

Vous voulez cesser de  
fumer cette année?  
Le médecin est votre  
meilleur allié.



Il existe des stratégies pour arrêter de fumer.  
Parlez-en à votre médecin et joignez-vous aux milliers  
de personnes qui ont cessé de fumer cette année.

*Informez-vous. Discutez. Préparez-vous.*  
**Cessez de fumer.**

Le Bulletin "Cette année, on écrase" est le fruit d'une collaboration entre le Collège des médecins de famille du Canada, Santé Canada, le Conseil canadien pour le contrôle du tabac et Médecins pour un Canada sans fumée, rendue possible grâce à une subvention accordée à titre éducatif par GlaxoSmithKline.