

Forum Connexion jeunesse canadienne
Activité 29, janvier 2006 – Résolutions de l'an 2006

Mise en situation

Au début du mois de janvier 2006, nous avons invité les membres du forum Connexion jeunesse canadienne (CJC) à participer à une activité ayant pour but de les encourager à réfléchir à leurs buts personnels et à des façons de les atteindre.

Nous avons demandé aux membres d'écrire un court texte décrivant un but à court terme et un but à long terme qu'ils se donnaient. Le tout devait expliquer pourquoi ils voulaient atteindre ces buts et inclure deux ou trois choses qu'ils pourraient faire comme premier pas.

Établir des buts est la toute première étape que les jeunes doivent accomplir pour réaliser leurs rêves. En les encourageant à définir qui ils sont, quels sont leurs rêves et comment ils peuvent les atteindre, cette activité vise à motiver les jeunes à prendre leur avenir en main.

En avril, les administrateurs de CJC renverront par courriel à chaque membre le texte qu'ils ont écrit en janvier pour les encourager, et aussi pour qu'ils évaluent où ils en sont dans la poursuite de leur but.

Les buts

Bien que seulement onze membres aient participé à cette activité, il est évident qu'ils ont mis beaucoup d'effort dans la rédaction de leur texte.

Les membres ont choisi quatre principaux types de buts :

- scolaires
- relatifs à l'emploi / la carrière
- relatifs à la santé
- autres buts de développement personnel

Buts scolaires

Tous les membres se sont avérés avoir des buts relatifs à l'école. Ces buts allaient de buts à court terme, comme étudier plus, cesser de remettre les travaux à plus tard, faire application pour des bourses, suivre des cours variés et conserver de bonnes notes, à des buts à long terme, comme être accepté à l'université, compléter une maîtrise et étudier en droit.

Les membres avaient également une idée bien précise de la façon d'atteindre leurs buts. Le besoin d'accorder plus de temps aux travaux d'école était répandu. Plusieurs membres ont également souligné les avantages éducationnels du bénévolat. D'autres ont mentionné

qu'ils travaillent ou cherchaient un emploi pour payer leurs cours ou une formation professionnelle.

Emploi / carrière

Ce n'est pas surprenant, la majorité des buts à long terme des membres étaient relatifs à l'emploi ou à une carrière. Certains membres cherchaient tout simplement un emploi, d'autres étaient plus précis dans leurs réponses. Voici les carrières que les membres ont données comme but à long terme :

- carrière en affaires internationales
- enseignant(e)
- avocat(e)
- carrière en lien avec un ONG international
- politicien(ne)
- carrière avec les Nations Unies

Plusieurs membres ont expliqué qu'ils choisissaient une carrière en particulier parce qu'ils veulent combattre l'injustice dans le monde, amener la paix entre les cultures et encourager l'apprentissage.

Comme nous l'avons mentionné plus tôt, certains membres travaillent déjà pour payer leurs études. Une autre raison énoncée pour laquelle ils désiraient trouver un emploi était de devenir financièrement indépendants et de rehausser leur estime personnelle.

Les deux principales façons que les membres ont citées pour atteindre leurs buts étaient d'obtenir de bonnes notes à l'école et de devenir bénévole.

D'autres membres ont expliqué qu'ils prennent des cours de langues, des cours de formation professionnelle ou même font une maîtrise pour améliorer leurs chances de succès dans leur carrière actuelle.

Santé

Les buts relatifs à la santé étaient communs. Les plus populaires étaient :

- faire plus d'exercice ou plus souvent
- avoir un style de vie plus sain
- apprendre un nouveau sport
- cesser de fumer
- boire moins de café

Autres but de développement personnel

Les membres ont énoncé des buts autres que du domaine scolaire, de l'emploi / carrière et de la santé. Certains étaient relatifs à l'école et à l'emploi, d'autres étaient complètement différents. Tous les textes étaient très intéressants et donnaient un aperçu de la personnalité du membre en question.

Un membre a expliqué qu'elle voulait prendre un cours de pompier, parce que ce serait intéressant, que cela l'aiderait à développer son endurance physique, qu'elle développerait des compétences en situation d'urgence et que ce serait pour elle l'occasion de découvrir par elle-même ce qu'est la vie d'un pompier.

Un autre membre a dit qu'il souhaitait déménager dans une plus grande région pour poursuivre ses études et obtenir un meilleur emploi.

Plusieurs personnes ont énoncé le désir d'apprendre une autre langue. L'allemand était particulièrement populaire.

Un autre but qui semblait très important aux yeux des membres était de développer leur spiritualité et d'améliorer leurs relations avec leurs proches.

Sur une note plus légère, un membre nous a partagé qu'elle aimerait apprendre une nouvelle mélodie à la guitare pour soulager ses amis qui en ont assez des mêmes chansons!

Conclusion

Les médias décrivent souvent les jeunes comme étant amorphes et désengagés, mais cette activité nous a démontré que c'est loin d'être la vérité dans tous les cas. Les membres du forum CJC qui ont participé à cette activité savent ce qu'ils veulent. La plupart ont même une idée générale de comment atteindre leurs buts. Il est évident que pour les membres en voie vers le succès, cette activité a valu la peine et les a encouragés à prendre le temps de déterminer ce qu'ils ont accompli et ce qu'il leur reste à faire.