



Il n'est jamais trop tôt pour parler d'acide folique avec votre professionnel de la santé.

Prendre de l'acide folique avant de devenir enceinte
réduit les risques de malformation du tube neural.

Pour plus d'information sur l'acide folique, appelez l'Association de spina bifida et d'hydrocéphalie du Canada au
1 800 565-9488 www.santecanada.ca/acidefolique



Santé
Canada

Health
Canada

Canada