



LENTILLES CORNÉENNES

Enjeu

Les lentilles cornéennes sont des matériels médicaux qui, comme les médicaments, offrent des avantages tout en comportant certains risques. Si vous portez des lentilles cornéennes, vous devez prendre certaines précautions afin de réduire ces risques au minimum et de protéger votre vue.

Contexte

De nombreuses personnes portent des lentilles cornéennes pour corriger leur vue. Différentes raisons les amènent à choisir des lentilles plutôt que des lunettes ou une chirurgie réfractive de l'oeil qui corrige la forme de la cornée, entre autres leur mode de vie, la pratique de sports et des motifs esthétiques.

Les lentilles cornéennes sont de minuscules disques de plastique courbés. Elles se placent sur la cornée de l'oeil et flottent sur une mince couche de liquide lacrymal. Dans certains cas, les lentilles cornéennes peuvent offrir une meilleure correction de la vue que les lunettes, puisqu'elles corrigent l'erreur de réfraction de plus près de l'oeil. Il existe plusieurs types de lentilles cornéennes.

Les lentilles rigides sont fabriquées en polymère dur. Il est plus facile de les garder propres, car elles ont moins tendance à absorber les matières étrangères se trouvant à la surface de l'oeil ou en suspension dans l'air. Vous devez retirer les lentilles rigides avant de dormir, car elles restreignent l'apport d'oxygène à la cornée, qui a besoin d'oxygène pour rester saine.

Les lentilles souples sont moins durables, mais sont plus confortables, car elles sont fabriquées en hydrogel, un plastique plus souple. Vu qu'elles contiennent un pourcentage d'eau plus élevé, elles favorisent un meilleur apport d'oxygène à la cornée. Toutefois, ce matériau est également plus poreux, ce qui augmente le risque d'irritation et d'infection oculaires causées par des bactéries, de la poussière et des protéines. Habituellement, les lentilles souples sont retirées à la fin de la journée.

Les lentilles à port prolongé sont des lentilles souples homologuées pour être portées de façon continue 24 heures par jour, pendant 30 jours.

Les lentilles rigides perméables aux gaz associent les caractéristiques des lentilles rigides et des lentilles souples. Elles permettent un plus grand apport d'oxygène à la cornée que les lentilles rigides et sont plus efficaces pour les personnes atteintes d'astigmatisme.

Les lentilles à but esthétique sont des lentilles teintées utilisées essentiellement à des fins esthétiques, soit pour changer la couleur des yeux.

Les lentilles qui permettent le remodelage de la cornée ou les lentilles réfractives sont des lentilles rigides perméables aux gaz qui sont fabriquées sur mesure par un professionnel des soins de la vue. Elles se portent pendant la nuit et ont pour but de remodeler la cornée afin de corriger de légers degrés de myopie et d'astigmatisme chez les adultes. Ces lentilles ne corrigent pas la vue pendant qu'on les porte. Par contre, elle la corrige plusieurs heures après avoir été retirées, car la courbure de la cornée a été temporairement modifiée pendant le sommeil. Ce traitement porte le nom d'orthokératologie; ses résultats sont variables. Seul un professionnel des soins de la vue ayant reçu une formation spécialisée peut ajuster ce type de lentille.

Effets indésirables potentiels pour la santé

Les problèmes oculaires les plus courants chez les utilisateurs de lentilles cornéennes sont le larmoiement, le prurit oculaire, la sensation de brûlure, la sensibilité à la lumière, la sécheresse oculaire et une vision occasionnellement floue ou faussée. Ces problèmes peuvent être aggravés par un mauvais entretien des lentilles; ils peuvent également augmenter le risque d'infection oculaire.

Les études cliniques laissent entrevoir que l'utilisation prolongée de lentilles cornéennes, particulièrement pendant la nuit, accroît sérieusement le risque d'ulcères de la cornée. Cette affection est appelée kératite ulcéreuse. Un ulcère peut perforer ou marquer d'une cicatrice la cornée en un jour ou deux, y laissant une cicatrice permanente ou entraînant même la cécité. De nombreux ophtalmologistes conseillent à leurs patients de ne pas utiliser de lentilles cornéennes à port prolongé.



Tenir compte de son mode de vie

Les fumeurs sont huit fois plus nombreux à développer des ulcères de la cornée que les non-fumeurs, peu importe le type de lentilles qu'ils portent.

Tout ce qui peut causer une sécheresse oculaire, comme les antihistaminiques, les contraceptifs oraux, l'alcool et les voyages en avion, peut rendre inconfortable le port de lentilles et peut augmenter le risque d'infection oculaire. De plus, les contaminants de l'environnement, tels que la poussière, la fumée, les pulvérisations et le pollen, peuvent irriter les yeux lorsqu'on porte des lentilles.

Réduire vos risques

Le meilleur moyen de vous protéger consiste à confier à un professionnel qualifié des soins de la vue la prescription et l'ajustement de vos lentilles cornéennes. Vous devrez aussi vous présenter aux visites de contrôle recommandées et :

- Lire tous les dépliants d'information à l'intention des patients, qui accompagnent vos lentilles cornéennes.
- Nettoyer et entretenir vos lentilles selon les recommandations de votre professionnel des soins de la vue.
- Bien laver vos mains avant de manipuler les lentilles.
- Ne pas nettoyer les lentilles avec l'eau du robinet ou la salive.
- Consulter votre professionnel des soins de la vue si les agents de conservation utilisés dans les solutions nettoyantes pour les lentilles irritent vos yeux. Ne changez pas de marque de solution nettoyante sans demander l'avis du professionnel des soins de la vue, car vous seriez encore plus exposé à des réactions toxiques ou à une irritation.
- Ne pas dépasser le temps recommandé par votre professionnel des soins de la vue pour le port des lentilles.
- Vous rappeler que le port de lentilles pendant la nuit, y compris de lentilles à port prolongé, est associé à un risque accru d'infection oculaire grave.

- Ne jamais prêter vos lentilles à une autre personne.
- Éviter de porter des lentilles temporaires qui font partie d'un costume et qui ne sont pas approuvées par un médecin.
- Garder à portée de la main des « larmes artificielles », une solution oculaire mouillante, ou des lunettes si vos yeux risquent de devenir secs ou irrités.
- Vous rappeler que les lentilles cornéennes n'offrent aucune protection des yeux. Portez des lunettes de protection appropriées lorsque vous pratiquez un sport, surtout le hockey ou le squash.

En résumé, si votre vue s'embrouille ou devient floue, ou si vous ressentez une douleur dans votre oeil lorsque vous portez des lentilles cornéennes, retirez-les immédiatement. Si la douleur persiste ou si votre vue demeure brouillée après quelques heures, ou si ces problèmes s'aggravent, communiquez avec votre professionnel des soins de la vue ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.

Le rôle de santé Canada

Les matériels médicaux, dont font partie les lentilles cornéennes, doivent être homologués par Santé Canada avant d'être importés ou vendus au Canada. Le Règlement sur les instruments médicaux exige que les matériels médicaux importés et vendus au Canada soient sûrs, efficaces et fabriqués selon les normes de qualité. Un examen préalable à l'homologation et une surveillance post-commercialisation des événements indésirables permettent d'assurer le respect de ces exigences.

Les lentilles teintées ou à but esthétique qui ne corrigent pas la vue ne sont pas réputées être des matériels médicaux au Canada puisqu'elles ni corrigent ni modifient une fonction ou une structure du corps. Donc, vous n'avez pas besoin d'ordonnance pour les acheter. Les lentilles teintées sont gérées par la Division des cosmétiques. Les fabricants et importateurs doivent aviser Santé Canada de leur intention de vendre le produit et ils doivent fournir de l'information sur l'innocuité des lentilles.

Pour en savoir plus?

Pour signaler des problèmes liés aux lentilles cornéennes ou à tout autre matériel médical, veuillez appeler au numéro d'urgence pour les matériels médicaux de Santé Canada : 1-800-267-9675 (sans frais au Canada)

Pour plus d'information sur les matériels médicaux, veuillez consulter le site suivant : <http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/>

Pour plus d'information sur les risques associés aux lentilles cornéennes à port prolongé, veuillez consulter le site suivant : <http://www.fda.gov/cdrh/ode/265.pdf> (Anglais)

Pour obtenir des renseignements complémentaires sur les affections, les troubles et les traitements oculaires, veuillez consulter le site Web de la Société canadienne d'ophtalmologie : <http://www.eyesite.ca/francais/information-publique/les-maladies/index.htm>

Pour plus d'information sur les lentilles cornéennes, veuillez consulter le site du Réseau canadien de la santé : <http://www.canadian-health-network.ca/> et recherchez lentilles cornéennes.

Pour d'autres articles de Votre santé et vous, visitez le site : www.santecanada.ca/vsv

Vous pouvez également téléphoner au (613) 957-2991