ᑎᒥᒃᑯᑦᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᒥᒃᑐᑭᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕐᕈᑎ

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ: ᓱᓇᐅᕙᑦ ᐊᑦᑕᓇᕈᑎᖏᑦ?

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᐱᑖᕐᓂᐅᓴᒐᔪᓐᓂᖅᓴᐅᕗᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓕᕐᒥᒃ ᐊᓯᒥᓐᓂᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ. ᑕᒪᐃᑕᓕ, ᐱᑖᑐᐃᓐᓇᐊᖃᕐᓂᖅᓴᐅᓇᕐᒪᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓕᕐᒥᒃ ᒪᓕᒃᑐᒍ ᐃᓄᑐᖃᕈᖅᐸᓕᐊᓂᖅ, ᑭᓯᐊᓂ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᒃᓴᕐᐅᒍᐃᕕᑦ, ᐱᑖᑐᐃᓐᓇᐊᖃᕐᓂᖅᓴᐅᕗᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓕᕐᒥᒃ ᐃᓅᓯᓐᓂᖅᓴᐅᑎᓕᒃᑐᑎᑦ. ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᖅ ᓱᕈᓯᑦ ᐊᒻᒪᑦᑕᐅᖅ ᒫᓐᓇ ᖃᐅᔨᓴᐅᖃᑦᑕᓕᓇᕗᑦ ᐱᖃᓇᐊᑦᓴᖏᓐᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎ ᑭᖑᓕᕐᒥᒃ - ᑕᒪᓐᓇ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓂᖅ ᓯᕗᓂᕐᒥ ᐱᑕᖃᓗᐊᓲᑐᖃᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓄᑐᖃᐅᓂᖅᓴᓂ. ᐃᓄᐃᑦ ᐱᑖᖃᑦᑕᕐᓂᖏᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᖁᕝᕙᓯᓐᖏᓂᖅᓴᐅᕗᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐅᓗᓇᐊᒋᓴᐅᕗᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᑖᖅᐸᑦᑐᑦ ᑭᖑᓕᕐᒥᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᒥᓱᕈᖅᐸᓕᐊᓕᕐᓂᖏᓐᓄᑦ.

ᑕᒪᐃᑕ ᐊᑐᓂᑦ ᑕᐃᒫᒃᓴᐃᓐᓇᖅ ᐱᑖᑐᐃᓐᓇᐊᖃᖅᑐᒡᒍᑕᐅᓐᖏᑦᑑᒐᓗᐊᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ. ᐱᑖᑐᐃᓐᓇᐊᖃᕐᓂᖅᓴᐅᕗᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐃᒪᐃᒃᑯᐃᑦ:

- ᖁᐃᓂᓗᐊᕈᐃᑦ (ᐱᓗᐊᖅᑐᒥᒃ ᖁᐃᓂᓗᐊᕈᐃᑦ ᕿᑎᒃᑯᐃᓐᓇᒐᓚᒃ)
- ᐊᓐᖏᔪᖅᑳᓇᔭᐅᒍᐃᕕᑦ, ᐊᓂᒋᔭᐅᒍᐃᕕᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓇᔭᒋᔭᐅᒍᐃᕕᑦ5 ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᓕᒻᒧᑦ
- ᑲᒪᒋᔭᖃᕈᓐᓇᖅᑎᐊᓲᖅᒍᓐᖏᒃᕕᑦ ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᐊᑲᐅᓐᖏᓕᐅᕈᑎᓂᒃ (ᐊᒃᓯᕈᕐᓇᖅᑐᓂᒃ)
- ᓄᑕᕐᖅᑖᖅᓯᒪᒍᕕᑦ ᐅᖁᒪᐃᓐᓂᖃᖅᑐᒥᒃ ᐅᖓᒐᓂ 4 ᑭᓗᒍᕐᒻ (9 ᐸᐅᓐ) ᐃᓅᑎᓗᒍ
- ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᖃᕐᓂᕈᕕᑦ ᓇᔾᔨᑎᓗᑎᑦ
- ᓱᓕᓗᐊᖃᑦᑕᖏᒃᑯᕕᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐊᐅᓚᓇᖅᑐᓂᒃ.

ᐊᖃᐅᔪᑎᖃᖅᐳᖅ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐱᓇᓱᐊᕈᓐᓇᕐᕕᑦ. ᐋᓐᓂᐊᑖᕐᓂᐅᓴᓐᖏᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑎᒍᓐᓇᖅᐳᑎᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᓂᓇᑦᑎᐊᐸᓕᓗᑎᑦ, ᓱᒐᓕᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐊᐅᓚᓇᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᑲᒪᒋᑦᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ!

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᒥᑦᓵᓄᑦ ᐊᑦᑕᓇᕈᑕᐅᔪᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᖅᑕᐅᔪᑎᖃᕈᒪᒍᕕᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒧᑦ, ᐅᖃᕐᕕᒋᓗᒍ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᓯ.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃᐱᓕᓇᔪᑎ

Cat. no. H21-195/2002-2E
ISBN: 0-662-31936-2

Health Canada Santé Canada

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᑕᑯᓂᐊᕐᓗᒍ ᐅᓇ www.healthcanada.ca/diabetes

Canada