



Le rôle de Santé Canada est de favoriser la bonne santé par la promotion de la santé, et de protéger les Canadiens et Canadiennes contre les pratiques et les produits dangereux, et contre les maladies. Les tendances en ce qui concerne le tabagisme chez les femmes sont inquiétantes. Le nombre de jeunes femmes qui fument ne cesse d'augmenter, et le pourcentage de fumeuses régresse de façon générale plus lentement que le pourcentage de fumeurs. L'Initiative de lutte contre le tabagisme du Canada a pour objectif le renoncement au tabagisme, sa prévention, et la protection contre ses dangers chez les femmes.

LES FEMMES ET LE TABAC

Le tabagisme et la santé des femmes

L'usage du tabac est le principal facteur de risque associé au cancer du poumon, et l'un des facteurs des maladies cardiovasculaires (maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux) et des maladies respiratoires. Il contribue également à divers autres cancers, par exemple les cancers de la bouche, de la gorge, du larynx, de l'oesophage, du pancréas, des reins et de la vessie.

L'usage du tabac n'a pas les mêmes effets chez la femme et chez l'homme. Ainsi, il est associé chez la femme à une baisse de la fertilité, au cancer du col de l'utérus, à l'ostéoporose, et à des problèmes menstruels et ménopausiques. L'usage du tabac pendant la grossesse est aussi associé à un poids de naissance réduit, et de récentes recherches ont démontré une corrélation a récemment été établie entre la fumée secondaire du tabac et le cancer du sein.

Situation actuelle

■ Selon une enquête récente, 26 % des Canadiennes fument. Chez les 15 à 19 ans, le pourcentage de fumeuses est de 31 %, alors que 27 % des hommes du même âge fument. Le taux de tabagisme chez les femmes de 20 à 24 ans est de 32 %, comparativement à 39 % chez les hommes du même âge.

- La répartition des fumeuses (1998) suggère qu'elles sont plus nombreuses dans les groupes à faible revenu. Selon l'enquête précitée, 71, 7 % des femmes qui sont des parents seuls fument.
- Le taux de tabagisme chez les autochtones est presque le double de ce qu'il est chez l'ensemble de la population canadienne (57 % vs 32 %).
- Trente et un pour cent des fumeuses ont indiqué qu'elles cesseraient de fumer si elles venaient à souffrir d'une maladie causée par le tabac ou d'une maladie mortelle. Dix pour cent ont dit qu'elles cesseraient de fumer si elles tombaient enceintes ou avaient des enfants. Environ 16 % ont affirmé qu'elles n'arrêteraient jamais de fumer.
- Les femmes qui ont cessé de fumer l'ont fait parce qu'elles s'inquiétaient de leur santé future (32 %) ou courante (25 %). Seize pour cent l'ont fait à cause du prix du tabac. Quatre-vingt-neuf pour cent de celles qui ont cessé de fumer l'ont fait par sevrage brutal.
- Les taux de fausse couche, de mortinaissance, de naissance prématurée, de bébé de faible poids de naissance et de mort subite du nourrisson sont plus élevés chez les femmes qui fument.
- Selon l'Enquête nationale sur la santé de la population de 1996, environ 31 % des Canadiennes en âge de procréer (15 à 44 ans) font usage du tabac.
- Environ 37 % des fumeuses actuelles et des ex-fumeuses indiquent avoir fumé au cours de leur plus récente grossesse. Les fumeuses régulières sont plus

Une d'une série de fiches d'information préparées pour le



nombreuses à déclarer fumer lorsqu'elles sont enceintes que les fumeuses occasionnelles (77 % et 20 % respectivement).

■ Bien que les femmes enceintes aient plus de chances de cesser de fumer ou de fumer moins de cigarettes, les taux de rechute après l'accouchement sont élevés. Environ 60 % des femmes qui ont cessé de fumer totalement ou partiellement lorsqu'elles étaient enceintes recommencent à fumer avant que leur bébé n'ait six mois.

■ Chez les jeunes filles de 12 à 14 ans, 8 % fument (dont la moitié sont des fumeuses régulières, et l'autre moitié, des fumeuses occasionnelles). Chez les adolescents, les filles fument plus que les garçons (9 % vs 6 %).

■ Environ 85 % des décès par cancer du poumon sont attribuables au tabagisme. Les décès par cancer du poumon (6 500 comparativement à 5 300) ont été plus nombreux que les décès par cancer du sein chez les femmes en 1998. Le cancer du poumon est donc aujourd'hui la cause principale des décès liés au cancer chez les femmes.

■ Au cours des 25 dernières années, les taux de tabagisme chez les femmes ont régressé beaucoup plus lentement que chez les hommes.

Promotion de la santé des femmes

Vivre sans fumée est un élément d'une approche globale de la santé et du bien-être des femmes. L'information et les programmes destinés aux adolescentes et aux femmes adultes portent sur l'usage du tabac dans la vie quotidienne des femmes.

Initiatives de Santé Canada

La question du tabagisme chez la femme fait partie intégrante de divers programmes de promotion de la santé et de prévention de la maladie. Le gouvernement fédéral continue de lutter contre ce fléau, notamment par la récente Initiative de lutte contre le tabagisme (ILT). Les éléments clés de cette dernière sont des mesures législatives et réglementaires, l'application des lois et règlements, la recherche et la sensibilisation du public. Ce dernier volet vise à améliorer globalement la santé et la qualité de vie des Canadiens, et en particulier des jeunes Canadiens, en réduisant la morbidité et la mortalité attribuables au tabac par des activités

équilibrées de prévention (aider les non-fumeurs à ne pas commencer à fumer), de protection (protéger la santé des non-fumeurs), et de renoncement (encourager et aider les fumeurs qui veulent se défaire de cette habitude).

■ Depuis 1994, le gouvernement fédéral a consacré plus de 125 millions de dollars à des programmes de réduction du tabagisme au Canada. Grâce à ces efforts, le Canada a pu conserver sa place parmi les chefs de file mondiaux dans la lutte contre le tabagisme.

■ Au cours de la période de 1994 à 1997, le gouvernement a affecté 104 millions de dollars à la Stratégie de réduction de la demande de tabac. Il vient de consacrer 100 millions de dollars sur une période de cinq ans à ces efforts dans le cadre de l'ILT. Cinq grands groupes cibles, y compris les femmes, ont été définis. Cette Initiative fait fond sur les enseignements tirés des stratégies antérieures et renforce les lois, les règlements, ainsi que les activités d'application des lois et règlements, de recherche et de sensibilisation du public.

De nombreuses ressources ont été produites à l'intention des femmes de tous âges dans le cadre d'initiatives antérieures de Santé Canada. Par exemple :

■ L'usage de la cigarette et la présentation de soi (1996) — rapport qui examine le rôle et les conséquences du tabagisme sur la présentation de soi chez les jeunes femmes, en accordant une attention particulière à la façon dont le tabagisme modifie l'image corporelle et la perception de soi.

■ Pour éteindre le désir d'allumer — trousse d'information sur le tabagisme à l'intention des organismes communautaires oeuvrant auprès des adolescentes (1996) — trousse qui présente des renseignements et des idées d'activités sur des thèmes comme les incitations à fumer et les façons d'y résister, quelques programmes de prévention modèles, et des sources d'information supplémentaire.

■ Sortie de secours : Les femmes handicapées et le tabac (1997) — manuel rédigé par des femmes handicapées pour aider d'autres femmes handicapées à comprendre pourquoi elles fument et les aider à cesser de fumer lorsqu'elles sont prêtes à le faire.

■ Consommation de tabac chez les femmes francophones du Canada (1996) — base d'informations pour l'élaboration de politiques, de programmes et de ressources plus efficaces pour atteindre les femmes francophones de 15 à 19 ans et de 20 ans et plus.

Les femmes et le tabac

Sources :

Enquête nationale sur la santé de la population, 1996, Santé Canada, 1998.

Les femmes et le tabagisme : Plan d'action, Deuxième atelier national sur les femmes et le tabagisme, Ottawa, février 1995, Santé Canada, 1995.

Statistiques canadiennes sur le cancer, Monographie, Direction générale de la protection de la santé, site Web de Santé Canada, 1998 (www.cancer.ca/stats/)

Faits saillants de l'Enquête nationale sur la santé de la population : Le tabagisme au Canada, 1996-1997. Direction générale de la protection de la santé, site Web de Santé Canada, 1998. (www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/bc/nphs)

Santé Canada (1995). Le tabagisme pendant la grossesse : un choix difficile. Ottawa : Approvisionnement et Services Canada.

Also available in English.

Notre mission est d'aider les Canadiens et les Canadiennes à maintenir et à améliorer leur état de santé.

Mars 1999

Santé Canada