



COQUELUCHE

Enjeu

La coqueluche est la maladie évitable par un vaccin qui est la plus fréquemment signalée au Canada. Compte tenu des risques graves qu'elle présente pour la santé des jeunes enfants, il est important de faire vacciner votre enfant conformément au calendrier de vaccination, à partir de l'âge de deux mois.

Contexte

La coqueluche est une infection fortement contagieuse des voies respiratoires. Elle est provoquée par une bactérie appelée *Bordetella pertussis*. Les quintes de toux graves sont l'un des premiers symptômes, et la maladie tire son nom du son semblable au « chant du coq » qu'émettent souvent les personnes après une quinte de toux.

Les bactéries qui causent la toux sont propagées par les gouttelettes provenant du nez ou de la bouche d'une personne infectée. Le virus de la coqueluche peut également se transmettre par contact direct ou par inhalation des sécrétions provenant du nez ou de la bouche d'une personne infectée.

Depuis l'introduction du vaccin contre la coqueluche au Canada à la fin des années 1940, l'incidence des cas de coqueluche a commencé à chuter considérablement. Cependant, au cours de la dernière décennie, le nombre annuel de cas déclarés variait entre 2 400 et 10 000, et visait principalement des enfants plus âgés et de jeunes adultes. L'une des principales raisons qui expliquent l'augmentation du nombre de cas réside dans le fait que la protection conférée par le type de vaccin utilisé jusqu'au milieu des années 1990 tend à faiblir avec le temps.

N'importe qui peut contracter la coqueluche, mais les effets sur la santé sont généralement beaucoup plus graves chez les enfants de moins d'un an. Au Canada, la coqueluche tue actuellement entre un et trois nourrissons par année, généralement des nourrissons non vaccinés ou qui n'ont pas reçu tous les vaccins.

Les effets de la coqueluche sur la santé

La coqueluche peut être très pénible, surtout chez les nourrissons. Au début, l'enfant peut présenter les symptômes du rhume, comme un écoulement nasal, une légère fièvre et une toux, mais ces symptômes évoluent souvent vers des épisodes de violentes quintes de toux qui peuvent s'échelonner sur une période de 6 à 12 semaines.

Parmi les complications possibles chez les nourrissons, mentionnons les vomissements après une quinte de toux, une perte de poids, des problèmes respiratoires, des crises de suffocation, une pneumonie, des convulsions, des lésions cérébrales, et quoique rarement, un décès. Il n'y a aucune raison d'exposer les nourrissons à ces effets graves pour la santé alors qu'il existe un vaccin sûr et efficace pour les protéger contre les risques liés à la coqueluche.

Chez les enfants plus âgés et les adultes, la maladie est moins grave, et les complications sont rares. Le seul signe d'infection peut être une toux persistante qui dure plus d'une semaine. Les membres plus âgés de la maison peuvent avoir la coqueluche sans même s'en rendre compte, ce qui peut présenter des risques graves pour les nourrissons et les jeunes enfants non vaccinés ou qui n'ont pas reçu tous les vaccins.

Le vaccin contre la coqueluche est sûr et efficace

Le vaccin contre la coqueluche est offert gratuitement à tous les enfants au Canada dans le cadre de services de vaccination systématique financés par l'État. Il est généralement administré par injection en association avec d'autres vaccins pour enfants. Pour être complètement immunisé, l'enfant doit recevoir cinq doses du vaccin anticoquelucheux, à partir de l'âge de deux mois. Consultez votre fournisseur de



soins de santé pour veiller à ce que votre enfant reçoive la série complète de vaccins prévus au calendrier.

Le vaccin actuel contre la coqueluche est plus sûr et plus efficace que l'ancien vaccin. Un grand nombre d'enfants peuvent avoir une enflure et une sensibilité au point d'injection, et certains peuvent également souffrir d'une légère fièvre, mais ces réactions sont mineures et temporaires. Les effets secondaires graves sont extrêmement rares, et les avantages de la vaccination l'emportent de loin sur le risque infime de réaction indésirable grave. Le vaccin utilisé au Canada prévient la maladie dans environ 85 % des cas. Si l'enfant contracte la coqueluche alors qu'il a été vacciné, les effets sur la santé seront beaucoup moins graves grâce à la protection conférée par le vaccin.

Réduire vos risques

Le meilleur moyen de réduire le risque de complications dues à la coqueluche est de veiller à ce que votre enfant soit complètement immunisé.

- Appelez votre fournisseur de soins de santé pour prendre rendez-vous pour que votre enfant reçoive les vaccins.
- Discutez avec votre fournisseur de soins de santé des façons de traiter des effets secondaires mineurs des vaccins, comme une légère fièvre ou une sensibilité au toucher.
- Demandez un relevé écrit (carnet de vaccination) des vaccins que votre enfant a reçus. Gardez-le dans un endroit sûr à la maison, où vous pourrez le retrouver facilement.
- Si votre enfant est exposé à une personne qui a la coqueluche, vérifiez tout de suite le carnet de vaccination de votre enfant. Consultez un médecin si les injections ne sont pas à jour.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé si un membre de la maison a une toux qui dure plus d'une semaine. Il est important

d'obtenir un diagnostic exact, et de veiller à ce que toute personne souffrant de la coqueluche reçoive un traitement et évite d'être en contact avec de jeunes enfants durant la période où la maladie est encore contagieuse.

- Même si votre enfant a eu la coqueluche, il doit recevoir la série complète d'injections. On peut contracter la coqueluche plus d'une fois, et l'immunisation est le meilleur moyen de protéger les enfants contre les complications graves dans l'éventualité où ils contractent la maladie de nouveau.

Rôle de Santé Canada

Santé Canada réglemente les vaccins par le biais d'un rigoureux processus d'homologation qui comprend un minutieux examen préalable à la mise en marché de l'information sur l'innocuité et l'efficacité d'un produit, et des évaluations après vente, comme le suivi des effets défavorables. De plus, Santé Canada surveille et analyse l'incidence des maladies évitables par vaccination, discerne les facteurs de risque, établit des lignes directrices pour le contrôle des maladies évitables par vaccination et œuvre de concert avec les provinces et les territoires pendant les situations d'urgence afin d'aider à assurer le contrôle des poussées de maladies.

Santé Canada participe également à des initiatives de sensibilisation du public, comme le Programme canadien de promotion de la vaccination, et travaille à l'échelle mondiale avec d'autres pays afin d'élaborer et de mettre en œuvre des stratégies de réduction ou d'éradication des maladies.

Pour en savoir plus?

Il est important de consulter des sources fiables pour vous renseigner sur la coqueluche, les vaccins et autres questions liées à la santé. Santé Canada recommande les sites Web suivants comme sources d'information crédibles.

Division de l'immunisation et des maladies respiratoires, Santé Canada
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/dird-dimr/index_f.html

Guide canadien d'immunisation, 6e édition, 2002
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/cig-gci/index_f.html

Pour les articles « L'immunisation des enfants », « Les fausses conceptions au sujet de l'innocuité des vaccins » et « Registres d'immunisation », de *Votre santé et vous*, consultez :
http://www.hc-sc.gc.ca/francais/vsv/aspect_medical/index.html

Parmi les autres sites Web d'intérêt, on peut citer les sites suivants :

Le coalition canadien pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination
<http://www.immunize.cpha.ca/francais/indexf.htm>

La Société canadienne de pédiatrie
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/index.htm> (Anglais seulement)

Organisation mondiale de la santé - Vaccins
http://www.who.int/health_topics/vaccines/fr/

U.S. Centres for Disease Control and Prevention, National Immunization Program - (Anglais seulement)
<http://www.cdc.gov/nip>

Des articles complémentaires de *Votre santé et vous* se retrouvent à ce site :
www.santecanada.ca/vsv
Vous pouvez également téléphoner au (613) 957-2991