

AVANT-PROPOS

Les maladies mentales touchent la vie de tous les Canadiens et Canadiennes, ayant un effet considérable sur les relations, l'éducation, la productivité et la qualité de vie globale. Environ 20 % de la population souffrira d'une maladie mentale, et le 80 % qui reste sera affectée par une maladie mentale chez un membre de la famille, un ami ou un collègue. Avec une attention et des ressources suffisantes, on peut faire beaucoup pour améliorer la vie des personnes souffrant d'une maladie mentale.

Le *Rapport sur les maladies mentales au Canada* vise à élever la sensibilisation aux maladies mentales dans les organisations gouvernementales et non gouvernementales ainsi que dans les secteurs de l'industrie, de l'éducation, du marché du travail et universitaires. Il décrit six importantes maladies et indique leur incidence et leur prévalence, leur cause, leur impact, les stigmates ainsi que la prévention et le traitement. Les décideurs trouveront l'information présentée dans ce rapport précieuse pour façonner les politiques et mettre au point les services visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie mentale.

Cinq maladies mentales et le phénomène du comportement suicidaire ont été retenus pour ce document en raison de leurs taux de prévalence élevés ou à cause de l'ampleur de leur impact sur les secteurs de la santé, sociaux ou économiques. Bien qu'il ne s'agisse pas d'une maladie mentale en soi, le comportement suicidaire est fortement relié aux maladies mentales et soulève de nombreuses questions semblables. De futurs rapports porteront sur d'autres maladies mentales et sur les toxicomanies.

Le *Rapport sur les maladies mentales au Canada* répond à une recommandation de l'atelier sur la surveillance des maladies mentales, organisé en septembre 1999 par la Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH), avec l'aide de Santé Canada. L'atelier a recommandé le regroupement des données existantes comme première étape pour établir un système de surveillance des maladies mentales au Canada.

Pour étudier les maladies mentales au Canada, le présent rapport utilise les données canadiennes présentement disponibles (sur les hospitalisations dans les hôpitaux généraux et sur la mortalité) ainsi que celles sorties d'études provinciales (voir la section sur les sources de données à l'annexe A). Toutefois, les données sur les hospitalisations présentent certaines limites. Plusieurs facteurs autres que la prévalence et la gravité d'une maladie peuvent influencer les admissions à l'hôpital et la durée d'un séjour. De plus, la plupart des personnes atteintes de maladie mentale sont traitées dans la communauté plutôt qu'à l'hôpital, et plusieurs ne sont pas traitées du tout dans le système de soins de santé officiel. Les données des hôpitaux psychiatriques provinciaux offriraient une connaissance plus approfondie, mais ces données n'étaient pas disponibles par type de maladie au moment de la rédaction du présent rapport.

De futurs rapports bénéficieront des données démographiques plus à jour et plus détaillées de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) – Santé mentale et bien-être (qui sera complétée en 2003) et du projet d'élaboration d'indicateurs pour le projet des services de santé mentale et de toxicomanie de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). Toutefois, ces données futures ne feront que commencer à combler les lacunes. Chaque chapitre du présent rapport fait état d'une information supplémentaire servant de fondement plus complet à la planification et à l'évaluation des politiques, des programmes et des services touchant les maladies mentales.

Rapport sur les maladies mentales au Canada

Si vous désirez d'autres exemplaires de ce rapport ou si vous avez des commentaires à formuler à son sujet ou des suggestions de rapports futurs, veuillez communiquer avec :

Paula Stewart MD, FRCPC
Centre de prévention et de contrôle des maladies chroniques
Santé Canada
Immeuble Jeanne-Mance, pré Tunney
Ottawa (Ontario)
K1A 0K9
Téléphone: (613) 946-2617
Télécopieur : (613) 954-8286
Courriel : paula_stewart@hc-sc.gc.ca

Le rapport est également accessible aux sites Web suivants :

Santé Canada : <http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/miic-mmac/index.html>

La société pour les troubles de l'humeur du Canada : <http://www.mooodisorderscanada.ca>

Réseau national pour la santé mentale : <http://www.nnmh.ca/francais.html>