

Programme de stages pour les jeunes  
dans le secteur public fédéral

# Investir dans *notre* *jeunesse:* un succès en soi!

Quelques messages...



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada



YMCA

Canada 

# Table des matières

Introduction .....	1
Jusqu'au bout .....	3
C'est le temps des au revoir... et des remerciements .....	7
Notre stagiaire, producteur de films ...	9
Un poste pour une période déterminée .....	11
C. (une stagiaire) .....	13
Le stagiaire silencieux (traduction) ....	15
Discours d'un participant .....	17
Une nouvelle vie .....	19

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

**Investir**  
dans  
notre  
**jeunesse:**  
un succès  
en soi!

\*\* Les articles de ce livret ont été écrits par des anciens participants au Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral. Ils n'ont pas été révisés ou corrigés.

# Introduction

DEPUIS 1997, LE PROGRAMME DE STAGES POUR LES JEUNES DANS LE SECTEUR PUBLIC FÉDÉRAL (PS.JSPF) a offert à plus de 8 000 jeunes Canadiens l'opportunité d'acquérir expérience et habiletés à l'emploi par le biais de stages dans les organismes fédéraux.

Offert en partenariat avec les YMCA à travers le Canada, le Programme ne pourrait exister et réussir sans la volonté des employés fédéraux à accueillir et partager avec des jeunes stagiaires leur temps, énergie, sagesse et grande expérience. Merci !

Nos vrais héros sont malgré tout nos jeunes participants. En dépit du fait que nous travaillons depuis des années à ce programme, nous sommes toujours profondément touchés par leurs notes et témoignages. Nous aimerions en partager quelques-uns avec vous.

Ces témoignages confirment, pour chacun des membres de notre grande équipe, que nos jeunes en valent la peine !

L'équipe fédérale et YMCA du Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral.

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

**Investir**  
dans  
notre  
**jeunesse:**  
un succès  
en soi!

# Jusqu'au bout

Anonyme

QUAND TOUT VA MAL, COMME ÇA ARRIVE PARFOIS,

Quand la route devant soi n'en finit plus de grimper,  
Quand l'argent est à la baisse et les dettes à la hausse,  
Quand vous voudriez sourire, mais ne pouvez que soupirer,  
Même si les événements vous écrasent,  
Reposez-vous si vous le devez, mais surtout, n'abandonnez pas !

La vie est étrange, la vie est insaisissable,  
Comme chacun de nous pourrait en témoigner,  
Et si nombre d'échecs semblaient inévitables,  
Peut-être en aurait-il été autrement avec un peu de ténacité,  
Même si les choses ne vont pas aussi vite que vous le souhaiteriez,  
Persévérez ! Le succès est peut-être plus proche que vous le ne croyez.

Qu'est-ce que le succès, sinon un échec qui a bien tourné,  
Un rayon d'espoir dans un ciel plein de doutes teinté?  
On ne sait jamais ce qui nous attend au tournant,  
Il semble si loin mais peut être si proche.

Alors ne jetez pas l'éponge, allez jusqu'au bout,  
Même si la vie vous semble morose, elle vous surprendra à tout coup.

J'ai choisi ce poème parce qu'il fut un temps où tout était si « dur »  
que je voulais abandonner, mais je ne l'ai pas fait. ... j'ai tenu bon  
jusqu'au bout. J'ai 26 ans, j'élève 3 enfants seule (10 ans, 7 ans et 4 ans)  
et je n'ai jamais terminé mon secondaire (ni quoi que ce soit d'autre,  
en fait). Je me disais qu'avec trois enfants et seulement un secondaire IV,  
je ne pourrais jamais me trouver un emploi et que rien de bon ne pouvait  
attendre une mère célibataire sans éducation (ou si peu), mais je m'étais  
trompée. ... ça prend juste un peu de motivation et de détermination.

Il m'aura fallu bien du temps pour être finalement certaine de ce que je voulais faire et de ce qui était le mieux pour moi et mes enfants, mais maintenant que je le sais, plus rien ne va m'arrêter. Je me suis tannée d'écouter cette petite voix intérieure qui me répétait : « Oublie ça, personne ne voudra embaucher une fille sans éducation ni expérience de travail ! » Eh bien que dites-vous de ça : je me suis trouvé un travail et je prévois retourner à l'école ! Je ne crois pas que je pourrais être plus fière de moi qu'en ce moment. Je me suis fixé un but et je vais l'atteindre.

J'ai eu mon premier enfant à l'âge de 15 ans et j'ai vécu de l'aide sociale depuis. En juillet 2002, j'ai « décroché » du système; je vous mentirais si je vous disais que tout a été facile, parce que ça n'a pas été le cas, mais j'ai tenu bon et je ne crois pas que j'aurais pu être plus heureuse.

J'ai entendu parler du Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral par une amie : j'ai été convoquée en entrevue, puis à la semaine d'évaluation. J'ai ensuite réussi les quatre semaines de formation et suis devenue stagiaire à (organisme fédéral). Le Programme m'a aidée plus que je ne saurais le dire, et je suis très reconnaissante d'avoir eu la chance de pouvoir changer ma vie. Depuis ma participation au Programme, j'ai décidé de continuer d'avancer, en commençant par obtenir mon DES. J'ai ensuite l'intention de poursuivre des études supérieures en tant qu'étudiante « aux adultes » et d'obtenir un certificat ou un diplôme en technologie de l'information et en arts appliqués. Je ne veux plus rester à ne rien faire d'autre que d'attendre mon « chèque à la fin du mois ». Je ne dépends plus du système, et j'ai bien l'intention de faire tout ce qui est en mon pouvoir pour ne plus jamais en dépendre; pour m'aider, je me rappelle que j'ai trois enfants dont je dois prendre soin, trois enfants qui, chaque jour,

me regardent et qui, je le sais, sont fiers de moi. Et ça, je ne veux pas que ça change. Après tout, si je ne m'occupe pas moi-même de mon bien-être et celui de mes enfants, personne ne le fera à ma place.

Quand je m'arrête et que je regarde d'où je suis partie, où je suis rendue maintenant, je me dis que j'aurais pu y arriver il y a bien longtemps. Mais mon manque de motivation et d'estime de soi m'empêchaient de me trouver un emploi : je m'inquiétais de ne pas trouver quelqu'un pour garder les enfants, je me disais continuellement qu'aucun employeur ne voudrait embaucher une fille qui n'avait même pas terminé son secondaire, ce genre de choses... mais maintenant, je sais que c'était seulement le diable qui essayait de me retenir. Ces deux barrières me semblaient insurmontables, mais plus maintenant. Je VEUX travailler, j'ai besoin de plus d'éducation, et je vais y arriver. Selon moi, avec une attitude semblable, plus rien n'est impossible, dans la mesure où j'y mettrai tout mon cœur et toute mon âme.

Quelqu'un m'a déjà dit que ce qu'il y avait de remarquable avec la vie, c'est que, chaque matin, nous avons le choix de l'attitude que nous adopterons pour le jour qui s'annonce. Nous ne pouvons rien au fait que certaines personnes agiront comme elles le feront. Nous ne pouvons changer l'inévitable. Ce que nous pouvons faire, cependant, c'est jouer les atouts en notre possession, et notre attitude est sans conteste le plus gros de tous nos atouts... En fait, je suis convaincue d'une chose : la vie est composée à 10 % d'événements inévitables, et à 90 % des réactions qui ne dépendent que de moi.

**Ancienne stagiaire**

## C'est le temps des au revoir... et des remerciements

Neuf mois déjà se sont écoulés...  
le temps passe si rapidement !

J'AI PEINE À CROIRE QUE NEUF MOIS SE SONT DÉJÀ ÉCOULÉS. JE DOIS ADMETTRE QUE je viens de vivre la plus incroyable de toutes mes expériences de travail de toute ma vie. Je suis convaincue que tout le monde a pu s'apercevoir à quel point je me plais ici, à (organisme fédéral). J'ai peine à croire que cet automne, je suivrai des cours au collège. Tout est arrivé si vite : l'emploi, mon diplôme et mon acceptation au seul programme qui me tenait vraiment à cœur. C'est tout simplement incroyable. C'est comme si on m'avait accordé un vœu qui m'aurait semblé impossible à réaliser. J'ai appris tant de choses depuis mon arrivée, et mon séjour ici aura été une expérience merveilleuse grâce à laquelle j'aurai acquis une quantité incroyable de connaissances. Chacun et chacune d'entre vous avez pris le temps de m'aider dans tout ce qui m'a été confié, parfois d'une façon dont je n'ai pris conscience que tout récemment.

### Par exemple :

**V.** m'a aidée. Elle était toujours là quand j'avais besoin d'elle. Une femme extraordinaire. **B.**, m'a appris à trouver les accents français sur le clavier de mon ordinateur lorsque je devais taper des documents dans cette langue, en plus de m'aider à faire de mon immersion française un succès et de devenir une très bonne amie, comme tout le monde dans l'unité, d'ailleurs.

**K., E., D.** et **B.** m'ont appris des tonnes de nouvelles choses et ont su répondre à toutes les questions que j'ai pu avoir. Et c'est grâce à eux si je me suis aussi bien intégrée à l'équipe. Vous allez tellement me

manquer, même les « commentaires » de ma « grande sœur » **E.**, qui me répétait sans cesse de m’asseoir droit et de rabaisser mon chandail dès que le moindre bout de peau osait se montrer.

Vous êtes des gens extraordinaires. Je m’ennuierai de vos courriels et de vos rires.

**S.** a été pour moi un mentor hors pair, en plus de répondre à toutes mes questions, du travail administratif à la façon de remplir ma feuille de temps : merci pour tes encouragements.

Parmi les personnes qui m’ont sauvé la vie à maintes reprises au cours de mes neuf mois, il y a **L.** qui m’a poussé dans le dos pour que je retourne à l’école, que j’obtienne mon diplôme et que je pose ma candidature au programme d’administration des affaires.

Merci pour vos mots d’encouragement et pour avoir cru que je pourrais réussir tout ce que j’entreprendrais.

**Je vous serai éternellement reconnaissante,  
L.**



## Notre stagiaire, producteur de films

L'un de nos anciens stagiaires post-secondaires a produit un film. Il était très fier de nous en informer et nous inviter à le visioner.

**Objet : un stage payant**

Allo **J.**,

Mon film, *Discordia*, commencé pendant mon stage chez vous, sera diffusé à Toronto. J'espère que tu pourras venir le voir.

Merci.

**S.**

L'Office national du film présente *DISCORDIA*

*DISCORDIA* sera à l'affiche à Montréal et à Toronto.

Première télévisuelle mondiale dans le cadre de l'émission *Cinema Real* de la chaîne CBC Newsworld

*DISCORDIA*, co-réalisation de **B. A.** et de **S. M.**, retrace les retombées de l'arrivée au pouvoir de Netanyahu en suivant les tribulations de trois jeunes universitaires militants dans le milieu trouble de la politique estudiantine au cours de ce qui sera l'année la plus formatrice de leur vie.

**S. M.**

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

**Investir**  
dans  
notre  
**jeunesse:**  
un succès  
en soi!

# Un poste pour une période déterminée

Objet : PSJ – Un autre succès !

Salut D. –

JE VOULAIS SIMPLEMENT QUE TU SACHES QU'UNE AUTRE STAGIAIRE DU PSJ a été intégrée à un poste à temps plein dans la fonction publique. A. a passé sept mois avec nous comme stagiaire en communications. Elle espérait décrocher un emploi à Ottawa à la fin seulement de son stage de neuf mois, mais grâce au réseautage et aux autres possibilités que lui offrait son stage chez nous, elle a obtenu une nomination pour une période déterminée de trois ans à un poste dans un autre ministère fédéral dans la RCN. Nous sommes tout simplement ravis de la chance qui s'offre à elle, même si nous avons dû nous passer d'elle pendant les deux derniers mois de son stage, car elle était vraiment un atout pour notre équipe.

Je suis conscient, comme toujours, que l'intention première du PSJ n'est pas de recruter de nouveaux fonctionnaires, mais plutôt de fournir une expérience de travail significative et positive aux jeunes, mais je ne peux m'empêcher de me réjouir lorsque les stagiaires réussissent à tirer parti de leur expérience dans le cadre du Programme pour trouver un emploi à temps plein, que ce soit dans le secteur public ou privé. Votre programme est fabuleux et nous nous considérons privilégiés de pouvoir aider à donner la chance aux jeunes de talent d'acquérir de l'expérience. C'est d'ailleurs avec plaisir que j'entrevois la possibilité de collaborer de nouveau avec vous !

Cordiales salutations,

J.  
Directeur régional

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

Investir  
dans  
notre  
jeunesse:  
un succès  
en soi!

## C. (une stagiaire)

Bonjour.

JE VOUS ÉCRIS POUR UNE RAISON BIEN SIMPLE : AUJOURD'HUI EST MON CINQUIÈME MOIS de stage au service de (organisme fédéral) dans le cadre du Programme de stages. Depuis le début de mon stage en février, il ne s'est pas passé une seule journée où je n'ai rien appris. Bien plus qu'un simple emploi ou une façon d'avoir de bonnes références, il s'agit en fait d'une occasion pour moi de changer ma vie.

Au départ, j'étais plutôt sceptique et j'avais peu confiance en moi ou en mes compétences. Mais la transformation qui s'est opérée en moi est si impressionnante qu'on dirait presque que c'est comme si, en mettant les pieds ici, mon ancienne personnalité avait disparu et qu'elle avait été remplacée par une nouvelle jeune femme, bourrée de talent et de confiance. Il s'agit de mon premier VÉRITABLE emploi, et je dois admettre qu'à mon arrivée, je n'avais en main qu'un diplôme d'études secondaires et un niveau très peu élevé de compétences. La plupart des employeurs que j'avais sollicités jusqu'ici se contentaient de sourire et de jeter mon curriculum vitae à la poubelle parce que, pour tout dire, je n'avais rien de concret à leur offrir.

Ma vie n'avait aucun sens avant d'entreprendre ce programme, et sans lui, je ferais sans doute partie des statistiques aujourd'hui. D'accord, le salaire n'est pas extra, mais la chance qui nous est accordée vaut de l'or, et le Programme a tout simplement changé ma vie. Je suis cependant consciente que tous les autres stagiaires ne partageront peut-être pas mon point de vue, car j'imagine que tout le monde est différent et que certaines personnes ne saisissent pas tout le sens des mots « chance » et « privilège ».

S'il y a une chose que je peux dire au sujet du Programme, c'est que non seulement le personnel et les responsables sont comme un cadeau du ciel, mais le Programme lui-même est comme une bouée en pleine mer. Et j'ajouterai aussi ceci : je tiens à souligner à quel point le soutien et l'orientation que nous donne le responsable du programme dans la région, en tout cas en ce qui me concerne, est exceptionnel et joue un rôle très important dans l'expérience globale.

C.

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

**Investir**  
dans  
notre  
**jeunesse:**  
un succès  
en soi!

## Le stagiaire silencieux (traduction)

CERTAINS JOURS, JE TROUVE DIFFICILE DE M'EXTRAIRE DES CHAUDES COUVERTURES de mon lit pour essuyer le vent frisquet de l'avenue du Portage, si tôt le matin.

Je suis le nouveau visage, le stagiaire silencieux, qui essaie d'apporter une contribution à une équipe compétente qui a bien des années d'expérience de plus que lui.

Mais on me tend la main, on me sourit et je suis entouré de gentillesse et d'appui.

Personne ne me crie de paroles hargneuses en regardant par-dessus mon épaule, ni ne me rappelle constamment les compétences qu'il me reste à développer.

Je suis une éponge qui absorbe tout ce qu'elle peut sous sa forme actuelle.

Je suis invité à prendre part aux réunions et aux conversations. J'apprends le langage des ordinateurs.

J'apprends à communiquer stratégiquement et à aller au delà de mes essais artistiques en musique et en cinéma.

Peut-être que je peux me servir de mon expérience pour rendre le monde un tout petit peu meilleur.

Tous les jours, je suis mis au défi, non par les jugements des autres ni par mes propres handicaps, mais je suis mis au défi de préserver la grandeur de notre pays en nourrissant les âmes créatrices de cette tapisserie bigarrée.

Je donne un sens à des écrits,  
attentif aux corrections nécessaires,  
ouvert à l'analyse et à la critique constructives.

Je fais des erreurs. Je les corrige.  
La confiance de notre unité me donne confiance.

Je suis le stagiaire silencieux,  
un créateur de chansons,  
un acteur invisible.

Ayant eu la possibilité d'explorer mon rêve,  
je peux, en retour, aider à rendre leurs rêves accessibles aux Canadiens.

Au troisième étage d'un édifice qui en a dix-huit,  
une sorte unique de communicateurs sont rassemblés autour  
d'une table et travaillent à un projet de développement :  
Moi.

### Shawn Inwards

Par la présente, j'autorise l'utilisation de ce texte par le YMCA  
et les organismes fédéraux Canada, dans la mesure où il est reconnu  
que j'en suis l'auteur.

# Discours d'un participant

Sujet : Une histoire à succès d'un participant

Bonjour **D.** :

VOICI LA COPIE D'UN DISCOURS PRONONCÉ PAR UN DE NOS STAGIAIRES.

**R.** a pris la parole lors d'un déjeuner-conférence sur l'emploi auquel ont assisté 120 personnes, dont le directeur général d'un organisme fédéral et le ministre provincial responsable des ressources humaines et de l'emploi.

Voilà certainement ce que j'appellerais une bonne nouvelle !

**K.** (conseillère au YMCA)

## Je vous remercie de me donner l'occasion de vous faire partager mes expériences au YMCA-YWCA.

JE ME SUIS TOURNÉ VERS LE YM-YWCA EN NOVEMBRE 2000 AFIN D'OBTENIR DE l'aide pour terminer l'école. **E.H.**, ma conseillère, m'a suggéré de jeter un œil au Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral. Au départ, je dois dire que j'étais plutôt sceptique, et que je le suis resté durant les premières semaines du Programme, mais le Y m'a offert tout le soutien dont j'avais besoin.

Le Programme de stages me semblait très intéressant, et j'y ai rencontré un groupe de gens extraordinaires, chacun avec ses réussites et ses échecs qui lui étaient propres. En bout de ligne, non seulement le Programme de stages pour les jeunes dans le secteur public fédéral m'a convenu, mais il a changé ma vie. J'ai complété ma formation avant le stage auprès du Y, puis j'ai commencé mon stage au ministère fédéral. Lors d'une rencontre avec un conseiller du Y, j'ai appris que je

pourrais même avoir un peu de temps libre pour étudier afin d'obtenir mon diplôme d'études secondaires. Cinq mois après le début du Programme, j'avais en main mon diplôme officiel d'études secondaires. WOW !

Comme je venais d'atteindre un objectif déterminant dans ma vie, je me disais que, même si je ne retirais rien d'autre du Programme, c'était déjà beaucoup. Mais plus mon stage progressait, plus je sentais ma confiance en moi s'accroître de jour en jour, si bien qu'une fois qu'on m'a remis mon diplôme d'études secondaires, je me sentais comme si plus rien ne m'était interdit désormais. La valeur des connaissances et de l'expérience que j'ai acquises est incroyable, et les personnes que j'ai rencontrées sont parmi les plus intéressantes de toute ma vie. Aujourd'hui, je suis prêt à tout faire pour conserver ces acquis, en particulier maintenant que j'ai le sentiment que je continue toujours à grimper les échelons du succès.

Depuis le début de mon stage, j'ai appris beaucoup de choses sur différents emplois. J'ai pu suivre différents agents dans leurs journées de travail et j'ai participé à plusieurs activités sur le terrain. J'ai participé à 2 voyages sur le terrain et j'ai observé plusieurs inspections d'équipement de 3 pays différents.

J'ai vécu plus de choses au cours des dix derniers mois que dans toute ma vie, et vous savez quoi? Je crois que ce n'est même pas fini ! Mon mentor m'a appris qu'elle me réservait une certaine formation, et m'a laissé savoir qu'il n'était pas impossible que je parte en mission avec un autre agent. J'aurai terminé sous peu et j'entrevois mon avenir avec confiance. Tout ce qu'il me faut, c'est quelques recherches supplémentaires, peut-être à l'intérieur de moi-même, pour trouver ce que je veux vraiment faire pour le reste de ma carrière.

R.



# Une nouvelle vie

Madame, Monsieur,

DERNIÈREMENT, J'AI COMMUNIQUÉ AVEC VOTRE BUREAU ET DEMANDÉ D'AVOIR des données au sujet de vos anciens stagiaires, notamment leur succès à décrocher un emploi permanent. Voici des renseignements concernant l'une d'entre elles.

J'ai participé au tout premier programme de stages, en 1999-2000, à (lieu), en Ontario. Au départ, nous étions 12 personnes, qui ont toutes vécu depuis de nouvelles expériences. J'ai obtenu mon diplôme d'études secondaires pendant mon stage, et j'ai également pris part à un concours auquel j'avais posé ma candidature. Au terme de mon stage, j'ai commencé un emploi temporaire aux Ressources humaines du (organisme fédéral). J'ai ensuite été engagée à contrat dans une autre section du Ministère. Puis j'ai été embauchée pour une période déterminée.

En moins de deux courtes années, j'ai posé ma candidature à un poste de durée indéterminée, que j'ai décroché ! Je travaille maintenant dans ce poste, au (organisme fédéral).

Depuis la fin de mon stage, mon organisation a accueilli deux autres stagiaires, que j'ai eu l'occasion de conseiller et de former. Je peux donc dire que j'ai pu redonner un peu de ce que le Programme de stages m'avait donné.

Lorsque j'ai entrepris mon stage, j'étais au plus bas. J'étais incapable de me trouver un emploi et j'étais convaincue que personne d'autre que les chaînes de restauration rapide ne voudrait jamais m'embaucher. Mais c'était sans compter sur T. (conseillère au YMCA). Je lui ai dit, pendant mon entrevue, que si elle réussissait à me mettre le pied dans

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

Investir  
dans  
notre  
jeunesse:  
un succès  
en soi!

la porte, je m'organiserais pour y entrer le reste de la jambe. Et c'est ce qui est arrivé ! Grâce au Programme, j'ai terminé mon secondaire, entrepris une nouvelle carrière, et ma vie au complet a été transformée.

Je tiens à vous remercier de tout cœur pour m'avoir donné la chance de participer à un programme aussi extraordinaire. Je ne serais pas où je suis aujourd'hui si ce n'avait été du Programme.

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous voulez d'autres renseignements sur mon expérience.

Merci infiniment,

L.

Programme de stages  
pour les jeunes dans  
le secteur public fédéral

**Investir**  
dans  
notre  
**jeunesse:**  
un succès  
en soi!