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi*, qui peut se transmettre par la morsure de certains types de tiques. La maladie de Lyme peut entraîner des symptômes graves chez les humains, mais elle peut être traitée efficacement. On a signalé des cas de la maladie de Lyme dans des régions de l'Europe, de l'Asie ainsi que presque partout en Amérique du Nord.

### De quelle façon peut-on attraper la maladie le Lyme?

La bactérie qui cause la maladie est généralement véhiculée par les souris, les écureuils, les oiseaux et autres petits animaux. La bactérie est alors transmise aux tiques lorsqu'elles se nourrissent du sang de ces petits animaux infectés et aux humains par les morsures de tiques infectées. En Colombie-Britannique, c'est la tique occidentale à pattes noires qui est à l'origine de la transmission de la maladie, alors que dans d'autres régions du Canada, c'est la tique à pattes noires, parfois appelée « tique du chevreuil », qui propage la maladie. La maladie de Lyme ne se transmet pas d'une personne à une autre par contact direct, comme en touchant ou en embrassant une personne infectée. Même si les chiens et les chats peuvent contracter la maladie de Lyme, rien ne prouve qu'ils puissent transmettre l'infection directement aux humains. Toutefois, les animaux domestiques peuvent transporter des tiques infectées jusque dans votre maison ou votre cour. La chasse au chevreuil peut accroître l'exposition aux tiques, puisque les chasseurs doivent suivre la trace des animaux dans l'herbe haute et dans des zones de broussailles. Toutefois, la maladie de Lyme ne peut pas être contractée en mangeant de la viande de chevreuil.

### Qu'est-ce qu'une tique?

Même si elles sont étroitement apparentées aux insectes, les tiques sont en fait un type d'acarien. Leur taille et leur couleur varient; les tiques à pattes noires sont minuscules. Avant de se nourrir, les femelles adultes, de couleur brun foncé, mesurent quelque 3 à 5 mm de long; une fois nourries de sang, leur taille peut atteindre celle d'un raisin. Au cours de la période précédant l'âge adulte, les jeunes tiques sont, quant à elles, plus petites et de couleur brun pâle lorsqu'elles ne se sont pas nourries. Les tiques s'agrippent aux humains lorsque ceux-ci entrent en contact avec de la végétation, pour ensuite s'accrocher à leur peau à l'aide de leur rostre.

Au Canada, on trouve des populations bien établies de tiques pouvant causer la maladie de Lyme. Bien que les *tiques occidentales à pattes noires* soient présentes dans un grand nombre de régions de la Colombie-Britannique, on en trouve de plus fortes concentrations dans les basses-terres continentales, sur l'île de Vancouver et dans la vallée du Fraser. Néanmoins, des populations bien établies de *tiques à pattes noires* ont été recensées dans le sud et l'est de l'Ontario, dans le sud-est du Manitoba et dans certaines régions de la Nouvelle-Écosse.

La recherche a démontré que l'on peut trouver des tiques à pattes noires partout au Canada, même dans les régions où aucune population de tiques n'a été signalée auparavant. On croit que ces tiques sont transportées dans ces régions par des oiseaux migrateurs. Environ 10 p. 100 de ces tiques sont infectées par la bactérie de

la maladie de Lyme. Bien que vous puissiez vous faire mordre par une tique infectée n'importe où au Canada, les chances que cela se produise sont faibles dans une région où aucune population de tiques n'a été établie.

### **Quels sont les symptômes de la maladie de Lyme?**

Les symptômes de la maladie de Lyme sont souvent décrits selon trois phases, bien que tous les patients ne développent pas les symptômes propres à chacune des phases. Le premier signe d'infection est généralement une éruption cutanée de forme circulaire que l'on nomme érythème migrant ou EM. Environ 70 à 80 p. 100 des personnes infectées développent cette éruption, qui se manifeste initialement à l'endroit mordu par la tique de trois jours à un mois après la morsure. Les patients éprouvent souvent les symptômes suivants :

- fatigue,
- frissons,
- fièvre,
- mal de tête,
- douleur articulaire et musculaire,
- nœuds lymphatiques enflés.

En l'absence de traitement, la deuxième phase de la maladie peut durer jusqu'à plusieurs mois et se manifester par différents symptômes, dont les suivants :

- troubles du système nerveux périphérique et central,
- éruptions cutanées multiples,
- arthrite et symptômes arthritiques,
- palpitations cardiaques,
- fatigue extrême et faiblesse généralisée.

Si l'infection demeure non traitée, la troisième phase de la maladie peut durer de plusieurs mois à plusieurs années et se manifester par différents symptômes, dont l'arthrite chronique et des symptômes neurologiques. Si la maladie est contractée par une femme enceinte, elle peut avoir des effets indésirables sur le fœtus et même entraîner la naissance d'un mort-né.

Il est rare que la maladie de Lyme entraîne la mort; toutefois, si la maladie n'est pas diagnostiquée, elle peut prendre la forme d'une maladie chronique, dont le traitement pourrait s'avérer plus difficile par la suite.

### **De quelle façon peut-on diagnostiquer la maladie de Lyme?**

Le diagnostic de la maladie de Lyme doit être émis à la suite d'une évaluation des symptômes du patient et des risques d'exposition à des tiques infectées. On peut effectuer des analyses sanguines conjointement avec un diagnostic clinique afin de démontrer la présence d'anticorps spécifiques à la bactérie.

Il est important de souligner que les résultats des analyses sanguines ne peuvent être interprétés sans la présence de renseignements cliniques appropriés (c.-à-d. des symptômes de l'infection). L'Agence de santé publique du Canada (ASPC) préconise l'approche en deux volets pour ce qui est des analyses sanguines (c.-à-d. analyser les échantillons sanguins au moyen d'un seul test pour ensuite poursuivre uniquement l'analyse des échantillons qui ont donné des résultats positifs pour la maladie de Lyme) et elle émet des mises en garde contre l'utilisation de tests non validés ou l'interprétation de résultats sans lignes directrices appropriées. Les analyses sanguines peuvent se révéler négatives chez des patients qui sont porteurs de la maladie à son stade précoce et chez ceux à qui l'on a administré antérieurement un traitement aux antibiotiques. Cela dit, plus le stade de la maladie est avancé, plus grande est l'exactitude des résultats des analyses sanguines.

### **Quel est le traitement de la maladie de Lyme?**

Bien que la maladie de Lyme puisse entraîner des symptômes graves, il est possible d'avoir recours à



plusieurs types d'antibiotiques pour la traiter. La maladie de Lyme se traite plus efficacement lorsqu'elle est diagnostiquée dans ses premiers stades. La plupart des cas de maladie de Lyme peuvent être guéris grâce à un traitement d'une durée de 2 à 4 semaines à base de doxycycline, d'amoxicilline et de ceftriaxone. Il est possible que les personnes atteintes d'une forme de maladie cardiaque ou neurologique nécessitent un traitement par intraveineuse à base de pénicilline ou de ceftriaxone. Les patients chez qui on a diagnostiqué la maladie à un stade plus avancé peuvent éprouver des symptômes récurrents ou persistants, nécessitant ainsi un traitement aux antibiotiques de plus longue durée. On a signalé que certains traitements se sont soldés par un échec, et le patient a dû être traité de nouveau. Le risque que le traitement échoue est plus important chez les patients atteints depuis une longue période.

### **Quelles précautions doivent être prises en vue de prévenir la maladie de Lyme?**

Dans les régions où l'on trouve des tiques, les gens doivent être informés des risques liés à la maladie de Lyme et, à ce titre, prendre certaines précautions en vue de se protéger.

- Renseignez-vous auprès de votre bureau local de santé publique pour savoir s'il y a des tiques dans votre région, en particulier des tiques à pattes noires.
- Portez des vêtements protecteurs de façon à ce que les tiques puissent difficilement atteindre votre peau. Parmi les types de vêtements appropriés, on compte des souliers fermés, un chandail à manches longues ajusté aux poignets et rentré dans le pantalon, ainsi qu'un pantalon dont les extrémités sont enfilées dans des chaussettes ou des bottes. Le port de vêtements aux couleurs pastel permet de repérer plus facilement les tiques.
- Les insectifuges contenant du DEET sont sécuritaires et repoussent efficacement les tiques. Ils peuvent être appliqués sur les vêtements ou directement sur la peau exposée, mais ils ne doivent pas être appliqués sur la peau vêtue (remarque : le DEET peut altérer certains tissus). Toujours lire et suivre le mode d'emploi.
- Vérifiez si des tiques se sont agrippées à vos vêtements ou à votre peau après avoir travaillé dans une région qui en est infestée. L'inspection quotidienne de votre corps tout entier ainsi que l'extraction rapide des tiques accrochées (c.-à-d. dans un délai de 18 à 24 heures) peuvent réduire le risque d'infection. Les tiques à pattes noires étant très petites, en particulier au stade larvaire, soyez tout particulièrement vigilants, et n'oubliez pas de vérifier si vos enfants ou animaux domestiques en sont porteurs.
- Extrayez prudemment les tiques accrochées à votre peau à l'aide de petites pinces. Saisissez la tête et le rostre de la tique le plus près possible de la peau et tirez doucement jusqu'à ce que la tique soit retirée de la peau. Ne la faites pas tourner ou pivoter et essayez de la préserver intacte (c.-à-d., de ne pas l'écraser ou la couper) au moment de l'extraire.
- Après avoir extrait la tique, nettoyez l'endroit où elle s'est accrochée à votre peau avec de l'eau et du savon, puis désinfectez la zone au moyen d'alcool ou d'un désinfectant ménager. Prenez note de la journée où s'est produite la morsure de tique, et essayez de garder la tique intacte dans un flacon pour pilules vide ou dans un sac en plastique (doublé) à fermeture à glissière (de type « ziplock »).
- Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes de la maladie de Lyme, surtout si vous êtes allé dans une région où l'on trouve des tiques à pattes noires. Si vous avez pu conserver la tique, apportez-la avec vous chez le médecin.

### **La maladie de Lyme est-elle courante au Canada?**

La maladie de Lyme ne fait pas l'objet d'un signalement obligatoire au Canada. L'ASPC interroge les provinces et les territoires afin d'évaluer le nombre de cas ainsi que la distribution de la maladie de Lyme au Canada. Cette enquête ne saurait permettre de recenser tous les cas de la maladie de Lyme survenus au Canada, surtout au stade précoce de la maladie. D'une année à l'autre, les données recueillies révèlent des écarts importants dans les cas humains faisant l'objet d'un signalement, ce qui complique l'établissement de tendances particulières.

Le risque d'exposition à la maladie est plus élevé dans un petit nombre de régions où sont établies des populations de tiques susceptibles de transmettre la maladie, à savoir dans certaines régions du sud et de l'est

de l'Ontario, du sud-est du Manitoba, de la Nouvelle-Écosse et dans presque tout le sud de la Colombie-Britannique. Les données de surveillance indiquent qu'un petit nombre de tiques à pattes noires se sont introduites dans des régions du Canada éloignées les unes des autres après avoir été transportées par des oiseaux migrateurs, ce qui pose un certain risque que des personnes d'autres régions du Canada soient également exposées à des tiques infectées.

Les tiques à pattes noires infectées peuvent être responsables d'autres infections, bien qu'elles soient plus rares que la maladie de Lyme. Ces infections sont causées, entre autres, par *Anaplasma phagocytophilum*, l'agent responsable de l'anaplasmose granulocytaire humaine, par *Babesia microti*, l'agent responsable de la babésiose, et par le virus de l'encéphalite Powassan. Les précautions énumérées plus haut devraient également contribuer à prévenir ces infections chez l'humain.

#### **Quelles mesures le gouvernement du Canada prend-il en vue de lutter contre la maladie de Lyme?**

Les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) financent actuellement un projet de recherche en santé portant sur la maladie de Lyme. Un financement de l'ordre de 820 000 \$, réparti sur cinq ans, a été octroyé afin d'étudier les caractéristiques de la tique. Ce projet de recherche en santé permettra de mieux comprendre l'agent pathogène à l'origine de la maladie de Lyme.

Les scientifiques de l'ASPC continuent de collaborer dans l'étude de la présence de populations de tiques au Canada. Ces études ont révélé que le risque d'être exposé à des tiques infectées par la bactérie de la maladie de Lyme est faible dans la plupart des régions du Canada. Un grand nombre de ces conclusions ont fait l'objet de publications et ont été diffusées dans le cadre de réunions à caractère scientifique afin d'accroître la sensibilisation à la possibilité que la maladie de Lyme puisse faire des victimes au Canada.

De plus, l'ASPC mène actuellement des recherches ayant trait aux répercussions possibles des changements climatiques sur la distribution des tiques porteuses de la maladie de Lyme. Cette recherche contribuera à mieux comprendre la fréquence de la maladie.

