

Répertoire des initiatives canadiennes de prévention des chutes chez les aînés – 2005

Division du vieillissement et des aînés
Agence de santé publique du Canada

Pour de plus amples renseignements :

Division du vieillissement et des aînés
Agence de santé publique du Canada
Indice de l'adresse : 1908A1
Ottawa (Ontario)
K1A 1B4
Téléphone : (613) 952-7606
Télécopieur : (613) 957-9938
Courriel : seniors@phac-aspc.gc.ca
Internet : www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines

*Cette liste des projets n'a pas été publiée.
Elle n'est disponible qu'en format électronique.*

Table des matières

	Page
Introduction	4
Alberta	5
Colombie-Britannique	9
Île-du-Prince-Édouard	50
Manitoba	51
Nouveau-Brunswick	55
Nouvelle-Écosse	56
Ontario	58
Québec	92
Saskatchewan	96
Terre-Neuve	99

Introduction

L'inventaire qui suit prend appui sur le travail commandé pour les ministres responsables des aînés par le Groupe de travail sur les questions de sécurité des aînés en 2003. Il s'agissait de préparer le rapport intitulé « *Liste des initiatives canadiennes de prévention des chutes chez les aînés vivant dans la communauté* ».

En 2005, la Division du vieillissement et des aînés a entrepris de réviser la liste de 2003. Elle a fait une enquête auprès des organisations mentionnées dans le rapport de 2003 et auprès d'autres centres pour aînés, des agences de santé publique, des ministères provinciaux de la santé, des universités et des collèges. Une recherche sur Internet a aussi été faite. Ce « Répertoire des initiatives canadiennes en prévention des chutes chez les aînés » en est le résultat. Il fournit un portrait des activités de prévention en cours au pays.

Si vous avez des commentaires ou voulez suggérer une addition, correction ou mise à jour au Répertoire, veuillez communiquer avec nous :

Courriel : seniors@phac-aspc.gc.ca

Télécopieur : (613) 957-9938

Courrier: Division du vieillissement et des aînés

Centre de promotion de la santé

Agence de santé publique du Canada

Attention de : Initiatives pour la prévention des chutes

Immeuble Jeanne-Mance, Indice de l'adresse : 1908A1

Ottawa (Ontario)

K1A 1B4

Alberta

Titre du projet : **Falls Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource : Yvonne Allan
Health Promotion Facilitator
East Central Regional Health.
5510 - 46^{ième} avenue
Camrose (Alberta) T4V 4P8
Tél. : (780) 679-2980
Télec. : (780) 679-2999
Site Web : www.health-in-action.org

Description: 1) De pied ferme n° 1 et n° 2: mis sur pied à travers la région;
2) Programme de thérapie aquatique dans les grandes communautés; et
3) Aider les communautés dans la promotion de “Walkable Communities” et dans l’élaboration de pistes pour la marche qui sont faciles d’accès.

Titre du projet : **Injury Prevention and Control - Older Adults** (Prévention et contrôle des blessures – personnes âgées)

Personne-ressource : Older Adult Fall Prevention Action Committee
Calgary Injury Prevention Coalition (CIPC)
Office régional de la santé de Calgary
10101, chemin Southport sud-ouest
Calgary (Alberta) T2W 3N2
Tél. : (403) 943-LINK (943-5465)
Site Web : www.crha-health.ab.ca

Description: Le comité *Calgary Injury Prevention Coalition* (CIPC) axe ses efforts sur la prévention afin de réduire les chutes chez les personnes âgées. La mise en oeuvre de stratégies spécifiques pour la prévention des chutes comprend :

- 1) le développement et la distribution de ressources (un dépliant sur la prévention des chutes pour informer les aînés); et
- 2) la coordination des efforts des organismes oeuvrant auprès des aînés afin d’assurer la compréhension et la constance des messages qui leur sont adressés et la formation de personnes âgées, de leurs amis et de leur famille sur la prévention des chutes.

Titre du projet : **Medical Equipment Loan Services (MELS)** (Service d'emprunt d'équipement médical)

Personne-ressource : Société canadienne de la Croix-Rouge
Région de l'Alberta
100, 1305 - 11^{ième} avenue sud-ouest
Calgary (Alberta) T3C 3P6
Tél. : (403) 541-6100
Télec. : (403) 541-6129
Site Web : www.croixrouge.ca

Pour savoir si le programme est offert dans votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

Description: Un service de prêt à court terme offrant, à faible coût, une variété d'articles de soins de santé aux personnes vivant dans la communauté. Ce service fournit des aides au déplacement à des personnes qui se rétablissent à la maison à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'une chirurgie. On fournit à ces personnes de l'information sur l'utilisation appropriée de l'équipement. L'équipement loué aide à prévenir les chutes; il s'agit notamment de marchettes, de béquilles, de cannes, de fauteuils roulants et d'aides pour le bain (bancs et sièges).

Titre du projet : **Steady As You Go #1!** (De pied ferme n° 1)

Personne-ressource : Ellie Robson
Région de la santé de la capitale
Pièce 300, 10216 - 124^{ième} rue
Edmonton (Alberta) T5N 4A3
Tél. : (780) 413-7955
Télec. : (780) 482-4194
Courriel : erobson@cha.ab.ca
Site Web : www.capitalhealth.ca/ProgramsAndServices/default.htm

Description: *Steady As You Go #1* (De pied ferme n° 1) est une brève intervention cognitive et comportementale qui possède aussi un volet environnemental et dont l'objectif est de réduire les chutes chez les aînés en santé ou en transition (entre la santé et la fragilité) qui vivent dans la communauté. Le programme est offert à de petits groupes d'aînés par des animateurs aînés formés à cet effet, lesquels reçoivent l'appui d'un ou une professionnelle de la santé (habituellement une infirmière). Les participants assistent à deux séances de 90 minutes à un mois d'intervalle. À la première, on leur remet le *Client Handbook* et le *Fitness Video*, et ils commencent à définir leurs propres facteurs de risque de chutes. Durant le mois qui sépare les deux séances, ils appliquent leurs propres stratégies afin de réduire ces facteurs personnels. La deuxième séance est de nature sociale et prévoit un échange d'idées sur les moyens employés par les aînés pour réduire leurs risques de chutes. Un manuel d'animateur est aussi disponible.

Ce programme s'est avéré être efficace pour la prévention des chutes par un essai randomisé de contrôle. Aussi disponible en chinois (Bo Bo Ping On) et en français (De pied ferme).

Titre du projet : **Steady As You Go # 2** (De pied ferme n° 2)

Personne-ressource : Ellie Robson
Région de la santé de la capitale
Pièce 300, 10216 - 124^{ième} rue
Edmonton (Alberta) T5N 4A3
Tél. : (780) 413-7955
Télec. : (780) 482-4194
Courriel : erobson@cha.ab.ca
Site Web : www.capitalhealth.ca/ProgramsAndServices/default.htm

Description: De pied ferme n° 2 est un programme de prévention des chutes pour les personnes à mobilité et à énergie réduite. Une évaluation de la première année a démontré l'efficacité du programme dans la prévention des chutes. Les participants reçoivent un carnet de travail incluant un test sur les risques de chuter. Ce test est administré par un professionnel de la santé qui alloue un pointage par rapport aux risques de chuter du client. Plus le pointage est élevé, plus élevés sont les risques de tomber. Une liste de recommandations est remise aux clients et à la famille pour aider à réduire les risques. Des moniteurs aînés sont aussi formés à encourager les clients à effectuer les changements nécessaires lors de visites à domicile. Un programme de formation et un manuel de mise en oeuvre sont aussi disponibles.

Titre du projet : **Steady As You Go!** (De pied ferme)

Personne-ressource : Jeanne Annett
Office régional de la santé de Aspen #11
10008 - 107^{ième} rue
Mornville (Alberta) T8R 1L3
Tél. : (780) 939-3388
Télec. : (780) 939-7126
Site Web : www.aspenrha.ab.ca

Description: Les stratégies du Programme prévoient le recours à des animateurs âgés formés pour travailler avec des groupes d'aînés de la communauté et pour aider les participants à se familiariser avec le Programme. Ils utilisent pour ce faire un livret-guide, une bande vidéo d'exercice, des séances d'information et l'autosurveillance. Les objectifs du Programme sont présentés dans le cadre de deux séances de 90 minutes se tenant à un mois d'intervalle. La première porte sur les facteurs de risque liés aux chutes. On y aborde les points suivants : prudence, prise de risques, équilibre, force des jambes, chaussures, soins des pieds, médication, vision et dangers présents à domicile et dans la communauté. Les participants discutent aussi de l'importance de se renforcer les

jambes et d'accroître leur équilibre dans le but de prévenir les chutes; on les encourage à prendre part à un programme d'exercice d'une durée de 20 minutes ou à faire partie d'un groupe d'exercice. Le livret-guide les aide à évaluer les facteurs de risque présents à leur domicile et dans la communauté. La bande vidéo présente d'abord le problème des chutes, montrant la nécessité des mesures de prévention. La deuxième séance est un programme portant sur 20 exercices. On encourage les aînés participants à poursuivre leur apprentissage en se servant de ces ressources entre les séances. Après un mois, ils se rencontrent de nouveau pour discuter de leur expérience, de ce qu'ils ont appris et ce qu'ils ont pu faire pour réduire leurs risques de chutes.

Titre du projet : **Steady As You Go!** (De pied ferme)

Personne-ressource : Sheryl Jackson
Santé publique régionale, Région de David-Thompson
4920 - 51^{ième} rue
n° 602, Édifice Provincial
Red Deer (Alberta) T4N 6K8
Tél. : (403) 341-8622 ou 1-800-752-8957
Télec. : (403) 341-8632
Site Web : www.dthr.ab.ca

Description: Ce programme est conçu pour les aînés vivant dans la communauté, que ce soit chez eux ou dans un complexe pour personnes âgées. Il est offert en deux volets d'environ deux heures. On s'attend à ce que l'aîné puisse évaluer lui-même son milieu et à ce qu'il veuille ensuite à pratiquer les exercices montrés sur bande vidéo. Les aînés bénévoles qui présentent le programme ont été formés par un professionnel. Ce programme a été conçu à Edmonton et est très utilisé dans toute la province. Une formation et des renseignements supplémentaires sur la prévention des blessures sont aussi disponibles en communiquant avec les centres communautaires locaux.

Titre du projet : **Steady As You Go!** (De pied ferme)

Personne-ressource : Coordonnateur de programmes
Medicine Hat & Area Safe Community Coalition
1150 - 5^{ième} rue sud-est
Medicine Hat (Alberta) T1A 8C7
Tél. : (403) 529-8363
Télec. : (403) 529-2098
Site Web : www.memlane.com/nonprofit/scc/steadyasyougo.html

Description : Projet axé sur les aînés de la collectivité qui demeurent soit à leur domicile, soit dans un complexe pour aînés. Il est offert aux aînés par des aînés en deux volets d'une durée approximative de deux heures.

Les participants de l'atelier "De pied ferme" :

- apprennent à identifier les dangers environnementaux et les activités qui augmentent les risques de chute;

- sont informés des liens entre les risques de chute et la prise de médicaments, la vue, les chaussures et le soin des pieds;
- font des exercices pour améliorer la force des jambes et l'équilibre; et
- reçoivent un manuel du client et une copie de la bande vidéo *Fitness for Preventing Falls*.

Titre du projet : **Steady As You Go!** (De pied ferme)

Personne-ressource : Coordonnateur de programmes
Brooks Community Adult Learning Council
Case postale 64
Brooks (Alberta) T1R 1B2
Tél. : (403) 362-5372
Télé. : (403) 793-8249
Site Web : www.telusplanet.net/public/bcalc/steady.htm

Description: Projet axé sur les aînés de la collectivité qui demeurent soit à leur domicile, soit dans un complexe pour aînés. Il est offert aux aînés par des aînés en deux volets d'une durée approximative de deux heures.

Les participants de l'atelier "De pied ferme" :

- apprennent à identifier les dangers environnementaux et les activités qui augmentent les risques de chute;
- sont informés des liens entre les risques de chute et la prise de médicaments, la vue, les chaussures et le soin des pieds;
- font des exercices pour améliorer la force des jambes et l'équilibre; et
- reçoivent un manuel du client et une copie de la bande vidéo *Fitness for Preventing Falls*.

Colombie-Britannique

Titre du projet : **Balance Class Program** (Programme de cours d'équilibre)

Personne-ressource : Kathleen Friesen
Gestionnaire, Elder Health Rehabilitation Services
1552, avenue Russell
White Rock (Colombie-Britannique) V4B 2R4
Tél. : (604) 535-4577
Télé. : (604) 535-4587

Description: Le programme cherche à identifier les personnes susceptibles de tomber et à prévenir ou réduire leurs risques de blessures dues aux chutes en améliorant la stabilité, l'équilibre et la sensibilisation à la sécurité dans un établissement de réadaptation et

de soins de courte durée. Le programme, offert cinq fois par année, fait appel à l'exercice et à l'éducation. Les objectifs du programme sont notamment les suivants :

- améliorer la force, la stabilité et l'équilibre des clients;
- apprendre aux clients à améliorer leur maintien et leur posture;
- accroître la connaissance de la sécurité à la maison et des stratégies pour prévenir les chutes; et
- encourager des comportements sains face à l'exercice.

Pour faire suite au Programme de cours d'équilibre, White Rock Leisure Services (Services de loisirs White Rock) dispense un cours complémentaire.

Titre du projet : **Balance Program and Safety at Home Education** (Programme d'équilibre et information sur la sécurité à la maison)

Personne-ressource : Linda Bridgeman
Ergothérapeute
Programme de jour – Enderby Geriatric
Boîte postale 610
712, avenue Granville
Enderby (Colombie-Britannique) V0E 1V0
Tél. : (250) 838-6420
Télec. : (250) 838-9530
Courriel : linda.bridgeman@interiorhealth.ca

Description: Il s'agit d'un programme d'équilibre offert aux aînés deux fois par semaine dans un établissement de soins de jour et de services de soutien à domicile. Les objectifs du programme d'éducation sont les suivants :

- améliorer l'équilibre;
- améliorer la force et l'endurance; et
- réduire les chutes.

Au moment de quitter, les aînés reçoivent une évaluation de leur équilibre et de leur force.

- Titre du projet :** **BC Ambulance Service: ADAPT Program** (Service d'ambulances C.-B. : Programme ADAPT)
- Personne-ressource :** Ron Yee
 Gestionnaire des projets, Services ambulanciers de la Colombie-Britannique
 5^{ième} étage, 712, rue Yates
 Ministère de la Santé
 Victoria (Colombie-Britannique) V8W 9P1
 Tél. : (250) 953-3163
 Téléc. : (250) 953-3119
 Courriel : ron.yee@gov.bc.ca
- Description:** Le Service d'ambulances élabore une initiative relative aux chutes à l'intention des aînés. Les objectifs éventuels du programme ADAPT sont notamment :
- fournir du matériel d'information aux aînés qui ont déjà eu recours à une ambulance en raison d'une chute;
 - examiner l'avantage de transmettre les facteurs de risque liés aux chutes aux fournisseurs de soins de santé pertinents;
 - poursuivre le partenariat avec les organismes et les groupes qui s'intéressent à la prévention des chutes;
 - déterminer les risques liés aux chutes à ajouter au Rapport « BCAS Patient Crew » aux fins d'analyse et de planification;
 - évaluer l'incidence financière de la mise en œuvre de diverses stratégies de réduction des chutes; et
 - s'assurer de la viabilité de l'adoption d'une infrastructure de prévention des chutes déjà en place dans d'autres services médicaux d'urgence.
- Titre du projet :** **Clinical Practice Guidelines at the Lodge at Broadmead** (Directives relatives à la pratique clinique à la résidence de Broadmead)
- Personne-ressource :** Maureen Jones
 Physiothérapeute
 4579, Chatterton Way
 Victoria (Colombie-Britannique) V8X 4Y7
 Tél. : (250) 658-3232
 Téléc. : (250) 658-0835
 Courriel : maureenjones@gems5.gov.bc.ca
- Description:** Pour les aînés et les anciens combattants séjournant à la résidence, des directives de pratiques cliniques ont été établies dans les buts suivants :
- réduire au minimum le nombre de chutes causant des blessures; et
 - réduire le nombre total de chutes réelles en évaluant les risque de chutes.
- Les directives mettent l'accent sur des mesures multidisciplinaires. Dans l'établissement, les chutes font l'objet d'un suivi hebdomadaire d'après un rapport quotidien des chutes et les interventions sont mises en œuvre au besoin. Une

politique relative aux protégés-hanches a également été élaborée. Les étapes suivantes consisteront en l'analyse des résultats et le perfectionnement de la collecte de données et de l'analyse.

Titre du projet : **Community and Family Health Seniors Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes des aînés dans le cadre de la santé familiale et communautaire)

Personne-ressource : Karen Stephen
Infirmière de santé publique
Département de santé de Richmond
7000, autoroute Westminster
Richmond (Colombie-Britannique) V6X 1A2
Tél. : (604) 233-3145
Télec. : (604) 233-3198
Courriel : karen.stephen@vch.ca

Description: Le but du programme est d'accroître la capacité individuelle, familiale et communautaire à prévenir les chutes par l'entremise d'aides à domicile. En outre, le programme cherche à accroître la capacité d'autonomie et l'entraide, et à promouvoir un environnement sain en adoptant une démarche multi-factorielle. Ensuite, on procédera à l'élaboration d'un modèle logique et à l'évaluation du programme. La planification d'autres détails du programme est en cours.

Titre du projet : **Creston Valley Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de Creston Valley)

Personne-ressource : Simon Lazarchuk
Coordonnateur d'activités
Swan Valley Lodge
Boîte 1880, 818, rue Van
Creston (Colombie-Britannique) V0B 1G0
Tél. : (250) 428-2283 poste 206
Télec. : (250) 428-9318
Courriel : simon.lazarchuk@interiorhealth.ca

Description: Le programme vise à élaborer et à mettre en œuvre un programme de prévention des chutes. Le programme traite aussi d'autres secteurs qui se rapportent aux chutes dans la communauté, par exemple, la nutrition, la sécurité à la maison et dans la collectivité, l'éducation et la sensibilisation. Le programme axe d'abord ses efforts sur les personnes âgées fragiles et élargira ultérieurement ses services à toute la communauté.

Titre du projet : **Development of Standardized Falls Risk Assessment and Interventions**
(Élaboration d'une évaluation normalisée des risques de chute et interventions)

Personne-ressource : Lynnda Swan
Consultant de pratique en clinique
Community Rehabilitation
1340, rue Ellis
Kelowna (Colombie-Britannique) V1Y 9N1
Tél. : (250) 868-7881
Télec. : (250) 868-7809
Courriel : lynnda.swan@interiorhealth.ca

Description: Le projet cherche à trouver une méthode uniforme pour évaluer les risques de chute et, ensuite, mettre en œuvre des activités de prévention des chutes d'ânés dans la collectivité qui sont suivis par des thérapeutes en réadaptation. La formation sur la prévention des chutes s'adresse aux anciens combattants et aux aidants naturels. Il existe un programme de réadaptation communautaire dans des résidences pour personnes âgées/résidences-services, les services de soutien à domicile subventionnés et les résidences communautaires.

Titre du projet : **Dufferin Care Centre Falls Prevention Plan** (Plan de prévention des chutes du Centre de soins Dufferin)

Personne-ressource : Lynette Smith
Physiothérapeute
Centre Dufferin Care
1131, rue Dufferin
Coquitlam (Colombie-Britannique) V3B 7X5
Tél. : (604) 552-1166
Télec. : (604) 552-3116
Courriel : lsmith@dufferincare.com

Description: Le centre a produit un plan pour personnes âgées séjournant dans l'établissement, qui comprend les objectifs suivants :

- détermination des risques;
- plans d'intervention individualisés pour les risques de chutes;
- collecte des données sur les chutes;
- éducation du personnel, des familles et des résidents sur la détermination des facteurs de risque de chutes et la prévention; et
- établissement des objectifs futurs.

Les stratégies pour mettre en œuvre le Plan de prévention des chutes comprennent des programmes de marche, une politique d'activités moins restrictives, une évaluation continue des risques, et des plans d'intervention personnalisés.

Titre du projet : **East Kootenay Regional Hospital Acute Care Falls Prevention Program**
(Programme de prévention des chutes aux soins de courte durée de l'hôpital régional de East Kootenay)

Personne-ressource : Surrena Lemay
Hôpital régional Kootenay est
13 - 24^{ième} avenue nord
Cranbrook (Colombie-Britannique) VIC 1A1
Tél. : (250) 426-5281 ext. 495
Télec. : (250) 426-5285
Courriel : surrena.lemay@interiorhealth.ca

Description: L'hôpital a observé un taux élevé de chutes chez ses résidents dans les services médicaux ou palliatifs, d'où la nécessité d'être proactif. Le programme vise à réduire les chutes et les blessures dues aux chutes dans les soins de courte durée. Il procure aux aidants naturels une trousse d'information au moment de la sortie du malade comprenant des documents sur les changements environnementaux, les régimes, la nutrition, les ressources locales, les façons de déceler les risques de chutes, de l'information sur les protège-hanches et un « examen des pieds à la tête ».

Titre du projet : **Falls: Harm Reduction** (Chutes : Réduction des blessures)

Personne-ressource : Marcia Carr
Infirmière spécialisée, Gériatrie
Hôpital de Burnaby
3935, rue Kincaid
Burnaby (Colombie-Britannique) V5G 2X6
Tél. : (604) 434-4211, ext. 3446
Télec. : (604) 412-6170
Courriel : marcia.carr@fraserhealth.ca

Description: L'objectif du projet est de dépister, d'évaluer et de gérer les chutes pouvant causer des blessures dans un établissement de soins de courte durée grâce à des directives relatives à la pratique clinique pour les soins de courte durée. Une proposition a été soumise à l'Autorité sanitaire du Fraser (ASF) concernant un programme intégré pour la prévention et la gestion des chutes, des blessures reliées aux chutes, des fractures et de l'ostéoporose. Le programme comprendra une clinique sur les chutes, les fractures et l'ostéoporose, ainsi qu'un système d'aiguillage dans toute la chaîne des soins. De plus, il est prévu de mettre en œuvre un outil de dépistage qui déclenche la nécessité d'orienter vers un professionnel de soins de santé approprié au service des urgences.

Titre du projet : **Fall Indicators of Risk: Screening Tool for Community Dwelling Seniors**
(Indicateurs de risque de chutes : Outil de dépistage pour aînés vivant dans la communauté)

Personne-ressource : John Tully
Gestionnaire de dossiers, Soins de santé à long terme
Soins de santé au domicile
#200 - 22722, autoroute Lougheed
Maple Ridge (Colombie-Britannique) V2X 2V6
Tél. : (604) 476-7113
Télec. : (604) 476-7126
Courriel : john.tully@fraserhealth.ca

Description: Le projet vise à appuyer les professionnels de la santé pour qu'ils repèrent rapidement les personnes âgées risquant le plus de tomber et de les aiguiller vers l'organisme approprié. L'outil de dépistage sera utilisé lors de l'examen d'un client, dans le cas de changement dans l'état de santé ou d'un appel inquiétant. Pour le moment, le projet en est à la phase de formation du personnel professionnel et n'a pas encore commencé la mise en œuvre dans les bureaux de soins de santé à domicile.

Titre du projet : **Fall Prevention** (Prévention des chutes)

Personne-ressource : Deirdre Webster
Physiothérapeute
Centre de santé Evergreen Community
3425, promenade Crowley
Vancouver (Colombie-Britannique) V5R 6G3
Tél. : (604) 872-2511
Télec. : (604) 872-2368
Courriel : deirdre.webster@vch.ca

Description: Le Centre vise les aînés, les anciens combattants et les aidants naturels par ses activités multifactorielles relatives à la prévention des chutes de la façon suivante :

- accroître la connaissance des facteurs de risque liés aux chutes;
- réduire les risques de chutes; et
- améliorer l'équilibre.

Les étapes suivantes consistent à intégrer l'évaluation des risques de chutes aux évaluations de base pour tous les clients recevant des services à domicile dans la communauté, normaliser la mesure des résultats pour les interventions en physiothérapie, et traiter et évaluer la confiance face aux chutes.

Titre du projet : **Falls Prevention Activities at Anderson Manor** (Activités de prévention des chutes au Manoir Anderson)

Personne-ressource : Dilys Hull
Directeur des soins, Manoir Anderson
90, avenue Linden
Victoria (Colombie-Britannique) V8V 4C8
Tél. : (250) 385-5321
Télé. : (250) 385-5312
Courriel : andersonmanor@shaw.ca

Description: Le Manoir Anderson est un établissement de soins de longue durée qui offre à ses résidents des soins intermédiaires, des soins antérieurs et postérieurs à l'hospitalisation et des séjours temporaires. Dans le cadre du protocole quotidien, le Manoir Anderson effectue des activités de prévention des chutes pour les résidents âgés de plus ou moins 65 ans. Les objectifs des activités sont notamment :

- dans tous les quarts de travail, repérer les endroits présentant des risques élevés de chutes dans l'établissement;
- évaluer la composition du personnel afin d'assurer une présence sécuritaire; et
- réduire le taux de chutes chez les résidents.

Les étapes suivantes du programme consistent à utiliser des outils d'évaluation des risques et de partager les idées et les stratégies avec des établissements d'envergure similaire.

Titre du projet : **Falls Prevention Committee** (Comité de prévention des chutes)

Personne-ressource : Jan Bolton
Directeur des soins, Central Park Lodges Retirement Residence
1230, chemin Balmoral
Victoria (Colombie-Britannique) V8T 1B3
Tél. : (250) 383-2323
Télé. : (250) 383-6359
Courriel : janbolton@cplodges.com

Description: En adoptant une démarche multifactorielle, le comité a mis en œuvre des activités de prévention des chutes chez ses résidents âgés et les anciens combattants. Le comité a pour objectif de mettre en œuvre des activités qui préviendront les chutes et les blessures liées aux chutes.

Titre du projet : **Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Cydney Higgins
Coordonnateur des soins
Hôpital Mount St. Francis
1300, chemin Gordon
Nelson (Colombie-Britannique) V1L 3M5
Tél. : (250) 352-3531 poste 247
Télé. : (250) 353-6942
Courriel : cydney.higgins@interiorhealth.ca

Description: Le Mount St. Francis est un hôpital de soins prolongés à Nelson. Les objectifs du programme comprennent ce qui suit :

- assurer le suivi du nombre de chutes des résidents;
- repérer les résidents susceptibles de tomber;
- repérer les résidents qui tombent plus qu'une fois;
- accroître la sensibilité du personnel à l'égard des chutes;
- accroître la connaissance des facteurs de risques par le personnel;
- mettre en œuvre des stratégies efficaces de prévention des chutes; et
- réduire le nombre et la gravité des chutes.

Les étapes suivantes du programme consistent à perfectionner constamment le formulaire de rapport d'incidents, l'information de suivi de politiques et de travail informel avec le personnel en service, pendant la phase de démarrage du programme.

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Jadwiga Cichon
Infirmière-chef
Kopernik Lodge
3150, promenade Rosemount
Vancouver (Colombie-Britannique) V5S 2C7
Tél. : (604) 438-2474 poste 231
Télé. : (604) 438-5344
Courriel : jcichon@kopernik_lodge.bc.ca

Description: La résidence Kopernik est un établissement de soins de santé continus qui dispense des soins intermédiaires aux personnes âgées, avec une unité prothétique pour les sujets atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences. Le programme a les objectifs suivants :

- limiter la fréquence des chutes chez ses résidents;
- prévenir les blessures liées aux chutes;
- diminuer la gravité des chutes;
- prévenir les fractures;
- éliminer les facteurs de risques environnementaux; et
- réduire les chutes découlant des effets secondaires des médicaments.

Tous les nouveaux employés reçoivent une trousse d'orientation discutant des stratégies de prévention des chutes ainsi qu'une formation permanente. La résidence Kopernik constate la fréquence des chutes chez les personnes âgées, causées surtout par des problèmes de santé influant sur la démarche et l'équilibre. Tenant compte de ces constatations, l'établissement offre un environnement sans obstacles et sécuritaire.

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Steven Jiro
Infirmière-chef de clinique
Fair Haven United Church Homes
2720, avenue E48
Vancouver (Colombie-Britannique) V5S 107
Tél. : (604) 433-2939 poste 2232
Télec. : (604) 433-4547
Courriel : sjiro@fairhaven.bc.ca

Description: Cet établissement de soins de longue durée accueille les personnes âgées de Vancouver et de Burnaby. L'objectif du programme est de maintenir le nombre de chutes et de blessures dues aux chutes dans une limite raisonnable. Après chaque chute, l'état mental et les soins nécessaires sont évalués afin de déterminer les besoins non comblés de chaque résident. Les stratégies du programme comprennent l'utilisation d'un formulaire pour un plan de soins cliniques, une feuille de vérification toutes les demi-heures et des directives relatives à la pratique clinique. Il est prouvé que la crainte de tomber est un indicateur de chutes futures chez les aînés vivant dans la communauté; l'étape suivante consiste à déterminer la peur des chutes chez les résidents et, ainsi, créer un soutien pour ces résidents afin d'apaiser leur crainte.

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Christine Lam
Directeur des soins
Villa Cathay Care Home
970, rue Union
Vancouver (Colombie-Britannique) V6A 3V1
Tél. : (604) 215-3540
Télec. : (604) 215-3530
Courriel : chrislam@villacathay.ca

Description: Cet établissement offre des services complets de soins à domicile à la communauté chinoise de Vancouver. Un programme de prévention des chutes a été mis en œuvre aux fins suivantes :

- prévenir les chutes et les blessures liées aux chutes;
- mettre en œuvre des activités de prévention des chutes;
- repérer les cas de risques élevés de chutes;

- effectuer des exercices de marche et de supervision de la mobilité; et
- repérer les facteurs de risques de chutes et intervenir en conséquence.

En cas de chute, une stratégie individualisée de prévention des chutes est élaborée. Ultérieurement, la stratégie de prévention des chutes fera l'objet d'une évaluation.

Titre du projet : **Falls Prevention Program, Residential Care and Seniors Program** (Programme de prévention des chutes, programme de soins à domicile à l'intention des aînés)

Personne-ressource : Elaine Kidd
 Infirmière spécialisée, North Shore Residential Care
 Evergreen House
 231 - 15^{ième} rue est
 North Vancouver (Colombie-Britannique) V7L 2L7
 Tél. : (604) 988-3131 ext. 4525
 Téléc. : (604) 984-3784
 Courriel : elaine.kidd@vch.ca

Description: Voici les objectifs du programme :

- réduire les chutes de 25 %;
- réduire les blessures graves (fractures, blessures à la tête) de 50 %;
- réduire au minimum les risques liés aux chutes et maintenir un environnement sécuritaire; et
- promouvoir le niveau optimal d'autonomie chez les résidents en adoptant un contexte de restriction minimale.

Les rapports d'incident Encon sont utilisés pour assurer le suivi des chutes et fournir des indications cliniques de la gravité des blessures, du nombre de chutes répétées pour chaque résident, du nombre de chutes à intervalle de deux heures en 24 heures, du nombre de chutes liées à un endroit précis, du nombre de chutes liées à un facteur et du nombre de chutes d'un sous-type particulier. Les étapes suivantes du programme consistent à vérifier les plans de soins pré-imprimés pour déterminer les interventions les plus courantes par le personnel et élaborer un profil complet des victimes de chutes à répétition à l'aide de renseignements MDS. Comme les populations de résidents changent dans les unités, les taux varient et les activités de prévention des chutes sont continuellement adaptées aux résidents présentant des problèmes difficiles de risques. Les aînés dans des établissements de soins spéciaux pour bénéficiaires internes sont exposés à un risque élevé de chutes, représentent de nombreuses difficultés et nécessitent des stratégies de prévention des chutes créatives faisant appel à une démarche multidisciplinaire.

Titre du projet : **Falls Prevention - An Interdisciplinary Approach** (Prévention des chutes – Une démarche multidisciplinaire)

Personne-ressource : Joyce Nolin
Gestionnaire des services aux résidents
St. Jude's Anglican Home
810 - 27^{ième} avenue ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V5Z 207
Tél. : (604) 874-3200 ext. 227
Télec. : (604) 874-3459
Courriel : joycen@stjudes.bc.ca

Description: À la résidence anglicane de St. Jude, le programme interne vise les buts suivants :

- offrir les toutes dernières mesures de sécurité aux résidents;
- réduire les cas de chutes;
- accroître la densité osseuse grâce à l'exercice et des compléments alimentaires;
- réduire les facteurs de risques liés aux chutes;
- donner une évaluation des risques de chutes dès l'arrivée; et
- permettre aux résidents de demeurer autonomes malgré les risques.

Le programme sera maintenu au moyen de la formation permanente du personnel actuel et nouveau, des familles et des résidents.

Titre du projet : **Falls Prevention Committee** (Comité de prévention des chutes)

Personne-ressource : Deborah Peck (physiothérapeute) et Caroline Dunford (Ergothérapeute)
Peace Liard Community Health Services Society
10115 - 10^{ième} avenue
Fort St. John (Colombie-Britannique) VIJ 6M9
Tél. : (250) 787-3355
Télec. : (250) 787-3486
Courriel : caroline.dunford@northernhealth.ca

Description: Par la prestation de services et d'ateliers dans le cadre de soins à domicile, hospitaliers et communautaires, le comité, constitué d'une équipe de professionnels, concentre ses efforts sur les buts suivants :

- sensibiliser à la prévention des chutes dans les établissements et dans la communauté;
- élaborer des politiques de prévention des chutes;
- accroître l'activité physique et réduire les chutes;
- produire des documents relatifs à la prévention des chutes; et
- promouvoir la formation et des ateliers sur la prévention de chutes.

Tous les ans, le comité poursuivra des ateliers et des initiatives novatrices afin de stimuler l'intérêt. De meilleures techniques d'évaluation et des sondages sur la satisfaction de la clientèle seront mis au point.

Titre du projet : **Falls Prevention Planning** (Planification de la prévention des chutes)

Personne-ressource : Annette Garm
Infirmière spécialisée
Louis Brier Home and Hospital
1055 - 41^{ième} avenue ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V6M 1W9
Tél. : (604) 261-9376 poste 264
Télé. : (604) 266-8772
Courriel : agarm@louisbrier.com

Description: Il s'agit d'un établissement de soins de longue durée desservant les aînés juifs à Vancouver. L'établissement a entrepris le projet pour mettre en œuvre des activités de prévention des chutes. Des recherches récentes et des directives relatives aux pratiques exemplaires ont servi à produire un programme complet de prévention des chutes et de pratiques sécuritaires. Les objectifs du programme sont les suivants :

- réduire le nombre de chutes chez les résidents;
- réduire le nombre de blessures causées par les chutes;
- accroître la vigilance du personnel dans la prévention des chutes;
- réduire le nombre d'admissions à l'urgence en raison de blessures causées par une chute; et
- déterminer les facteurs de risque chez les personnes âgées et former tout le personnel, les résidents et les familles.

Titre du projet : **Falls Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource : Alison Dennis
Coordonnatrice des services reliés à l'activité physique et au bien-être
Ville de Richmond
6911 Chemin n° 3
Richmond (Colombie-Britannique) V6Y 2C1
Tél. : (604) 718-8009
Télé. : (604) 718-8007
Courriel : adennis@city.richmond.bc.ca
Site Web : www.richmond.ca

Description: 1) Slips, Trips and Falls Education and Exercise Program (Éducation en matière de glissements, trébuchements, chutes et programme d'exercices) : Il s'agit d'un programme d'éducation et d'exercices élaboré pour aider les aînés vivant dans la communauté à :

- réduire le risque de chutes à la maison en repérant les risques éventuels;
- améliorer l'équilibre, la force et l'endurance grâce à un circuit d'exercices amusants;
- fournir une liste de ressources de tous les services communautaires auxquels les clients voudraient accéder pour de l'information sur la prévention des chutes; et
- promouvoir l'interaction sociale pour les aînés.

Des évaluations fonctionnelles sont effectuées avant et après le programme. Le programme est offert dans les établissements récréatifs et les centres communautaires et des instructeurs de centres de conditionnement physique récréatifs enseignent le programme.

- 2) Step Safe Prevention Program (Programme de prévention pour la marche en toute sécurité) : Il s'agit d'un programme de formation et d'exercice élaboré pour aider les aînés vivant dans la communauté à faire ce qui suit :
- réduire le risque de chutes à la maison en repérant les risques éventuels;
 - améliorer l'équilibre, la force et l'endurance grâce à un circuit d'exercices amusants;
 - fournir une liste des ressources de tous les services communautaires auxquels les clients voudraient accéder en matière de prévention des chutes; et
 - promouvoir l'interaction sociale chez les aînés.

Des évaluations fonctionnelles sont effectuées avant et après le programme. Le programme est offert dans les établissements récréatifs et les centres communautaires et des instructeurs de centres de conditionnement physique récréatifs enseignent le programme.

Titre du projet : **Falls Program: Ponderosa Lodge** (Programme relatif aux chutes : Résidence Ponderosa)

Personne-ressource : Rhonda Chisholm
Ergothérapeute
Département d'ergothérapie
Hôpital Royal Inland
311, rue Columbia
Kamloops (Colombie-Britannique) V2C 2T1
Tél. : (250) 314-2459
Télec. : (250) 314-2339
Courriel : rhonda.chisholm@interiorhealth.ca

Description: La Résidence Ponderosa, située au sein de l'hôpital Royal Inland, est un établissement de soins de longue durée pour personnes âgées n'ayant pas besoin de soins actifs. Le programme vise à former le personnel, à réduire les chutes et à prévenir les fractures de la hanche. Des évaluations individuelles sont effectuées, au besoin. En raison de la fermeture imminente de la Résidence Ponderosa, le programme doit être mis en oeuvre à la Résidence Oberlander.

Titre du projet : **Falls Reduction Project** (Projet de réduction des chutes)

Personne-ressource : Thelma Friesen
Chef d'équipe, Centre Haro Park
1233, rue Haro
Vancouver (Colombie-Britannique) V6E 3Y5
Tél. : (604) 687-5584
Télec. : (604) 687-0645
Courriel : tfriesen@haropark.org
Site Web : www.haropark.org

Description: Le projet a été mis en œuvre dans l'établissement de longue durée et résidence/résidence-services pour personnes âgées. Utilisant une démarche multifactorielle, le projet comprend les objectifs suivants :

- réduire le nombre de chutes évitables;
- améliorer la mobilité chez les aînés; et
- réduire le nombre de résidents nécessitant un fauteuil roulant pour se déplacer.

Titre du projet : **Fall Reduction and Subsequent Injuries through Improved Assessment Techniques and Effective Fall Management Strategies** (Réduction des chutes et des blessures qui en découlent grâce à de meilleures techniques d'évaluation et à des stratégies efficaces de gestion des chutes)

Personne-ressource : Donna Dougan
Agente exécutive
German Canadian Care Home
2010, promenade Harrison
Vancouver (Colombie-Britannique) V5P 2P6
Tél.: (604) 713-6555
Télec. : (604) 713-6548
Courriel : sstevens@gcch.ca

Description: Le programme cherche à mettre en œuvre des activités de prévention des chutes en s'appuyant sur les objectifs suivants :

- rechercher et examiner des outils d'évaluation des chutes;
- sélectionner un outil d'évaluation des chutes à mettre en œuvre;
- établir des stratégies efficaces d'intervention;
- renseigner les aidants naturels, les familles, les bénévoles et les résidents, selon le cas;
- évaluer l'efficacité du programme; et
- élaborer des politiques et des méthodes pertinentes.

Titre du projet : **Fall-risk Assessment Tool in the Geriatric Acute Program at Royal Columbian Hospital** (Outil d'évaluation des risques de chute dans le programme de soins gériatriques de courte durée à l'hôpital Royal Columbian)

Personne-ressource : Anne Earthy
Infirmière spécialisée
Centre de soins Queen's Park
315, boulevard McBride
New Westminster (Colombie-Britannique) V3L 5E8
Tél. : (604) 517-8613
Télec. : (604) 517-8651
Courriel : anne.earthly@fraserhealth.ca

Description: En novembre 2003, un outil d'évaluation des risques de chutes a été lancé dans la nouvelle unité de gériatrie du nouveau programme de soins actifs à l'hôpital Royal Columbian. L'outil d'évaluation est rempli à l'admission et à la sortie et utilisé indépendamment des initiatives actuelles de soins actifs à l'établissement de soins de courte durée de Fraser Nord. Avant l'outil d'évaluation des risques de chutes, les infirmières cliniciennes spécialisées ont surtout concentré leurs efforts sur l'unité de soins prolongés. Les membres du personnel multidisciplinaire reçoivent une formation sur la politique de restriction minimale, le repérage des facteurs de risques et la mise en œuvre de solutions de rechange. L'étape suivante consiste à obtenir du soutien pour la recherche afin de partager les indicateurs élaborés et les résultats de l'utilisation de l'outil d'évaluation.

Titre du projet : **Falls with Serious Injury** (Chutes causant des blessures graves)

Personne-ressource : Diane Field
Coordonnateur des soins et Infirmière éducatrice en clinique
Fraser Hope Lodge
1275 - 7^{ième} avenue
Hope (Colombie-Britannique) V0X 1L0
Tél. : (604) 860-7735
Télec. : (604) 860-7708
Courriel : diane.field@fraserhealth.ca

Description: Le programme vise les blessures graves dues aux chutes et son objectif est d'assurer que les résidents sont libres de se déplacer sans subir de blessures graves liées à des chutes. Des stratégies de prévention, d'urgence et de rétablissement sont utilisées et décrites ci-dessous :

- Prévention : se rapporte aux directives de gestion des chutes, à l'évaluation par des ergothérapeutes/physiothérapeutes, aux plans de soins individualisés, à la politique de restriction minimale, à l'algorithme des chutes, au matériel de sécurité, à l'environnement sécuritaire et à la formation du personnel;
- Urgence et rétablissement : utiliser le système de rapport Encon, les enquêtes et la surveillance des chutes, l'évaluation par des ergothérapeutes/physiothérapeutes, des conférences sur les soins, et la formation.

L'étape suivante du programme consiste à poursuivre le contact avec le groupe de discussion à l'aide de l'analyse comparative.

Titre du projet : **The First Step** (Le premier pas)

Personne-ressource : Leanie Eksteen
Ergothérapeute
Boîte postale 220
1140, place Hunter
Squamish (Colombie-Britannique) V0N 3G0
Tél. : (604) 892-2293
Télec. : (604) 892-2327
Courriel : leanie.eksteen@cgh.bc.ca

Description: S'appuyant sur une démarche multifactorielle, « Le premier pas » est un programme visant le soutien des aînés, des anciens combattants et du public en général dans la communauté et à domicile qui est coordonné par un ergothérapeute. L'objet du programme est de prévenir les chutes et de sensibiliser à la prévention des chutes dans la communauté. L'étape suivante consiste à mesurer l'impact et le résultat découlant de la mise en œuvre du programme.

Titre du projet : **The First Step: Fall Prevention Starts with You!** (Le premier pas : La prévention des chutes débute avec vous!)

Personne-ressource : Alan Leathem ou Cheryl Block
Home and Community Care
Northern Health Region
3412, rue Kelum
Terrace (Colombie-Britannique) V8G 4T2
Tél. : (250) 638-2219 ou (250) 638-2225
Télec. : (250) 638-2264

Description: Dans ce programme, les thérapeutes en réadaptation de la communauté effectuent une évaluation des aînés et des anciens combattants sur les facteurs de risques liés aux chutes. De plus, de l'information sur la prévention des chutes et des ressources sont fournies aux aînés. Le programme est présenté aux groupes ou aux aînés sur demande ou au besoin dans les centres de soins de jour pour adultes, les résidences-services et les établissements communautaires.

Titre du projet : **The First Step: Fall Prevention Starts with You — Burnaby site** (Le premier pas : La prévention des chutes débute avec vous!)

Personne-ressource : Marcia Carr
Infirmière spécialisée
Gériatrie, Hôpital de Burnaby
3935, rue Kincaid
Burnaby (Colombie-Britannique) V5G 2X6
Tél. : (604) 434-4211 poste 3446
Télec. : (604) 412-6170
Courriel : marcia.carr@fraserhealth.ca

Description: Le programme a pour objectif de :

- prévenir les chutes et les blessures graves parmi les aînés vivant dans la communauté à Burnaby et à Ridge Meadow;
- sensibiliser aux risques liés aux chutes et à la prévention des chutes; et
- fournir un programme communautaire accessible à tous les aînés.

Il faudra convaincre les autorités en matière de santé que la viabilité est essentielle pour maintenir les niveaux actuels de prévention des chutes et pour contrer la hausse des taux de chutes et de blessures dues aux chutes dans toute la région supervisée par l’Autorité sanitaire du Fraser.

Titre du projet : **Fraser Health Authority Falls Prevention Initiative** (Initiative de prévention des chutes de l’Autorité sanitaire du Fraser)

Personne-ressource : Marcia Carr
Autorité sanitaire du Fraser
260, rue Sherbrooke
New Westminster (Colombie-Britannique) V3L 3M2
Tél. : (604) 434-4211, poste 3446
Télec. : (604) 412-6170
Courriel : marcia.carr@fraserhealth.ca
Site Web : www.fraserhealth.ca

Description: L’objectif du projet consiste à réduire le nombre de chutes et de blessures découlant des chutes chez les aînés, les anciens combattants et les aidants naturels dans les régions de Burnaby et de Ridge Meadows. Le projet sera offert dans les centres pour aînés, les résidences pour aînés et les filiales de la Légion royale canadienne. Les composantes clés du programme comprennent:

- des ateliers éducatifs pour accroître la sensibilisation et faire mieux connaître les facteurs de risque, les dangers et les moyens de prévention; et
- des évaluations des risques de chute et l’élaboration de programmes personnalisés à l’intention des participants.

La prise de contact par des professionnels de soins à domicile facilitera la participation d'aînés et d'anciens combattants dont la santé est fragile ou qui sont isolés. Le transport sera offert aux personnes qui ne peuvent se déplacer de façon autonome. Des bénévoles formés (principalement des aînés et des anciens combattants) assureront un suivi régulier avec les participants pour offrir un soutien et suivre l'évolution des changements personnels et environnementaux ainsi que pour être informés des chutes subies par les participants. Une campagne de sensibilisation et de publicité sera menée pour compléter et renforcer la stratégie globale.

Titre du projet : **Functional Fitness Exercise Class** (Cours de conditionnement physique fonctionnel)

Personne-ressource : Nancy Jackson
Coordonnateur de programme
Centre de jour pour les adultes Chown
3519, rue Cambie
Vancouver (Colombie-Britannique) V5Z 2W9
Tél. : (604) 879-0947
Télec. : (604) 879-0121
Courriel : njchown@shaw.ca

Description: Le projet vise à réduire les chutes et les blessures liées aux chutes chez les aînés. S'appuyant sur des éléments de mobilité fonctionnelle, y compris l'endurance cardiovasculaire, la force musculaire, l'endurance musculaire, la souplesse, la coordination de l'équilibre et la constitution du corps, le cours vise à améliorer la capacité fonctionnelle. L'objectif ultime du cours est de prévenir les chutes et de permettre aux aînés de demeurer chez eux. Les membres du personnel ont été encouragés à poursuivre les cours car les clients ont connu des améliorations. Les étapes suivantes comprennent ce qui suit :

- réexaminer les clients pour vérifier l'amélioration et l'équilibre;
- augmenter le poids soulevé et le nombre de répétitions; et
- poursuivre la formation du personnel.

Titre du projet : **Glacier View Lodge Safe Mobility Initiative** (Initiative de la Résidence Glacier View relative à la mobilité sécuritaire)

Personne-ressource : Mya Ambrose
Infirmière
Route rurale 5
2450, chemin Back
Courtenay (Colombie-Britannique) V9N 9G8
Tél. : (250) 338-1451
Télec. : (250) 338-1115
Courriel : mambrose@sjgh.hnet.bc.ca

Description: Cet établissement de soins de longue durée a mis l'initiative en œuvre chez ses résidents et son personnel. La Résidence Glacier View reconnaît que chaque chute

représente une possibilité d'apprendre comment en prévenir d'autres. Au moment de l'admission, on évalue la mobilité et les risques de chutes du malade. Toutes les chutes sont enregistrées sur des formulaires de rapport d'incidents et examinées en vue d'évaluation et d'intervention. De plus, les résidents sont évalués tous les jours et les résultats communiqués au personnel; un examen plus complet a lieu chaque mois. Un mur a été érigé afin de détourner les résidents d'un endroit à risque de chute élevé, près de l'entrée, et tous les murs ont été repeints afin d'en accroître la luminosité et le contraste. Une communication efficace au sein de l'équipe, la formation du personnel et la promotion de l'exercice afin d'accroître l'ambulation et l'activité dans l'unité ont aidé à réduire les chutes. On a observé qu'à présent la plupart des résidents tombent une fois ou deux, plutôt que plusieurs fois par semaine.

Titre du projet : **Heartfitt Studio, Inc.** (Studio Heartfitt)

Personne-ressource : Flo Bongiovanni-Russell
Directrice des programmes
940, chemin Forshaw
Victoria (Colombie-Britannique) V9A 6L9
Tél. : (250) 361-9149
Télec. : (250) 361-9149
Courriel : flobon@pacificcoast.net

Description: Heartfitt Studio vise à créer un environnement sécuritaire où les personnes apprennent à faire de l'exercice de façon efficace et fonctionnelle. Les clients sont des personnes âgées venant d'une variété d'établissements et sont traités sous la supervision d'un kinésithérapeute agréé. C'est un programme rémunéré à l'acte.

Titre du projet : **Hip Fracture Clinical Path: UBC and VGH Hospitals** (Chemin clinique des fractures à la hanche : hôpital universitaire et hôpital général de Vancouver)

Personne-ressource : Valerie MacDonald
1010, promenade Chamberlain
North Vancouver (Colombie-Britannique) V7K 1N9
Tél. : (604) 980-0268

Description: Dans le cadre des soins courants, l'hôpital de l'Université de Colombie-Britannique et l'hôpital général de Vancouver cherchent à prévenir les chutes et les fractures dans l'hôpital et à éviter les réadmissions de malades après des fractures à la hanche. Des vérifications ont été conçues et utilisées pour décrire la pratique et évaluer l'utilisation des outils. Les étapes suivantes comprennent l'établissement de liens avec les soutiens communautaires « Hip Health » et les médecins de famille, en plus d'envoyer des recommandations pour le suivi de l'ostéoporose aux généralistes.

- Titre du projet :** **Holy Family Hospital Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes à l'hôpital Holy Family)
- Personne-ressource :** Keith Tam
Physiothérapeute
7801, rue Argyle
Vancouver (Colombie-Britannique) V5P 3L6
Tél. : (604) 321-2661 ext. 22334
Télé. : (604) 322-2657
Courriel : khtam@providencehealth.bc.ca
- Description:** Le programme est administré dans un établissement de réadaptation; il enseigne aux aînés, anciens combattants et public en général à être conscients des facteurs de risque et des conséquences associées aux chutes et à déterminer ce qui les touchent. De plus, chaque participant au programme doit trouver des solutions pour prévenir les chutes et les ressources communautaires appropriées pour d'autres contacts.
- Titre du projet :** **Inter-Regional Interdisciplinary Orthopaedic Working Group** (Groupe de travail orthopédique interdisciplinaire inter-régional)
- Personne-ressource :** Nancy Cho
Consultant en réhabilitation, Bureau de santé communautaire sud
Vancouver Coastal Health Authority
6405, rue Knight
Vancouver (Colombie-Britannique) V5P 2V9
Tél. : (604) 301-2247
Télé. : (604) 321-5108
Courriel : nancy.cho@vch.ca
- Description:** Ce groupe de travail comprend des professionnels de la santé qui se réunissent tous les deux mois afin de partager de l'information, travailler à des domaines d'intérêt mutuel et présenter des conférences éducatives sur divers sujets, par exemple, les protège-hanches, la prévention des chutes, la conception universelle, les troubles vestibulaires et la restriction. Voici les objectifs du groupe de travail :
- inclure des dispositions de soins de santé au moyen d'une démarche concertée et interdisciplinaire dans le continuum des soins dispensés dans les établissements de soins de courte durée, de réadaptation et communautaires;
 - intégrer des pratiques fondées sur des preuves pour offrir des soins d'une qualité plus efficace; et
 - mieux utiliser les ressources actuelles.

Titre du projet : **James Bay Lodge Fall Prevention and Reduction Program** (Programme de prévention et de réduction des chutes à la Résidence de la Baie James)

Personne-ressource : Mae Meller
Directeur
James Bay Lodge
336, rue Simcoe
Victoria (Colombie-Britannique) V8V 1L2
Tél. : (250) 388-6457
Télec. : (250) 862-4101
Courriel : maemeller@cplodges.ca

Description: Le programme a les objectifs suivants :

- repérer les résidents à risque élevé de chutes;
- amorcer des mesures de prévention et évaluer leur efficacité;
- déterminer précisément les facteurs de risques intrinsèques et extrinsèques qui augmentent la possibilité de chutes;
- utiliser la prévention multidisciplinaire pour réduire/éliminer les risques propres aux résidents;
- améliorer les méthodes d'évaluation, la planification des soins, la documentation et la surveillance des chutes;
- améliorer l'ensemble de la sécurité environnementale pour les résidents et le personnel; et
- promouvoir l'indépendance et l'autonomie fonctionnelle des résidents.

La TaiChi Organization offre gratuitement des séances hebdomadaires aux résidents de l'établissement. De plus, des suppléments de calcium et de vitamine D sont administrés aux résidents. L'établissement est le seul établissement pilote à l'ouest de l'Ontario à utiliser les coussinets détecteurs de mouvement Tactex Med. Au cours des prochaines étapes du programme, on cherchera à améliorer la mise en place de pratiques uniformes et à élaborer une composante d'évaluation continue.

Titre du projet : **Kamloops Injury Prevention Network** (Réseau de prévention des blessures de Kamloops)

Personne-ressource : Cathy Shether
Présidente, Réseau pour la prévention des chutes de Kamloops
Santé publique
519, rue Columbia
Kamloops (Colombie-Britannique) V2C 2T8
Tél. : (250) 851-7413
Télec. : (250) 851-7301
Courriel : cathy.shether@interiorhealth.ca

Description: Le réseau travaille activement à réduire le taux de blessures à Kamloops en établissant des partenariats avec des groupes de prévention des blessures locaux, provinciaux et nationaux existant déjà dans la communauté. Il en résultera une culture de sécurité

qui fait partie de l'échelle des valeurs et du mode de vie de la collectivité. Par conséquent, il y aura moins d'incidents causant des blessures et des décès. Les objectifs sont les suivants :

- réduire l'incidence de blessures liées aux chutes chez les gens de plus de 65 ans;
- réduire l'incidence des blessures liées aux loisirs chez les enfants et les jeunes afin de la rendre égale ou inférieure à la moyenne provinciale de la C.-B.;
- habiliter les personnes, les groupes et la communauté à partager le fardeau de l'élimination sûre des aiguilles usagées; et
- développer la durabilité financière.

Titre du projet : **Keeping Afoot: A Falls Prevention Workshop** (Tenir bon : Un atelier sur la prévention des chutes)

Personne-ressource : Julie Cheng
Physiothérapeute
Section 9B, Hôpital St. Paul's
1081, rue Burrard
Vancouver (Colombie-Britannique) V6Z 1Y6
Tél. : (604) 682-2344 ext. 63464
Télec. : (604) 806-8390
Courriel : jcheng@providencehealth.bc.ca

Description: Au service des consultations externes en gériatrie à l'hôpital Saint Paul, Keeping Afoot (Tenir bon) est un atelier sur les activités de prévention des chutes présenté aux aînés et aux soignants. En mars 2004, le programme a été combiné avec celui de l'hôpital St. Vincent pour offrir plus d'activités de prévention des chutes aux malades des centres de soins de jour.

Titre du projet : **Least Restraint and Falls Management Program** (Programme de restriction minimale et de gestion de chutes)

Personne-ressource : Eileen Coles
Gestionnaire, Section de la gériatrie 5 est
Hôpital Surrey Memorial
13750 - 96^{ième} avenue
Surrey (Colombie-Britannique) V3V 1Z2
Tél. : (604) 585-5666 ext. 2564
Télec. : (604) 585-5695
Courriel : eileen.coles@fraserhealth.ca

Description: Le programme évalue les risques de chutes de tous les malades recevant des soins de courte durée et les interventions possibles. Avant d'envisager des restrictions, on a recours à des interventions sans contraintes. Le programme utilise un outil de dépistage des risques qui déclenche l'étape suivante dans le processus d'évaluation des chutes tel qu'il est défini dans les directives relatives aux pratiques cliniques. Les étapes suivantes comprennent une évaluation et une formation plus poussées.

Titre du projet : **“Let’s Talk” Falls Prevention** (Parlons de Prévention des chutes)

Personne-ressource : Donna Holeczi
Infirmière enregistrée
Centre de jour pour adultes Rainbow
1000, promenade Liard
Prince George (Colombie-Britannique) V2M 3Z3
Tél. : (250) 563-9966
Télec. : (250) 563-4376
Courriel : christine.james@northernhealth.ca

Description: Il s’agit d’un programme éducatif présenté par une infirmière à des adultes et à des aînés fréquentant le centre. Le programme apprend aux clients à être conscients des facteurs de risques et des façons de réduire au minimum leurs risques. En plus des présentations sur la prévention des chutes, on peut obtenir du counselling continu dans le cadre du programme.

Titre du projet : **Long Term Care Fall Injury Surveillance and Prevention** (Surveillance et prévention des blessures dues aux chutes dans les centres de soins de longue durée)

Personne-ressource : Vicky Scott
Section de la prévention des chutes
BC Injury Research & Prevention Unit and
Office for Injury Prevention
Ministère de la planification en santé
1515, rue Blanshard
Victoria (Colombie-Britannique) V8W 3C8
Tél. : (250) 952-1520
Télec. : (250) 952-1570

Description: Le but de ce projet est de réduire le nombre et la sévérité des blessures causées par les chutes chez les personnes âgées vivant en établissement de soins de longue durée en Colombie-Britannique. Ce projet reçoit le soutien d’un comité directeur provincial dont les membres représentent *Home and Community Care*, *Community Care Licensing*, les *Autorités sanitaires* participantes, les gestionnaires de centres de soins de longue durée, les infirmières en clinique, la consultation médicale et la physiothérapie. Les objectifs du projet comprennent, entre autres :

- le développement d’un procédé interdisciplinaire et collaboratif pour la vérification de stratégies d’identification des facteurs de risque liés aux chutes, ainsi que l’implantation de meilleures pratiques pour la prévention de celles-ci;
- une session d’essai pilote dans trois centres de soins de longue durée de différentes « régions sanitaires » basée sur une déclaration standardisée;
- la mise en œuvre et l’évaluation de stratégies pour la prévention des chutes; et
- la diffusion des résultats aux « régions sanitaires » incluant des recommandations d’envergure provinciale par rapport aux stratégies de meilleures pratiques pour la prévention des chutes dans les centres de soins de longue durée.

Titre du projet : **Management of Persons at High Risk for Falling** (Gestion des personnes à risque élevé de chutes)

Personne-ressource : Anne Earthy
Infirmière spécialisée
Centre de soins Queen's Park
315, boulevard McBride
New Westminster (Colombie-Britannique) V3L 5E8
Tél. : (604) 517-8613
Télec. : (604) 517-8651
Courriel : anne.earthly@fraserhealth.ca

Description: Le centre est un établissement de soins continus qui dessert les aînés à New Westminster. Le centre a mis en œuvre des activités de prévention des chutes chez les aînés, les aidants naturels et les familles grâce à ce programme. Les objectifs du programme sont les suivants :

- élaborer des directives sur les pratiques cliniques éprouvées afin d'aider le personnel à repérer les résidents sujets aux chutes;
- mettre en œuvre des interventions propres aux résidents; et
- établir des directives uniformes et des normes de documentation dans les établissements situés dans la région Fraser Nord.

Les étapes suivantes du programme comprennent :

- l'examen continu des résultats pour déterminer les tendances;
- une mise à jour de l'équipement de soutien, au besoin;
- formation continue en matière d'orientation; et
- des vérifications pour déterminer la conformité aux directives relatives aux pratiques cliniques.

Titre du projet: **Medical Equipment Loan (MELS)** (Service d'emprunt d'équipement médical)

Personne-ressource: Société canadienne de la Croix-Rouge
Colombie-Britannique (Compte plus de 90 dépôts à travers la C.-B. et le Yukon)
4750, rue Oak
Vancouver (Colombie-Britannique) V6H 2N9
Tél. : (604) 709-6600
Télec. : (604) 709-6688
Site Web : www.croixrouge.ca

Pour savoir si le programme est offert dans votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

Description: Un service de prêts à court terme offrant, à faible coût, une variété d'articles de soins de santé aux personnes vivant dans la communauté. Ce service fournit des aides au déplacement à des personnes qui se rétablissent à la maison à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'une chirurgie. On fournit à ces personnes de l'information sur l'utilisation appropriée de l'équipement. L'équipement loué aide à prévenir les chutes; il s'agit notamment de marchettes, de béquilles, de cannes, de fauteuils roulants et d'aides pour le bain (bancs et sièges).

Titre du projet : **Nelson Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de Nelson)

Personne-ressource : Carol-Joy Kaill
Nelson and District Seniors Coordinating Society
503, rue Front
Nelson (Colombie-Britannique) V1L 4B4
Tél. : (250) 505-5384
Télec. : (250) 505-5397
Courriel : sencoord@netidea.com
Site Web : www.seniors.kics.bc.ca

Description: Le programme vise à mettre en œuvre des activités de prévention des chutes dans les centres de soins de jour pour adultes et les établissements de services de soutien communautaires et à domicile. Les stratégies comprennent les vérifications de la sécurité à domicile, des ateliers sur la prévention des chutes et un programme de marche. Le programme a été pris en charge et n'est plus du ressort du personnel de santé interne, il nécessitera le soutien permanent du personnel de soins de santé et des bénévoles des services communautaires pour réussir.

Titre du projet : **NetCARE - Falls Clinic** (Cours sur les chutes NetCARE)

Personne-ressource : Belinda Parke
Infirmière spécialisée, Gériatrie
Place Parkholm, Services de santé de Chilliwack
9090, chemin Newman
Chilliwack (Colombie-Britannique) V2P 3Z8
Tél. : (604) 703-2016
Télé. : (604) 792-0262
Courriel : belinda.parke@fraserhealth.ca

Description: Le but, les objectifs et les locaux du cours sont à déterminer. Dans le cadre de la réaction des services communautaires NetCARE face aux aînés fragiles vivant dans la communauté, un cours sur la prévention des chutes sera élaboré afin de mettre en œuvre des activités de prévention des chutes.

Titre du projet : **Northern Health Authority's Clinical Practice Guideline - Prevention of Falls**
(Directives sur les pratiques cliniques de l'Autorité sanitaire du Nord - Prévention des chutes)

Personne-ressource : Mary Lou Harrigan
Harrigan Consulting
#53 - 4900, rue Cattier
Vancouver (Colombie-Britannique) V6M 4H2
Tél. : (604) 266-3572
Télé. : (604) 266-3540
Courriel : mlharrigan@shaw.ca

Description: Le but est de doter les infirmières de compétences qui leur permettront d'évaluer les facteurs de risques de chutes et de réduire le nombre de blessures liées aux chutes dans le cas des malades âgés, des clients et des résidents se trouvant dans des centres de soins de courte durée, des services communautaires et des résidences-services. Les directives ont été testées à Bums Lake et à Vanderhoof et seront complètement mises en œuvre dans toute la région de l'Autorité sanitaire du Nord plus tard cette année. Lorsque la mise en œuvre complète sera terminée, des activités d'évaluation auront lieu.

Titre du projet : **Northwest of the Northern Health Authority Falls Prevention Activities**
(Activités de prévention des chutes au nord-ouest de l'Autorité sanitaire du Nord)

Personne-ressource : Ester Brisch
Coordonnateur pour la prévention des chutes
3412, rue Kalum
Terrace (Colombie-Britannique) V8G 4T2
Tél. : (250) 638-2241
Télé. : (250) 638-2264
Courriel : ester.brisch@northernhealth.ca

Description: Le programme vise à :

- normaliser une trousse de prévention des chutes pour les travailleurs de première ligne au nord-ouest de l'Autorité sanitaire du Nord;
- perfectionner les outils actuels d'évaluation de prévention des chutes;
- accroître la sensibilisation aux chutes dans le nouveau centre de santé (hôpital et unité de santé) à Kitimat;
- informer les aînés sur la prévention des chutes au moyen de médias ciblés auxquels les aînés auraient accès (p. ex., bulletins des églises); et
- renforcer le lien entre la communauté et la pratique et cibler la prévention des chutes pour tous les âges au stade de la mise au point d'une stratégie relative à la prévention des chutes.

L'étape suivante du programme consiste à tester les stratégies pour déterminer la faisabilité et la durabilité (initiative de formation sur le soutien à domicile et sensibilisation générale à la prévention des chutes par le biais de bulletins d'églises). La liaison de l'initiative de prévention des chutes dans le service de réadaptation avec le programme de gestion des maladies chroniques a été utile dans la promotion des chutes au nord-ouest de l'ASN.

Titre du projet : **Okanagan Band Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de la bande d'Okanagan)

Personne-ressource : Ramona Mary Louis
Santé communautaire
Route rurale 7, site 8, c.: 20
Vernon (Colombie-Britannique) V1T 7Z3
Tél. : (250) 542-5094
Télé. : (250) 542-3083
Courriel : okibhealth@okanagan.org

Description: Le projet entend élaborer un programme de prévention des chutes particulier à la culture de la bande indienne d'Okanagan, y compris les aînés et les aidants naturels. Ce programme n'a pas encore été mis en œuvre, car il faut obtenir l'acceptation de la communauté et effectuer une évaluation basée sur les chutes passées dans la communauté. En outre, les buts et les objectifs du programme seront révisés et le programme sera modifié de façon à combler les besoins de la communauté.

Titre du projet : **Osteofit**

Personne-ressource : Jan Finch
Directeur des programmes
L'hôpital et centre de santé de femmes de la C.-B.
E204 - 4500, rue Oak
Vancouver (Colombie-Britannique) V6H 3N1
Tél. : (604) 875-2727
Courriel : jfinch@cw.bc.ca

Description: Avec l'aide de moniteurs en conditionnement physique, d'un spécialiste en exercice et d'un nutritionniste, Osteofit offre des activités de prévention des chutes, de gestion de mode de vie et d'éducation. Le cours est offert deux fois par semaine pendant dix semaines ou deux fois par semaine pendant 16 semaines dans un établissement communautaire. Actuellement, on élabore les mesures des résultats à l'aide d'un modèle logique.

Titre du projet : **Osteoporosis Program at BC Women's Hospital and Health Centre** (Programme de l'ostéoporose à l'hôpital et centre de santé de femmes de la C.-B.)

Personne-ressource : L'hôpital et centre de santé de femmes de la C.-B.
E204 - 4500, rue Oak
Vancouver (Colombie-Britannique) V6H 3N1
Tél. : (604) 875-2018
Télec. : (604) 875-3738

Description: Le programme offre des services d'évaluation, de traitement et de formation aux clients qui ont été orientés vers le programme par un médecin. Une séance de consultation sera organisée avec tous les nouveaux clients afin de les aider à déterminer :

- leur risque d'ostéoporose;
- les changements éventuels du mode de vie qui peuvent être apportés afin d'améliorer la santé des os; et
- les thérapies médicales les plus appropriées au client.

Conjointement avec les chercheurs de l'université (UBC), on envisage une partie 'évaluation' des risques de chutes. L'évaluation des chutes comprendrait des examens de la démarche et de l'équilibre.

Titre du projet : **Parkinson's Program - Victoria Epilepsy & Parkinson's Centre** (Programme du Parkinson – Centre d'épilepsie et du Parkinson de Victoria)

Personne-ressource : Maureen Matthew
Coordonnateur de programmes
Victoria Epilepsy & Parkinson's Centre
813, avenue Darwin
Victoria (Colombie-Britannique) V8X 2X7
Tél. : (250) 475-6677
Télec. : (250) 475-6619
Courriel : mmatthew@vepc.bc.ca
Site Web : www.vepc.bc.ca

Description: Le programme vise à rehausser la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson en maximisant la capacité fonctionnelle grâce à l'éducation sur la promotion de la santé. Une évaluation individuelle est menée en cas de changement dans l'équilibre ou la démarche du client. Les activités de prévention des chutes sont adaptées aux besoins du client et, le cas échéant, on oriente le malade vers l'Autorité sanitaire de l'Île de Vancouver afin de faire évaluer la sécurité à la maison par un physiothérapeute ou un ergothérapeute. En outre, sur demande, la prévention des chutes est présentée dans la communauté dans des services dispensés dans des établissements de soins de santé et des organismes de soins de santé à domicile.

Titre du projet : **Penticton-Area Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de la région de Penticton)

Personne-ressource : Harald Simmerling
Coordonnateur de programmes
Centre pour la santé de Penticton
2^e étage, 740, avenue Carmi
Penticton (Colombie-Britannique) V2A 8P9
Tél. : (250) 770-3483
Télec. : (250) 770-3470
Courriel : harald.simmerling
Site Web : www.interiorhealth.ca

Description: L'objectif du programme est de réduire le nombre de chutes et les blessures liées aux chutes chez les aînés de la région de Penticton. Le programme est utilisé dans les établissements communautaires et de soutien à domicile. Les objectifs du programme sont les suivants :

- accroître la connaissance relative aux chutes et à leur prévention;
- aider à l'élaboration de plans d'action;
- assurer le lien avec les ressources de la communauté;
- promouvoir l'adoption d'habitudes d'exercice;
- accroître l'équilibre, de façon objective et subjective; et
- promouvoir la responsabilité de la poursuite des activités de réduction des chutes après le programme et la capacité à cet effet.

Titre du projet : **Physiotherapy Program** (Programme de physiothérapie)

Personne-ressource : Sue McInnis
Gestionnaire en services de réhabilitation
Services de la santé AES
Centre pour la santé communautaire de Enderby
Boîte postale 610, 707 - 3^{ième} avenue
Enderby (Colombie-Britannique) V0E 1V0
Tél. : (250) 838-6420 poste 141
Télec. : (250) 838-9530
Courriel : sue.mcinnis@interiorhealth.ca

Description: Le centre a lancé ce programme à l'intention des personnes âgées vivant dans des résidences-services. Le but du programme est de stimuler les réactions d'équilibre, de renforcer les muscles locomoteurs et de réduire l'incidence des chutes et des fractures à la hanche grâce à l'utilisation de protège-hanches, et un programme de marche et d'équilibre. Le programme est offert deux à quatre fois par semaine à Armstrong et à Enderby. Les prochaines étapes consistent à établir l'élément évaluation, élaborer les directives cliniques et obtenir le matériel.

Titre du projet : **Preventing Falls and Reducing Hip Fractures** (Prévention des chutes et réduction des fractures à la hanche)

Personne-ressource : Doris Whalen
Directeur du programme des soins aux résidents
City Centre Care Society
415, rue Pender ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V6B 1V2
Tél. : (604) 639-8249
Télec. : (604) 681-5546
Courriel : dwhalen@ccares.org

Description: Ce programme a été mis en œuvre pour aider à prévenir les chutes et réduire les fractures à la hanche. Les objectifs des activités sont les suivants :

- intensifier la réadaptation dans l'établissement afin de réduire les chutes et les fractures à la hanche;
- accroître le recours aux programmes d'exercice, l'entraînement de la force et le matériel d'exercice passif et actif;
- augmenter le supplément en calcium dans l'alimentation; et
- pratiquer l'entraînement de la force avec des poids et des barres parallèles.

L'étape suivante du programme consiste à obtenir du financement.

Titre du projet : **Providing Falls Prevention and Fitness Brochures** (Fournir des brochures sur la prévention des chutes et le conditionnement physique)

Personne-ressource : Pamela Fischer
1051, rue Farewell
Trail (Colombie-Britannique) VIR 4S9
Tél. : (250) 364-8785
Télec. : (250) 364-1556
Courriel : pfischer@lifelinesys.com
Site Web : www.lifelinesystems.com

Description: Lifeline offre des services d'alertes médicales et d'intervention personnelle à ses clients. En plus de l'alarme médicale, l'entreprise offre, sur demande, du matériel d'auto-assistance et des services sur place.

Titre du projet : **Quick Response Team (QRT)** (Équipe d'intervention rapide)

Personne-ressource : Judy Douglas
Infirmière enregistrée
Hôpital Vernon Jubilee
2101 - 32^{ième} rue
Vernon (Colombie-Britannique) V1T 5L2
Tél. : (250) 545-2211
Télec. : (250) 558-1331
Courriel : qrtuser@interiorhealth.ca
Site Web : www.interiorhealth.ca

Description: QRT est un programme communautaire hospitalier qui évalue fréquemment les aînés susceptibles de tomber et ceux qui ont des antécédents de chutes afin de déterminer les facteurs de risques liés aux chutes. Au besoin, les malades sont orientés vers des programmes de prévention des chutes, par le biais du Bureau de ressources et d'information des aînés, les services de réadaptation à l'hôpital et communautaires, et les services d'ergothérapie et de physiothérapie.

Titre du projet : **Residential Falls Prevention** (Prévention des chutes dans les résidences-services)

Personne-ressource : Cindy Kozak-Campbell
Administrateur communautaire
Swan Valley Lodge
818, rue Vancouver
Creston (Colombie-Britannique) V0B 1G0
Tél. : (250) 428-2283 ext. 203
Télec. : (250) 428-9318
Courriel : cindy.kozak-campbell@interiorhealth.ca

- Description: La Résidence Swan Valley a lancé ce programme afin de mettre en œuvre des activités de prévention des chutes chez les résidents de Creston. Les objectifs du programme comprennent :
- réduire les chutes dans les résidences-services à Creston; et
 - réduire les blessures liées aux chutes dans les résidences-services à Creston.
- Les stratégies utilisées comprennent les dispositifs d'alarme, les barres de retenue de lit ou de fauteuils et des lits très bas. Les protège-hanches ont été ajoutés dernièrement à la liste des interventions. Il faut réévaluer l'uniformité d'application du programme dans les unités et les établissements (évaluer le processus).
- Titre du projet : **Royal Arch Masonic Home** (Foyer maçonnique Royal Arch)
- Personne-ressource : Christie Lusk
 Directeur des soins
 Royal Arch Masonic Homes Society
 7850, crescent Champlain
 Vancouver (Colombie-Britannique) V5S 4C7
 Tél. : (604) 437-7343
 Téléc. : (604) 437-7373
- Description: Il s'agit d'un établissement de soins prolongés qui offre des soins aux personnes âgées et aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et autres formes de démences. L'établissement a mis en œuvre des activités de prévention des chutes à l'intention de ses résidents. Les activités visent à réduire les blessures liées aux chutes et soutenir toutes les activités de prévention des chutes connexes dans l'établissement.
- Titre du projet : **Short-Term Assessment & Treatment Centre** (Centre d'évaluation et de traitement à court terme)
- Personne-ressource : Heather Wright
 Gestionnaire, Hôpital général de Vancouver
 715 - 12^{ième} avenue ouest
 Vancouver (Colombie-Britannique) V5Z 1M9
 Tél. : (604) 875-4117
 Téléc. : (604) 875-5593
 Courriel : hwright@vanhosp.bc.ca
- Description: Le projet recourt à une approche multifactorielle et vise ce qui suit :
- fournir une évaluation interdisciplinaire des chutes et des risques liés aux chutes;
 - améliorer la mobilité, l'équilibre et la force grâce à l'utilisation de moyens de déplacement et de programmes d'exercices personnalisés; et
 - réduire les risques individuels de chutes et de blessures liées aux chutes grâce à la gestion des problèmes médicaux, à la mise en œuvre de stratégies de sécurité à la maison et l'utilisation du matériel approprié conformément à l'évaluation.

Les aînés, les anciens combattants, les aidants naturels et les étudiants participent à l'évaluation et à la mise en œuvre de la prévention des chutes. Il faut aussi obtenir du financement pour tester un outil de réduction des risques.

Titre du projet : **South Granville Park Lodge** (Résidence du Sud de Granville Park)

Personne-ressource : Zdenka Votrubova
Directeur des services infirmiers
South Granville Park Lodge
1645 - 14^e avenue ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V6J 2J4
Tél. : (604) 732-8633
Télec. : (604) 732-9833

Description: Il s'agit d'un établissement de soins de longue durée qui dessert les aînés de Vancouver. L'établissement a mis en œuvre des activités de prévention des risques qui ciblent ses résidents et les membres de leurs familles. L'objectif est de prévenir les chutes et les blessures, en plus de mettre sur pied une base de données pour une évaluation précise. L'établissement souhaiterait poursuivre la formation et élaborer des normes et des directives pour les établissements de soins de longue durée.

Titre du projet : **Standard Protocol at Three Links Care Centre** (Protocole normalisé au Centre de soins Three Links)

Personne-ressource : Rita Steeple
Centre pour la santé Three Links
2934 - 22^e avenue est
Vancouver (Colombie-Britannique) V5M 2Y4
Tél. : (604) 434-7211
Télec. : (604) 438-7563

Description: Le centre est un établissement de soins de longue durée qui dessert les aînés à Vancouver. La prévention de chutes fait partie du protocole normalisé au centre, dont voici les objectifs :

- réduire les blessures liées aux chutes;
- évaluer les risques de chutes selon les antécédents, le diagnostic médical et l'évaluation de la démarche; et
- renseigner la famille en matière de sécurité.

Il existe un besoin reconnu d'achat de matériel supplémentaire.

Titre du projet : **Step Safe Prevention Program** (Programme de prévention pour la marche en toute sécurité)

Personne-ressource : Lynn Cregg-Guinan
La société de l'Ostéoporose du Canada
Division de la Colombie-Britannique
2075 - 37^{ième} avenue ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V6M 1N7
Tél. : (604) 731-4997
Télec. : (604) 731-4691
Site Web : www.osteoporosis.ca/french/home

Description: Ce projet de partenariat cible les aînés susceptibles de chuter et fait appel à diverses stratégies pour réduire les risques de chutes et diminuer l'incidence des fractures, incapacités, décès et autres conséquences connexes. Les ateliers d'une heure reposant sur les modèles de « formation de formateurs » sont offerts dans les endroits où se rassemblent les aînés.

Titre du projet : **Short term Assessment and Treatment Centre, Vancouver General Hospital**
(Centre d'évaluation et de traitement à court terme – Hôpital général de Vancouver)

Personne-ressource : Jenny Elliot
Unité de jour, Hôpital général de Vancouver
715 - 12^{ième} avenue ouest
Vancouver (Colombie-Britannique) V5Z 1M9
Tél. : (604) 875-4116
Télec. : (604) 875-5593

Description: De petits groupes de clients assistent à des séances d'information sur la santé. Le physiothérapeute les informe des facteurs de risque de chutes auxquels chaque personne est exposée. L'objectif est d'amener les clients à coopérer avec l'équipe interdisciplinaire afin d'atténuer leurs facteurs de risque et d'apprendre à composer avec leurs problèmes. Les séances durent environ 50 minutes. Seul un petit pourcentage de clients y assistent, mais tous sont traités par la discipline appropriée pour régler leurs facteurs de risque. Les clients se rendent à l'Unité de jour deux fois par semaine, en moyenne pendant trois mois.

Titre du projet : **South Island Region Falls Prevention** (Projet de partenariat de prévention des chutes dans la région du sud de l'Île)

Personne-ressource : Jan Guy
Vancouver Island Health Authority
1450, avenue Hillside
Victoria (Colombie-Britannique) V8T 2B7
Tél. : (250) 519-6022
Télec. : (250) 370-5612
Site Web : www.viha.ca

Description: L'objectif consiste à réduire les risques de chute, le nombre de chutes ainsi que leur gravité chez les aînés et les anciens combattants de Victoria en élaborant et en offrant

un programme de prévention des chutes dans certaines résidences pour aînés et dans certains clubs et centres de jour fréquentés par les anciens combattants. Le projet permettra de travailler en collaboration avec les aînés et les anciens combattants à risque ainsi qu'avec le personnel, les bénévoles et les aidants naturels qui leur apportent un soutien. Des bénévoles aînés et anciens combattants seront recrutés et formés pour aider les participants à identifier leurs facteurs de risques personnels et environnementaux et pour leur apporter un soutien dans l'élaboration et la mise sur pied de plans d'action visant à réduire ou à éliminer les risques identifiés. Des intervenants clés, comme les gestionnaires de logement, les pharmaciens, les intervenants en service d'aide et les autorités municipales seront mis à contribution dans l'élaboration des plans d'action. Un suivi régulier sera effectué afin de déterminer avec les participants si les facteurs de risques ont été modifiés ou si le nombre de chutes a diminué.

Titre du projet : **Stepping Out Together - Overcoming the Barriers of Change** (Sortir Ensemble – Surmonter les difficultés pour aller de l'avant)

Personne-ressource : Mike Vanderbeck
Conseil de planification social d'Okanagan-Nord
3205, 31^e Avenue
Vernon (Colombie-Britannique) V1T 2H2
Tél. : (250) 558-0040
Télec. : (250) 545-0091
Site Web : www.socialplanning.ca/seniors/falls/index.html

Description: Par l'entremise d'ateliers, les aînés, les anciens combattants et les aidants naturels recevront des renseignements de base et seront incités à participer au projet. Le leadership assuré par les pairs constitue un élément essentiel à la conception du projet, et un programme de formation complet sera offert afin de préparer les aînés et les anciens combattants bénévoles à exécuter les initiatives proposées. La région sanitaire d'Okanagan-Nord offrira les services de pharmaciens et d'infirmières pour appuyer le programme d'examen des médicaments.

Titre du projet : **Step Wise - Central Okanagan Falls Program** (D'un bon pas - Programme relatif aux chutes du centre de l'Okanagan)

Personne-ressource : Wendy Miller
Gestionnaire des programmes
Services communautaires pour la santé
2255, rue Ethel
Kelowna (Colombie-Britannique) V1Y 2Z9
Tél. : (250) 862-4300 ext. 7547
Télec. : (250) 862-4101

Description: Le programme vise à réduire le nombre de chutes chez les aînés vivant dans la communauté et dont le risque de tomber est élevé, en ciblant la sécurité à la maison,

l'alimentation et la nutrition, la motivation, la solitude et l'isolement. Les objectifs du programme de huit semaines sont les suivants :

- accroître la sensibilisation et la connaissance des aînés en ce qui concerne les facteurs de risques de chutes;
- réduire les facteurs de risques de chutes ou de chutes évitées de justesse;
- réduire le nombre de chutes ou de chutes évitées de justesse chez les aînés; et
- réduire les frais médicaux associés aux chutes.

L'étape suivante consiste à utiliser des données pour étayer la nécessité d'offrir le programme plus souvent et entreprendre d'autres initiatives de recherche.

Titre du projet : **Strategy Action for Independent Living (SAIL)** (Stratégie d'action pour la vie autonome)

Personne-ressource : Vicky Scott
Section de la prévention des chutes
BC Injury Research & Prevention Unit and Office of Injury Prevention
Département de la planification de la santé
1520, rue Blanshard, 4^e étage
Victoria (Colombie-Britannique) V8W 3C8
Tél. : (250) 952-1520
Télec. : (250) 952-1570

Description: Le but de ce projet est de réduire le nombre de chutes et de blessures chez les aînés frêles vivant dans la collectivité en formant des aides de soins de santé à domicile dans les meilleures pratiques par rapport à la prévention des chutes. Ce projet est en phase d'élaboration; ses objectifs sont :

- l'établissement de priorités et de pratiques pour la formation des aides de soins à domicile;
- la consultation avec un comité directeur composé d'intervenants clés des services aux aînés frêles;
- la conception et l'essai d'un module comprenant les meilleures pratiques de formation pour la prévention des chutes basé sur une synthèse de littérature à jour;
- l'évaluation pilote du module d'atelier de formation; et
- la mise sur pied et la vérification de l'efficacité du module dans la réduction des facteurs de risque et les chutes.

Titre du projet : **Strength Training Program in Chieng's Adult Day Program** (Programme d'entraînement de la force au Programme des soins de jour du Centre Chieng)

Personne-ressource : Pet Ming Leung
Physiothérapeute
Simon K. Y. Lee Seniors Care Home
555, rue Carrall
Vancouver (Colombie-Britannique) V6B 2J8

Tél. : (604) 608-8829
Télec. : (604) 408-6728
Courriel : petmingl@success.bc.ca

Description: Le centre offre des soins de jour aux aînés ayant divers besoins et qui sont pris en charge à la maison par des membres de la famille. Le centre de jour offre aux clients le programme sur la force et ses buts sont les suivants :

- diminuer le nombre de chutes causant des blessures;
- maintenir ou accroître la mobilité du résident; et
- maintenir ou accroître la capacité du résident à effectuer les activités quotidiennes.

Voici les objectifs du programme :

- accroître ou maintenir la force musculaire;
- accroître ou maintenir l'équilibre du résident; et
- maintenir ou accroître la durée des tests.

Titre du projet : **Strength Training Program at Simon K. Y. Lee Senior Care Home** (Programme d'entraînement de la force au centre de soins pour personnes âgées Simon K. Y. Lee)

Personne-ressource : Pet Ming Leung
Simon K. Y. Lee Senior Care Home
555, rue Canal
Vancouver (Colombie-Britannique) V6B 2J8
Tél. : (604) 608-8829
Télec. : (604) 408-6728
Courriel : petmingl@success.bc.ca

Description: Le Centre est un établissement de soins à plusieurs niveaux situé à Vancouver. Le programme a été mis en œuvre dans les buts suivants :

- réduire le nombre de chutes causant des blessures;
- réduire le nombre d'appareils de levage nécessaires pendant les transferts;
- réduire le nombre d'irruptions cutanées;
- maintenir ou accroître la mobilité des résidents;
- accroître ou maintenir la force musculaire;
- accroître ou maintenir l'équilibre des résidents; et
- maintenir ou accroître la durée des tests.

Trois cours d'entraînement de la force ont été ajoutés cette année pour pouvoir accueillir 25 résidents de plus au programme.

Titre du projet : **Targeted Falls Prevention Education Program with Special Attention to Survivors of Poliomyelitis** (Programme ciblé d'éducation en matière de prévention des chutes avec attention particulière aux survivants de la poliomyélite)

Personne-ressource : D^r Elizabeth Dean
Professeur et coordonnateur de la clinique post-polio de l'Université de C.-B.
School of Rehabilitation Sciences
T325 - 2221 Wesbrook Mall
Vancouver (Colombie-Britannique) V6T 2B5
Tél. : (604) 822-7708
Télec. : (604) 822-7624
Courriel : elizdean@interchange.ubc.ca

Description: La clinique post-polio de l'Université cible les survivants de la poliomyélite et vise ce qui suit :

- assurer le suivi et la surveillance des cas de trébuchements, de chutes et de la peur de tomber;
- déterminer les cas de chutes uniques chez les survivants de la polio; et
- élaborer des stratégies efficaces de prévention des chutes.

Il s'agit d'une clinique dont les services sont rémunérés. Les étapes suivantes de la clinique comprennent une mise au point et une évaluation plus ciblée.

Titre du projet : **Under the Mattress Bed Occupancy Sensor/Early Warning** (Détecteur de présence au lit à placer sous le matelas/alerte rapide)

Personne-ressource : Terry Rachwalski
Vice-président de marketing
Tactex Controls
240, rue Bay
Victoria (Colombie-Britannique) V9A 3K5
Tél. : (250) 480-1132 poste 212
Télec. : (250) 480-1142
Courriel : trachwalski@tactex.com

Description: Tactex Controls Inc. est une société qui met au point et fabrique un détecteur de pression à fibre optique, appelé Kinotex. Tactex a terminé une étude pilote dans quatre résidences de soins de longue durée à Victoria, en C.-B. et entreprend actuellement une étude pilote à Burlington, en Ontario et à Boulder, au Colorado pour tester ces détecteurs de lit. En outre, l'entreprise met au point, pour ses partenaires américains, un détecteur de lit qui fonctionne avec des systèmes d'alarme pour avertir les aidants naturels lorsqu'un résident susceptible de tomber est en train de descendre de son lit. Le but est de créer un algorithme qui prédit la sortie du lit; présentement, on effectue l'enregistrement de données afin d'en regrouper suffisamment pour commencer le travail de traitement.

Dans le cadre d'un concept d'indicateurs à distance de mieux-être et de santé pour les aînés, Tactex met également au point un détecteur de lit qui surveillera l'activité et l'agitation chez les aînés fragiles tant à la maison que dans les établissements de soins de longue durée et établira les tendances. Le détecteur de lit surveillera la qualité du sommeil et les changements des tendances au fil du temps.

Titre du projet : **The Use of Hip Protectors in the Prevention of Hip Fractures from Falls**
(Utilisation de protège-hanches dans la prévention des fractures à la hanche dues aux chutes)

Personne-ressource : Gloria Hunter
Directeur des soins
Kinsmen Retirement Centre
5410 - 10^{ième} avenue
Delta (Colombie-Britannique) V4M 3X8
Tél. : (604) 943-0155
Télec. : (604) 943-1542
Courriel : gloria@dccnet.com

Description: Le but du centre est de réduire l'incidence des fractures à la hanche causées par des chutes. Les moyens de sécurité utilisés comprennent les protège-hanches, des sièges appropriés, des évaluations des chutes et l'utilisation minimale de médicaments ayant des effets secondaires provoquant des chutes. L'utilisation et l'efficacité d'un autre type de protège-hanches font actuellement l'objet d'une évaluation.

Titre du projet : **Western Regional Osteoporosis Board-Fracture Prevention Project** (Conseil régional Ouest de l'ostéoporose – Projet de prévention des fractures)

Personne-ressource : D^r Alan Low
Clinical Assistant Professor and Health Science Advisor
UBC Faculty of Pharmaceutical Sciences/Procter & Gamble Pharmaceuticals
4018, rue Fir
Burnaby (Colombie-Britannique) V5G 2D8
Tél. : (604) 439-6770
Télec. : (604) 439-6771
Courriel : alanlow@interchange.ubc.ca

Description: Le projet dessert l'Ouest du Canada (Manitoba, Saskatchewan, Alberta et C.-B.) et s'adresse aux aînés et au public en général. En voici les objectifs :

- informer les personnes à risque de fractures;
- aider à trouver des sources de soutien aux personnes ayant subi des fractures ou atteintes d'ostéoporose; et
- prévenir les fractures dans l'établissement.

Des livrets d'information sont envoyés aux personnes qui en font la demande.

Titre du projet : **Workplace Hazard Prevention Program (WHPP)**
(Programme de prévention des dangers au travail)

Personne-ressource : Bill Lynd
Agent de la sécurité, Postes Canada
Boîte postale 2110, Station terminal

Vancouver (Colombie-Britannique) V6B 4Z3
Tél. : (604) 662-1405
Télec. : (604) 662-1712

Description:

Le programme est une initiative des employés appuyée par la direction de Postes Canada visant à réduire les chutes et les blessures liées aux chutes au travail; le programme intègre les meilleures pratiques dans tous les établissements de Postes Canada. Les objectifs du programme comprennent :

- accroître la sensibilisation de tous les employés afin d'éviter et de signaler les escaliers et passages dangereux;
- sensibiliser les clients en ce qui a trait aux passages hasardeux et à la nécessité de les réparer;
- réduire le nombre de chutes et de blessures liées aux chutes chez les employés et les visiteurs; et
- réduire le nombre de journées perdues en raison de blessures liées aux chutes en demandant aux clients de libérer les passages des obstacles, de gadoue, glace/neige, peinture luisante, etc.

La livraison du courrier sera retenue jusqu'à ce que le client répare le danger qui risque de faire tomber les employés de Postes Canada. L'étape suivante du programme consiste à élargir les équipes de prévention à davantage de bureaux de Postes Canada.

Titre du projet :

Youville Residence Fall Prevention Guidelines (Directives de la résidence d'Youville sur la prévention des chutes)

Personne-ressource :

Liz Ball
Physiothérapeute, Résidence Youville
4950, rue Heather
Vancouver (Colombie-Britannique) V5Z 3L9
Tél. : (604) 877-3299
Télec. : (604) 261-9047
Courriel : lball@providencehealth.bc.ca

Description:

La Résidence Youville est un établissement à plusieurs niveaux pour des résidents de soins intermédiaires et de soins prolongés. Sous la supervision d'un physiothérapeute et d'un ergothérapeute, l'établissement a mis en œuvre des directives relatives à la prévention des chutes afin d'atteindre les objectifs suivants :

- réduire les risques internes et externes de chutes; et
- réduire l'incidence des chutes et des blessures liées aux chutes. Les stratégies sont révisées au besoin par l'équipe, mais au moins une fois par année.

Île-du-Prince-Édouard

- Titre du projet :** **Implementation of a falls prevention program for community-dwelling veterans, seniors and caregivers in PEI** (Mise en œuvre d'un programme de prévention des chutes chez les anciens combattants, les aînés et les aidants naturels vivant à l'Î.-P.-É.)
- Personne-ressource :** Lori Weeks
PEI Centre for Study of Health and Aging
a/s Department of Family and Nutritional Sciences
University of Prince Edward Island
550, avenue University
Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard) C1A 4P3
Tél. : (902) 566-0528
Télec. : (902) 628-4367
Site Web : www.upei.ca/healthandaging
- Description:** Mise sur pied d'un programme de prévention des chutes bilingue et durable, à l'intention de la population de l'Île-du-Prince-Édouard. Conception d'une trousse d'information sur les actions communautaires contenant de l'information et des ressources pour aider les groupes communautaires et les individus à prévenir les chutes à domicile et dans la collectivité. Un programme de formation à l'intention des formateurs sera mis en place dans le but de préparer les animateurs bénévoles (principalement des aînés et des anciens combattants) à distribuer la trousse d'information aux groupes communautaires et aux divers intervenants. Des séances d'information sur la prévention des chutes à l'intention des intervenants, des aînés, des anciens combattants et des aidants naturels seront offertes. Un cours qui met l'accent sur la prévention des chutes sera préparé pour le PEI Seniors College. La viabilité du projet sera accrue en raison du renforcement des partenariats et la capacité accrue des organismes parrains, des partenaires, des aînés et des anciens combattants à mettre sur pied des initiatives en matière de prévention des chutes.

Manitoba

Titre du projet : **Brandon Home Care Program** (Programme de soins à domicile de l'Autorité sanitaire régionale de Brandon)

Personne-ressource : Brandon Regional Health Authority
150A - 7 rue
Brandon (Manitoba) R7A 7M2
Tél. : (204) 571-8400
Télec. : (204) 726-8505
Site Web : www.brandonrha.mb.ca

Description: Le programme de soins à domicile a mis en œuvre diverses stratégies pour la prévention des chutes chez les personnes âgées :

- L'élaboration d'une liste de contrôle sur la sécurité au domicile a permis d'augmenter la sensibilisation du personnel desservant directement les familles. La liste, qui aborde les questions de sécurité et les dangers à éviter à la maison, a été évaluée dans les domiciles de patients.
- Les personnes ayant déjà subi une chute et celles identifiées comme étant à risque sont référées à l'équipe de réhabilitation communautaire. Les programmes suivants peuvent être utilisés : échelle d'évaluation des chutes, les programmes Équilibre Berg et « Time Up & Go ».
- L'évaluation environnementale et l'accès à l'équipement se font par le biais des ergothérapeutes. Pour certains clients, on recommande le port de protecteurs des hanches comme mesure préventive.

L'Autorité sanitaire collabore aussi avec les organismes d'aînés pour offrir des programmes comme le Tai Chi et d'autres activités liées aux stratégies de prévention.

Projets futurs : l'élaboration d'un programme d'activité physique pour renforcer la musculature et améliorer l'équilibre des clients à risque; le développement d'un programme d'évaluation des personnes à risque élevé de faire des chutes par le biais de tablettes et de dossiers de santé électroniques pour faciliter l'évaluation et la ré-évaluation par les coordonnateurs de cas.

Titre du projet : **Community Services for Seniors, Primary Health Program
Seniors Health Resource Team** (Services communautaires pour les aînés,
Programme de santé primaire, Équipe des ressources pour la santé des aînés)

Personne-ressource : Sonja Lundstrom
Autorité sanitaire régionale de Winnipeg
155, rue Carlton, suite 1800
Winnipeg (Manitoba) R3C 4Y1
Tél. : (204) 926-7000
Télééc. : (204) 926-7007
Site Web : www.wrha.mb.ca

Description: Ce programme permet aux aînés de vivre de façon autonome dans un milieu propice à la santé en offrant des services de soins primaires, de promotion de la santé, de prévention de la maladie et des blessures et de retardement de l'incapacité qui leur assurent une qualité de vie optimale. Une infirmière autorisée et une ergothérapeute dispensent ces services à des personnes de 55 ans et plus vivant dans cinq immeubles à appartements du secteur River Est, à des membres du Good Neighbours Seniors Centre et à l'ensemble de la collectivité. En termes de résultats, on observe : une augmentation de l'usage approprié de médicaments; une utilisation appropriée des aides au déplacement; le recours à des stratégies de gestion à domicile; l'amélioration des immeubles et du milieu physique communautaire; le règlement des questions liées aux activités instrumentales de la vie quotidienne; et l'amélioration et le maintien des capacités physiques et mentales grâce à des stratégies de promotion de la santé.

Titre du projet : **Falls Management and Prevention Program** (Programme de prévention et de gestion des chutes)

Personne-ressource : Autorité sanitaire régionale du Centre du Manitoba
Boîte postale 243
Southport (Manitoba) R0H 1N0
Tél. : (204) 428-2000 ou 1-800-742-6509 (sans frais)
Télééc. : (204) 428-2020
Site Web : www.rha-central.mb.ca

Description: L'élaboration d'un programme visant la réduction des blessures causées par les chutes.

Titre du projet : **Fitness programs** (Programmes de mise en forme)

Personne-ressource : Gail Spencer-Lamm
Gordon Howard Senior Centre
384, rue Selkirk
Selkirk (Manitoba) R1A 1N3
Tél. : (204) 785-2092
Télé. : (204) 785-2095
Courriel : gspencerlamm@gordonhoward.ca

Description: 1) Light & Lively Fitness (Mise en forme) : Programme d'une durée d'une heure incluant des exercices aérobiques, des poids et haltères, et des exercices de résistance à l'aide de bandes élastiques afin d'améliorer l'équilibre, la force et la souplesse.

2) Sit & Get Fit (Assis et en forme) : Un programme d'exercices à l'aide d'une chaise d'une durée de 45 minutes incluant des activités assises de résistance et d'étirement et 10 minutes d'exercices debout (derrière la chaise pour faciliter l'équilibre).

3) Yoga/Pilates : Pour les aînés qui désirent travailler la force musculaire, la souplesse et l'équilibre. Le programme comprend des exercices debout et au sol.

Titre du projet: **Home Safety & Health Check** (Aide-mémoire pour la santé et la sécurité à la maison)

Personne-ressource : Autorité sanitaire régionale d'Assiniboine
192 - 1^{ère} avenue ouest
Boîte postale 579
Souris (Manitoba) R0K 2C0
Tél. : (204) 483-5000 ou 1-888-682-2253
Télé. : (204) 483-5005

Description: Un projet-pilote dans la communauté est offert par les services d'urgences médicales au niveau régional. Le projet identifie les aînés qui sont à risque de tomber et/ou de se blesser. Le but ultime du projet est d'aider les aînés à maintenir une vie autonome dans un environnement sécuritaire.

Titre du projet : **Medical Equipment Loan Services** (Service d'emprunt d'équipement médical)

Personne-ressource : Société canadienne de la Croix-Rouge
Région du Manitoba
1111 avenue Portage
Winnipeg (Manitoba) R3G 0S8
Tél. : (204) 982-7330
Télé. : (204) 942-8367
Site Web : www.croixrouge.ca

Description: Le service d'emprunt d'équipement médical offre des appareils aux Manitobains de tous âges dont la mobilité a été réduite par une blessure, une maladie ou une chirurgie et qui n'ont pas les moyens de s'acheter ou de louer l'équipement médical nécessaire à leur convalescence. Le programme fournit sans frais pour une période de trois mois, des béquilles, cannes, fauteuils roulants non-motorisés, et marchettes avec ou sans roues. Les clients doivent être référés par un professionnel de la santé.

Titre du projet : **Steady As You Go Falls Prevention Program for Active Seniors** (De pied ferme - Programme de prévention des chutes pour les aînés actifs)

Personne-ressource : Judy McKinnon
Coordinatrice de la promotion de la santé
Autorité sanitaire régionale de Interlake
Case postale 89
Teulon (Manitoba) R0C 3B0
Tél. : (204) 886-4316
Télé. : (204) 886-2653
Courriel : jmckinnon@irha.mb.ca
Site Web : www.irha.mb.ca

Description: Programme éducatif de prévention des blessures causées par les chutes chez les personnes âgées. Ce programme vise les aînés qui vivent à domicile et bénéficient d'une assez bonne santé, ou ceux dont l'état de santé se fragilise, mais qui vivent de façon autonome dans la collectivité.

Les objectifs sont :

- d'augmenter la sensibilisation par rapport aux facteurs de risque reliés aux chutes; et
- d'encourager l'activité physique pour renforcer le tronc inférieur et l'équilibre afin de réduire l'incidence des chutes.

Des animateurs aident les participants dans l'utilisation du programme et font le suivi.

Nouveau-Brunswick

Titre du projet : **Falls Prevention Project in New Brunswick** (Projet pour la prévention des chutes au Nouveau-Brunswick)

Personne-ressource : Marie-Corinne Bourque
Aîné(e)s en marche (Go Ahead Seniors Inc.)
236, rue St. George, pièce 315
Moncton (Nouveau-Brunswick) E1C 1W1
Tél. : (506) 860-6548 ou 1-800-530-4844
Télec. : (506) 860-6551
Site Web : www.ainesnbseniors.com

Description: Le groupe a conçu une trousse d'information "Edukit" sur la prévention des chutes. Cet outil de formation sera semblable à d'autres trousse d'information ayant fait leurs preuves dans le passé. Disponible en français et en anglais, elle comprendra des vidéocassettes, des affiches, des feuillets d'information, des listes de vérification pour le domicile et d'autres renseignements sur les risques de chutes, ainsi que des stratégies utiles pour prévenir les chutes à domicile et dans les grandes communautés. Pour encourager l'utilisation optimale de la trousse d'information, un programme de formation des formateurs sera offert. Des comités régionaux seront chargés de distribuer les modules d'apprentissage, d'accroître la sensibilisation aux stratégies de prévention et de les mettre sur pied dans les collectivités du Nouveau-Brunswick. Les modules seront traduits, en collaboration avec les aînés et les dirigeants des Premières nations, dans les langues parlées par les Premières nations.

Un module éducatif sur la prévention des chutes a été ajouté au programme « Healthy Active Living for the 50 plus ». Ce nouveau module sera présenté à travers le Nouveau-Brunswick au même rythme que les modules existants.

Titre du projet : **Healthy Active Living Program for Older Adults** (Programme de vie saine et active à l'intention des personnes âgées)

Personne-ressource : Tamara Farrow (anglais) et Gretta Ducet (français)
Coordonnatrices provinciales
Aîné(e)s en marche (Go Ahead Seniors Inc.)
236, rue St. George, Pièce 315
Moncton (Nouveau-Brunswick) E1C 1W1
Tél. : (506) 860-6548 ou 1-800-530-4844
Télec. : (506) 860-6551

Description: Le Programme de vie saine et active à l'intention des personnes âgées est un programme communautaire entièrement bilingue qui fonctionne avec succès depuis 1993 dans toute la province du Nouveau-Brunswick. En faisant appel à l'information

sur la santé, à la prise en charge personnelle et à la prévention, ce programme conçu « pour les aînés par des aînés » aide ces derniers à améliorer leur qualité de vie. Les principaux sujets abordés sont la consommation avisée de médicaments, l'alimentation saine, la gestion du stress, l'activité physique et les choix sains. Toutes les séances sont gratuites et sont données par des bénévoles formés, des formateurs à temps partiel et des personnes-ressources. Jusqu'ici, plus de 74 000 aînés du Nouveau-Brunswick ont suivi le programme; on a donné 2 400 ateliers et visité 970 collectivités. Parmi les autres activités mises sur pied par les formateurs à temps partiel et les bénévoles, mentionnons des comités communautaires consultatifs, des activités sociales, des clubs de marche, des visites guidées d'établissements de soins et des salons de la santé.

Titre du projet : **Injury Prevention in Seniors** (La prévention des blessures chez les personnes âgées)

Personne-ressource : Heather Oakley
Saint John Regional Hospital
400, avenue University
Saint John (Nouveau-Brunswick) E2L 4L2
Tél. : (506) 648-7303
Site Web : www.ahsc.health.nb.ca/AboutUs/OurFacilities/facregional.shtml

Description: Production de documents éducatifs pour les aînés. L'Expo sur la prévention des blessures est une activité d'une semaine qui se tient une fois l'an. Elle prévoit des séminaires et des ateliers sur la sécurité à l'intention des aînés. Le dernier jour a lieu un « salon » dans le cadre duquel plus de 30 exposants sont disponibles pour discuter avec les aînés et leur donner de l'information.

Nouvelle-Écosse

Titre du projet : **A Fall Prevention Program for Lunenburg and Queen's Counties Nova Scotia**
(Un programme de prévention des chutes pour les comtés de Lunenburg et de Queen's)

Personne-ressource : George McKiel / Sheila Woodcock
Elderfit Lunenburg
R. R. #1
Rose Bay (Nouvelle-Écosse) B0J 2X0
Tél. : (902) 764-2090 / (902) 766-4295
Télec. : (902) 766-0319

Description: Évaluation des facteurs de risques de chutes faite par des bénévoles dans les résidences d'anciens combattants et d'autres aînés. Les bénévoles âgés ont été recrutés et formés pour se rendre dans les résidences des aînés, sur invitation, et

procéder à l'évaluation. Les aînés à risque identifient les dangers connus et ces problèmes sont portés à l'attention des autorités compétentes.

Titre du projet : **Networking to Prevent Falling in Nova Scotia** (Réseautage pour la prévention des chutes en Nouvelle-Écosse)

Personne-ressource : Marilyn More
Community Links
200A, chemin Albro Lake
Dartmouth (Nouvelle-Écosse) B3A 3Z2
Tél. : (902) 464-9558
Télec. : (902) 464-0267
Site Web : www.nscommunitylinks.ca

Description: Ce projet fait suite à un projet subventionné dans le cadre du volet I de l'Initiative de prévention des chutes qui avait produit un document de travail intitulé *Taking Steps to Prevent Falling In Nova Scotia*. L'objectif du présent projet consiste à former un partenariat intersectoriel élargi pour renforcer les approches visant la promotion de la santé afin de prévenir les chutes chez les aînés, les anciens combattants et les aidants naturels en Nouvelle-Écosse. Un comité d'orientation formé de représentants des partenaires clés et de groupes d'intervenants oriente le projet et veille à l'atteinte des objectifs. Quatre stratégies fondamentales seront mises en oeuvre : élaboration du réseau, élaboration de la trousse d'information, mise sur pied d'une formation à l'intention des formateurs et campagne de sensibilisation du public. Neuf regroupements régionaux seront formés pour apporter un soutien au réseautage et aux activités d'amélioration des compétences, ainsi que pour élaborer des stratégies de prévention des chutes dans diverses localités. Une trousse d'information sera conçue et mise à l'essai pour aider les groupes et les intervenants à prévenir les chutes chez les aînés et les anciens combattants dans les milieux ruraux et urbains. Une composante du programme de formation à l'intention des formateurs améliorera les compétences des organismes et des individus pour la mise sur pied des initiatives relatives à la prévention des chutes.

Titre du projet : **Pro hips Protectors** (Protecteur de hanches « Pro »)

Personne-ressource : D^r Barry Clarke
Camp Hill Veteran's Memorial Building
5955, chemin Veterans' Memorial
Halifax (Nouvelle-Écosse) B3H 2E1
Tél. : (902) 473-4251
Télec. : (902) 473-4867

Description: Le modèle Pro-Hip de protecteur de hanche semble être associé à un plus grand respect du port recommandé. Les conclusions ont abouti à des recommandations entourant les modifications supplémentaires à apporter au protecteur pour en accroître encore davantage le port.

Titre du projet : **Seniors Fall Prevention** (Prévention des chutes pour les aînés)

Personne-ressource : Catherine Kersten
Wolfville and Kings County Safe Communities Coalition
Case postale 2370
Wolfville (Nouvelle-Écosse) B4P 2N5
Tél. : (902) 585-1689
Site Web : www.safekingscounty.ca

Description: La mission du Seniors Fall Prevention Committee est de développer et d'offrir un programme de santé et de sécurité axé sur la réduction des blessure liées aux chutes chez les personnes âgées. Les participants reçoivent une trousse de formation qui porte sur la sécurité à la maison, la nutrition et les médicaments, et ils participent à un programme d'exercices d'une durée de huit semaines. Pour mesurer l'impact du programme, des renseignements sont pris avant et après l'intervention pour être éventuellement utilisés dans le futur pour mettre au point de meilleurs programmes.

Ontario

Titre du projet : **Avoiding slips, trips and broken hips** (Éviter de glisser, de trébucher ou de se fracturer une hanche)

Personne-ressource : D^r Michael Stones
Northern Educational Centre for Aging and Health
a/s Health Sciences North
955, chemin Oliver
Thunder Bay (Ontario) P7B 5E1
Tél. : (807) 343-2126
Télec. : (807) 343-2104
Site Web : www.lakeheadu.ca

Description: Ce projet vise à mettre sur pied une campagne de sensibilisation aux risques et aux conséquences des chutes chez les aînés et les anciens combattants qui soit adaptée à la situation du Nord et réduise le nombre de chutes. Les objectifs sont les suivants : favoriser un plus grand regroupement des forces de la Coalition pour la prévention des chutes; offrir des programmes d'information sur les chutes aux aînés, aux anciens combattants, à leurs proches et à leurs aidants naturels; réduire les facteurs de risque de chute dans les collectivités; sensibiliser les planificateurs urbains, le public, les aînés et les anciens combattants en ce qui concerne les facteurs de risque environnementaux; mesurer l'efficacité des chaussures à crampons pour réduire les risques de chute sur la glace.

Titre du projet : **Behavioral and exercise strategies for alleviating falling in the elderly (BESAFE)**
(Stratégies en matière de comportements et d'exercices pour réduire les risques de chutes chez les aînés)

Personne-ressource : D^r Lawrence Brawley
University of Waterloo
a/s Department of Kinesiology
200, avenue University ouest
Waterloo (Ontario) N2L 3G1
Tél. : (519) 888-4567 ext. 3153
Télec. : (519) 885-0470
Site Web : www.ahs.uwaterloo.ca

Description: Ce projet comporte deux éléments :

- mise sur pied et évaluation d'un programme de prévention des blessures; et
- amélioration de l'adhésion à long terme des aînés/anciens combattants à un programme d'activité physique.

BESAFE est un programme d'exercices physiques normalisés incluant des exercices pour améliorer l'équilibre. Ce programme peut aider à maintenir et à améliorer la mobilité des aînés et anciens combattants dans leur vie quotidienne. La recherche démontre que les aînés qui suivent un programme d'exercice continuent le programme à la maison pour une courte période seulement. Ce projet examine les façons d'augmenter l'adhésion soutenue à un programme d'exercices afin que les aînés puissent en récolter des bénéfices à long terme.

Titre du projet : **Chatham-Kent Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de Chatham-Kent)

Personne-ressource : Tricia Khan
Centre d'accès aux soins communautaires de Chatham-Kent
750, rue Richmond
Case postale 306
Chatham (Ontario) N7M 5K4
Tél. : (519) 436-2222
Télec. : (519) 351-5842
Site Web : www.ck.ccac-ont.ca

Description: Un service multidisciplinaire et une formation spécifique à la prévention des chutes à domicile pour les clients du Centre (physiothérapie, soins infirmiers et ergothérapie).

Titre du projet : **The Coalition for the Prevention of falls in the Elderly of Prescott-Russell**
(Coalition pour la prévention des chutes chez les aînés de Prescott-Russell)

Personne-ressource : Denis Boileau
Bureau de santé de l'est de l'Ontario
Case postale 616

457, rue Main est
Winchester (Ontario) K0C 2K0
Tél. : (613) 774-2739
Télec. : (613) 774-4079
Site Web : www.eohu-bseo.on.ca/index_francais.htm

Description: Ce groupe communautaire est composé de différents groupes, agences et bénévoles cherchant à informer et à sensibiliser le public aux changements environnementaux et à développer des politiques par rapport aux chutes chez les aînés. Le groupe utilise des ressources telles *The Fall Prevention Checklist* de Lifeline, le *Step Safe Project* et *You Can Prevent Falls* de l'Initiative pour la prévention des chutes de Santé Canada et d'Anciens combattants Canada.

Titre du projet : **Creating Care Partners: Falls Prevention and Management Among Community-dwelling Seniors Through Primary Care** (Création de partenaires en matière de soins : prévention et gestion des chutes parmi les aînés de la collectivité par des soins de santé primaires)

Personne-ressource : D^r Jean-François Kozak
Université d'Ottawa
a/s Département de médecine familiale
43, rue Bruyère
Ottawa (Ontario) K1N 5C8
Tél. : (613) 562-6365
Télec. : (613) 562-6387

Description: Le projet cherche à approfondir les connaissances sur la prévention et la gestion des chutes chez les médecins de famille, les résidents en médecine et leurs clients aînés et anciens combattants. Les objectifs particuliers du projet sont la conception de documents et la formation. Les documents utilisés seront les suivants : un guide éducatif sur les chutes à l'intention des aînés et des anciens combattants (facteurs de risque, prévention, signalement d'une chute, gestion des soins et suivi); un module éducatif fondé sur des faits et un guide à l'intention des médecins de famille en matière de soins à dispenser à la suite d'une chute (dépistage, évaluation, prévention, gestion et suivi); un guide de discussion sur les chutes, afin d'inciter les aînés à parler des chutes avec leur médecin de famille.

Titre du projet : **Determination of Effective Fall Prevention Strategies** (Détermination de stratégies efficaces pour la prévention des chutes)

Personne-ressource : Paula Fletcher
Université Wilfrid Laurier
a/s Department of Kinesiology & Physical Education
75, avenue University ouest
Waterloo (Ontario) N2L 3C5
Tél. : (519) 884-0710 ext. 4159
Télec. : (519) 884-8829
Site Web : www.wlu.ca

Description: Les principales activités consistent à :

- adapter et à produire des documents sur les ressources, de même qu'à former le personnel chargé des projets ayant reçu des fonds;
- recueillir continuellement les données communes et fournir au personnel de chaque projet les données les concernant;
- terminer les analyses et les comparaisons des données en cours d'élaboration entre les différents sites; et
- formuler des recommandations sur les stratégies les plus efficaces pour prévenir les chutes et sur les facteurs de risques.

De plus, une partie du travail consiste à examiner le rapport entre les chutes et la santé cardio-vasculaire des aînés et des anciens combattants.

Titre du projet : **Developing a Community-Based Education Program for Older Persons** (Développement d'un programme communautaire de formation pour les personnes âgées)

Personne-ressource : Brian J. Gleberzon
Canadian Memorial Chiropractic College Ontario
1900, avenue Bayview
Toronto (Ontario) M4G 3E6
Tél. : (416) 482-2340
Télec. : (416) 482-9745
Site Web : www.cmcc.ca

Description: Afin de dissiper les mythes que peuvent entretenir les aînés au sujet de l'ostéo-arthrite et l'ostéoporose et suggérer des moyens d'assurer la sécurité d'une résidence, sept stagiaires en chiropratique vont présenter des diapositives, modèles anatomiques et imprimés dans divers centres pour personnes âgées. Ils traitent aussi d'exercice et de nutrition lors de leurs discussions.

- Titre du projet :** **Education/Early Intervention Program - Falls Prevention Session** (Programme d'éducation et d'intervention – Session sur la prévention des chutes)
- Personne-ressource :** Nancy Black
Sister Margaret Smith Centre
35, rue Algoma nord
Thunder Bay (Ontario) P7B 5G7
Tél. : (807) 343-2436 poste 2691
Télé. : (807) 343-9447
Site Web : www.mha.sjcg.net
- Description:** Ce programme consiste en une série de sept séances (dont celle sur la prévention des chutes) conçues pour être présentées dans un milieu où vivent et se rassemblent des aînés. Chaque séance s'adresse à des adultes de 55 ans et plus vivant dans la communauté ainsi qu'à leurs dispensateurs de soins. La durée des séances varie de 45 à 60 minutes et elles sont suivies d'une demi-heure au cours de laquelle les participants peuvent converser. Le Programme utilise une approche multidisciplinaire. Après chaque séance, on remet des documents d'information écrits aux personnes présentes.
- Titre du projet :** **Exercise to Prevent Falls... A winning formula for older adults** (Exercices pour la prévention des chutes... Une formule gagnante pour les personnes âgées)
- Personne-ressource :** Joanne Racz-Hewitt
Peterborough County - City Health Unit
10, promenade Hospital
Peterborough (Ontario) K9J 8M1
Tél. : (705) 743-1000
Télé. : (705) 743-2897
Site Web : www.pcchu.peterborough.on.ca/exercisevideoorder.htm
- Description:** Une bande vidéo présentant sept exercices d'étirement et neuf de renforcement par des aînés pour les aînés. Ces exercices peuvent être effectués à tous les jours pour demeurer actif, pour prévenir les chutes et pour maintenir l'autonomie.

- Titre du projet:** **Falls/Injury Prevention Program for Seniors** (Programme de prévention des chutes et des blessures à l'intention des aînés)
- Personne-ressource:** Sheila Smyth
Joseph E. & Minnie Wagman Centre
55, avenue Ameer
Toronto (Ontario) M6A 2Z1
Tél. : (416) 785-2500 ext. 2555
Télé. : (416) 785-2378
Site Web: www.baycrest.org/directory_community_centre_overview.htm
- Description:** L'objectif du projet est d'établir un lien suivi entre les différents niveaux de soins, allant de la prévention primaire à la réadaptation, en ce qui concerne la prévention des chutes chez les aînés et les anciens combattants. Les objectifs sont les suivants :
- former une équipe mobile multidisciplinaire d'intervention en matière de chutes qui met l'accent sur l'évaluation du risque, les exercices à faire à domicile, la gestion de la prise de médicaments et la formation à la maison pour les aînés, les anciens combattants, leurs fournisseurs de soins et aidants naturels;
 - établir une équipe clinique de spécialistes qui puisse consulter l'équipe et les clients; et
 - faciliter l'évaluation de la capacité de la collectivité à assurer la viabilité du programme mis en place par l'équipe responsable de la prévention des chutes.
- Titre du projet :** **Fall Intervention Team Project (FIT)** (Équipe pour la prévention des chutes)
- Personne-ressource :** Sandra Vessel
Injury and Substance Abuse Prevention Team
York Region Health Services Dept.
17250, rue Yonge
Newmarket, ON L3Y 6Z1
Tél. : (905) 895-1231
Site Web : www.region.york.on.ca
- Description :** Le York Region Health Services Department dessert : Newmarket, Aurora, King, Vaughan, Georgina, East Gwillimbury, Whitchurch, Richmond Hill et Markham.
- Le but principal du projet est de réduire l'incidence et les conséquences des chutes chez les aînés et les anciens combattants de plus de 65 ans qui sont frêles et à risque. Le projet pilote FIT est une initiative conjointe de prévention des chutes visant la préservation de l'autonomie et de la dignité des aînés et des anciens combattants vivant dans leur propre domicile dans les municipalités de Vaughan et de Richmond Hill. Les trois associations principales sont : les York Region Health Services, le Bureau de la santé publique de Toronto et le Baycrest Centre for Geriatric Care.
- Le projet FIT inclut : évaluation et intervention auprès des aînés et des anciens combattants qui sont à risque de chutes. Une évaluation normalisée est effectuée au début, à la fin, et six mois après la fin de la participation au projet FIT. L'intervention

consiste en six visites au domicile de l'aîné par un(e) infirmier(ère) de la santé publique et/ou un(e) physiothérapeute. Les aînés reçoivent une session individualisée de conseils sur la façon de réduire les facteurs de risque multiples associés aux chutes, incluant la gestion des médicaments; ils reçoivent aussi une formation de *Home Support Exercise Program (HSEP)* mis sur pied par le Canadian Centre for Activity and Aging à London en Ontario.

Titre du projet : **Fall Prevention Among Seniors** (Prévention des chutes chez les personnes âgées)

Personne-ressource : Cheryl Richardson
Muskoka-Parry Sound Health Unit
5, Pineridge Gate
Gravenhurst (Ontario) P1P 1Z3
Tél. : (705) 684-9090 ou 1-800-563-2808
Télec. : (705) 684-9959
Site Web : www.mpshu.on.ca

Description: Les programmes suivants sont offerts : « Are You in Jeopardy » – une liste de contrôle et une bande vidéo; et des feuillets d'information « Your Independence... Don't Let It slip Away » – l'utilisation de la canne, etc.

Titre du projet: **Fall Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource: Direction de la Santé publique d'Ottawa
100, crescent Constellation
8^{ième} étage est
Code de courrier 26-43
Ottawa (Ontario) K2G 6J8
Tél. : (613) 580-6744
Télec. : (613) 580-9652

Description: 1) Vieillir de façon active et autonome : Guide communautaire sur la prévention des chutes et la vie active : Le but du projet est de promouvoir la santé et l'autonomie des aînés et des anciens combattants par la prévention des chutes, un mode de vie actif et un environnement axé sur les activités. « Vieillir de façon active et autonome » fournit le matériel nécessaire pour aider les animateurs et les intervenants à mieux comprendre les questions reliées aux chutes chez les personnes âgées et l'importance de l'activité physique. Le Guide propose des stratégies pour aider les aînés à s'intéresser activement à la prévention des chutes et à l'adoption d'une vie active et sécuritaire. Il examine de quelles façons les organismes peuvent contribuer à prévenir les chutes dans leur environnement immédiat et dans leur communauté et à favoriser davantage la vie active, autrement dit, comment créer des milieux favorisant l'activité physique.

Personne-ressource :
Ginette Asselin
Tél. : (613) 580-6744 poste 26236
Télec. : (613) 580-9652
Courriel : ginette.asselin@ottawa.ca
Site Web : www.falls-chutes.com

- 2) Guide pour la prévention des chutes : Ce guide fournit des données statistiques et historiques sur les causes des chutes. Il passe ces causes en revue et propose certaines actions relativement à : l'activité physique, les médicaments, les aides fonctionnelles et les objets dangereux. Disponible en français et en anglais.

Personne-ressource :
Julie Lévesque
Tél. : (613) 580-6744 poste 26184
Télec. : (613) 580-9652
Courriel : julie.levesque@ottawa.ca

- 3) Accessible aux aînés : Projet pilote visant la réduction des dangers environnementaux associés aux chutes dans les commerces de détail, plus précisément dans les magasins d'alimentation d'Ottawa. Le projet est co-parrainé par la « Ottawa Falls Prevention Coalition », la « Community Health Research Unit (CHRU) » de l'Université d'Ottawa et la Santé publique d'Ottawa. Divers outils ont été élaborés : feuillet d'information pour les entreprises et leurs employés, liste de vérification des dangers environnementaux et recommandations, certificats et collants d'identification du projet.

Personne-ressource :
Ginette Asselin
Tél. : (613) 580-6744 ext. 26236
Télec. : (613) 580-9652
Courriel : ginette.asselin@ottawa.ca

- 4) Cet hiver soyez actif, soyez prudent : Les partenaires de la communauté et de la Santé publique d'Ottawa ont lancé cette stratégie durant l'hiver 2003-2004 en considérant que :
- beaucoup d'aînés ont besoin de soutien et d'encouragement pour devenir et demeurer actifs pendant l'hiver;
 - l'hiver, les obstacles sont plus nombreux et les occasions de faire de l'activité physique sont plus rares;
 - l'inquiétude des aînés relativement à la sécurité et la crainte de tomber l'hiver sont des obstacles majeurs à l'activité physique; et
 - la communauté offre un nombre de programmes et de services aux aînés.

Personne-ressource :
Ann Nowak
Tél. : (613) 580-6744 poste 23579
Télec. : (613) 580-9652
Courriel : ann.nowak@ottawa.ca

Titre du projet : **Falls Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource : Kathy Nesbitt
The Elgin Safety Team for Adults, The Elgin-St. Thomas Health Unit
99, rue Edward
St. Thomas (Ontario) N5P 1Y8
Tél. : (519) 631-9900
Télec. : (519) 633-0468
Courriel : fallsprevention@elginhealth.on.ca
Site Web : www.elginhealth.on.ca/asp/health_topics.asp

Description : L'Unité sanitaire Elgin - St. Thomas fait la distribution d'information sur la prévention des chutes, la hauteur optimale de la canne et la sécurité en hiver. Elle offre aussi les programmes suivants :

- 1) BEST Balance, Endurance, Strength, Training (Pratiques optimales pour l'équilibre, l'endurance et la force) : Cliniques d'exercices en partenariat avec les Infirmières de l'Ordre de Victoria du Canada (VON) pour les aînés vivant en milieu rural.
- 2) Don't Fall in the Fall (Prévenez les chutes en automne) : Ateliers d'une demi-journée à l'intention des aînés vivant dans la communauté. Ceux-ci mettent en évidence différents facteurs de risque au moyen de sketches, d'exposés, etc. Le programme fait aussi appel aux ressources suivantes : tableau à feuilles, brochures, napperons et présentoirs *You Can Prevent Falls* adaptés de la Brant Co, de même que le guide *Chez soi en toute sécurité*, le *Guide d'activité physique canadien pour une vie active saine pour les aînés* et *Knowledge is the Best Medicine*.
- 3) Thumbs Up (Bravo!) : La campagne « Thumbs Up » reconnaît les entreprises et les services qui font des efforts pour faciliter l'accès et la sécurité des personnes à mobilité réduite. Il s'agit d'un programme positif, à base volontaire, qui effectue des évaluations et remet aux entreprises ou services qui répondent aux critères un collant « Thumbs up ». Les lieux doivent être faciles d'accès, c'est-à-dire qu'ils doivent permettre aux personnes à mobilité réduite (incluant celles en fauteuil roulant ou ayant une déficience visuelle) d'y accéder, de faire leurs courses et de quitter sans aide et en toute sécurité.

Titre du projet : **Fall Prevention Programs** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Cheryl McCaw
Unité sanitaire de Sudbury et district
1300, rue Paris
Sudbury (Ontario) P3E 3A3
Tél. : (705) 522-9200 ext. 310
Télec. : (705) 522-5182
Site Web : www.sdhu.com

- Description:
- 1) Programme de bénévoles Fall Busters : Un programme de visites à domicile pour les personnes âgées confinées à leur domicile qui ont subi une chute ou qui sont à risque élevé de faire une chute et de se blesser. Les bénévoles sont formés à offrir de l'information de base sur les facteurs de risque reliés aux chutes, sur la détection des dangers environnementaux et les modifications à apporter au domicile, sur l'importance de l'exercice physique chez les aînés, sur l'utilisation d'une bande vidéo d'exercices visant à encourager les personnes âgées à augmenter leur niveau d'activité et sur les ressources disponibles dans la communauté.
 - 2) Fall Prevention Program in the Home (Programme de prévention des chutes au domicile) : Le programme offre des ateliers dans les deux langues officielles à des groupes d'aînés, à des aidants, ainsi qu'à des professionnels de la santé afin d'augmenter la connaissance des facteurs de risque reliés aux chutes au domicile (*Are You in Jeopardy?*). Plusieurs documents tels que les dépliants *Top 12 Tips to Prevent Falls pamphlet* et *Stay Fit & Prevent Falls* sont aussi disponibles.
 - 3) Présentations « Are You in Jeopardy? » (Êtes-vous en danger?) : Présentations d'une heure basée sur le programme « Are You in Jeopardy? » Celles-ci visent les aînés et leurs aidants, pour accroître leurs connaissances des risques de chutes. On encourage les participants à évaluer leurs propres risques et à faire un plan pour réduire les risques de chute. On utilise aussi des ressources additionnelles telles que « Passport to Safety Checklist » et la bande vidéo « Exercise to Prevent Falls ».

Titre du projet : **Fall Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource : Kathy Tomecek
Service de santé publique Chatham-Kent
435, avenue Grand ouest
Case postale 1136
Chatham (Ontario) N7M 5L8
Tél. : (519) 352-7270 ext. 2457
Télec. : (519) 352-2166
Site Web : www.chatham-kent.ca

Description:

- 1) Safetyfest : Chaque année, une coalition communautaire planifie une journée de plaisir pour les aînés tout en augmentant leurs connaissances sur la prévention des blessures et la sécurité personnelle. La journée inclut des présentateurs, des prix de présence, des expositions et des divertissements. Le coût d'entrée est de 5 \$ (défraye le coût du dîner). La journée de plaisir attire entre 150 et 200 participants et a lieu au Centre local des aînés. Le fait que le maître de cérémonie soit un ex-annonceur de radio ajoute à la couverture médiatique de l'événement.
- 2) Steady as You Go (De pied ferme) : Programme de prévention pour les personnes âgées en santé, offert aux aînés par des aînés. Il leur permet d'évaluer leurs risques de chutes et d'apprendre comment les prévenir. Pour renforcer les jambes et améliorer l'équilibre on utilise une approche multifactorielle en mettant l'emphase sur l'activité et les exercices physiques.
- 3) Step Safe Program (Programme pour la marche en toute sécurité) : Ce programme fait suite aux efforts de prévention des chutes en visant une réduction du nombre et de la gravité des chutes chez les piétons. Tous les domiciles de la région de Chatham - Kent ont reçu un dépliant décrivant le programme et un aimant à poser sur le réfrigérateur, pour référence rapide. Les résidents peuvent signaler les dangers environnementaux en composant un numéro sans frais, (par exemple une surface inégale ou un trou). Les Travaux publics vérifieront la situation, feront les réparations (temporaires ou permanentes) dès que possible; et reviendront, si on le demande.
- 4) Your Passport to Safety Checklist : Il s'agit d'un livret facile à utiliser qui donne un aperçu des pièces de la maison et vous pose des questions auxquelles il faut répondre par un simple oui ou non (par rapport aux risques potentiels de blessures). On retrouve aussi une liste de changements et d'améliorations à faire pour éviter les chutes et assurer votre sécurité et celle de votre famille par rapport aux chutes.

Titre du projet :

Fall Prevention Program (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource :

Jackie Smith
Prévention des blessures - Région de Peel
9445, chemin de l'aéroport tour ouest
Brampton (Ontario) L6S 1K7
Tél. : (905) 791-7800 poste 2004
Télec. : (905) 458-5158
Site Web : www.region.peel.on.ca/health/

Description:

Offre des programmes de prévention des chutes aux aînés frêles ou en santé des communautés ethnoculturelles. Le programme comprend un volet de sensibilisation des aînés et de leurs aidants, des expositions et des cliniques de prévention des chutes. Le programme est centré sur les facteurs de risque et sur les moyens pratiques de prévention. Le message clé : Évitez les blessures - Protégez votre autonomie. Le

programme a recours à des campagnes médiatiques de promotion et de marketing. Certaines des ressources ont été traduites en plusieurs langues. Les campagnes médiatiques ont lieu en juin (mois des aînés) et en novembre (mois de la sécurité des aînés).

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Loretta Bernard
Injury Prevention Program
York Region Health Services Dept.
50, chemin High Tech, 2^{ième} étage
Richmond Hill (Ontario) L4B 4N7
Tél. : (905) 762-1282 ext. 4627
Télec. : (905) 762-2091
Courriel : loretta.bernard@region.york.on.ca
Site Web : www.region.york.on.ca

Le York Region Health Services Department dessert : Newmarket, Aurora, King, Vaughan, Georgina, East Gwillimbury, Whitchurch, Richmond Hill et Markham.

Description: Le programme de prévention des chutes offre :

- des sessions d'information et des expositions sur la prévention des chutes (en anglais, chinois et italien) pour des groupes d'aînés et des professionnels de la santé;
- des feuillets d'information, ressources, encarts dans les bulletins à l'intention des professionnels de la santé et des aînés (en anglais, chinois et italien);
- partenariat avec le Service d'incendie de la région de York pour livrer le programme de prévention des chutes et d'incendie « Remembering When »;
- des cliniques d'évaluation pour les aînés vivant en appartement et dans la communauté;
- des consultations personnelles et des formations par téléphone ou à domicile;
- évaluation du domicile pour les risques environnementaux et les risques de chutes;
- analyse de données, surveillance des statistiques de chutes et évaluation des lacunes en matière de services; et
- promotion d'environnements sécuritaires, politiques et éducation (par exemple, sécurité des piétons, formation des aidants et des travailleurs de soutien à domicile dans le programme d'exercices au domicile pour la prévention des chutes chez leurs clients et les membres de leurs familles).

Titre du projet : **Programmes de prévention des chutes**

Personne-ressource : Carol Goodall
Présidente d'un regroupement de diverses agences, dont des unités de santé, VON Canada, des entreprises privées et des organisations de réadaptation
Unité sanitaire des comtés Hastings et Prince Edward

179, rue Park nord
Belleville (Ontario) K8P 4P1
Tél. : (613) 966-5513 ext. 233
Télec. : (613) 966-9418
Site Web : www.hpechu.on.ca/Topics/FamilySafety/fallsSeniors.php

Description :

- 1) Community Nursing Home Falls Tracking Project (Projet de surveillance des chutes en établissement de soins dans la communauté) : Une collaboration entre les établissements de soins locaux pour développer une façon de comptabiliser le nombre de chutes, les causes et les résultats. Chacun des établissements utilise le même outil pour comptabiliser et faire le suivi des chutes.
 - En 2004, des changements ont été effectués au formulaire de suivi, basé sur les résultats et les commentaires reçus durant les 12 premiers mois du projet. Un outil d'évaluation des risques est à venir dans la prochaine phase du projet.
- 2) Falls Prevention Coalition (Coalition pour la prévention des chutes) : Projets annuels pour sensibiliser aux facteurs de risque et à la sévérité des blessures causées par les chutes chez la population âgée de 65 ans et plus. Le projet a déjà offert des ateliers destinés aux professionnels; en 2004, on a créé l'outil « What to do if you fall » et une exposition communautaire dans la communauté « AGE WELL », présentant divers éléments d'un mode de vie plus sécuritaire.
- 3) Medicine Clean Out (Le nettoyage du cabinet de médicaments) : Dans toute la communauté, une campagne en partenariat avec les pharmacies locales pour encourager les aînés à se défaire des médicaments périmés de toutes les catégories : médicaments prescrits ou en vente libre, vitamines et remèdes à base de plantes médicinales. Des sacs pré-imprimés, jetables et sécuritaires pour l'environnement sont distribués dans les pharmacies. En même temps, des séminaires sont offerts dans la communauté sur le lien entre les médicaments et les chutes.

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Grace Castro-Nolet et Jane Stewart-Gray
Hôpital gériatrique des Soeurs de la Charité
43, rue Bruyère
Ottawa (Ontario) K1N 5C8
Tél. : (613) 562-6319 et (613) 562-6351
Télec. : (613) 562-6023 et (613) 562-4265
Site Web : www.rgapottawa.com/french/seniors_families_caregivers/bronson.asp

Description: Coalition de 35 membres dans le domaine de la prévention des chutes; séances et présentations éducatives (en anglais et en chinois) à des groupes d'aînés et de professionnels de la santé; cliniques de prévention des chutes dans des immeubles à appartements et en milieu communautaire; feuillets d'information, ressources et

encarts dans des bulletins pour les professionnels de la santé et les aînés, en anglais, en chinois et en italien; consultations et informations individuelles; visites à domicile à la demande de professionnels de la santé; intervention en faveur de milieux sûrs ou de l'adoption de politiques; sensibilisation, par exemple formation offerte aux dispensateurs de soins et aux aides à domicile sur un programme d'exercices à domicile destiné à prévenir les chutes chez les clients et les membres de leur famille.

- Clinique de prévention des chutes - Centre de santé Élisabeth Bruyère : La clinique a pour but de réduire le nombre de chutes et de blessures chez les personnes âgées. Ce programme ponctuel à l'intention des patients externes offre les services suivants : évaluation médicale, revue des médicaments qui pourraient contribuer aux chutes, évaluation de transfert, évaluation de l'équilibre et de la démarche, évaluation des aides fonctionnelles pour la démarche, et si nécessaire, une évaluation des dangers à la maison.

Titre du projet : **Fall Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource: Sandy White et Carol Reilly
Service de santé de la municipalité régionale de Durham
Tour Lang, édifice ouest
Suite 210, Whitby Mall
1615, rue Dundas est
Whitby (Ontario) L1N 2L1
Tél. : (905) 723-8521
Télec. : (905) 723-6026
Site Web : www.region.durham.on.ca

Des infirmières de la santé publique du groupe de travail sur la prévention des chutes organisent deux campagnes de communication par an afin d'accroître la sensibilisation aux chutes et d'augmenter l'utilisation des stratégies de prévention :

- Le Mois des personnes âgées (juin); et
- La Semaine de la prévention des chutes (octobre).

En plus de ces deux campagnes de communication, le service de la Santé offre des ateliers interactifs aux aînés vivant dans la communauté ainsi qu'au personnel et aux aînés des résidences et établissements. Les ateliers pour les aînés se concentrent sur l'échange d'histoires reliées aux chutes, les facteurs de risque de chutes et les stratégies/suggestions pour éviter les chutes. Les ateliers pour le personnel offrent une présentation par ordinateur sur l'incidence statistique des chutes, leurs principales causes dans les établissements de soins de longue durée, les facteurs de risque, les méthodes d'évaluation des risques de chutes et les interventions efficaces pour réduire ces risques.

Titre du projet : **Fall Prevention Program**

Personne-ressource : Kate Allen et Carrie Bourdon

Programme de prévention de la violence et des blessures
Simcoe County District Health Unit
15, promenade Sperling
Barrie (Ontario) L4M 6K9
Tél. : (705) 721-7330
Télec. : (705) 721-1495
Site Web : www.simcoehealth.org

Description: Les infirmiers et infirmières de la santé publique sensibilisent et informent les gens à propos de la prévention des chutes par le biais d'Internet, de présentations et d'expositions sur la santé et la sécurité. Ils agissent comme point de contact entre les fournisseurs de services et la population cible en identifiant les besoins dans la communauté. Les publications sont toutes disponibles sur le site : www.simcoehealth.org. Ils sont aussi à mettre au point des politiques de prévention des chutes pour l'Unité sanitaire.

Titre du projet : **Falls Prevention Programming for Seniors** (Programmes de prévention des chutes chez les personnes âgées)

Personne-ressource : Leslie Orpana
Directrice, Département des maladies chroniques et de la prévention des blessures
Haliburton, Kawartha, Pine Ridge District Health Unit
200, chemin Rose Glen
Port Hope (Ontario) L1A 3V6
Tél. : (905) 885-9100, poste 221
Télec. : (905) 885-9551
Site Web : www.hkpr.on.ca

Description: L'Unité sanitaire est au service de la ville de Kawartha Lakes et des comtés de Haliburton et de Northumberland.

- 1) Campagnes: Pour tout le District, on entreprend une campagne de prévention des chutes lors de la Semaine de la sécurité des aînés qui se concentre chaque année sur différents facteurs de risque et mesures préventives. Chaque campagne comprend : des communiqués de presse, des messages d'intérêt public à la radio, des événements communautaires et des expositions, ainsi que des présentations et des ateliers à divers groupes d'aînés du District tout au long de l'année.
- 2) Élaboration de ressources:
 - Création des brochures « Home Safe Home: A checklist for adults to prevent falls in the home » et « Staying on your feet... at home and beyond: A step-by-step guide to help adults avoid injury from falls ». Ces brochures sont distribuées localement et lors d'événements et de présentations.
 - Création aussi de deux nouveaux stands de prévention des chutes; qui sont montés lors des présentations et d'événements.

- 3) Événements/programmes : Les événements et programmes dans la ville et les comtés varient en fonction des partenariats communautaires. Un groupe ou une coalition travaille dans chaque comté sur la question de la prévention des chutes et des blessures chez les aînés. Grâce à ces coalitions, nous avons réalisé ou sommes à réaliser les projets suivants :
- foire annuelle sur la sécurité et la santé des aînés;
 - affiches sur la prévention des chutes distribuées localement;
 - trousse d'information distribuées localement;
 - trousse d'information créées pour les professionnels de la santé (incluant mais non limité aux : chiropraticien(ne)s, massothérapeutes, physiothérapeutes, infirmier(e)s praticien(ne)s, ergothérapeutes, pharmacien(ne)s). Ces trousse expliquent les raisons qui devraient les inciter à faire la prévention des chutes chez leurs clients, les programmes de prévention offerts dans la collectivité et les personnes et endroits qui peuvent leur fournir des ressources;
 - SAGES - « Sage Advice and Gentle Exercises for Seniors » apporte du soutien aux aînés bénévoles qui dirigent les programmes dans la communauté;
 - le programme de formation d'instructeurs du « Home support exercise program de la Canadian Centre for Activity and Aging » est enseigné à divers travailleurs sociaux du district;
 - Walkable Communities (collectivités « marchables »), en partenariat avec le « Health for Life program » du district incite les collectivités à rendre la marche aisée et sécuritaire pour les aînés; et.
 - publication d'un bulletin « Winter safety/Sécurité en hiver » pour les aînés.

Titre du projet : **Falls Prevention Programs** (Programmes de prévention des chutes)

Personne-ressource : Donna Markarian et Françoise Hubley
Regional Niagara Public Health Department
573, avenue Glenridge
St. Catharines (Ontario) L2T 4C2
Tél. : (905) 688-3762 ext. 7306
Télec. : (905) 688-7024
Site Web : www.regional.niagara.on.ca

Le Service régional de santé publique du Niagara est au service de : Fort Erie, Grimsby, Lincoln, Niagara Falls, Niagara-on-the-Lake, Pelham, Port Colborne, St. Catharines, Thorold, Wainfleet, Welland et West Lincoln.

Description: 1) Programme de sensibilisation et d'éducation sur l'ostéoporose : Une division de la Société de l'ostéoporose du Canada a récemment été établie à Niagara et des bénévoles ont été formés de façon à pouvoir fournir de l'information dans les foires et donner des présentations au public.

- 2) Are You in Jeopardy? Home Safety Checklist and Video Program (Êtes-vous en danger?) (Bande vidéo utilisée comme liste de vérification de la sécurité au domicile) : Des professionnels à la retraite visitent chaque pièce de la maison, pour identifier les dangers les plus courants de chutes ou de blessures et offrir des solutions. En écoutant la bande vidéo, l'aîné peut répondre aux questions de la liste de vérification et accumuler des points qui lui permettent de se comparer à d'autres. La liste de vérification peut aussi être utilisée comme outil de sensibilisation. Lorsque la vidéo est présentée à la télévision, on invite les gens à noter leurs réponses sur une feuille pour comptabiliser leurs points. Autres activités : formation de bénévoles, participation aux salons sur la santé, présentation de « La maison dangereuse », télévision communautaire, publications, activités pendant la Semaine nationale des aînés – grâce à des partenariats.
- 3) Stepping Out Safely (SOS) (Marche en toute sécurité) : Un programme qui utilise des stratégies pour la promotion des pratiques de marche en toute sécurité et une collectivité sans obstacle environnemental. Un élément important du programme est une vérification du milieu – un groupe d'aînés évaluent les entreprises quant à l'accès et aux déplacements sécuritaires. On voit la marche comme un moyen de déplacement, un facteur critique de l'autonomie et une activité physique accessible, mais elle doit aussi être perçue comme étant une activité sécuritaire. Aussi : formation de bénévoles, présentations et expositions apportant du soutien au programme.
- 4) Niagara Rx&D Medication Record Booklet Program (Programme de sécurité dans l'utilisation des médicaments) : Un carnet-médicaments, le Medication Record Booklet, et un imprimé d'ordinateur améliorent le système de prescription de médicaments. Grâce à un logiciel informatique, les pharmaciens peuvent inclure des directives sur l'usage des médicaments prescrits ou en vente libre dans le profil du patient. En entrant régulièrement le profil généré par l'ordinateur dans le carnet, ils fournissent aux aînés un outil qu'ils peuvent utiliser pour transmettre de l'information cruciale aux professionnels de la santé. Le fait de demander le carnet à chaque rencontre médicale facilite l'examen régulier de la médication et encourage la participation active des aînés à leurs propres soins. L'effort déployé par tous les partenaires de la communauté en vue de promouvoir l'utilisation du carnet devrait en soutenir l'utilisation par les aînés. Cette stratégie communautaire devrait permettre de réduire les blessures et hospitalisations causées par des chutes liées à l'usage de médicaments. Formation de bénévoles, expositions, partenariats, fiches de rappel, présentations aux pharmaciens, publications et la « Pharmacists Awareness Week » apportent du soutien au programme.

Titre du projet : **Falls Prevention Proposal - SAGES** (Prévention des chutes - SAGES)

Personne-ressource : Valmay Barkey
Community Care Kawartha Lakes
2^{ième} étage
34, rue Cambridge sud
Lindsay (Ontario) K9V 3B8
Tél. : (705) 324-7323 ou 1-800-461-0327
Télec. : (705) 328-0607
Courriel : sages@community-care.on.ca
Site Web : www.community-care.on.ca/community_care.html

Description: Élaboration d'outils visant à consolider les compétences du personnel et des bénévoles (particulièrement les aînés bénévoles qui animent des programmes de prévention des chutes) quant à l'utilisation, la mise sur pied et le maintien de ce programme de prévention des chutes qui favorise l'interaction sociale des aînés à risque.

Le programme d'interventions amélioré qui s'intitule « Sages - Sage Advice and Gentle Exercises for Seniors » apporte du soutien aux aînés bénévoles qui dirigent les programmes dans la communauté. Ces programmes offrent une occasion aux aînés de se rencontrer une fois par semaine et d'assister à des sessions d'information sur les facteurs de risque, les exercices pour l'amélioration de l'équilibre et de la force ainsi que l'alimentation. Le succès du programme est basé sur l'efficacité des éléments combinés. Ce programme abordable, facile à utiliser et à maintenir, est offert dans la communauté environ 30 semaines par année. Il a contribué à une amélioration marquée de la qualité de vie des aînés dans la collectivité.

Le programme comprend une bande vidéo d'exercices et un manuel pour les animateurs « Sages ». Les outils sont aussi utilisés par les professionnels qui travaillent sur les questions de santé des aînés et de prévention des chutes.

Titre du projet : **Falls Prevention Initiative in the District of Algoma** (Initiative de prévention des chutes, Algoma)

Personne-ressource : Don Oliver
La Légion royale canadienne - filiale 25
Case postale 22040
Sault Ste. Marie (Ontario) P6B 6H4
Tél. : (705) 945-8721
Télec. : (705) 954-6372

Description: Le principal objectif éducatif est de prévenir les chutes chez les aînés et les anciens combattants de la circonscription d'Algoma par la sensibilisation aux moyens de prévention, incluant la sécurité personnelle et domestique et l'usage sécuritaire des médicaments. La stratégie passe par la radio, la télévision et les médias imprimés; des pièces de théâtre constitueront une méthode unique de diffuser des messages de

prévention des chutes dans toutes les collectivités de la circonscription. Les dispensateurs de services recevront une formation sur l'outil d'évaluation des risques de chutes afin d'identifier les risques. Des bénévoles seront également formés pour offrir des programmes d'exercices aux aînés. En outre, des vidéos seront diffusées aux bibliothèques publiques et dans les résidences pour aînés.

Titre du projet : **Falls Prevention Programs**

Personne-ressource : Etheleen Porter-Brysch
Unité sanitaire du district de Thunder Bay
999, rue Balmoral
Thunder Bay (Ontario) P7B 6E7
Tél. : (807) 625-5900
Télec. : (807) 623-2369
Site Web : www.tbdhu.com

- Description:
-
- 1) Home Support Exercise Program (HSEP) (Programme d'exercices - Soutien à domicile) : Le projet a été conçu par le Canadian Centre for Activity and Aging en 1996. Il comporte 10 exercices simples, bien que progressifs, visant à permettre aux aînés frêles qui sont confinés chez eux de maintenir ou d'accroître leur mobilité fonctionnelle et leur autonomie. Les outils de formation incluent un guide d'animation et un manuel de ressources. Une trousse de photos et une vidéo ont été conçues, de même qu'un atelier et un programme de formation de formateurs. On a mené à bien un projet pilote et de recherche dans le but d'évaluer l'efficacité et la faisabilité d'offrir le Programme à l'ensemble des dispensateurs de soutien formel de la province. On a déjà entrepris le travail de collaboration entourant l'élaboration d'un programme modèle pour la mise en œuvre et la diffusion du Programme à travers la province. Le HSEP a fait l'objet d'essais pilotes par le biais d'un réseau de visiteurs bénévoles. Le Centre continuera d'étudier ce mode de prestation, de même que l'application du Programme par l'entremise des aidants naturels (membres de la famille ou les amis).
 - 2) Public Awareness Campaign: Avoiding Trips, Slips and Broken Hips (Éviter de glisser, de trébucher ou de se fracturer une hanche) : Vidéo sur la prévention des chutes diffusée à la télévision par câble et articles dans les journaux. Exposés à l'intention des aînés, des dispensateurs de soins et des bénévoles. Conception d'un présentoir et distribution de trousseaux sur la sécurité des aînés à domicile. Mise sur pied d'une coalition pour la prévention des chutes.

Titre du projet : **Falls Prevention in Seniors** (Prévention des chutes chez les aînés)

Personne-ressource : Patricia Gardner
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit
71, rue Broadway
Orangeville (Ontario) L9W 1K1

Tél. : (519) 941-0760 ext. 2520 ou 1-800-265-7923
Télé. : (519) 941-1600
Site Web : www.wdghu.org/topics/healthinformation/

Description: La clinique d'évaluation des chutes du Dufferin County reçoit le soutien des agences communautaires locales. La clinique se concentre sur les aînés âgés de 60 ans et plus vivant dans la collectivité et qui ont subi plus d'une chute au cours de l'année qui précède. L'évaluation complète est soumise au prestataire de soins de l'aîné. On distribue de l'information sur la clinique dans toute la collectivité afin de sensibiliser les gens aux ressources de la clinique.

Titre du projet : **Feeling Better**

Personne-ressource : Lawrence Murphy
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit
125, rue Delhi
Guelph (Ontario) N0G 1N0
Tél. : (519) 821-2370 poste 2264
Télé. : (519) 836-7215
Site Web : www.wdghu.org

Description: Ce programme vise à retirer certains des obstacles auxquels sont confrontés les personnes isolées de la ville de Guelph. Le programme augmente l'endurance des aînés grâce à une série de 10 exercices à faire dans le confort de leur domicile. Le programme est offert par des bénévoles.

Titre du projet : **Falls and Injury Prevention, Older Adults** (Prévention des chutes et des blessures chez les aînés)

Personne-ressource : Colleen Stahlbrand et Susan Hall
Services sociaux et de santé publique de la ville d'Hamilton
Upper Ottawa Office
71, rue Main ouest
Hamilton (Ontario) L8P 4Y5
Tél. : (905) 546-2424 poste 3758 et (905) 546-2424 poste 3762
Télé. : (905) 546-3658
Courriel : cstahlbr@hamilton.ca
Site Web : www.hamilton.ca/phcs

Description:

- 1) Formation et sensibilisation : Information livrée par des aînés bénévoles par le biais de pièces de théâtre, de campagnes sur la santé pour les 55 ans et plus et de promotion de l'activité physique.
- 2) Projet de formation pour les pairs professionnels : Formation continue pour pharmaciens, médecins, gestionnaires de dossiers, dirigeants de loisirs, etc.

- 3) Coalitions: Stratégies pour la marche et les collectivités « marchables » et partenariats en logement et sécurité.
- 4) Ostéoporose et santé des os : Conférences et allocutions.

Titre du projet : **Home Healthcare Equipment Services (HHES)** (Services d'équipements de soins de soins de santé pour le domicile)

Personne-ressource : Société canadienne de la Croix-Rouge
Division de Woodstock-Oxford
77, rue Finkle
Woodstock (Ontario) N4S 3C9
Tél. : (519) 539-0265
Site Web : www.croixrouge.ca

Pour savoir si le programme est offert dans votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

Description: Un service de prêts à court terme offrant, à faible coût, une variété d'articles de soins de santé aux personnes vivant dans la collectivité. Ce service fournit des aides au déplacement à des personnes qui se rétablissent à la maison à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'une chirurgie. On fournit à ces personnes de l'information sur l'utilisation appropriée de l'équipement. L'équipement loué aide à prévenir les chutes; il s'agit notamment de marchettes, de béquilles, de cannes, de fauteuils roulants et d'aides pour le bain (bancs et sièges).

Titre du projet : **Home Safe Home Road Show: Injury Prevention for Seniors in the Community** (À domicile en toute sécurité : Prévention des blessures pour les aînés de la collectivité)

Personne-ressource : Elsie Petch et Elizabeth Smith
South Riverdale Community Health Centre
955, rue Queen est
Toronto (Ontario) M4M 3P3
Tél. : (416) 461-2493
Télé. : (416) 461-8245

Description: Ce programme unique de prévention des blessures chez les aînés est offert au centre communautaire de South Riverdale dans le secteur est de Toronto. L'objectif du programme est de rehausser et de maintenir la santé et l'autonomie des aînés qui demeurent à la maison en adoptant une démarche innovatrice, respectueuse et éducative envers la prévention des blessures. Le défi de ce programme était d'élaborer des démarches et des messages qui joindraient le plus de gens possible au sein d'une population urbaine multiculturelle. Le Programme reconnaît l'importance de la promotion de la santé chez les aînés et de la mise en œuvre de stratégies de prévention pour la santé future des aînés.

Titre du projet : **Home Support Exercise Program** (Programme d'exercices – Soutien à domicile)

Personne-ressource : Jeff Boris
Canadian Centre for Activity & Aging
1490, rue Richmond
London (Ontario) N6G 2M3
Tél. : (519) 646-6000 poste 68608
Courriel : jborris@uwo.ca
Site Web : www.uwo.ca/actage/new/home.htm

Description: Atelier d'une durée de quatre heures à l'intention des aides à domicile, des bénévoles et des prestataires de soins familiaux. Les participants acquièrent les compétences nécessaires pour aider les familles et les aînés retenus à la maison à pratiquer des activités physiques au foyer. Ce programme a été conçu par le Centre for Activity & Aging, de London (Ontario). Il s'agit de l'un des nombreux programmes décrits dans leur site à l'adresse www.uwo.ca/actage.

Titre du projet : **Oxford County Injury Prevention Team, Falls Prevention Committee** (Comité de prévention des chutes, Équipe de prévention d'Oxford County)

Personne-ressource : Lorna Boralth et Susan MacIsaac
Oxford County Board of Health
410, rue Buller
Woodstock (Ontario) N4S 4N2
Tél. : (519) 539-9800 et 1-800-755-0394
Télé. : (519) 539-6206
Site Web : www.county.oxford.on.ca/healthservices/ocbh/promotion.asp

Description: L'équipe comprend plusieurs partenaires des secteurs d'Oxford et de Woodstock (Croix-Rouge, programme communautaire des bénévoles, service d'incendie, police sociopréventive, etc.) qui font l'éducation du public sur la réduction des risques, étant donné que la plupart des blessures sont prévisibles et évitables.

Titre du projet : **Injury prevention Program** (Programme de prévention des blessures)

Personne-ressource : District de Leeds, Grenville et Lanark
458, boulevard Laurier
Brockville (Ontario) K6V 7A3
Tél. : (613) 345-5685
Télé. : (613) 345-2879
Site Web : www.healthunit.org/injury/default.htm

Description: Le but est de réduire le taux de blessures évitables qui mènent à l'hospitalisation et à la mort, incluant les blessures causées par les chutes chez les aînés, à l'aide de présentations, de campagnes, du développement et du soutien de coalitions communautaires.

Titre du projet : **It's Time to Put Your Foot Down Safely** (C'est le temps d'avancer d'un pas sûr et en sécurité)

Personne-ressource : Kate Allen
Programme de prévention de la violence et des blessures
Simcoe County District Health Unit
12 - 575, rue West sud
Orillia, ON L3V 7N6
Tél. : (705) 325-9565
Télé. : (705) 325-2091
Site Web : www.simcohealth.org

Description: Ateliers de prévention des chutes offerts dans les maisons de repos et d'accueil ainsi qu'aux fournisseurs de services. Expositions durant les « Journées pour les aînés » ainsi que les « Foires pour les aînés ». Distribution d'une liste de vérification et de brochures (disponibles sur le Web : www.simcohealth.org). Évaluation de chaque atelier.

Titre du projet : **Lifeline Systems Canada**

Personne-ressource : Shehnaz Hussain
Lifeline Systems Canada
95, chemin Barber Greene
Pièce 105
Toronto (Ontario) M3C 3E9
Tél. : (416) 445-3387
Télé. : (416) 445-5402
Site Web : www.lifelinecanada.com/francais/index.php

Description: Lifeline offre des produits et services de télésurveillance à ceux qui recherchent le réconfort que procure une assistance à domicile 24 heures sur 24, accessible d'une simple pression d'un bouton, en menant une vie autonome. En plus d'exercer la télésurveillance, Lifeline loue à chaque abonné(e) les appareils nécessaires : un communicateur / téléphone et un bouton d'aide personnel.

Titre du projet: **Link to Health** (Lien à la santé)

Personne-ressource : Société canadienne de la Croix-Rouge
Bureau national
5700, Cancross Court
Mississauga (Ontario) L5R 3E9
Tél. : (905) 890-1000
Télé. : (905) 890-1008
Site Web : www.croixrouge.ca

Pour savoir si le programme est offert dans votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

Description: *Link to Health* est un programme axé sur la vie active, pour aider les personnes âgées à devenir et à rester mobiles. Le programme est conçu pour les personnes de 55 ans et plus qui voudraient devenir fonctionnellement indépendantes et/ou le rester.

Le guide d'activité « Link to Health » renferme un chapitre sur les activités d'équilibre et un autre dans lequel sont suggérés des exercices de renforcement et d'endurance. Au cours des 12 semaines d'un programme *Link to Health*, les participants peuvent se rencontrer de 12 à 36 fois. Le conditionnement lié aux habiletés englobe : agilité, équilibre, coordination, vitesse, puissance et temps de réaction. Le conditionnement lié à la santé englobe : cardio-vasculaire, force et endurance, flexibilité, composition corporelle et évitement des blessures.

Titre du projet : **Living it Up** (Vivre pleinement)

Personne-ressource : Marnie Garrett
Unité sanitaire de Lambton
160, rue Exmouth
Point Edward (Ontario) N7T 7Z6
Tél. : (519) 383-8331
Télé. : (519) 383-7092
Site Web : www.lambtonhealth.on.ca

Description: Un livret facile à utiliser dans lequel on retrouve, classées par ordre alphabétique, toutes les activités offertes dans le comté de Lambton ainsi que le nom et le numéro de téléphone d'une personne-ressource. Distribué gratuitement.

Titre du projet : **Markham Stouffville Rehabilitation Program** (Programme de réadaptation de Markham Stouffville)

ContactL Tina Healey
Markham Stouffville Day Hospital
381, rue Church
Case postale 1800
Markham (Ontario) L3P 7P3
Tél. : (905) 472-7000
Télé. : (905) 472-7556
Site Web : www.msh.on.ca

Description: Une clinique sur les chutes se tient une fois par semaine à l'hôpital de l'endroit par le biais du programme de consultations externes de jour en réadaptation. Le patient rencontre un(e) infirmier/infirmière pendant 30 minutes, un(e) physiothérapeute pendant 45 minutes et le(a) gériatre pendant 45 minutes. On lui fait ensuite des recommandations – sur l'utilisation d'appareils de locomotion, le recours à la physiothérapie ou l'ajustement de la médication. Toute l'évaluation est couverte par

l'assurance-santé de l'Ontario et est financée par le budget de fonctionnement de l'hôpital.

Titre du projet : **Older and Wiser Safety Awareness Coalition** (Coalition sur la sensibilisation des aînés à la sécurité)

Personne-ressource : Beth Peterkin
Older & Wiser Safety Awareness Coalition
Fondation pour des collectivités sécuritaires de Perth & District
Case postale 2051
Perth (Ontario) K7H 3M9
Tél. : (613) 267-5069
Télé. : (613) 267-5589
Courriel : perthsafecom@town.perth.on.ca
Site Web : www.safeperthanddistrict.com

Description: Améliorer la vie des personnes âgées dans cinq principaux domaines de préoccupation :

- l'autonomie : le soutien permettant de demeurer chez soi le plus longtemps possible;
- la participation : le maintien d'un rôle actif dans les décisions et la communication au sein de la communauté;
- les soins : veiller à ce que les aînés bénéficient des meilleurs soins personnels soit à domicile ou dans un centre de traitement;
- l'épanouissement : permettre aux aînés d'apprendre et de croître dans tous les domaines; et
- la dignité : s'assurer que les aînés sont traités avec le plus grand respect et en toute dignité.

Ce programme était au départ une initiative de sécurité-incendie, mais elle s'est rapidement étendue aux autres questions de sécurité. Des discussions avec des groupes d'aînés ont mis en lumière le fait qu'ils se préoccupent surtout de la sécurité au domicile et de la fraude téléphonique. Parmi les réalisations à ce jour : une plus grande sensibilisation du public face aux dangers auxquels peuvent être exposés les aînés vivant de façon autonome; information aux aînés autonomes sur les façons d'accroître la sécurité à domicile; préparation et diffusion de la reliure *Older and Wiser Safety*; la première année, distribution et installation gratuites de plus de 100 détecteurs de fumée dans des résidences de personnes âgées, puis vérification régulière et remplacement des piles lors de visites à domicile; distribution de 300 brochures sur la sécurité à des aînés vivant de façon autonome; établissement de partenariats avec plus de 40 groupes et organismes communautaires dans le but d'augmenter la promotion de la sécurité des aînés; vérification de la sécurité lors des visites à domicile effectuées par les dispensateurs de services.

Des foires sur la sécurité des aînés sont tenues deux fois par année – incluant des stands d'information et des conférenciers invités.

Titre du projet : **Ontario Public Health Unit Mandatory Injury Prevention Including Substance Abuse Prevention Program** (Programme obligatoire de l'unité de santé publique de l'Ontario sur la prévention des blessures – y inclus la prévention de l'abus d'alcool ou d'autres drogues)

Personne-ressource : Joy Lang
Chronic Disease Prevention & Health Promotion Branch
Division de la santé publique
Ministère de la Santé et des Soins de longue durée
8^e étage, 5700, rue Yonge
North York (Ontario) M2M 4K2
Tél. : (416) 327-7389
Télé. : (416) 327-7438
Courriel : joy.lang@moh.gov.on.ca
Site Web : www.gov.on.ca/health/indexf.html

Description: Réduire de 20 % d'ici à l'an 2010 le pourcentage de blessures subies par des aînés (65 ans et plus) à la suite de chutes et ayant entraîné l'hospitalisation ou le décès. Mettre sur pied à l'échelle de la communauté une coalition de prévention des blessures et une coalition sur la consommation abusive d'alcool et de drogues, en être membre et participer activement aux activités, ainsi que diffuser ou organiser chaque année de l'information et des activités éducatives sur trois des facteurs de risque identifiés. Tenir au moins une fois l'an une campagne d'information communautaire. Cette campagne doit faire appel à trois des médias suivants : télévision, radio, journaux, affiches ou dépliants et Internet. Animer au moins un événement par année par tranche de 200,000 personnes ou deux événements communautaires par année.

Titre du projet : **Partners in Aging Peterborough... Prevent Falls Amongst Older Adults Coalition** (Partenaires dans le vieillissement à Peterborough... Coalition pour la prévention des chutes chez les adultes)

Personne-ressource : Ann McLeod
Injury Prevention & Substance Abuse Prevention
Peterborough County - City Health Unit
10, promenade Hospital
Peterborough (Ontario) K9J 8M1
Tél. : (705) 743-1000
Télé. : (705) 743-2897
Site Web : www.pcchu.peterborough.on.ca/olderadults.htm

Description: La Coalition utilise une variété de stratégies pour réduire le taux de blessures reliées aux chutes chez les aînés. Elle utilise aussi l'intermédiaire de bandes vidéos et de conférences pour transmettre l'information par rapport à la prévention des chutes.

Titre du projet : **The Power Program**

Personne-ressource : North York General Hospital, Centre de la santé des personnes âgées
2, Buchan Court
Toronto (Ontario) M2J 5A3
Tél. : (416) 756-6050 ext. 8030
Télé. : (416) 756-3144
Site Web : www.nugh.on.ca

Aussi disponible au *Baycrest Centre for Geriatric Care* et au *Yee Hong Centre for Geriatric Care*.

Description: POWER est un programme d'information, de nutrition et d'exercice axé sur les besoins des personnes âgées. Il a été conçu par une équipe multidisciplinaire formée de représentants d'organismes partenaires : le Baycrest Centre for Geriatric Care, le North York General Hospital, le Yee Hong Centre for Geriatric Care et le Service de santé publique de Toronto. Ce partenariat a procuré les avantages suivants : plus large bassin d'expérience pour la conception de matériel scolaire; possibilité de rejoindre davantage de clients à l'intérieur d'un plus vaste secteur géographique; possibilité de mieux adapter le programme à la culture, notamment, de l'offrir en chinois à un certain endroit; établissement d'un réseau et entraide entre organismes; et accroissement des possibilités de recherche et d'utilisation collaboratrice des ressources.

Le programme s'adresse aux aînés : qui vivent dans la communauté; qui font de l'ostéoporose; qui n'ont pas encore été informés au sujet de leur condition et qui n'ont pas encore apporté à leur mode de vie des changements susceptibles d'accroître leur qualité de vie. Il se déroule sur sept semaines et comporte trois volets : information, exercice et nutrition.

Titre du projet : **Prevention of Falls and Fall Injuries in the Older Adult** (Prévention des chutes et des blessures causées par les chutes chez les personnes âgées)

Personne-ressource : Tazim Virani
L'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario
438, avenue University, pièce 1600
Toronto (Ontario) M5G 2K8
Tél. : (416) 599-1925 ou 1-800-268-7199
Télé. : (416) 599-1926
Site Web : www.rnao.org/bestpractices/completed_guidelines/BPG_Guide_C1_Prevent_Falls.asp

Description: Mise sur pied de lignes directrices pour augmenter la connaissance, la confiance, les habiletés et les compétences des infirmiers et des infirmières dans l'identification des adultes à risque de chutes ainsi que la détermination des interventions pour la prévention des chutes. Les lignes directrices peuvent être utiles dans plusieurs secteurs cliniques, y inclus les soins aigus et de longue durée.

Titre du projet : **Project to Prevent Falls in Veterans - Phase III Intervention**
(Projet de prévention des chutes chez les Anciens combattants - volet III intervention)

Personne-ressource : Shannon Keenor
Canadian Centre for Activity and Aging
1490, rue Richmond
London (Ontario) N6G 2M3
Tél. : (519) 661-1604
Télé. : (519) 661-1612
Site Web : www.uwo.ca/actage/new/falls.htm

Description: Le projet a pour but de réduire le nombre de facteurs de risque de chutes, la fréquence des chutes et la gravité des blessures qu'elles occasionnent. Pendant la phase d'intervention, les participants reçoivent l'information nécessaire pour changer les risques modifiables reliés aux chutes. Les risques modifiables incluent : les ordonnances multiples de médicaments, l'absence d'examen annuel de la vue, les problèmes de pieds, et le manque d'équilibre et de force dans les jambes. Les interventions sont recommandées ou administrées par un membre de l'équipe spécialisée de services gériatriques ou par le médecin de famille du participant.

Titre du projet : **Provincial Partners for Seniors and Veterans - Falls Prevention Campaign**
(Campagne pour la prévention des chutes – Partenaires provinciaux pour les aînés et les anciens combattants)

Personne-ressource : Fiona Knight
L'Association pour la santé publique de l'Ontario (ASPO)
468, rue Queen est, pièce 202
Toronto (Ontario) M5A 1T7
Tél. : (416) 367-3313 poste 240
Télé. : (416) 367-2844
Site Web : www.opha.on.ca/projects/falls.html

Description: L'objectif est de mettre sur pied une campagne de prévention des chutes, bien appuyée par des partenaires efficaces au sein d'organismes provinciaux (plus de 13). Puisque de nombreuses chutes sont évitables, la campagne vise à sensibiliser aux mesures que les gens peuvent prendre pour prévenir les chutes. Afin de bien cibler la population diversifiée des aînés et des anciens combattants, on a mis sur pied une campagne multistratégique pour informer le public, favoriser l'action et appuyer les programmes communautaires. Cette campagne sera semblable dans son approche à celles qui avaient pour but d'accroître l'utilisation de la ceinture de sécurité et du siège pour enfant dans les véhicules automobiles.

Titre du projet : **Remembering When**

Personne-ressource : Joan Batenburg
Adult Injury Prevention Network
Région de Peel
a/s Société canadienne de la Croix-Rouge
Unité n° 24 - 71, promenade West
Brampton (Ontario) L6T 5E2
Tél. : (905) 452-7580 poste 215
Télec. : (905) 874-0482

Description: Le « Adult Injury Prevention Network (AIPN) » est membre de la « Peel Coalition for Injury Prevention », un comité multidisciplinaire et multisectoriel visant à sensibiliser aux blessures qui sont prévisibles et évitables chez les aînés de la région de Peel. En février 2002, l'AIPN a reçu des fonds de l'Initiative pour la prévention des chutes d'Anciens Combattants Canada / Santé Canada pour offrir le programme « Remembering When ». Ce programme interactif mis au point par la National Fire Protection Association pour la prévention des chutes et des incendies consiste en 16 messages clés sur la sécurité, dont huit sur les chutes et huit sur les incendies. Le programme est offert par la biais d'événements se déroulant dans la région de Peel. De plus, des sessions sur la sécurité en marchant, des expositions sur le mieux-être, des démonstrations de conditionnement physique, un dîner, un spectacle et des prix s'ajoutent aux présentations sur les chutes et les incendies. L'ajout récent d'une bande vidéo a bien été reçu (conçue par l'AIPN pour appuyer le programme, elle est disponible au coût 10 \$). La durée des présentations a été adaptée à l'ampleur des événements, trois heures pour les grands événements et un heure trente pour les plus petits.

Titre du projet : **The Rising Stars** (Présentations par une troupe de théâtre (aînés))

Personne-ressource : Marguerite Thomas
Programme de prévention des blessures
Community Coalition for the Prevention of Falls in Older Adults
Bureau de la santé publique de Grey Bruce
920 - 1^{ère} avenue ouest
Owen Sound (Ontario) N4K 4K5
Tél. : (519) 376-9420 ou 1-800-263-3456
Site Web : www.publichealthgreybruce.on.ca/_private/Injury/SPInjury.htm

Description: Des acteurs bénévoles aînés ont été formés par un directeur artistique afin de fournir des informations par le biais du théâtre. Les présentations d'une heure chacune ont été données dans plusieurs endroits des deux comtés. Les manuscrits (il s'agit d'une levée de fonds pour la « Community Coalition for the Prevention of Falls in Older Adults ») sont disponibles au coût de 20 \$.

Titre du projet : **Safety in the Adult Years** (En toute sécurité durant les années adultes)

Personne-ressource : Colleen Stahlbrand
Santé publique et services communautaires
Ville de Hamilton
71, rue Main ouest
6^{ième} étage (Bureau Upper Ottawa)
Hamilton (Ontario) L8P 4Y5
Tél. : (905) 546-3758
Site Web : www.hamilton.ca/PHCS/Publications/Fact-Sheets/Falls.PDF

Description: Ce programme développe les compétences et augmente les connaissances des professionnels et de ceux qui travaillent avec les aînés. Le programme a produit un guide : « *Safety and the Adult Years Resource Guide to Prevent Falls and Injuries* ».

Titre du projet : **Seniors Fall Prevention** (Prévention des chutes chez les aînés)

Personne-ressource : Kerri Richards
Bureau de la Santé publique de Toronto
2300, avenue Sheppard ouest
Toronto (Ontario) M9M 3A4
Tél. : (416) 338-8710
Site Web : www.city.toronto.on.ca/health/index.htm

Description: En partenariat avec les coalitions, d'autres partenaires et les unités de santé, le Bureau de la Santé publique de Toronto a mis sur pied une initiative visant la réduction des facteurs de risque environnementaux et physiques pouvant causer des chutes chez les aînés. L'initiative comprend aussi des ateliers et des événements communautaires, la formation de coalitions et l'accès à d'autres ressources.

Titre du projet : **Seniors Safety Gathering** (Rencontres sur la sécurité des aînés)

Personne-ressource : Anne West
Brant County Health Unit
194, rue Terrace Hill
Brantford (Ontario) N3R 1G7
Tél.: (519) 753-4937 poste 276
Télé. : (519) 753-2140
Site Web : www.bchu.org

Description: Projet de la Brantford and Brant County Safe Communities Coalition (regroupement d'agences communautaires et de bénévoles qui travaillent auprès des aînés, qui ont un intérêt dans la sécurité des aînés ou qui sont aînés eux-mêmes). Ce projet vise à rassembler les forces pour travailler à réduire l'incidence des blessures dues aux chutes chez les aînés de la collectivité, sensibiliser la collectivité à la question de la prévention des chutes, développer des stratégies de dissémination de l'information

aux aînés et à leurs aidants relativement aux causes des chutes et aux méthodes de prévention des chutes, et enfin, de favoriser les initiatives conjointes et le partage des ressources relativement à la sécurité physique des aînés.

- Titre du projet : **Slips, Trips and Falls Safe Communities Partnership Falls Prevention Initiative II** (Partenariat pour la prévention des chutes dans la collectivité – II)
- Personne-ressource : Raija Lappalainen
Partenariat pour la sécurité des aînés de Sault Ste. Marie
a/s Unité de santé Algoma
6^{ième} étage, Centre Civic
99, promenade Foster
Sault Ste. Marie (Ontario) P6A 5X6
Tél. : (705) 541-7140
Télec. : (705) 759-1534
Site Web : www.safesault.ca/sltrf.lasso
- Description: Un projet multi-phases comprenant une campagne multimédiatique pour augmenter la connaissance du sujet : production d'une bande vidéo; production d'une affiche; développement d'un outil d'évaluation personnel des risques; développement et distribution de la liste de vérification « Your Passport to Safety »; mise sur pied du programme « Steady as You Go »; distribution d'une bande vidéo d'exercices dans les bibliothèques; présentation de la pièce de théâtre « Please Help Me I'm Falling » par une troupe locale d'acteurs, les « Sault Rising Stars »; développement d'un outil d'évaluation des risques de chute et d'une politique/protocole pour la communauté. Ce projet a intégré les aînés dans les phases de planification, de mise sur pied et d'évaluation du programme.
- Titre du projet : **Smart Moves** (À coup sûr)
- Personne-ressource : Michelle Coghlan
Smartrisk
790, rue Bay – Suite 401
Toronto (Ontario) M5G 1N8
Tél. : (416) 596-2709
Télec. : (416) 596-2700
Site Web : www.smartrisk.ca
- Description: SMARTRISK a fait le lancement d'une nouvelle trousse d'outils visant à réduire les risques de chutes chez les aînés et à sensibiliser le public au fait que les chutes sont **évitables** et non pas un effet inévitable du vieillissement. La trousse « Smart Moves » est présentement au banc d'essai dans neuf collectivités de l'Ontario. Elle est un élément de la stratégie provinciale que développe SMARTRISK sur la prévention des chutes chez les aînés.

Titre du projet : **Stay on Your Feet and KFL&A Falls Prevention Coalition** (Rester sur ses pieds et Coalition de prévention des chutes de KFL&A)

Personne-ressource : Luana Culmer
Kingston, Frontenac, Lennox & Addington Falls Prevention Coalition
221, avenue Portsmouth
Kingston (Ontario) K7M 1V5
Tél. : (613) 549-1232 poste 181 ou 1-800-267-7875
Télé. : (613) 549-7896
Site Web : www.stepsafe.com

« Stay on Your Feet » est une stratégie multidisciplinaire et un projet de partenariat communautaire ayant pour but de réduire l'incidence et la gravité des chutes dans les régions de Kingston, Frontenac, Lennox & Addington. La Coalition fait la promotion de la prévention des chutes et diffuse de l'information sur les ressources de prévention disponibles.

Grâce à des partenariats, la Coalition KFL&A sur la prévention des chutes a réalisé sept initiatives visant les objectifs du programme « Stay on your Feet », financé par la Fondation ontarienne sur les neurotraumatismes :

- 1) Campagne médiatique/sensibilisation : Promotion du message que les chutes sont prévisibles et évitables.
- 2) Taking Steps (Prendre quelques pas) : Travail auprès du personnel des résidences et des établissements de soins prolongés pour personnes âgées pour réduire et prévenir l'incidence des chutes.
- 3) Step Safe (La marche en toute sécurité) : Améliorer le présent programme afin d'aider à réduire et prévenir l'incidence des chutes dans les endroits publics. On peut faire rapport de dangers sur les trottoirs en composant le (613) 546-0000 à Kingston et le (613) 354-3351 à Napanee.
- 4) Falls Prevention Education and Toolkit for Acute Care (Éducation sur la prévention des chutes et Trousse d'outils sur les soins actifs) : En partenariat avec les hôpitaux de la région, promouvoir les ressources et les programmes de la KFL&A.
- 5) Stay Active (Demeurez actif) : Promouvoir l'importance de la vie active et du vieillissement en santé pour éviter les chutes, et accroître l'accès aux programmes d'activité physique.
- 6) Falls Prevention Ambassadors (Ambassadeurs de la prévention des chutes) : Des bénévoles aînés sont formés à offrir le programme éducatif de prévention des chutes dans la collectivité.
- 7) Falls Prevention Education and Toolkit for Health Care Providers (Éducation et trousse d'outils sur la prévention des chutes pour les fournisseurs de soins de

santé) : Fournir aux fournisseurs de soins de santé qui soutiennent les aînés de l'information et des références sur la prévention des chutes.

Titre du projet : **Step Safe** (La marche en toute sécurité)

Personne-ressource : Luana Culmer
Kingston, Frontenac, Lennox & Addington Falls Prevention Coalition
221, avenue Portsmouth
Kingston (Ontario) K7M 1V5
Tél. : (613) 546-0000
Télé. : (613) 549-7896
Site Web : www.stepsafe.com
Vous pouvez aussi communiquer avec le bureau de Napanee
au (613) 354-3351 ext. 267.

Description: Ce programme a été mis sur pied grâce au financement de l'Hôpital général de Kingston et de la « Greater Kingston Area Safe & Sober Coalition » par KFL&A Falls Prevention Coalition à Kingston et à Napanee (Ontario). En 2000, les municipalités ont pris ce programme en charge. Dans chaque collectivité on prie le public de communiquer avec le « Step Safe Program » afin de signaler des dangers environnementaux sur les trottoirs – un trou, une fissure ou une surface inégale. Les appels génèrent un ordre d'exécution de travaux auprès des Travaux routiers pour effectuer la réparation ou pour avertir les gens du danger en appliquant de la peinture fluorescente verte.

Titre du projet : **Sunnybrook Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes de Sunnybrook)

Personne-ressource : Susan Maddock et Sue Gal
Sunnybrook and Women's College Health Sciences Centre
Campus Sunnybrook
2075, avenue Bayview
Toronto (Ontario) M4N 3M5
Tél. : (416) 480-5912
Télé. : (416) 480-6865
Site Web : www.sunnybrookandwomens.on.ca

Description: Le programme de prévention des chutes de Sunnybrook combine un volet exercice et un volet éducatif dans le but de prévenir les chutes chez les aînés vivant dans la communauté. Les participants assistent à deux séances d'exercice de 45 minutes par semaine pendant six semaines. Le circuit comporte sept stations de 5 minutes : bicyclette stationnaire, renforcement des quadriceps sur un rouleau, divers exercices d'équilibre sur les barres parallèles, avec et sans appui, redressements à partir d'une chaise à l'aide d'une technique appropriée, relais et exercices de démarche (y compris comment tourner en toute sécurité). Les responsables ont également offert pendant une courte période un programme d'exercices effectués à l'aide d'une chaise

(s'asseoir et se lever), mais pour la population et le milieu, ils ont préféré le circuit. Le volet éducatif englobe par ailleurs un exposé et une discussion sur la sécurité à domicile avec un ergothérapeute ainsi que des directives sur un programme d'exercices à domicile (exercices d'équilibre) et sur la façon de se relever du sol. Les clients qui vivent seuls reçoivent de l'information sur les services téléphoniques essentiels. Avant chaque séance, on leur demande s'ils ont déjà chuté ou pratiquement chuté et le groupe discute des stratégies de prévention.

Titre du projet : **Take A Stand! Prevent a Fall! Stay Independent!** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Kathy Miller
Halton Region Health Department
1151, chemin Bronte
Oakville (Ontario) L6M 3L1
Tél. : (905) 825-6000 poste 7113 ou 1-866-442-5866
Télé. : (905) 825-8588
Site Web : www.region.halton.on.ca

Description: Ce projet, présentement à l'essai dans le secteur de Halton, offre un programme global de prévention des chutes portant sur trois facteurs de risque principaux. Il comprend une composante de visite à domicile pour les aînés à risque. On a aussi ajouté une composante médiatique qui comprend une exposition télévisée pour les aînés et un éventuel programme d'évaluation des risques environnementaux par des pairs dans la collectivité.

Dans toutes les municipalités (Burlington, Oakville, Halton Hills et Milton), il existe des programmes de sensibilisation des aînés, des soignants et des professionnels de la santé à la prévention des chutes, à l'utilisation sécuritaire des médicaments et aux problèmes reliés à l'alcool.

Titre du projet : **Telephone Assurance/Security Checks** (Réassurance téléphonique/Vérification de sécurité)

Personne-ressource : Secteur Sault Ste. Marie et District
a/s Société canadienne de la Croix-Rouge
105, rue Allard
Sault Ste. Marie (Ontario) P6B 5G2
Tél. : 705-721-3313
Télé. : 705-739-9916
Site Web : www.croixrouge.ca

Le programme est aussi disponible dans : Bradford West - Gwillimbury, Etobicoke, Springwater, Essa, Clearview, Tiny, Barrie, Adjal - Tosorontio, Innisfil, Oro-Medonte, etc. Pour savoir si le programme est offert dans votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

Description: Un service de soutien pour les personnes frêles, isolées ou vulnérables et les personnes âgées vivant dans la collectivité. Le service procure aux gens un contact quotidien par appel téléphonique pour vérifier que ceux-ci ne sont pas à risque ou en danger.

Titre du projet : **Timiskaming Injury Prevention (Elderly)** (La prévention de blessures au Timiskaming – Personnes très âgées)

Personne-ressource : Claire Gaudette
Services de santé du Timiskaming
Comité de la Prévention des blessures du Timiskaming
221, avenue Whitewood
New Liskeard (Ontario) P0J 1P0
Tél. : (705) 647-4305
Télé. : (705) 647-5779
Site Web : www.timiskaminghu.com/French

Description: Programme visant la réduction de l'incidence des chutes et des blessures chez les personnes âgées par le biais de sessions d'information et d'ateliers sur l'activité physique appropriée pour les aînés et la sécurité au domicile. Il tient la municipalité au courant des besoins de déblaiement de la neige sur les trottoirs et l'encourage à offrir plus d'activités pour les aînés dans les centres récréatifs.

Québec

Titre du projet : **Installations de sécurité dans les salles de bain des aînés**

Personne-ressource : Daniel Gagné
Conseil régional de la santé et des services sociaux pour la région
de l'Abitibi-Témiscamingue
Gestion de la santé publique
1 - 9^{ième} rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : (819) 764-3264
Télé. : (819) 797-1947

Description: Diffusion d'une bande vidéo décrivant certaines mesures de sécurité pour la salle de bain. Cette bande est spécialement conçue pour sensibiliser les enfants adultes (45 à 55 ans) des personnes âgées aux mesures de sécurité à prendre pour éviter que leurs parents ne fassent des chutes.

Titre du projet : **Le problème des chutes à l'extérieur du domicile**

Personne-ressource : Francine Trickey
Équipe pour la prévention des blessures
Direction de la santé publique de Montréal-centre
1301, rue Sherbrooke est
Montréal (Québec) H2L 1M3
Tél. : (514) 528-2400 poste 3369
Télec. : (514) 528-2426
Site Web : www.santepub-mtl.qc.ca/Publication/ainespub.html

Description: Le problème des chutes à l'extérieur du domicile a à peine été étudié et aucune donnée n'est disponible pour le Québec (seulement quelques données tirées d'un projet pilote). Cette étude permet de mettre en lumière la problématique des chutes survenant à l'extérieur et d'amorcer une réflexion sur les stratégies de prévention à développer.

Titre du projet : **PIED (Programme intégré d'équilibre dynamique)**

Personnes-ressources : Francine Trickey
Équipe de prévention des blessures
Direction de la Santé publique de la région de Montréal
1301, rue Sherbrooke est
Montréal (Québec) H2L 1M3
Tél. : (514) 528-2400 poste 3369
Télec. : (514) 528-2426
Site Web : www.santepub-mtl.qc.ca/index.html

Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de l'Estrie
Complexe Saint-Vincent-de-Paul
300, rue King est, pièce 300
Sherbrooke (Québec) J1G 1B1
Tél. : (819) 566-7861
Télec. : (819) 569-8894

Christine Olivier
Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de l'Outaouais
140, rue Lois
Gatineau (Québec) J8Y 3R7
Tél. : (819) 770-7747
Télec. : (819) 771-8632
Site Web : www.santeoutaouais.qc.ca

Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de Lanaudière

1000, boul. Sainte-Anne, 5^{ième} étage
Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 6J2
Tél. : (450) 759-1157 poste 4206
Télec. : (450) 759-0023

Description: Par le biais d'exercices physiques en groupe et à domicile, le programme a pour objectif d'améliorer l'équilibre et la force des jambes des participants; de les habiliter à aménager leur domicile et à adopter des comportements sécuritaires; d'améliorer leur estime de soi et leur confiance en leur capacité de prévenir les chutes; de contribuer à garder leur os en santé; et de favoriser le maintien d'une pratique régulière de l'activité physique.

Titre du projet : **Projet pilote pour la prévention des chutes chez les personnes âgées (CLSC)**

Personne-ressource : Denise Gagné
Sécurité dans les milieux de vie
Direction de santé publique de Québec et des CLSC
2400, rue d'Estimauville
Beauport (Québec) G1E 7G9
Tél. : (418) 666-7000 poste 347
Télec. : (418) 666-2776
Site Web : www.rrsss03.gouv.qc.ca/dspq/index.htm

Description: Implantation dans plusieurs CLSC à travers la région du projet pilote sur la prévention des chutes auprès de personnes âgées à risque. Il s'agit d'un projet d'intervention multifactorielle sur les différents facteurs de risque reliés aux chutes.

Titre du projet : **Sécurité dans la salle de bain : guide de sensibilisation à l'installation, l'aménagement et le maintien des mesures de sécurité pour les aînés à domicile**

Personne-ressource : Charles Lemieux
Direction de la Santé publique de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine
Suite 205
1, boulevard York ouest
Gaspé (Québec) G4X 2W5
Tél. : (418) 368-4640
Télec. : (418) 368-1317
Courriel : charles_lemieux@ssss.gouv.gc.ca

Description: Le guide regroupe les mesures de sécurité pour la salle de bain en mettant l'accent sur la prévention des chutes. Il traite des risques possibles de chutes, des mesures à prendre au moment d'aménager une salle de bain (identification des facteurs de risque et installation d'aides, comme des barres d'appui), du comportement des aînés lorsqu'ils prennent un bain et du maintien de la sécurité dans une salle de bain. D'autres aides à l'enseignement permettent aux instructeurs de proposer et d'évaluer des activités de sensibilisation à l'intention des aînés :

- une description de l'équipement et des ressources mises à la disposition des aînés;
- une liste des modifications au niveau de l'installation, du comportement et de l'entretien; et
- des suggestions de jeux, d'échanges et de lectures.

Titre du projet : **Service de prévention des chutes et d'adaptations mineures du domicile**

Personne-ressource : Serge Nadeau
 Direction de la santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec
 550, rue Bonaventure
 Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5
 Tél. : (819) 693-3933
 Téléc. : (819) 373-1627
 Courriel : serge_nadeau@ssss.gouv.qc.ca

Description: Régionalisé depuis 1998, ce service en promotion de la santé se réalise dans un contexte de partenariat impliquant les 55 ans et plus, les organismes communautaires et les Centres de santé de la région de la Mauricie et du Centre du Québec.

Cette intervention de sensibilisation est effectuée grâce à une approche par les pairs. L'élément innovateur de ce service consiste à promouvoir la prise en charge personnelle des aînés par l'entremise d'une participation sociale soutenue aux activités de promotion et de prévention.

L'accent est principalement mis sur les facteurs de risque pouvant être modifiés dans l'environnement physique des aînés avant qu'une chute ne survienne.

Pour ce faire, des pairs éducateurs sont recrutés afin de suivre au préalable une session de formation sur la prévention des chutes à domicile dispensée par l'ergothérapeute du centre de santé local. Par la suite, ces derniers recrutent un certain nombre d'aînés et la sensibilisation s'effectue avec l'aide du matériel didactique et d'activités spécifiques. Chaque pair accomplit ses tâches dans sa municipalité ou son quartier.

Titre du projet : **Trousse d'information pour la prévention des chutes**

Personne-ressource : Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean
 930, rue Jacques Cartier est
 Chicoutimi (Québec) G7H 7K9
 Tél. : (418) 545-4980 ou 1-800-370-4980
 Téléc. : (418) 545-8791

Description: Des ressources conçues pour les visites à domicile et adaptées pour des réunions de groupe. Ceci est une initiative de l'Association québécoise des droits des retraités (AQDR), du CLSC de Chicoutimi et du ministère de la Santé publique.

Saskatchewan

Titre du projet: **Falls Prevention - Prince Albert Parkland Region** (Prévention des chutes - Région de Prince Albert-Parkland)

Personne-ressource : Programme de prévention de Prince Albert
Prince Albert Parkland Region
196 - 9^e, rue est
Prince Albert (Saskatchewan) S6V 0X5
Tél. : (306) 922-2969
Télé. : (306) 763-4472
Site Web : www.paphr.sk.ca

Description: Le programme est au stade initial de planification et de cueillette des données. On explore la possibilité de se joindre à l'organisme « Safe communities ».

Titre du projet : **Home Safety for Seniors** (La sécurité au domicile pour les aînés)

Personne-ressource : Linda Saliben
Saskatchewan Safety Council
445, promenade Hoffer
Regina (Saskatchewan) S4N 6E2
Tél. : (306) 757-3197
Télé. : (306) 569-1907
Site Web : www.sasksafety.org/programs/home.html

Description: Les accidents à domicile sont communs chez les gens de tous âges, mais en vieillissant, ils peuvent devenir plus dangereux. Cette formation fournit des idées pratiques sur la prévention des chutes, la sécurité-incendie, l'utilisation des médicaments en toute sécurité, la prévention des empoisonnements, la protection de la maison contre le vol et plus.

Titre du projet : **Link to Health** (Lien à la santé)

Personne-ressource : Roanna McCoy
Société canadienne de la Croix-Rouge

Bureau national de « Link to Health »
Case postale 1185
2571, rue Broad
Regina (Saskatchewan) S4P 3B4
Tél : (306) 347-2628
Télé : (306) 757-2407
Site Web : www.crm.mb.ca/redcross/

Aussi disponible dans les villes suivantes : Saskatoon (306) 668-0720
et Prince Albert (306) 765-2600. Pour savoir si le programme est offert dans
votre région, veuillez communiquer avec le bureau local de la Société canadienne
de la Croix-Rouge.

Description: *Link to Health* est un programme axé sur la vie active et conçu pour aider les
personnes âgées à devenir et à rester mobile. Le programme est destiné aux
personnes de 55 ans et plus qui voudraient devenir fonctionnellement indépendantes
et/ou le rester.

Le guide d'activité « Link to Health » renferme un chapitre sur les activités
d'équilibre et un autre dans lequel sont suggérés des exercices de renforcement et
d'endurance. Sur 12 semaines, les participants à un programme *Link to Health*
peuvent se rencontrer de 12 à 36 fois. Le conditionnement lié aux habiletés englobe
ce qui suit : agilité, équilibre, coordination, vitesse, puissance et temps de réaction.
Quant au conditionnement lié à la santé, il inclut la condition cardio-vasculaire, la
force et l'endurance, la flexibilité, la composition corporelle et l'évitement des
blessures.

Titre du projet : **“Positive Steps” Fall Prevention and Exercise Program** (Programme d'exercices
et de prévention des chutes – Démarche positive)

Personnes-ressources :

Regina Qu'Appelle Health Region 2110, rue Hamilton Regina (Saskatchewan) S4P 2E3 Tél. : (306) 766-7731 Télé. : (306) 766-5414 Site Web : www.rqhealth.ca/ programs/comm_hlth_services/ pubhealth/positive_steps.shtml	Five Hills Regional Health Authority 455, rue Fairford est Moose Jaw (Saskatchewan) S6H 1H3 Tél. : (306) 694-0387 or 1-888-425-1111 Télé. : (306) 694-0388 Site Web : www.fhhr.ca
--	---

Description: Le livret « Positive Fall Prevention » (52 pages) informe les aînés sur la réduction
des risques de chutes et les avantages d'un programme d'activité physique qui
accroît la force, l'équilibre et la souplesse. Il inclut une bande vidéo et une démarche
progressive à trois volets, qui permet aux aînés même les plus inactifs de débiter les
exercices. Les fournisseurs de soins de santé peuvent utiliser ces outils pour
encourager les aînés à faire de l'activité physique et les renseigner sur ses avantages
pour réduire les risques de chutes.

Titre du projet : **Seniors Fall Prevention - Safe Communities** (Prévention des chutes chez les aînés – Sécurité dans les collectivités)

Personne-ressource : Services de la santé publique
Saskatoon District Health
2009, avenue Clarence
Saskatoon (Saskatchewan) S7J 1L2
Tél. : (306) 655-4930
Télec. : (306) 655-4931
Website: www.sdh.sk.ca/PHS/

Description: Une session de formation d'une heure est offerte par des infirmiers et infirmières de la santé publique à des groupes d'aînés dans la collectivité. Les objectifs de la session sont :

- connaître les causes reliées aux chutes;
- obtenir des idées et de l'information sur l'élimination des dangers environnementaux évitables; et
- connaître les ressources disponibles dans la région pouvant aider à réduire ou à éliminer ces risques.

Titre du projet : **Steady As You Go 2 (SAYGO) Falls Prevention program** (De pied ferme 2 - programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : Sunrise Regional Health Authority
270, promenade Bradbrooke
Yorkton (Saskatchewan) S3N 2K6
Tél. : (306) 786-0109
Télec. : (306) 786-0122
Site Web : www.sunrisehealthregion.sk.ca

Description: Le programme « De pied ferme 2 » a récemment été mis sur pied pour les aînés à mobilité et à énergie réduite. Le programme est au banc d'essai dans un complexe de logements pour aînés.

Pour adhérer au programme d'une durée de trois mois, les participants volontaires sont sujets à des critères d'acceptation. L'évaluation des participants inclut les facteurs de risque suivants : l'environnement, la vue, l'utilisation des médicaments, l'alimentation, l'historique des chutes et l'équilibre. Une fois l'évaluation terminée et le pointage connu, les participants reçoivent un plan d'action personnalisé et un programme d'exercices journalier. Le pointage final de facteurs de risque des participants sera aussi connu lors d'une évaluation de suivi.

Terre-Neuve

Titre du projet : **Avalon East Safe Communities** (Collectivités en sécurité - Avalon est)

Personne-ressource : Elizabeth Billings
Case postale 8910
St. John's (Terre-Neuve) A1B 3P6
Tél. : (709) 737-2844
Télé. : (709) 737-5300
Site Web : www.envision.ca/templates/profile.asp?ID=2814

Description: Le projet se concentre sur quatre enjeux, y inclus la sécurité à la maison et à l'école. L'objectif principal est la réduction et la prévention des chutes à la maison et à l'école chez les enfants et les personnes âgées.

Titre du projet : **Falls Prevention Program** (Programme de prévention des chutes)

Personne-ressource : John Reid
Mount Pearl Senior Independence Group
Tél. : (709) 748-6485

Description : 1) Sessions d'information : Sur une variété de sujets, incluant la prévention des chutes, à des groupes d'aînés résidant dans la région de Mount Pearl.
2) « Fall Busters » : Programme pour le déblaiement de la neige des entrées avant et arrière, ainsi qu'une voie d'accès au trottoir pour les aînés de Mount Pearl.

Titre du projet : **Lifestyle Clinics** (Cliniques sur les modes de vie)

Health and Community Services Central - Région centrale
143, promenade Bennett
Gander (Terre-Neuve) A1V 2E6
Tél. : (709) 651-3306
Télé. : (709) 651-3341
Site Web : www.hcsc.nfld.net

Description: La clinique sur les modes de vie offre de l'information sur les différentes questions reliées à la santé des personnes âgées. La « Health and Community Services Central » offre aussi divers programmes de promotion de la santé. Le but de ces programmes offerts par des infirmières de la santé publique est de faciliter les choix 'santé' et de créer des environnements sains et de soutien.

Project Titre du projet : **Steady As You Go** (De pied ferme)

Tanya Matthews
Health and Community Services Western (HCSW)
Case postale 156
Corner Brook (Terre-Neuve) A2H 6C7
Tél. : (709) 637-5000 poste 5355
Télé. : (709) 637-5159
Site Web : www.hcsw.nf.ca

Description: Le programme préliminaire a été un succès et une demande a été présentée pour qu'il soit poursuivi. Le programme est offert à de petits groupes d'aînés par des animateurs aînés formés à cet effet, lesquels reçoivent l'appui d'un ou une professionnelle de la santé (habituellement une infirmière). Les aînés participants assistent à deux séances de 90 minutes à un mois d'intervalle. À la première, on leur remet le *Client Handbook* et le *Fitness Video*, et ils commencent à définir leurs propres facteurs de risque de chutes. Durant le mois qui sépare les deux séances, ils appliquent leurs propres stratégies afin de réduire ces facteurs personnels.

Titre du projet : **Seniors Program** (Programme pour les aînés)

Personne-ressource : Debbie Keats
The Labrador Friendship Centre
49, rue Grenfell
Case postale 767, station B
Happy Valley-Goose Bay (Terre-Neuve) A0P 1E0
Tél. : (709) 896-8302
Télé. : (709) 896-8731
Site Web : www.labradorfriendshipcentre.ca/cd-sen.htm

Description: Le Western Health and Community Services offre deux programmes aux aînés : l'été, il offre les services suivants : tondre le gazon, peindre la maison, faire l'épicerie, etc.; et l'hiver, il offre le service de déblaiement de la neige.

50+ Seniors Group (Groupe 50+ pour les aînés) : Le Labrador Friendship Centre offre aussi des ateliers de prévention des chutes et de conditionnement physique à des groupes d'aînés.

Titre du projet : **Snowbusters** (Programme de déblaiement de la neige)

Personne-ressource : Rosemary Lester
Seniors Resource Centre
Pièce W100, place Bally Rou
280, chemin Torbay
St. John's (Terre-Neuve) A1A 3W8
Tél. : (709) 737-2333

Télé. : (709) 737-3717

Site Web : www.seniorsresource.ca

Description:

Un programme spécial de bénévolat offert par le St. John's Seniors Resource Centre aux résidants âgés de la région de St. John's. Son but : déblayer un passage au trottoir afin de donner un accès facile et sécuritaire aux personnes âgées. Le Seniors Resource Centre fait une entrevue, des bénévoles offre une séance d'orientation et de formation et organise l'horaire des visites.