ᑎᒥᒃᑯᑦᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᒥᒃᑐᑭᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕐᕈᑎ

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᒐᔭᖅᐳᖓ ᐱᖃᓇᐊᑦᓴᒪ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃ?

ᐊᑕᐅᓯᐅᓐᖏᒻᒪᑕ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᑦ, ᑕᐃᒪ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎ ᑭᖑᓪᓕᖅ ᐱᑕᖃᒐᔪᓐᓂᖅᐸᐅᔪᖅ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂ.

ᐱᖃᑐᐃᓐᓇᐊᖃᖅᐳᑎᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ ᐃᒪᐃᒃᑯᐃᑦ:

- ᐃᒥᕈᓯᒐᓕᖃᑦᑕᕈᐃᑦ
- ᐊᓇᕐᐃᓕᐊᓇᐊᖃᕋᔪᒃᑯᐃᑦ (ᕐᑯᐃᓯᓪᓗᑎᑦ)
- ᓴᓗᑦᑎᐹᓪᓕᖃᑦᑕᕈᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᓇᓐᖏᑦᑐᒥᒃ ᓱᒻᒪᑦ ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᖓᖅᐱᑦ
- ᑕᖃᔭᑉᐸᒃᑯᐃᑦ
- ᑕᐱᒃᑯᐃᑦ (ᐃᒪᐃᕈᔪᒃᑐᓂᒃ ᑕᐅᑐᓪᓗᑎᑦ)
- ᐊᔪᓚᑦᑎᒐᔪᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕈᐃᑦ
- ᕿᓪᓕᑎᑦ ᐅᓐᓱᓐᓂᑦ ᑎᓪᓗᔭᑎᑦ ᒪᒥᓇᓵᓱᖓᑉᐸᑕ
- ᑲᑭᓪᓚᓛᑦᑎᖃᑦᑕᕈᐃᑦ ᐃᑉᐱᓂᐊᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖏᑉᐸᑕᓗᓐᓕᑦ ᐊᒻᒪᑎᑦ ᐃᓯᒪᑎᓪᓗᓐᓕᑦ.

ᑕᐃᒪᑦᑕᐅᖅ, ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᖃᖅᑐᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐱᑕᖃᓐᖏᒍᓐᓇᕐᒥᔪᑦ ᓱᔪᕐᓇᕈᑕᐅᓯᓂᒃ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᑯᖓᓄᑦ ᐱᒻᒪᓇᐅᓂᖅᖅᐳᖅ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᒐᓚᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᒍᐃᑦ ᐃᓐᓇᐅᓗᑎᑦ, ᐅᓐᓱᓐᓂᑦ ᐱᖃᕈᐃᑦ ᓱᔪᕐᓇᕈᑕᐅᓯᓂᒃ ᑎᑎᕋᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᕐᑯᓛᓂ.

ᐱᒻᒪᓇᐅᓂᖅᐳᖅ ᖃᐅᔨᒪᔭᓇᐊᖃᕐᓂᖅ ᐱᖃᓐᖏᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃ. ᖃᐅᔨᓴᕐᕋᐃᓐᓂᑦ ᒪᓕᓪᓗᒍ, ᐱᓇᓱᐊᖅᓴᕐᕋᐃᓐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᕐᕋᑦ ᐊᒃᑲᐅᓂᖅᓴᐅᔪᒥᒃ ᐃᓅᓯᖃᕈᓐᓇᕐᑯᓪᓗᑎᑦ ᐱᖃᕋᓗᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃ. ᐃᓄᐃᑦ ᐱᖃᖅᑐᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃ ᐃᓅᔪᓐᓇᖅᐳᑦ ᐊᑯᓂ, ᖃᓄᐃᓐᖏᓪᓗᑎᒃ ᑎᒥᒥᒍᑦ, ᕐᑯᕕᐊᓯᓪᓗᑎᓪᓗ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᐃᑦ, ᐆᓐᓱᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᒍᐃᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᒧᑦ, ᐅᖃᕐᐃᒋᓗᒍ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᓯ.

ᓱᓇᐅᓐ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ?
ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐃᓅᓯᓕᒫᖅ ᑕᐃᒪᐃᓱᖓᐅᖅ ᑎᒥᑦ ᑎᒥ ᓴᓇᕐᓇᐃᓕᓂᖓᓄᑦ ᓈᒻᒪᑦᑐᒥᒃ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔾᔪᒥᒃ, ᐅᓐᓱᓐᓂᑦ ᑎᒥᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᐃᓕᔾᔪᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔾᔪᒥᒃ ᓴᓇᕐᑕᒥᓂᒃ. ᑎᒥᑦ ᐱᔭᓇᐊᖃᕐᒪᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔾᔪᒥᒃ ᐊᓯᕈᖅᑎᓇᓱᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᓱᒃᑯᒥᒃ ᓂᕿᒥᒃ ᐆᒪᔪᑎᒍᑦ.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔾᔪᑎᒥᒃᐱᓕᓇᔾᔪᑎ

Cat. no. H21-195/2002-3E
ISBN: 0-662-31937-0

Health Canada Santé Canada

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᐃᑦ ᑕᑯᓂᐊᕐᓗᒍ ᐅᓇ www.healthcanada.ca/diabetes

Canada