



# Feuille d'information sur l'hépatite C

<b>Cause</b>	<p>Virus de l'hépatite C (VHC). Identifié en 1989. Responsable de 90 % des cas d'hépatite non A et non B consécutifs à une transfusion sanguine survenue avant 1989. L'hépatite C est une infection virale véhiculée par le sang. Il existe 6 génotypes et plus de 100 sous-types du VHC.</p>	
<b>Caractéristiques cliniques</b>	<p>Période d'incubation..... De 6 à 7 semaines en moyenne. Maladie aiguë..... Les cas de maladie aiguë légère concernent moins de 25 % des personnes infectées. Infection chronique ..... De 70 à 80 % des victimes acquièrent une infection chronique. Décès causés par une maladie chronique ..... De 1 à 5 % des personnes infectées par année. du foie, une maladie consécutive à des dommages au foie ou un cancer du foie</p>	
<b>Signes et symptômes</b>	<p>» De 20 à 30 % des personnes infectées peuvent faire de la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux). D'autres symptômes de nature générale (malaises, perte d'appétit, douleurs à l'estomac, urine foncée et fatigue) sont observés chez 10 à 20 % des personnes infectées. » De 70 à 80 % des personnes infectées ne présentent aucun signe ou symptôme d'infection. » De 20 à 30 % des personnes atteintes d'hépatite C aiguë récupèrent sans traitement.</p>	
<b>Modes de transmission</b>	<p>» Exposition à du sang ou à des produits sanguins infectés par le VHC. » Une mère infectée peut infecter son nouveau-né (transmission verticale). » La transmission par voie sexuelle est rare, mais peut se produire s'il y a présence de sang. » La transmission par contacts familiaux (partage de rasoirs, de brosses à dents et de peignes) est possible.</p>	
<b>Personnes à risque</b>	<p><u>Personnes</u> Personnes ayant reçu du sang, des tissus ou des organes avant 1990 Personnes ayant reçu des facteurs de coagulation sanguine (facteur VIII, p. ex.) avant 1992 Utilisateurs de drogues injectables Personnes qui « sniffent » des drogues Personnes qui reçoivent des traitements d'hémodialyse Personnes qui se font tatouer ou percer la peau avec des instruments non stérilisés (en prison, p. ex.) Personnes ayant des relations sexuelles avec une personne porteuse du virus de l'hépatite C Enfants nés de mères infectées par le virus de l'hépatite C Travailleurs de la santé</p>	<p><u>Niveaux de risque</u> Élevé Élevé Élevé Modéré Modéré Modéré Faible Faible</p>
<b>Prévention</b>	<p>» Si vous êtes régulièrement en contact avec du sang ou des produits sanguins d'autres personnes à votre travail, efforcez-vous de vous protéger en portant des gants afin de réduire le risque de propagation des virus. » Si vous utilisez des drogues injectables, assurez-vous de faire usage d'aiguilles propres et stérilisées. Le fait de partager avec d'autres personnes des aiguilles, des seringues ou d'autres équipements liés à l'utilisation de drogues constitue un risque d'infection.</p>	
<b>Traitement</b>	<p>» Le traitement des infections récentes au moyen de l'interféron à action prolongée ou du ribavirin peut entraîner la suppression du virus en 24 à 48 semaines dans 60 % des cas.</p>	
<b>Données canadiennes sur les tendances relatives au VHC</b>	<p>» L'incidence est actuellement de 10 à 20 cas par tranche de 100 000 habitants par année au Canada. » En 2002, au Canada, la prévalence était évaluée à 250 000 cas, soit 0,8 % de la population.</p>	