

丙型肝炎— 潜伏的杀手



www.healthcanada.ca/hepc
www.santecanada.ca/hepatitec

了解事实

了解事实
丙型肝炎

什么是丙型肝炎?

丙型肝炎是一种由血液携带的病毒，它可以严重损害人体中对健康至关重要的肝脏，所以是一种严重的健康危害。健康的肝脏：

- 可以过滤掉人体所吸入或通过饮食所摄入的化学物质和其他有害物质
- 帮助消化食物
- 储存维他命和矿物质
- 帮助造血和形成其它蛋白质

为什么丙型肝炎是应当引起重视的健康问题?

尽管直到1989年才被正式命名为丙型肝炎，这种病毒已经出现了很长时间了，患病的人遍布世界各地。仅加拿大每年就有多达5,000人患丙型肝炎，其中很多都是年轻人。

丙型肝炎很容易在不知不觉中感染和传播。这是因为有些人即使血液中携带了这种病毒，也从没感到自己有病。有的会一直没有感觉，直到二三十年后才会发现问题。但是一旦感染上了这种病毒，绝大多数人会有健康问题。感染上丙型肝炎病毒的人在发病初期可能会出现以下症状：

- 疲乏
- 发烧
- 疼痛

- 胃难受
- 呕吐
- 尿液呈深褐色
- 皮肤或眼内有黄疸

丙型肝炎最严重的后果是可以导致肝硬化，造成肝脏严重受损，甚至丧失功能。有的人甚至因此而患肝癌。所以丙型肝炎可以致死。

丙型肝炎的传播是一个健康大问题。目前尚没有能够预防的疫苗，但一般通过治疗可以帮助患者减轻病痛。

丙型肝炎是如何感染人群的?

与患者血液接触的人会感染上丙型肝炎。可能感染的情况包括：

- 1 您到过对献血者不做丙型肝炎筛检或丙型肝炎发病率很高的国家。为什么? 因为如果一旦出现下列情况，您都可能被污染的医疗器械感染：
 - 接受过破皮治疗（例如外科手术）
 - 接受过破皮牙科手术（例如拔牙）
 - 因为某种仪式而破皮，例如包皮环割、人体穿环



切记：

只需进行一次简单的验血就可以确定是否感染了丙型肝炎。经过治疗，可以延缓肝脏受损的进程。所以请及时检查与确诊。

有关进一步详情，请查阅：

www.healthcanada.ca/hepc
www.santecanada.ca/hepatitec

本文由联邦、省和地区政府合作发行

© 加拿大2004

© Her Majesty the Queen in Right of Canada (2004)

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada (2004)

Cat. H21-178/2003Ch

ISBN 0-662-02637-3

Publication number/numéro de publication : 1340

Also available in English:

Hepatitis C – Get the facts

Cat. H21-178/2003

ISBN 0-662-67215

Également disponible en français :

Hépatite C – informez vous

Cat. H21-178/2003

ISBN 0-662-67215

2 在服用毒品的时候，只要曾经与他人共用过下列器械：

- 针头
- 吸管
- 管或勺

因为即使用漂白剂清洗这些器械也不一定能杀死丙型肝炎病毒。

3 与携带这种病毒的人共用个人用品，例如剃须刀或牙刷

4 被携带受染血液的针头扎伤（如在工作中）

5 1990年以前在加拿大境内接受过输血

6 在接受纹身、人体穿环或针灸治疗时，操作者没有更换干净的器械或针头

7 自己性器官上或其内部有开放型溃疡或行经（来月经）时与患有丙型肝炎的人性交

8 出生时母亲患有丙型肝炎

与甲型肝炎不同，丙型肝炎病毒不会潜藏于食物或饮水中，也不会通过拥抱、亲吻或握手传播，周围的人打喷嚏或咳嗽也不会让你感染上这种病毒。

了解事实 丙型肝炎

如何判断自己有没有感染丙型肝炎？

如果怀疑自己接触过可能带有丙型肝炎病毒的血液，您应向医生咨询，经他建议您可以通过验血确认是否感染。及时确诊非常重要，因为如果您真的感染了，那么：

- 您的肝脏会受损
- 而且您有可能通过上述途径把病毒传染给他人

如果检查确定您并没有被感染，也请您善自保重，千万不要做有可能让您接触受染血液的事情。

如果不幸检查确定您真的感染了：

- 1 请不要饮酒
- 2 立即去见医生：
 - 他会帮您选择最适合您的治疗方案
 - 他可能会要您接种甲肝和乙肝疫苗以防止肝脏进一步受损
- 3 请不要让您的血液接触别人的血液：
 - 包扎开放的伤口
 - 在与多人性交时，请使用安全套

这些措施可以保护别人免受感染，有助于防止丙型肝炎的传播。