



Santé
Canada

Health
Canada

Votre enfant est-il en sécurité?



Canada

Table des matières

Introduction	1
Appareils utilisés à la maison	2
Barrières de sécurité	2
Briquets, allumettes et chandelles	3
Cordons de stores et de rideaux	3
Cosmétiques	5
Côtés de lit amovibles	5
Exerciseurs suspendus pour bébés	6
Jouets	7
Lits d'enfant	9
Lits superposés	11
Marchettes pour bébés	12
Parcs pour enfants	12
Porte-bébés en tissu	13
Poussettes	14
Produits chimiques pour la maison	15
Produits usagés	16
Sièges d'auto	17
Sièges de baignoire	17
Sommeil sécuritaire	18
Sucettes	18
Tables à langer	19
Terrains de jeu	19
Trampolines	20
Vêtements pour enfants	20
Conseils de sécurité	22
Autres ressources	24
Index	24
Information pour communiquer avec le BSPPC	Couverture arrière

Votre enfant est-il en sécurité?

Introduction

Les enfants sont curieux de nature et ne sont pas toujours en mesure de reconnaître et d'éviter les dangers; il faut donc leur accorder une protection et une attention particulières. Vous pouvez prévenir bien des blessures en surveillant attentivement vos enfants et en vous assurant que leur environnement est sécuritaire.



Les appareils utilisés à la maison

- Installez des **détecteurs de fumée** et veillez à leur bon fonctionnement tel que recommandé par le fabricant.
- Placez **les cordons d'alimentation** des **appareils électriques** tels que friteuses, bouilloires, fers à repasser et grille-pain hors de la portée des enfants afin d'éviter qu'ils fassent tomber un appareil du comptoir et qu'ils se blessent ou qu'ils se brûlent.
- Placez les poignées des casseroles vers le centre de la **cuisinière**.
- Installez une barrière autour du **foyer** et du **poêle à bois** afin d'éviter que les enfants touchent les surfaces chaudes et qu'ils se brûlent. Les portes d'un foyer ou la surface d'un poêle à bois peuvent être très chaudes pendant et après leur utilisation.
- Tenez toujours les enfants loin des **barbecues** en fonction.

Les barrières de sécurité

Certaines barrières de sécurité, fabriquées avant 1990, sont munies d'ouvertures en V à la partie supérieure ou encore de grandes ouvertures en forme de diamant sur les côtés et ne sont pas conformes au règlement de sécurité en vigueur. Ces barrières ne doivent donc pas être utilisées.

- Choisissez une barrière adaptée au groupe d'âge de l'enfant et appropriée à l'endroit où elle sera utilisée.
- Installez les barrières conformément aux instructions du fabricant.



- N'utilisez pas de barrières retenues par pression au haut d'un escalier. Utilisez plutôt celles fixées au mur et qui ne sont pas retenues par pression, elles sont plus sécuritaires.
- Assurez-vous de toujours ancrer la barrière fermement.
- Évitez d'utiliser des barrières comportant de petits orifices que les enfants peuvent utiliser pour se hisser par-dessus.
- Les ouvertures doivent être suffisamment petites pour empêcher un enfant d'y passer la tête.

Les briquets, les allumettes et les chandelles

- Rangez les briquets et les allumettes hors de la vue et de la portée des enfants.
- Les briquets peuvent être à l'épreuve des enfants, **mais ils ne sont pas sans danger.**
- Gardez les chandelles hors de la portée des enfants. Ne faites jamais brûler une chandelle sans la surveillance d'un adulte.
- Ne placez pas les chandelles allumées sur un objet pouvant s'enflammer ni à proximité de celui-ci.

Les cordons de stores et de rideaux

Si un cordon de store ou de rideau pend trop bas ou se termine par une boucle, les bébés et les jeunes enfants pourraient y avoir accès et ils risquent de se l'enrouler autour du cou et de s'étrangler. Vous pouvez prendre des mesures pour réduire le risque qu'une telle tragédie ne survienne chez vous.

Ne laissez jamais pendre les cordons, peu importe si les stores ou les rideaux sont vieux ou neufs. Gardez les cordons hauts et hors de la portée des enfants.

- Coupez les cordons, pour qu'ils soient courts, lorsque le store est complètement descendu ou que les rideaux sont complètement fermés.
- **Attachez les cordons hors de la portée des enfants**, il ne faut pas qu'un enfant puisse rejoindre les cordons, que le store soit monté ou descendu.

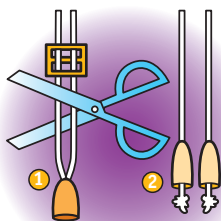
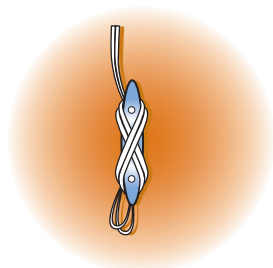
- Ne placez jamais un lit d'enfant, un lit, une chaise haute ou un parc pour enfants près d'une fenêtre ou d'une porte patio, car un enfant pourrait rejoindre les cordons et s'étrangler.

- Ne placez pas de sofas, de chaises, de tables, d'étagères ou de bibliothèques près d'une fenêtre, afin d'empêcher un enfant de grimper pour rejoindre les cordons.



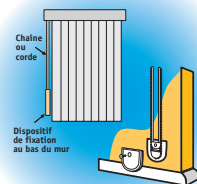
- ▶ Utilisez une pince, une épingle à linge ou une longue attache pour garder le cordon haut et hors de la portée des enfants.

Enroulez le cordon autour d'un crochet ou de deux clous ou vis que vous avez fixés au mur près du haut du store ou du rideau, hors de la portée des enfants.



- ▶ Coupez le cordon en deux pour enlever la boucle. Posez ensuite un dispositif de sécurité ou des glands en plastique au bout de chaque cordon.

Dans le cas de stores verticaux, installez des dispositifs de fixation au bas du mur. Vous pouvez vous en procurer dans les quincailleries ou les grands magasins. Suivez les instructions du fabricant qui accompagnent le produit lors de l'installation d'un tel dispositif de fixation. Assurez-vous que ce dernier est solidement fixé au mur à côté de la fenêtre.



Les cosmétiques

- Entreposez les cosmétiques, comme les dissolvants de vernis à ongles, les crèmes pour érythème fessier, le rince-bouche et les parfums, hors de la portée des enfants. L'ingestion de certains cosmétiques peut être dangereux pour les jeunes enfants.
- Gardez les produits comme la poudre, le talc et la fécule de maïs, loin du visage du bébé et hors de sa portée afin d'éviter toute inhalation, ce qui pourrait causer des problèmes respiratoires.
- Évitez l'utilisation excessive ou prolongée de bain moussant ou d'huile pour le bain; si une éruption, une rougeur ou une démangeaison apparaît, cessez d'utiliser le produit et consultez un médecin. Il arrive que ces produits causent des irritations cutanées et des infections urinaires.
- Utilisez seulement des cosmétiques et d'autres produits personnels qui conviennent ou sont conçus pour l'âge de votre enfant.

Certains produits ne doivent être utilisés que par des adultes comme les produits contenant des alphahydroxy-acides (AHA), les produits d'épilation (dépilatoires, cires, etc.), les colorants capillaires et les produits blanchissants pour les dents.

Les côtés de lit amovibles

Les côtés de lit amovibles sont installés sur un lit d'adulte pour empêcher l'enfant de tomber, mais ils peuvent présenter un risque de coincement de la tête.

- Ne mettez jamais un enfant de moins de 2 ans dans un lit muni de côtés amovibles.
- Assurez-vous de bien fixer les côtés et d'éliminer tout espace entre le matelas et le côté de lit.
- Santé Canada recommande d'utiliser des côtés de lit amovibles qui respectent les normes établies par l'ASTM International.

Les exercices suspendus pour bébés

Des bébés se sont blessés en tombant lorsque l'exercice était fixé incorrectement au cadre de porte ou lors du bris de certaines pièces.

- Supervisez un enfant qui est dans un exercice. Si vous devez vous déplacer, amenez toujours l'enfant avec vous.
- Optez pour un modèle dont le mode d'emploi est détaillé et facile à comprendre. Prenez soin de conserver ce dernier pour un usage futur.



- Suivez les directives du fabricant pour installer l'exercice, y compris les consignes suivantes :
 - âge, poids et capacité physique du bébé;
 - dimensions et solidité du cadre de porte.
- Vérifiez régulièrement l'exercice afin de vous assurer qu'il est sécuritaire.

Les jouets

Ne choisissez que des jouets adaptés au groupe d'âge de l'enfant; lisez et respectez les avertissements, les messages relatifs à la sécurité et les instructions fournies dans l'emballage.

- **Surveillez toujours les enfants durant leur jeu et montrez-leur comment utiliser les jouets de façon sécuritaire.**
- Gardez les petits jouets, les petites balles et les petites pièces de jouets non fixées hors de la vue et de la portée des enfants de moins de 3 ans ou des enfants plus âgés qui ont tendance à porter les jouets à leur bouche. Les petits articles

présentent des risques d'étouffement.

- Réparez ou jetez les jouets défectueux ou brisés - assurez-vous régulièrement que les jouets sont exempts de pièces non fixées ou brisées ou munies d'arêtes vives.
- Assurez-vous que les jouets pour bébés comme les hochets et les anneaux de dentition sont assez gros pour ne pas rester coincés dans la gorge du bébé et provoquer l'étouffement.
- Gardez tous les jouets, en particulier les jouets en peluche et en matière souple loin des sources de chaleur comme les poêles, foyers et radiateurs.
- Évitez les jouets munis de cordes, en particulier les cordes extensibles, qui pourraient s'enrouler autour du cou de l'enfant.
- Évitez les jouets bruyants, car ils peuvent endommager l'ouïe des enfants. Un jouet qu'un adulte trouve bruyant l'est vraisemblablement trop pour un enfant.

Les coffres à jouets

- Utilisez un coffre à jouets sans couvercle ou un coffre à jouets dont le couvercle est léger et comporte de bonnes charnières rigides ainsi que des trous de ventilation; des enfants ont perdu la vie après avoir subi des blessures au cou, causées par la chute d'un couvercle trop lourd.
- Les enfants ne doivent pas avoir accès à des bacs de rangement, à des coffres ou à des boîtes étanches. L'utilisation de ces derniers pose un risque de suffocation aux enfants qui se faufilent à l'intérieur.



Les ballons en latex

Les ballons en latex ont causé un certain nombre de décès. Des enfants âgés jusqu'à 9 ans sont morts. Les ballons ou des morceaux de ballons éclatés peuvent être aspirés et ainsi obstruer les voies respiratoires d'un enfant.

- Les ballons en latex doivent servir de décoration, jamais de jouet.
- Gardez toujours les ballons en latex gonflés ou dégonflés et les morceaux de ballons éclatés hors de la portée des enfants.
- Les ballons doivent toujours être gonflés par les adultes.

- Surveillez les enfants lorsque des ballons se trouvent à proximité.

Les jouets à piles

- Les piles doivent toujours être installées par des adultes. Des piles mal installées ou de différents types qui sont utilisées ensemble, pourraient faire produire une fuite ou une surchauffe et ainsi blesser l'enfant.
- Assurez-vous que l'enfant n'a pas accès aux piles dans les jouets.
- Un enfant ne doit pas dormir avec un jouet à piles. La fuite ou la surchauffe des piles peut



occasionner des brûlures ou autres blessures.

- Si un enfant avale une pile, téléphonez immédiatement à votre médecin ou au Centre antipoison. Les piles peuvent être toxiques.

Les jouets à enfourcher

- Choisissez un jouet à enfourcher adapté à l'âge, la taille et aux capacités de l'enfant.
- Assurez-vous que le jouet à enfourcher ne risque pas de basculer lorsque l'enfant l'utilise.
- N'oubliez jamais qu'un enfant sur un jouet à enfourcher à roues peut se déplacer très rapidement.
- Veillez à ce que l'enfant utilise le jouet à enfourcher loin d'un escalier, de toute circulation, d'une piscine et de tout autre endroit dangereux.
- Utilisez les jouets à enfourcher dans un endroit sûr loin des dangers comme les lampes, les cordons, les décorations ou les appareils électriques que l'enfant risque de faire tomber sur lui.

Les lits d'enfant

Les lits d'enfant fabriqués avant septembre 1986 ne sont pas conformes aux exigences de la réglementation en vigueur et ne devraient jamais être utilisés. La vente ou l'annonce publicitaire de ces lits, ou même les donner, constituent un acte criminel.

- Utilisez uniquement un lit d'enfant portant une étiquette sur laquelle apparaît la date de fabrication après septembre 1986. Il doit y avoir une étiquette sur le lit d'enfant



- indiquant la date de fabrication et le nom du fabricant.
- On ne doit pas modifier un lit d'enfant de quelque façon que ce soit; toujours suivre les instructions du fabricant au sujet de l'utilisation d'un lit d'enfant.
 - Pour vérifier la sécurité du support du matelas, secouez le lit d'un côté à l'autre, frappez sur le dessus du matelas et poussez fort vers le haut sous le support du matelas. Le système de support du matelas est conçu pour tenir le matelas bien en place.
 - Poussez le matelas dans un coin et prenez la mesure du côté opposé. Il ne doit pas y avoir plus de 3 cm (1 ³/₁₆ po) d'espace entre le matelas et les côtés du lit. Le matelas ne doit pas mesurer plus de 15 cm (6 po) d'épaisseur.
 - Le matelas doit être bien ajusté au contour du lit et sa surface doit être ferme. Un trou ou un creux peut se former dans les matelas mous ou usés par endroits, et le bébé pourrait suffoquer s'il s'y coinçait la tête.
 - Aussitôt que votre bébé peut se mettre à quatre pattes, baissez le support du matelas au niveau le plus bas.
 - Enlevez les jouets attachés en travers du parc lorsque l'enfant commence à se mettre à quatre pattes.
 - Évitez les oreillers, les douillettes, les jouets rembourrés et les contours coussinés dans le lit de bébé car il risque de suffoquer.
 - Lorsque vous mettez le bébé au lit, assurez-vous que les côtés, une fois remontés, sont bien enclenchés.
 - On ne doit jamais attacher un enfant de quelque façon que ce soit dans un lit, ni le laisser avec un collier, une bande élastique, un foulard ou une sucette attachée à une longue corde avec laquelle il pourrait s'étrangler.
 - Éloignez le lit des cordons de rideaux et de stores, des lampes, des appareils ou de tout autre objet pouvant blesser le bébé.
 - Un berceau est sécuritaire pour un bébé jusqu'à l'âge de 6 mois

ou jusqu'à ce qu'il puisse s'asseoir tout seul.

- Voir également **Sommeil sécuritaire**.

Les lits superposés

Le lit du haut n'est pas conçu pour les enfants de moins de 6 ans.

Depuis 1985 au Canada, des enfants de moins de 6 ans, qui avaient été placés dans le lit du haut, ont perdu la vie. La plupart d'entre eux ont suffoqué après s'être retrouvés pris entre la barre de protection et le matelas, le visage coincé contre ce dernier.



- Vérifiez régulièrement si la structure du lit est solide et en bon état.
- Assurez-vous que le lit du haut est muni de barres de protection sur les quatre côtés, en tout temps, même lorsque le lit est placé contre un mur.
- Assurez-vous que l'espace entre les barreaux est suffisamment petit pour empêcher l'enfant de passer entre ces derniers.
- Le matelas doit être bien ajusté sur tous les côtés et il ne doit pas y avoir d'espace entre celui-ci et les côtés du lit.
 - Voir également **Sommeil sécuritaire**.

Santé Canada recommande uniquement les lits superposés qui répondent aux exigences de sécurité des normes établies par l'ASTM International. Renseignez-vous avant l'achat; vérifiez l'étiquette, visitez le site Web du fabricant ou posez des questions au détaillant afin de vous assurer que le lit superposé répond à ces normes de sécurité.

Les marchettes pour bébés

Les marchettes pour bébés sont interdites au Canada. Commet un acte criminel quiconque vend ou annonce des marchettes pour bébés neuves ou usagées ou les importe, même pour son utilisation personnelle. Commet également un acte criminel quiconque donne une marchette pour bébé.

Les parcs pour enfants

Un parc doit être un endroit sécuritaire pour votre enfant. Assurez-vous que le modèle du parc est récent de sorte que les mailles du filet soient serrées.

- Ne laissez jamais un bébé dans un parc tant que tous les côtés ne sont pas complètement montés, sinon l'enfant pourrait rouler dans l'espace entre le matelas et le filet et s'étouffer.



- Évitez d'utiliser un parc aux bords coupants et aux charnières pouvant pincer, érafler ou couper les doigts de l'enfant.
- Assurez-vous que les clenches sur les côtés sont bien fermées, après avoir monté le parc.
- Ne mettez jamais de foulards, de colliers ou de cordons autour du cou de l'enfant ou dans le parc; ceux-ci pourraient s'accrocher accidentellement au parc et étrangler l'enfant.
- Enlevez les jouets attachés en travers du parc lorsque l'enfant commence à se mettre à quatre pattes.
- Assurez-vous que le vinyle recouvrant le rebord du parc et le matelas n'est pas déchiré. Un enfant risque de s'étouffer s'il en arrache de petits morceaux avec ses dents.
- Si une table à langer ou une bassinet peut être intégrée à un parc pour enfants, ne placez **jamais** le bébé dans le parc avant d'avoir retiré la table à langer ou la bassinet.

Les porte-bébés en tissu

L'utilisation de porte-bébés (modèle ventral, dorsal ou en bandoulière) a entraîné de sérieuses blessures et même la mort de bébés au Canada. Les porte-bébés en bandoulière dont le tissu est retenu par un noeud ou un anneau présentent un risque pour la sécurité du bébé; le noeud pourrait se défaire et le tissu glisser de l'anneau, ce qui entraînerait la chute de l'enfant. Il est important de choisir le bon porte-bébé pour vous et votre bébé.

Choisissez un modèle :

- qui convient à l'âge et à la taille du bébé et qui peut s'adapter à sa croissance;
- de dimensions adéquates pour l'adulte qui porte le bébé;
- avec un mode d'emploi détaillé et facile à comprendre; suivez attentivement les directives et conservez-les pour un usage futur;
- bien ajusté, de sorte que le bébé ne puisse pas glisser par les ouvertures prévues pour les jambes ni basculer hors du porte-bébé;
- muni de courroies de sécurité. Assurez-vous qu'elles sont toujours attachées.
- Avant chaque utilisation, vérifiez si les coutures sont décousues ou s'il y a des indices d'usure pouvant rendre le porte-bébé non sécuritaire.
- Faites attention lorsque vous vous penchez, tenez le bébé d'une main et pliez les genoux, afin d'éviter que le bébé ne glisse hors du porte-bébé.





Les poussettes

Lors de la sélection ou de l'utilisation d'une poussette, rappelez-vous les points suivants :

- Surveillez toujours votre enfant lorsqu'il se trouve dans la poussette.
- Choisissez une poussette de construction solide que le fabricant recommande pour la taille et le poids de votre enfant.
- Utilisez toujours le système de retenue et la ceinture de sécurité, et assurez-vous que l'enfant est bien assis dans la poussette.
- Engagez les freins lorsque la poussette est arrêtée et lorsque vous mettez l'enfant dans la poussette ou que vous l'en sortez.
- Avant de procéder au réglage de la poussette, assurez-vous que l'enfant ne risque pas de se coincer les mains ou les pieds.

- Vérifiez régulièrement la poussette pour vous assurer qu'elle n'est pas endommagée et que les roues sont fixées solidement.
- N'utilisez pas d'oreillers ni de couvertures comme rembourrage, compte tenu des risques de suffocation.
- Ne transportez pas d'autres enfants, des objets ou des accessoires dans ou sur la poussette, sauf indication contraire du fabricant.
- Ne prenez jamais l'escalier roulant avec une poussette.

Les produits chimiques pour la maison

Les produits chimiques pour la maison, tels que les agents de blanchiment, les diluants pour peinture, l'ammoniaque et les nettoyeurs abrasifs, se retrouvent parmi les principales causes de blessures et de décès chez les enfants de moins de 5 ans. Même une très petite quantité de produit

chimique peut être néfaste pour un enfant. Le mauvais goût et l'odeur forte de ces produits ne suffisent pas à repousser la curiosité des enfants. Les produits chimiques peuvent être toxiques, inflammables, corrosifs et les contenants peuvent être explosifs.

- Apprenez aux enfants que les symboles sur les contenants signifient **DANGER! NE PAS TOUCHER.**
- Rangez tous les produits chimiques dans une armoire verrouillée hors de la portée des enfants. Ne laissez jamais votre enfant jouer avec les contenants.
- Conservez les produits chimiques dans leur contenant d'origine. Ne versez pas ou n'entreposez jamais un produit chimique dans un contenant pour boissons. Assurez-vous de ne pas recouvrir ni enlever les étiquettes de sécurité sur les contenants. Conservez toutes les consignes de sécurité, le cas échéant.



- Assurez-vous que les contenants conçus à l'épreuve des enfants ferment de façon sécuritaire. Même **ces contenants ne sont pas sans danger**.
- Refermez toujours soigneusement le contenant, même si vous ne le déposez que pour un instant.
- Lisez l'étiquette et suivez le mode d'emploi avant d'utiliser un produit chimique.
- Ne mélangez jamais les produits chimiques, car certains mélanges peuvent produire des gaz nocifs.
- Conservez le numéro du centre antipoison près de votre téléphone.

- N'oubliez pas que des produits comme les cosmétiques, les médicaments, les vitamines et les produits de premiers soins peuvent être dangereux pour votre enfant - gardez-les hors de sa vue et de sa portée.

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter le site Web de Santé Canada – **Soyez en sécurité - Un guide éducatif sur les symboles de danger** :

www.santecanada.gc.ca/soyezensecurite.

Les produits usagés

Si vous achetez un lit, un parc, une poussette ou tout autre article usagé pour enfant, ou si vous êtes



sur le point d'obtenir un de ces articles de votre famille ou de vos amis, assurez-vous que :

- le produit est en bon état et est conforme au règlement de sécurité en vigueur;
- les instructions du fabricant relatives à l'utilisation sécuritaire sont incluses;
- les étiquettes sont toujours en place; et
- tous les dispositifs de sécurité du produit sont présents et fonctionnels.

Pour de plus amples renseignements sur la sécurité des produits spécifiques, consultez la liste des produits figurant dans ce livret.

Les sièges d'auto

Pour plus d'information au sujet des sièges d'auto, communiquez avec Transports Canada :
Téléphone : 1-800-333-0371
Site Web : www.tc.gc.ca

Les sièges de baignoire

Les sièges de baignoire et les anneaux de bain ont causé la noyade de plusieurs bébés au Canada. Des enfants se sont noyés lorsque les ventouses du siège de baignoire se sont détachées et que

le siège a basculé, lorsque le bébé a glissé dans les ouvertures pour les jambes, ou encore lorsque l'enfant était capable de sortir du siège. Des enfants se sont noyés parce que les parents ou les gardiens les ont quittés des yeux et se sont éloignés ne serait-ce que pour quelques secondes.

- Surveillez en tout temps les enfants dans une baignoire. Vous devez les avoir à l'oeil et à portée de main en tout temps.
- Ne comptez pas sur un siège de baignoire pour assurer la sécurité d'un bébé dans une baignoire.
- Si vous devez vous déplacer, amenez toujours le bébé avec vous.

Points à se rappeler à l'heure du bain :

- Ouvrez toujours le robinet d'eau froide avant le robinet d'eau chaude. Une fois que le bain est rempli, fermez le robinet d'eau chaude avant le robinet d'eau froide.
- Toujours vérifier la température de l'eau avant d'y plonger votre enfant. Pour éviter des brûlures, l'eau chaude du robinet doit être réglée à 49 °C (120 °F).

Si possible, ajustez également votre chauffe-eau à 49 °C (120 °F).

Le sommeil sécuritaire

- Pour assurer la sécurité du bébé lorsqu'il dort, il est préférable de l'installer seul dans un lit d'enfant. Un berceau est également sécuritaire pour un bébé jusqu'à l'âge de 6 mois ou jusqu'à ce qu'il puisse s'asseoir tout seul. Évitez de placer un bébé ailleurs que dans un lit d'enfant pour dormir parce qu'il y a plus de risques de rester coincé et de suffoquer.
- Ne placez jamais le bébé sur la même surface de repos qu'un adulte ou un autre enfant.
- Évitez de faire dormir un enfant de moins de 6 ans dans le lit du haut du lit superposé. (Voir la section **Les lits superposés**).
- Les enfants doivent porter un vêtement de nuit qui respecte les exigences en matière d'inflammabilité. Évitez de vêtir les enfants d'un vêtement qu'ils portent le jour pour aller au lit ou d'un vêtement avec des

cordons ou une ceinture détachable. (Voir la section **Les vêtements pour enfants**).

- L'enfant ne devrait jamais aller au lit avec un jouet à piles. (Voir la section **Les jouets à piles**).

Les sucettes

- N'attachez jamais une sucette ou un autre objet autour du cou d'un bébé ou d'un enfant parce qu'il risquerait de s'étrangler.



- Remplacez la sucette au bout de deux mois d'utilisation, n'attendez pas qu'elle se brise.
- Vérifiez régulièrement la tétine afin de déceler des changements de texture, des déchirures ou des trous pouvant apparaître avec le temps et après exposition à la chaleur, aux aliments et au soleil.
- Assurez-vous que la tétine ne se détache pas lorsque vous tirez vigoureusement dessus.
- La sucette doit immédiatement être jetée lorsque des changements dus à l'usure apparaissent, puisque le bébé risque de s'étouffer avec des morceaux qui se brisent.
- Si le bébé mordille la sucette, donnez-lui plutôt un anneau de dentition, car il peut s'étouffer avec la sucette.

Les tables à langer

Lorsque vous utilisez une table à langer, rappelez-vous que dès que vous relâchez votre surveillance pour saisir quelque chose, votre bébé peut bouger et tomber.

- Si vous devez vous déplacer, emmenez toujours le bébé avec vous.

- Si la table à langer est munie de courroies de sécurité, utilisez-les pour maintenir le bébé en place lorsque vous le changez.
- Si la table à langer est conçue pour être utilisée dans un parc ou un lit d'enfant, ne placez **jama**is le bébé dans le lit ou le parc lorsque la table à langer est en place.

Les terrains de jeu

Des enfants sont morts lorsque leurs vêtements ou les cordons attachés à leurs vêtements se sont accrochés à l'équipement de jeu ou à une clôture. Des enfants ont également perdu la vie après s'être retrouvés accrochés à des cordes à sauter ou d'autres cordes qui avaient été attachées aux structures de jeu.

- Surveillez les enfants en tout temps et apprenez-leur à jouer sur les structures en toute sécurité.
- Retirez les cordons de serrage des capuchons, des chapeaux et des manteaux d'enfant.
- Rentrez tous les accessoires à l'intérieur des vêtements comme les foulards qui peuvent rester pris dans les structures du terrain de jeu.

- Enlevez le casque de cycliste de l'enfant avant de le laisser jouer sur les structures du terrain de jeu. Le casque peut rester accroché à l'équipement et étrangler l'enfant.
- Vérifiez si l'équipement du terrain de jeu comporte des cordes. Ne laissez pas les enfants attacher des cordes ou autre objet similaire aux structures du terrain de jeu.

Les trampolines

Les trampolines ne devraient pas être considérés comme des jouets; leur utilisation comporte des risques importants de blessures pour les enfants. La plupart des blessures associées à un trampoline se produisent dans des résidences privées, habituellement dans la cour, sur de grands trampolines.

Parmi les risques de blessures et de décès reliés aux trampolines, on retrouve les collisions avec une autre personne sautant en même temps sur un trampoline, retombant inadéquatement à la suite d'un saut ou d'une acrobatie sur un trampoline, les chutes ou les sauts atterrissant en bas d'un trampoline et les chutes sur

les ressorts ou le cadre d'un trampoline.

Surveillez toujours les enfants lorsqu'ils jouent sur un trampoline.

- **Ne permettez pas aux enfants de moins de 6 ans d'utiliser un trampoline, même sous surveillance.**
- Veillez à ce qu'il n'y ait qu'un seul utilisateur du trampoline à la fois.
- Ne laissez pas les enfants faire des sauts périlleux et autres acrobaties.

Les vêtements pour enfants

Le coton ou les mélanges de coton sont des tissus qui s'enflamment et brûlent plus rapidement que la majorité des tissus synthétiques. Le nylon et le polyester s'enflamment difficilement et brûlent plus lentement.

Les vêtements de nuit pour enfants qui sont **amples** et confectionnés en coton ou en mélanges de coton ne satisfont pas aux normes d'inflammabilité. Si vous préférez des vêtements en coton et en mélanges de coton, assurez-vous

qu'ils sont ajustés comme un pyjama polo ou une dormeuse. Les vêtements **ajustés** risquent moins de prendre feu que les vêtements amples et ayant des manches amples et ornés de volants.

Autres points à considérer pour la sécurité des vêtements pour enfants :

- Vous devriez vêtir vos enfants d'un pyjama plutôt que d'un T-shirt ou d'un autre vêtement qu'ils portent le jour, avant de les mettre au lit. La plupart des vêtements qu'ils portent le jour ne rencontrent pas les exigences d'inflammabilité pour les vêtements de nuit.
- Enlevez les lacets de serrage ou cordons de vêtements qui peuvent s'enrouler autour du cou d'un enfant ou rester accrochés à un objet et causer un étranglement.
- Les ceintures, cordons ou ceinturons sur les peignoirs pour enfants doivent être solidement cousus au centre arrière. Tous types de cordons qui peuvent se détacher des vêtements représentent un risque d'étranglement pour les enfants.

- Vérifiez s'il y a des boutons ou d'autres petites pièces desserrés qui pourraient constituer un risque d'étouffement.

Apprenez à vos enfants les dangers du feu. Si leurs vêtements prennent feu, leur inculquer les consignes suivantes : S'ARRÊTER, SE JETER PAR TERRE et ROULER.



- Vérifiez régulièrement les piqués, les douillettes et les vêtements pour bébés afin de vous assurer qu'aucun fil n'est décousu et effectuez les réparations immédiatement, car les fils peuvent s'enrouler autour du doigt ou du cou d'un bébé et le blesser.
- Voir également **Sommeil sécuritaire**.

Pour plus de renseignements sur la prévention des incendies, communiquez avec votre service d'incendie local.

Conseils de sécurité

- Afin de prévenir les chutes, les coupures et autres blessures, surveillez un enfant assis dans le chariot d'épicerie. Les enfants doivent demeurer assis et attachés en tout temps lorsqu'ils sont dans un chariot d'épicerie.
- Surveillez les rappels visant des articles pour bébés en visitant les sites Web des fabricants et le site Web de Santé Canada (www.santecanada.gc.ca).



- Placez des capuchons de sécurité en plastique sur les prises de courant pour empêcher les enfants d'y introduire leurs doigts ou des objets métalliques. Assurez-vous que ces capuchons sont sécuritaires afin d'éviter qu'un enfant s'étouffe.
- Remisez les sacs en plastique hors de la portée des enfants pour éliminer les risques d'étouffement.
- Lorsque vous êtes chez des amis ou de la famille, souvenez-vous que ce n'est pas tout le monde qui prendra les mêmes précautions que vous pour s'assurer qu'un endroit est sûr et exempt de dangers pour les enfants.
- Surveillez vos enfants de près.
- Tenez les jeunes enfants loin des seaux, des réceptacles à couches, des toilettes et des autres gros contenants utilisés pour usage domestique qui sont remplis de liquide. Des cas de noyade de tout-petits dans de tels contenants ont été signalés.
- Assurez-vous que les enfants n'ont pas accès aux cuves thermales, aux spas, aux piscines, ni aux étangs.
- Examinez votre maison du point de vue de votre enfant; marchez à quatre pattes pour repérer les dangers possibles et retirez-les.
- Lorsque vous installez du mobilier comme des unités murales, des bibliothèques ou des vaisseliers à la maison, assurez-vous que l'article est bien fixé au mur. De même, les téléviseurs doivent être bien fixés sur le meuble. Utilisez des dispositifs en angle ou des crochets pour bien fixer le meuble au mur. Un enfant peut grimper sur ces meubles et les faire basculer sur eux, ce qui peut entraîner le décès de l'enfant.

Autres ressources

Transports Canada
www.tc.gc.ca/
1 800 333-0371

Agence de réglementation de la
lutte antiparasitaire
www.pmara-arla.gc.ca/
1 800 267-6315

Société canadienne de pédiatrie
www.cps.ca/
(613) 526-9397

Canadian Foundation for the Study
of Infant Deaths (SIDS)
www.sidscanada.org/
1 800 END-SIDS
1 800 363-7437

Loi sur les produits dangereux
[http://lois.justice.gc.ca/fr/H-3/
index.html](http://lois.justice.gc.ca/fr/H-3/index.html)

Centre antipoison
*Généralement, sur la première page
de votre annuaire téléphonique
dans la section des numéros
d'urgence.*



Index

Allumettes - *voir* Briquets, allumettes
et chandelles

Anneau de dentition - *voir* Sucettes

Appareils électriques - *voir* Appareils
utilisés à la maison

Appareils électroménagers - *voir*

Appareils utilisés à la maison 2

Articles usagés - *voir* Produits usagés

Ballons - *voir* Jouets

Barbecue - *voir* Appareils utilisés à la
maison

Barrières de sécurité 2

Barrières pour bébés - *voir* Barrières
de sécurité

Briquets - *voir* Briquets, allumettes et
chandelles

**Briquets, allumettes
et chandelles 3**

Carrosses - *voir* Poussettes

Chandelles - *voir* Briquets, allumettes
et chandelles

Chariot d'épicerie - *voir* Conseils de
sécurité

Coffres à jouets - *voir* Jouets

Conseils de sécurité 22

Cordons - *voir* Vêtements pour enfants
et Terrains de jeu

Cordons de stores et de rideaux . . 3

Cosmétiques 5

Côtés de lit amovibles	5	Risques de noyade - <i>voir</i> Conseils de sécurité	
Cuisinières - <i>voir</i> Appareils utilisés à la maison		Sacs en plastique - <i>voir</i> Conseils de sécurité	
Cuves thermales - <i>voir</i> Conseils de sécurité		Sécurité incendie - <i>voir</i> Briquets, allumettes et chandelles	
Exerciseurs suspendus pour bébés	6	Sièges d'auto	17
Jolly Jumpers - <i>voir</i> Exerciseurs suspendus pour bébés		Sièges de baignoire	17
Jouets	7	Sièges de baignoire pour nourrissons - <i>voir</i> Sièges de baignoire	
Jouets à enfourcher - <i>voir</i> Jouets		Sommeil sécuritaire	18
Jouets à piles - <i>voir</i> Jouets		Spas - <i>voir</i> Conseils de sécurité	
Landaus - <i>voir</i> Poussettes		Suces - <i>voir</i> Sucettes	
Lits d'enfant	9	Sucettes	18
Lits superposés	11	Tables à langer	19
Marchettes pour bébés	12	Terrains de jeu	19
Nettoyants - <i>voir</i> Produits chimiques pour la maison		Trampolines	20
Parcs pour enfants	12	Ventes de garage - <i>voir</i> Produits usagés	
Piles - <i>voir</i> Jouets		Vêtements - <i>voir</i> Vêtements pour enfants	
Poisons - <i>voir</i> Produits chimiques pour la maison		Vêtements de nuit - <i>voir</i> Vêtements pour enfants	
Porte-bébés	13	Vêtements pour enfants	20
Poussettes	14		
Produits chimiques pour la maison	15		
Produits usagés	16		
Pyjamas - <i>voir</i> Vêtements pour enfants			



Le Bureau de la Sécurité des produits de consommation de Santé Canada, en consultation avec

l'industrie, les consommateurs et la communauté médicale, a élaboré des règlements et des normes de sécurité sur un certain nombre d'articles pour enfants dont les jouets, les poussettes, les lits d'enfants, les parcs et les barrières de sécurité.

L'Unité d'information et d'éducation fournit des renseignements aux familles, aux personnes qui s'occupent des enfants, aux garderies et aux professionnels de la santé grâce à des campagnes de sensibilisation à la sécurité, à la publication de brochures et de bulletins d'éducation.

Pour de plus amples renseignements concernant la prévention des blessures, communiquez avec :

L'Unité d'information et d'éducation Santé Canada

Indice de l'adresse : 3504D

Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Téléphone : (613) 952-1014

Télécopieur : (613) 941-4376

Courriel : CPS-SPC@hc-sc.gc.ca

Sans frais: 1-866-662-0666

(les appels seront acheminés vers le Bureau de la Sécurité des produits le plus près)

Pour formuler une demande de renseignements ou une plainte sur des produits de consommation, veuillez communiquer avec le Bureau de la sécurité des produits le plus près de chez vous (voir liste ci-dessous) ou composez le numéro sans frais ci-dessus.

Colombie-Britannique et Yukon

Burnaby, C.-B. (604) 666-5003

Bby_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Alberta et Territoires du Nord-Ouest

Edmonton, AB (780) 495-2626

Edm_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Calgary, AB (403) 292-4677

Cal_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Manitoba et Saskatchewan

Saskatoon, SK (306) 975-4502

Sk_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Winnipeg, MB (204) 983-5490

Mb_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Ontario et Nunavut

Toronto, ON (416) 973-4705

Hamilton, ON (905) 572-2845

Tor_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Québec

Longueuil, QC (450) 646-1353

Montréal, QC (514) 283-5488

Québec, QC (418) 648-4327

Quebec_Prod@hc-sc.gc.ca

Atlantique

Halifax, Nouvelle-Écosse (902) 426-8300

Moncton, Nouveau-Brunswick

(506) 851-6638

St. John's, Terre-Neuve (709) 772-4050

Atlantic_Prodsafe@hc-sc.gc.ca

Révisé 2006

Notre mission est d'aider les Canadiens et les Canadiennes à maintenir et à améliorer leur état de santé.

Santé Canada

Publication autorisée par le ministre de la Santé

Also available in English under the title

Is Your Child Safe?

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre de Santé Canada, 2006

No. de Catalogue : H128-1/06-461F

ISBN : 0-662-71377-X