



virus du Nil occidental

www.virusdulniloccidental.gc.ca



Canada

Qu'est-ce que le virus du Nil occidental ?

Le virus du Nil occidental (VNO) est transmis par les moustiques, qui deviennent infectés lorsqu'ils piquent un oiseau infecté. Un moustique infecté peut transmettre le virus aux humains, aux oiseaux et aux animaux lorsqu'il les pique.

Comment le VNO se propage-t-il ?

La plupart des gens infectés par le VNO l'ont été par des piqûres de moustiques infectés par le virus. Il est aussi possible que des personnes deviennent infectées par le VNO à la suite d'une transfusion sanguine ou d'une greffe d'organe ou de tissu. Cependant, le risque d'attraper le virus de cette façon est très faible. Il n'y a eu que quelques cas confirmés de personnes ayant contracté le virus de cette façon. En 2002, une femme enceinte a transmis le VNO à son enfant avant qu'il ne vienne au monde. En outre, il se pourrait aussi que le virus soit transmis par le lait maternel. Les chercheurs se penchent encore sur cette question.

Un test pour mettre en évidence le virus dans des dons de sang est maintenant disponible. Quiconque a besoin d'une transfusion sanguine doit se rappeler que le risque de contracter ainsi le VNO est très faible. Il n'y a aucun risque de contracter le VNO en donnant du sang.

Il n'existe actuellement aucune preuve que le VNO se transmettrait...

- en touchant ou en embrassant une personne infectée ;
- en étant à proximité d'un travailleur de la santé qui a traité une personne infectée ;
- d'un animal infecté à une personne sauf lorsqu'il y a contact direct de sang à sang.

Quel est le risque de devenir infecté par le VNO ?

Pour la plupart des gens, le risque de devenir infecté par le VNO est faible. Généralement, moins de 1 % des moustiques d'une région où le VNO est actif risquent d'être infectés. C'est donc dire que le risque d'une piqûre d'un moustique infecté est faible. De plus, la plupart des personnes qui deviennent infectées ne deviennent pas gravement malades. On croit que moins de 1 % des personnes infectées par le VNO seront gravement malades.

Cela peut arriver à n'importe qui, quel que soit l'âge ou l'état de santé, mais les risques sont plus grands pour les personnes plus âgées. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli et celles qui sont atteintes de maladies chroniques, telles que le diabète, risquent davantage de souffrir de graves problèmes de santé. C'est pourquoi il est aussi important d'éviter les piqûres de moustiques, surtout si le VNO est présent dans votre milieu.

Quels sont les signes de l'infection par le VNO ?

Beaucoup de gens infectés ne présenteront aucun symptôme et ne deviendront pas malades, alors que d'autres présenteront de légers symptômes semblables à ceux de la grippe (fièvre, maux de tête, très grande fatigue, douleurs musculaires).

Les cas graves pourront présenter les symptômes suivants :

- mal de tête très intense
- fièvre élevée

- raideur au cou
- mal de cœur
- vomissements
- somnolence
- vision embrouillée ou détérioration de la vue
- confusion
- faiblesse musculaire et coordination réduite

Toute personne qui éprouve de tels symptômes devrait consulter immédiatement une infirmière ou un médecin.

Existe-t-il un traitement pour les personnes qui sont infectées par le VNO ?

Il n'existe aucun traitement ni médicament particulier permettant de guérir les personnes infectées par le VNO. Les personnes très malades peuvent avoir besoin de soins infirmiers ou hospitaliers pour les aider à se sentir moins souffrantes et pour les empêcher de développer d'autres problèmes de santé.

Est-il possible que je sois infecté par le VNO si je consomme un oiseau ou un animal infecté ?

Rien ne prouve que le VNO puisse se transmettre par la consommation d'un oiseau ou d'un animal infecté s'ils sont bien cuits.

Conseils sur l'utilisation des insecticides

Lisez et suivez toujours les instructions qui figurent sur le contenant, surtout lorsque vous appliquez un insecticide sur de jeunes enfants. N'utilisez d'insecticide que lorsque vous allez à l'extérieur.

- N'appliquez qu'une fine couche d'insecticide. Ne l'utilisez que sur la peau nue et sur les vêtements. Ne mettez pas d'insecticide sur de la peau recouverte de vêtements.
- N'appliquez pas d'insecticide sur des plaies ouvertes ni sur la peau sensible ou ayant subi un coup de soleil.
- N'appliquez pas d'insecticide contenant du DEET sur les bébés de moins de six mois. Pour les enfants de six mois à deux ans, n'utilisez un tel insecticide que si les piqûres d'insectes représentent un grave danger pour leur santé, et ne l'utilisez alors qu'une fois par jour (concentration maximale de 10 % de DEET). Pour les enfants de 2 à 12 ans, n'utilisez pas un tel insecticide plus de trois fois par jour (concentration maximale de 10 % de DEET). Évitez l'utilisation d'un tel insecticide pendant une longue période.
- Lorsque vous rentrez ou que la protection d'un insecticide n'est plus nécessaire, lavez à l'eau et au savon la peau sur laquelle un insecticide a été appliqué.
- N'appliquez pas d'insecticide sur le visage et les mains des enfants. Il y aura ainsi moins de risque qu'ils en aient dans les yeux et la bouche.

virus du Nil occidental

Comment puis-je me protéger, ainsi que protéger ma famille ?

Pour avoir plus de renseignements sur le VNO, communiquez avec votre centre de santé communautaire ou le poste de soins infirmiers. Vous pouvez aussi consulter le site Web sur le virus du Nil occidental de Santé Canada, à

www.virusduniloccidental.gc.ca,
ou appeler sans frais au numéro

1-800-816-7292.

PROTÉGEZ – vous des piqûres de moustiques

Le meilleur moyen de réduire le risque d'infection est de réduire le risque d'être piqué par un moustique

- Lorsque vous allez à l'extérieur, portez des vêtements amples (hauts à manches longues et pantalons). Portez des bas et un chapeau ou une casquette. Portez des vêtements de couleur claire, car ils attirent moins les moustiques.
- Évitez d'aller à l'extérieur à l'aube ou au crépuscule, car c'est durant ces périodes que les moustiques sont le plus actifs.

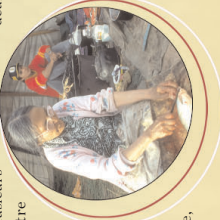
- Lorsque vous sortez et qu'il y a des moustiques, utilisez un insectifuge contenant du DEET, matière active qui se trouve dans plusieurs insectifuges, ou tout autre ingrédient homologué. Suivez toujours les instructions qui figurent sur le contenant. De plus, portez un filet par-dessus votre chapeau ou votre casquette pour protéger votre tête, votre visage et votre cou.

- Assurez-vous qu'il n'y a pas de trous dans les moustiquaires de portes et de fenêtres de votre maison. Réparez toute déchirure. Vérifiez aussi les moustiquaires des tentes et des abris utilisés en camping et à la chasse.

ÉLIMINEZ les sites de reproduction des moustiques

Les moustiques peuvent se reproduire dans de petites quantités d'eau stagnante. Vous pouvez aider à éliminer les sites de reproduction possibles des moustiques autour de votre maison et dans votre communauté en faisant ce qui suit

- Enlevez ou asséchez l'eau stagnante qui s'accumule dans les piscines, les vieux pneus, les réservoirs d'eau de pluie, les jouets pour enfants et tout autre objet.
- Rangez les articles extérieurs (bateaux, piscines pour enfants, etc.) à l'envers.
- Remplacez l'eau du bol de votre animal de compagnie et d'autres contenants semblables au moins deux fois par semaine.



SIGNELEZ les oiseaux morts

Trouver un oiseau mort porteur du virus du Nil occidental est l'un des premiers signes que le virus a atteint une région. Lorsque des oiseaux d'une région sont infectés par le VNO, cela signifie que les habitants de cette région risquent de contracter l'infection.

- Vous pouvez signaler tout oiseau mort (cornelle, géral, pie, corbeau – ces oiseaux sont plus sujets à devenir malades et mourir à cause du VNO) dans votre région en communiquant avec votre centre de santé communautaire ou le poste de soins infirmiers. Ils veilleront à ce que les oiseaux soient retirés et analysés pour déceler s'ils étaient atteints du VNO.



- Ne touchez pas à des oiseaux malades ou morts, à moins de porter des gants en caoutchouc ou en latex et assurez-vous de couvrir toute plaie ouverte sur vos mains. Dites aussi à vos enfants de faire de même. Lavez-vous soigneusement les mains, d'abord gantées, puis nues, après avoir touché un oiseau malade ou mort.

ÉVITEZ les contacts sang à sang avec les animaux sauvages

Si vous chassez ou dépouillez des animaux sauvages, n'oubliez pas que le VNO peut se transmettre par contact sang à sang. Portez toujours des gants lorsque vous touchez des animaux morts et assurez-vous de couvrir toute plaie ouverte sur vos mains. Lavez-vous soigneusement les mains, d'abord gantées, puis nues, après avoir touché un animal mort. Cela contribuera à vous protéger de toute maladie que pourraient avoir les animaux.



No de catalogue : H95-4/35-2003

ISBN : 0-662-93708-5

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada (2005).

This publication is also available in English.

Numéro de publication : 1105