

# l'Éducation en matière de santé sexuelle

## Fiche d'information

### Quelles sont les Lignes directrices nationales pour l'Éducation en matière de santé sexuelle?

Elles sont une ressource et un outil de référence utiles ayant été rédigées par Santé Canada de concert avec des experts réputés en santé sexuelle et visent à servir de point de repère aux planificateurs de programmes, aux responsables de politiques, aux professionnels de la santé, aux chercheurs et aux personnes œuvrant dans des domaines connexes afin de permettre la mise au point de programmes d'éducation en matière de santé sexuelle répondant aux divers besoins des Canadiens et des Canadiennes.

### But et objectifs

- ❖ Unifier et orienter les personnes, les professionnels et les organismes qui travaillent dans le secteur de la promotion de la santé.
- ❖ Offrir des principes clairs que les gouvernements à tous niveaux peuvent appliquer pour élargir la portée de l'éducation à la santé sexuelle.
- ❖ Constituer un cadre de référence permettant d'évaluer les programmes et politiques actuels et les services connexes offerts aux Canadiens et aux Canadiennes.

### Une éducation efficace en matière de santé sexuelle, basée sur le modèle Information, motivation et habiletés comportementales (IMC), peut aider les personnes à prévenir les problèmes de santé sexuelle et à améliorer leur santé en offrant :

- ❖ De l'information claire, accessible et pertinente;
- ❖ Des occasions d'accroître la motivation et la perspicacité personnelle à agir conformément à l'information présentée;
- ❖ Des expériences d'apprentissage menant à la pratique de comportements adéquats.

### Il y a un besoin pour le développement de l'éducation efficace en matière de santé sexuelle pour les jeunes au Canada

- ❖ Les écoles sont le lieu principal pour offrir aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes les connaissances et les habiletés dont ils auront besoin pour prendre des décisions et agir de manière à promouvoir leur santé sexuelle.
- ❖ Une éducation à grande échelle en matière de santé sexuelle peut avoir un rôle central dans la prévention des ITS/VIH et des grossesses non désirées.

Pour obtenir un exemplaire en français communiquez avec :  
Centre canadien d'information sur le VIH/sida  
pour commander en ligne <http://www.clearinghouse.cpha.ca/>  
ou en composant 1-877-999-7740.