

Hepatitis C

Quizás Ud. la tenga sin saberlo.



Hepatitis C Hépatite C

www.healthcanada.ca/hepc
www.santecanada.ca/hepatitec

Infórmese

Hepatitis C Infórmese

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad producida por un virus que circula en la sangre y causa mucho daño al hígado. Es un serio problema ya que, para mantener una buena salud, es fundamental que el hígado esté sano y pueda cumplir bien sus funciones, a saber:

- filtrar sustancias químicas de diversos tipos, que respiramos, comemos o bebemos;
- ayudar a digerir los alimentos;
- almacenar vitaminas y minerales;
- ayudar a producir sangre y muchas proteínas.

¿Por qué la hepatitis C es un problema para la salud?

Si bien no fue identificado hasta 1989, el virus de la hepatitis C existe desde hace mucho tiempo. Afecta a personas de todo el mundo. Sólo en Canadá lo contraen cada año unas 5.000 personas, muchas de ellas jóvenes.

Es fácil contraer y transmitir la hepatitis C sin saberlo. ¿Por qué? Porque de las personas infectadas por el virus, algunas nunca tendrán síntomas y otras pueden pasar 20 ó 30 años antes de tenerlos. Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas tendrán problemas de salud. La hepatitis C puede comenzar con los siguientes síntomas:

- cansancio
- fiebre
- dolores y molestias
- náuseas

- vómitos
- orina oscura
- piel u ojos amarillentos (ictericia)

La peor consecuencia para la salud que puede tener este virus es una afección llamada “cirrosis”. Causa graves daños al hígado y puede impedir que siga funcionando. Incluso algunas personas pueden desarrollar cáncer de hígado. La hepatitis C puede ser mortal.

La propagación de la hepatitis C es un serio problema sanitario. Si bien no existe ninguna vacuna para protegerse contra ella, hay tratamientos médicos que suelen ser útiles para que las personas infectadas con el virus se sientan mejor durante un tiempo más prolongado.

¿De qué modo se contrae la hepatitis C?

La hepatitis C se puede contraer por contacto con sangre de una persona infectada, lo cual puede suceder si Ud.:

1. viene de un país donde no se analizan las existencias de los bancos de sangre para detectar la hepatitis C, o donde hay muchos casos de personas infectadas con hepatitis C. ¿Por qué? Porque es posible que se hayan utilizado instrumentos médicos infectados si fue necesario hacerle un corte en la piel para efectuar:
 - un tratamiento médico (por ejemplo, una operación quirúrgica),
 - un tratamiento dental (por ejemplo, la extracción de un diente),
 - un rito como la circuncisión, o una perforación corporal;



Recuerde:

Un simple análisis de sangre puede indicarle si tiene la hepatitis C. Hay tratamientos que permiten demorar los efectos dañinos en el hígado. Averigüe y sepa con seguridad si ha contraído esta enfermedad.

Para más información, visite
www.healthcanada.ca/hepc
www.santecanada.ca/hepatitec

Distribuido con la cooperación del Gobierno federal y de su Gobierno provincial o territorial.

© Su Majestad la Reina en Derecho de Canadá (2004)
© Her Majesty the Queen in Right of Canada (2004)
© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada (2004)

Cat. H21-178/2003Sp
ISBN 0-662-02636-5
Publicación N°/Publication number/Numéro de publication: 1344

Also available in English:
Hepatitis C – Get the facts
Cat. H21-178/2003
ISBN 0-662-67215

Également disponible en français:
Hépatite C – informez vous
Cat. H21-178/2003
ISBN 0-662-67215

2. alguna vez, aunque sea una única vez, al consumir drogas, compartió:

- jeringas o agujas,
- pajillas para inhalar,
- pipas o cucharas,

porque incluso la limpieza de estos utensilios con lejía (lavandina) no destruye necesariamente el virus de la hepatitis C;

3. compartió un artículo personal, como una navaja de afeitar o un cepillo de dientes, con una persona infectada con el virus;
4. se pinchó con una aguja sucia de sangre infectada (en el trabajo, por ejemplo);
5. recibió una transfusión sanguínea en Canadá antes de 1990;
6. se hizo un tatuaje, una perforación corporal o un tratamiento de acupuntura con alguien que no utilizó instrumentos o agujas nuevos y limpios;
7. tuvo relaciones sexuales con una persona infectada con hepatitis C mientras Ud. tenía heridas abiertas en sus órganos genitales o estaba menstruando (tenía el período / la regla);
8. cuando Ud. nació, su madre tenía hepatitis C.

A diferencia de la hepatitis A, la hepatitis C NO se encuentra en los alimentos o el agua. NO se transmite al abrazarse, besarse o darse la mano. Ud. no puede contraer el virus por el hecho de estar cerca de alguien que estornuda o tose.

¿Cómo saber si tengo la hepatitis C?

Si piensa que ha estado en contacto con sangre posiblemente infectada con el virus de la hepatitis C, debería hablar con un médico, que quizá le indique hacerse un simple análisis de sangre para determinar si ha contraído el virus. Eso es importante, porque si lo tiene:

- su hígado podría dañarse;
- Ud. puede transmitir el virus a otras personas al hacer cualquiera de las cosas mencionadas anteriormente.

Si el análisis muestra que no lo ha contraído, ¡protéjase! No haga nada que pueda ponerlo en contacto con sangre infectada.

Si el análisis muestra que Ud. tiene la hepatitis C:

1. no beba alcohol;
2. consulte a un médico, que:
 - lo ayudará a recibir el tratamiento que más conviene a su caso,
 - quizá le pida que se vacune contra la hepatitis A y la hepatitis B para proteger su hígado de otros daños,
3. no permita que su sangre entre en contacto con la sangre de otras personas:
 - cubra cualquier llaga o herida abierta de la piel,
 - utilice un preservativo (condón) durante el acto sexual, si tiene relaciones sexuales con más de una persona.

Estas medidas pueden proteger a otras personas y contribuir a detener la propagación de la hepatitis C.