



# DIABÈTE *points* SAILLANTS

## Comment savoir si tu es atteint du diabète ?

Il existe plusieurs types de diabète, mais le diabète de type 2 est le plus répandu chez les Autochtones.

**Tu peux être atteint du diabète si :**

- ◆ tu as souvent soif
- ◆ tu dois aller souvent à la salle de bain (uriner)
- ◆ tu perds du poids sans savoir pourquoi
- ◆ tu n'as pas beaucoup d'énergie
- ◆ tu vois mal (vision floue)
- ◆ tu as des infections plus qu'auparavant
- ◆ tu as des coupures et des bleus qui guérissent lentement
- ◆ tu as une sensation de picotements ou d'engourdissement dans les mains ou les pieds.

Par contre, plusieurs personnes atteintes du diabète de type 2 peuvent ne pas avoir de symptômes semblables. C'est pourquoi il est important d'être testé régulièrement pour le diabète si tu es un adulte autochtone, ou si tu as des symptômes mentionnés plus haut.

Il est important de savoir si tu es atteint du diabète. Il faut le savoir dès la première occasion afin de prendre les mesures nécessaires pour bien vivre avec le diabète. Les personnes atteintes du diabète peuvent profiter d'une vie longue, saine et heureuse.

Pour obtenir plus d'information, ou pour être testé pour le diabète, contacte ton fournisseur de soins de santé.

### **C'est quoi, le diabète?**

*Le diabète est une condition permanente où le corps ne produit pas assez d'insuline, où le corps ne peut utiliser l'insuline qu'il produit. Le corps a besoin d'insuline pour transformer le sucre de la nourriture en énergie.*

Initiative sur *le Diabète* chez les Autochtones

N° de cat. H21-195/2002-3  
ISBN: 0-662-66478-7



Pour plus de détails consultez le [www.santecanada.ca/diabete](http://www.santecanada.ca/diabete)

Canada