

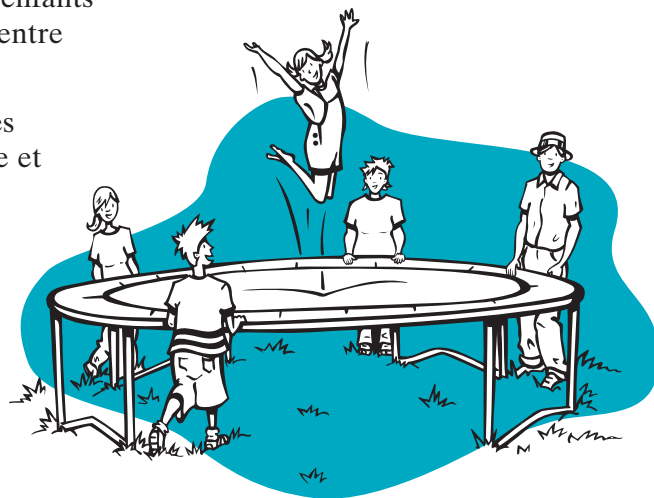
# Trampolines

Récemment, à mesure que les trampolines ont gagné en popularité, le nombre de blessures liées aux trampolines s'est accru. Les enfants qui se blessent sur des trampolines sont habituellement âgés entre 5 et 14 ans.

Parmi les blessures, on compte les fractures, les entorses et les dislocations. Les blessures majeures comprennent la paralysie et elles ont parfois entraîné le décès.

## Voici comment des enfants se sont blessés :

- En heurtant une autre personne sur le trampoline.
- En retombant de mauvaise façon après avoir essayé un mouvement ou une pirouette.
- En tombant ou en sautant hors du trampoline.
- En tombant au travers du cadre.



## Conseils de sécurité

- Lisez attentivement les instructions d'assemblage et les consignes de sécurité du fabricant et respectez-les.
  - Assurez-vous qu'il n'y a qu'un enfant à la fois sur le trampoline.
  - Surveillez toujours l'enfant lorsqu'il est sur le trampoline.
  - Ne laissez pas les enfants de moins de 6 ans utiliser le trampoline.
  - Sachez que rien ne peut remplacer une bonne supervision, ni même un filet de sécurité placé autour du trampoline.
  - N'essayez pas de faire des roulades, des pirouettes ou des mouvements lorsque vous n'êtes pas sous la surveillance d'un instructeur de trampoline qualifié dans une installation adéquate.
  - Ne portez jamais de bijoux ou de vêtements qui pourraient rester coincés dans le trampoline.
  - Placez-vous toujours au milieu du trampoline pour sauter.
- \* ***Gardez les numéros d'urgence à proximité du téléphone le plus près.***

## Lorsque vous achetez un trampoline, assurez-vous de ce qui suit.

- Cherchez un modèle qui respecte les normes de sécurité actuelles de la ASTM International qui se rapportent aux trampolines. Vérifiez que le nom du fabricant et les avertissements relatifs à la sécurité sont imprimés sur le trampoline.
- Communiquez avec le fabricant afin de vérifier s'il y a eu des rappels.

**Pour plus d'information communiquez avec la Sécurité des produits de Santé Canada : 1-866-662-0666**

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre de Santé Canada, 2006