

Gestion du stress lors d'un incident critique (GSIC)- Avancé

Responsable du cours :

Manitoba Emergency Services College – Programme de sécurité publique

Clientèle cible :

Cliniciens en santé mentale et personnel de soutien par les pairs

Description du cours :

Durée –16 heures

Ce programme de formation avancé de GSIC a été conçu pour fournir aux cliniciens en santé mentale et aux personnel de soutien par les pairs les informations les plus récentes au sujet de l'évaluation et du traitement efficace du stress dû à un incident critique et du syndrome de stress post-traumatique. Le cours met l'accent sur l'acquisition de nouvelles connaissances concernant les réactions au stress et les problèmes reliés au stress post-traumatique lors d'incidents critiques, lesquels ont été définis dans le programme de base et/ou dans les publications. À la fin de ce programme, les candidats auront examiné des stratégies spécifiques et prouvées pour intervenir auprès de personnes souffrant des conséquences désastreuses de leur exposition aux traumatismes.

Objectifs du cours :

Les thèmes incluent :

- La nature du stress humain
- Les stressseurs et le stress traumatique
- Les symptômes de stress excessif
- Les maladies reliées au stress
- La gestion du stress
- Le rétablissement des suites d'un stress excessif
- La nature du syndrome post-traumatique : une justification de la GSIC
- Signes avant-coureurs et symptômes des MSPT
- Une justification de la GSIC
- La raison pour laquelle la GSIC fonctionne

- Le rôle de la GSIC dans la prévention des MSPT
- La GSIC vs la psychothérapie
- Les tendances actuelles dans la GSIC
- L'enseignement au conjoint
- Les autres membres importants de l'équipe
- Le rôle étendu des pairs du personnel de soutien
- La protection des membres de l'équipe de la GSIC
- Les leçons apprises de la GSIC
- Les comptes rendus difficiles
- Les risques divers associés au décès en devoir
- Les comptes rendus symboliques
- Les comptes rendus de plusieurs incidents

Cours préalables :

Gestion du stress lors d'un incident critique - base

Taille de la classe :

Maximum 50

Emplacement du cours :

Manitoba Emergency Services College

Disponibilité du cours :

Veillez vous référer au calendrier de formation du Manitoba Emergency Services College, disponible par le biais du Bureau du commissaire aux incendies (sans frais au 1-888-253-1488) et en ligne au http://www.firecomm.gov.mb.ca/mesc_calendar.html

Frais :

Les frais de ce cours sont de 150 \$ (chèque à l'ordre du ministre des Finances)

Point d'accès :

Bureau du commissaire aux incendies
 Manitoba Emergency Services College
 1601 VanHorne Avenue East
 Brandon, MB R7A 7K2
 Tél. : 204-726-6855
 Télécopieur : 204-726-6847
 Sans frais : 1-888-253-1488
 Courriel : emerserv@govmb.ca

Formulaire de demande :

<http://www.firecomm.gov.mb.ca/graphics/ApplicationForm.pdf>

Commentaires additionnels :

- Certification : on remettra un Certificat de présence aux candidats qui auront réussi le cours. **La présence assidue est obligatoire pour la réussite du cours.**
- Matériel : le matériel requis est fourni