



EXPLOITE TES TALENTS

Découvre tes compétences
professionnelles



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

Canada

Y-112-03-04

Si tu...

Dis ceci à un employeur...

... aimes jouer à des jeux rapides et emballants, comme des jeux de poursuite laser ou des jeux vidéo...

Je suis attentif(ve), je réagis rapidement et je travaille bien sous pression.

... mets de l'enthousiasme et de l'énergie dans tout ce que tu fais...

J'ai une attitude positive et je suis avide de faire de nouvelles expériences.

... crois que c'est en forgeant qu'on devient forgeron, aussi bien dans les sports que pour les examens scolaires...

Je suis persévérant(e), déterminé(e) et motivé(e) et je me fixe des buts.

... aimes terminer complètement ce que tu as commencé, que ce soit un jeu ou des devoirs...

Je me concentre bien sur mes tâches, et le travail bien fait me donne beaucoup de satisfaction.

... aimes partager tes idées et tes expériences personnelles avec d'autres...

J'ai un bon sens de la communication et j'ai de bonnes relations interpersonnelles.

... es d'habitude le premier parmi tes amis à prendre une initiative outu as déjà été capitaine d'équipe ou chef de groupe...

J'ai manifesté des aptitudes à diriger.

... sais ce que tu veux et tu n'as pas peur de dire ce que tu penses...

Je suis déterminé(e), direct(e) et je montre de l'assurance.

... aimes participer à des activités de groupe, comme des sports d'équipe ou des activités parascolaires...

J'ai un esprit d'équipe et je collabore bien avec les autres.

... reconnais tes erreurs, tu en prends la responsabilité et tu cherches des solutions...

J'assume la responsabilité de mes actes et je trouve des solutions.

SAIS-TU QUE TU AS DÉJÀ DE GRANDES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES ?



Si tu...

Dis ceci à un employeur...

... obtiens de bonnes notes et tu participes aux activités parascolaires...

Je gère bien mon temps et je peux me concentrer sur plusieurs projets à la fois.

... aimes lancer tes propres idées et mener les projets à terme, sans trop de surveillance...

Je travaille bien sans surveillance et je prends des initiatives.

... empruntes des choses, comme un téléphone cellulaire de tes parents ou un CD d'un de tes amis, et tu les retournes toujours à temps et en bon état...

J'ai le sens des responsabilités et je respecte les autres.

... sais écouter et aider tes amis à régler leurs problèmes et à prendre des décisions importantes...

Je peux comprendre plusieurs points de vue différents et je trouve souvent une solution aux problèmes.

... remets toujours tes devoirs à temps et tu ne fais jamais attendre les autres...

Je gère efficacement mon temps et je suis ponctuel(le).

... as l'expérience de la garde d'enfants et tu as plusieurs responsabilités à la maison...

Je suis fiable et je comprends l'importance du sens des responsabilités.

... aimes que ton style et tes vêtements reflètent ta personnalité...

J'ai un esprit d'innovation et je suis dynamique et optimiste.

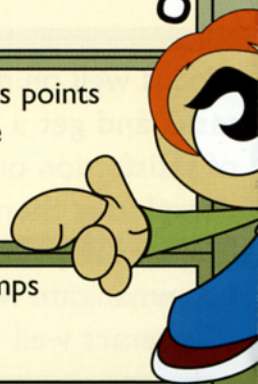
... parles avec assurance aussi bien à ton groupe d'amis qu'à une foule imposante...

J'ai de l'assurance et une bonne présence. J'aime parler en public.

... aimes la lecture et tu lis tout ce qui te tombe sous la main...

J'aime beaucoup lire et apprendre.

LES QUALITÉS QUE TU AIMES CHEZ TOI ET TES ACTIVITÉS HABITUELLES SONT L'ESSENTIEL DE CES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES !



Si tu...

Dis ceci à un employeur...

... aimes la compagnie des gens de différents secteurs de la société...

J'ai de bonnes relations avec des gens de différentes cultures.

... aimes le camping et les activités de plein air...

J'ai une grande facilité d'adaptation et je suis autonome.

... gardes tes objets personnels en ordre et organisés en utilisant un système que tu as conçu...

Je suis ordonné(e), méthodique et j'ai un bon sens de l'organisation.

... écoutes toujours les autres très attentivement lorsqu'ils s'adressent à toi...

Je suis attentif(ve) et je comprends qu'il est important de savoir écouter.

... accordes beaucoup d'importance à l'apparence et à l'ambiance de ton espace personnel, tel que ta chambre, et tu t'arranges pour que son style reflète ta personnalité...

J'ai le sens de l'esthétique, je suis original(e) et je prends des initiatives.

... as déjà fait du bénévolat...

Je crois qu'il est important non seulement de développer mes propres capacités, mais aussi de faire ma part pour la communauté.

... est sportif(ve) et tu consacres beaucoup de temps et d'efforts aux sports ou à l'entraînement...

Je prends le travail très au sérieux et j'ai une bonne concentration.

... excelles en mathématiques et tu aimes jongler avec les chiffres...

Je suis précis(e) et je possède une bonne capacité d'analyse.

TU VEUX RÉDIGER UN EXCELLENT CURRICULUM VITAE OU TE PRÉPARER À UNE ENTREVUE D'EMBAUCHE? CETTE LISTE PEUT T'AIDER !