ᑎᒥᒃᑯᑦᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᒥᒃᑐᑭᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕐᕈᑎ

ᓱᓇᐅᕙᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ?

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐃᓅᓯᓕᒫᖅ ᑕᐃᒪᐃᓱᒃᖠᐅᖅ ᑎᒦᑦ ᑎᒥ ᓴᓇᔪᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖓᓄᑦ ᓈᒻᒪᑦᑐᒥᒃ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᒦᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᐃᓕᑉᐸᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ ᓴᓇᕝᑦᑕᒥᓂᒃ. ᑎᒦᑦ ᐱᔭᕇᖃᒪᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ ᐊᓯᕈᖅᑎᓇᓱᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᓱᒃᑐᒥᒃ ᓂᕿᒥᒃ ᐆᒪᔪᑎᒧᑦ. ᐱᑕᖃᖏᓗᐊᕈᕕᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ, ᑕᒪᓐ ᓱᒃᖅ ᐊᐅᓐᓇᖏᓐᓇᓐᓂᐅᓴᓪᓗᓂ "ᐊᐅᓴᒥ ᓱᒃᐅᑉ ᐱᑕᖃᖅᑎᒋᓂᖓ" ᖁᕝᕙᓯᓗᐊᓯᓪᓗᓂ. ᖁᕝᕙᓯᖃᑦᑕᑎᓪᓗᒍ ᐊᐅᓴᒥ ᓱᒃᖅ ᐊᑯᓂ ᐊᒃᐅᓐᖏᓐᓇᓐᓂᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᒪᑯᓂᖓ: ᓱᕋᑦᑎᕐᓗᑎᒃ ᑕᖃᐃᑦ, ᑕᖅᑑᒃ, ᐊᒻᒪ ᐊᐅᒃ ᐃᖏᕋᔪᓐᓇᑦᑎᐊᕈᓐᓃᕐᓗᓂ.

ᐱᑕᖃᖅᐳᖅ ᐱᖓᓱᓗᐊᓂᒃ ᐊᔾᔨᒌᓐᖏᑦᑐᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᖏᔪᑎᓂᒃ: ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᖏᓐᓂᒃ ᓯᕗᓪᓕᖅ, ᑕᐃᒪᐃᑎᓪᓗᒍ ᑎᒥ ᓴᓇᒐᓛᑐᐃᓐᓇᓱᒃᖠᐅᖅ ᒥᑭᔪᒥᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓴᓇᔪᓐᓇᖏᓪᓗᓂ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ; ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᖏᔪᑎ ᑭᖑᓪᓕᖅ, ᑕᐃᒪᐃᒪᑎᓪᓗᒍ ᑎᒥ ᓴᓇᔪᓐᓇᖅᐳᖅ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑐᕈᓐᓇᑎᐊᕐᓇᒍ; ᐊᒻᒪ ᓇᔾᔨᓂᒃᑯᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ, ᑕᐃᒪᐃᑎᓪᓗᒍ ᑎᒥ ᐊᑐᕈᓐᓇᑎᐊᕈᓐᓇᕈᑕᐅᓱᖅᖠᓐᖏᓕᖅ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᑎᒥᒃ ᓇᔾᔨᔪᓄᑦ. ᑕᒪᓐ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐊᓂᒍᓱᖅᖠᐅᖅ ᓄᑕᕋᖅ ᐃᓅᓯᒪᓕᖅᑎᓪᓗᒍ. 9-ᖓᔪᓂᒃ ᑕᓪᓕᒪᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᖃᖅᑐᑦ ᐱᖃᓱᖅᖠᐅᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᐱᑖᕐᓂᐅᓴᒐᔪᓐᓂᖅᓴᐅᖅᐳᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ ᐊᓯᒥᓐᓂᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ. ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᖅ ᓱᕈᓱᑦ ᐊᒻᒪᑦᑕᐅᖅ ᒫᓐᓇ ᖃᐅᔨᓴᐅᖃᑦᑕᓕᕆᖅᐳᑦ ᐱᖃᓇᐊᑦᓴᖏᓐᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ, ᑕᒪᓐ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓂᖅ ᓯᕗᓂᕐᒥ ᐱᑕᖃᓗᐊᓱᑐᖃᐅᓯᒪᔪᖅ ᐃᓄᑐᖃᐅᓂᖅᓴᓂ. ᐃᓄᐃᑦ ᐱᑖᖃᑦᑕᕐᓂᖏᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᖁᕝᕙᓯᓐᖏᓂᖅᓴᐅᕗᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐅᓗᓇᐊᒋᔭᐅᕗᖅ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᑖᖅᐸᑦᑐᑦ ᑭᖑᓪᓕᕐᒥᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᒥᓱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓕᕐᓂᖏᓐᓄᑦ.

ᑕᐃᔾᓱᒪᓂ ᐊᕐᕌᒍ ᐊᒥᓱᑦ ᓯᕗᓂᖓᓂ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐃᓱᒫᓗᓇᖅᐸᓚᐅᖅᓯᒪᓐᖏᑦᑐᖅ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓄᑦ. ᑕᐃᔾᓱᒪᓂᓕ, ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᕿᒃᖅᓯᔪᐃᑦᑑᔭᕆᐊᖃᖅᐸᓚᐅᖅᓯᒪᒻᒪᑕ ᐃᓅᓇᓱᐊᕐᓗᑎᒃ, ᐊᒻᒪ ᓂᕈᓚᐅᖅᓯᒪᓪᓗᑎᒃ ᓂᕿᒋᔭᐅᓲᑐᖃᓂᒃ. ᐃᓚᖏᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓱᒪᖃᑦᑕᖅᐳᑦ ᐊᓯᕈᕐᓂᓇᔭᖏᑦ ᐃᓅᓯᖏᑦᑕ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᓂᒪᖏᓂᖅᓴᐅᓇᖅᐸᓚᒪᑕ ᐃᓄᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᕈᓚᖅᑐᑎᒃ ᐊᔾᔨᒋᐊᖏᑕᖏᓐᓂᒃ ᓂᕿᓂᒃ. ᐊᓯᕈᑉᓚᓐᓂᓇᔭᖏᑦ ᐃᓅᓯᖏᑦᑕ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᒍᑕᐅᓚᕐᓂᖅᓴᐅᖅᑦ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓄᑦ ᐋᓐᓂᐊᑖᕐᓂᐅᓴᓂᖅᓴᐅᓚᖅᑐᑎᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃ ᐊᓯᒥᓐᓂᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᓂᑦ.

ᑐᕈᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ, ᐆᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᒍᕕᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᕐᒧᑦ, ᐅᖃᕐᕕᒋᓗᒍ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᓯ.

ᓱᓇᐅᕙᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ?
ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᓐᓂᖅ ᐃᓅᓯᓕᒫᖅ ᑕᐃᒪᐃᓱᒃᖠᐅᖅ ᑎᒦᑦ ᑎᒥ ᓴᓇᔪᓐᓇᐃᓪᓕᓂᖓᓄᑦ ᓈᒻᒪᑦᑐᒥᒃ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᒦᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᐃᓪᓕᑉᐸᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ ᓴᓇᕝᑦᑕᒥᓂᒃ. ᑎᒦᑦ ᐱᔭᕇᖃᒪᑦ ᑎᒥᒥ ᓱᕐᓇᖅᑐᒥᒃ ᓄᖑᑎᓇᔪᒥᒃ ᐊᓯᕈᖅᑎᓇᓱᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᓱᒃᑐᒥᒃ ᓂᕿᒥᒃ ᐆᒪᔪᑎᒧᑦ.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᕐᓇᖅᑐᖅᑐᓗᐊᕈᓐᓇᓐᖏᔪᑎᒥᒃᐱᓕᓇᔪᑎ

Cat. no. H21-195/2002-1E
ISBN: 0-662-31935-4

Health Canada Santé Canada

ᑐᕈᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᑕᑯᓂᐊᕐᓗᒍ ᐅᓇ www.healthcanada.ca/diabetes

Canada