



DIABÈTE *points* SAILLANTS

C'est quoi, le diabète ?

Le diabète est un état permanent : le corps ne produit pas assez d'insuline, ou le corps ne peut utiliser l'insuline qu'il produit. Le corps a besoin d'insuline pour transformer le sucre de la nourriture en énergie. Si tu n'as pas assez d'insuline, le sucre reste dans ton corps; le sucre dans ton sang (niveau de glycémie) est trop élevé. La présence dans le sang d'une quantité de sucre plus élevée que la normale (hyperglycémie) sur une longue période peut causer des complications comme l'endommagement des vaisseaux sanguins et des reins, et des difficultés liées à la circulation.

Il existe trois types principaux de diabètes : le type 1, où le corps produit peu ou pas d'insuline; le type 2, où le corps produit de l'insuline mais ne peut l'utiliser correctement; et le diabète gestationnel, où le corps n'est pas capable d'utiliser l'insuline correctement pendant une grossesse. Ce type de diabète disparaît après la naissance du bébé. Neuf personnes sur dix atteintes du diabète sont de type 2.

Les Autochtones du Canada sont plus susceptibles de développer le diabète de type 2 que d'autres Canadiens. Les enfants autochtones reçoivent maintenant un diagnostic de diabète de type 2 – une condition qui dans le passé se produisait surtout chez les personnes plus âgées. Les taux de diabète chez les Inuit ne sont pas aussi élevés que ceux des autres populations autochtones. Par contre, on a peur que les taux de diabète de type 2 augmentent aussi chez les Inuit.

Il y a plusieurs années, le diabète n'était pas un souci chez les Autochtones. Auparavant, les Autochtones devaient être très actifs pour survivre et ils mangeaient de la nourriture traditionnelle. Certaines personnes pensent que le changement de mode de vie chez les Autochtones est responsable du fait que plus de personnes sont moins actives et mangent des aliments différents. Le changement soudain de mode de vie met les Autochtones plus à risques de développer le diabète que les autres Canadiens.

Pour obtenir plus d'information, ou pour être testé pour le diabète, contacte ton fournisseur de soins de santé.

C'est quoi, le diabète?

Le diabète est une condition permanente où le corps ne produit pas assez d'insuline, où le corps ne peut utiliser l'insuline qu'il produit. Le corps a besoin d'insuline pour transformer le sucre de la nourriture en énergie.

Initiative sur *le Diabète* chez les Autochtones

N° de cat. H21-195/2002-1
ISBN: 0-662-66476-0

 Santé
Canada Health
Canada

Pour plus de détails consultez le www.santecanada.ca/diabete

