



Utilisez les médicaments avec prudence

Utilisez ce tableau pour assurer le suivi des médicaments que vous prenez, y compris les produits de santé naturels vendus sans ordonnance et les médicaments délivrés sur ordonnance.

Nom du médicament	Posologie	Moment de la prise du médicament	Raison de la prise du médicament

Nom du médecin de famille : _____

Numéro de téléphone du médecin : _____

Nom de la pharmacie : _____

Numéro de téléphone de la pharmacie : _____

Gardez ce tableau à jour et partagez-le avec votre médecin et pharmacien. Prenez toujours le médicament comme dirigé par votre médecin ou pharmacien. Sachez quand le prendre, combien de fois, et pour combien de temps. Sachez quand et dans quelles conditions vous devriez cesser de prendre un médicament, et quoi faire si vous manquez une dose.