

Trampolines

Récemment, à mesure que les trampolines ont gagné en popularité, le nombre de blessures liées aux trampolines s'est accru. Les enfants qui se blessent sur des trampolines sont habituellement âgés entre 5 et 14 ans.

Parmi les blessures, on compte les fractures, les entorses et les dislocations. Les blessures majeures comprennent la paralysie et elles ont parfois entraîné le décès.

Voici comment des enfants se sont blessés :

- En heurtant une autre personne sur le trampoline.
- En retombant de mauvaise façon après avoir essayé un mouvement ou une pirouette.
- En tombant ou en sautant hors du trampoline.
- En tombant au travers du cadre.



Conseils de sécurité

- Lisez attentivement les instructions d'assemblage et les consignes de sécurité du fabricant et respectez-les.
 - Assurez-vous qu'il n'y a qu'un enfant à la fois sur le trampoline.
 - Surveillez toujours l'enfant lorsqu'il est sur le trampoline.
 - Ne laissez pas les enfants de moins de 6 ans utiliser le trampoline.
 - Sachez que rien ne peut remplacer une bonne supervision, ni même un filet de sécurité placé autour du trampoline.
 - N'essayez pas de faire des roulades, des pirouettes ou des mouvements lorsque vous n'êtes pas sous la surveillance d'un instructeur de trampoline qualifié dans une installation adéquate.
 - Ne portez jamais de bijoux ou de vêtements qui pourraient rester coincés dans le trampoline.
 - Placez-vous toujours au milieu du trampoline pour sauter.
- * ***Gardez les numéros d'urgence à proximité du téléphone le plus près.***

Lorsque vous achetez un trampoline, assurez-vous de ce qui suit.

- Cherchez un modèle qui respecte les normes de sécurité actuelles de la ASTM International qui se rapportent aux trampolines. Vérifiez que le nom du fabricant et les avertissements relatifs à la sécurité sont imprimés sur le trampoline.
- Communiquez avec le fabricant afin de vérifier s'il y a eu des rappels.

Pour plus d'information communiquez avec la Sécurité des produits de Santé Canada : 1-866-662-0666

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre de Santé Canada, 2006