

# Déterminants de la santé

*Tout facteur ayant une influence sur la santé a une importance qui lui est propre.*

*Tous les facteurs sont également interreliés.*

*L'état de santé résulte de l'incidence combinée de tous ces facteurs.*

**Les facteurs suivants sont reconnus comme des déterminants de la santé :**

## Services de santé

- ▶ L'état de santé est fonction de l'accès à des services structurés visant à rétablir, maintenir et promouvoir la santé ainsi qu'à prévenir les maladies.

## Partir du bon pied - développement sain durant la petite enfance

- ▶ Le développement sain durant la petite enfance a une incidence la vie durant. Les facteurs qui jouent sur cet élément sont notamment le poids à la naissance, des rapports parents-enfants positifs ainsi qu'un voisinage sain et sûr.

## Revenu et position sociale

- ▶ Le revenu et la position sociale interviennent sur l'accès au logement et à la nourriture ainsi que sur le sens de maîtrise de la situation au moment de prendre des décisions vitales. Plus le revenu et la situation sociale sont enviables, meilleur est l'état de santé.

## Patrimoine biologique et génétique

- ▶ Le patrimoine génétique prédispose chacun à certaines maladies. Le patrimoine biologique a une incidence sur la réaction aux sources de stress, tels les virus ou les difficultés émotives.

## Emploi et conditions de travail

- ▶ Un emploi sûr et rémunérateur ainsi que des conditions de travail sans danger sont généralement garants d'une meilleure santé.

## Éducation

- ▶ Le niveau d'éducation a une incidence sur la possibilité d'occuper un emploi plus sûr et rémunérateur.

## Milieu physique

- ▶ Le milieu naturel – dont l'air, l'eau et le sol – a une incidence sur la santé. Le milieu créé par l'humain – dont le logement, le lieu de travail et la conception des routes – ont également une incidence sur la santé.

## Habitudes de vie et capacités d'adaptation personnelles

- ▶ Les connaissances, les comportements et les capacités d'adaptation personnelles aux influences et autres facteurs de stress ont une incidence sur la santé.

## Réseaux de soutien social

- ▶ Le soutien de la famille, des amis et de la communauté contribue à une meilleure santé.

## Sexe

- ▶ Les hommes et les femmes ne partagent pas toujours les rôles, le pouvoir et l'influence sociale de manière équitable. Les mesures visant à résoudre les problèmes d'équité et de sexisme peuvent améliorer la santé.

## Culture

- ▶ La maîtrise linguistique et les croyances jouent un rôle dans les comportements liés à la santé, l'accès aux renseignements sur la santé et la façon d'interagir avec le système de santé.

## Milieu social

- ▶ La stabilité sociale, la reconnaissance de la diversité, de bonnes relations de travail et une communauté faisant preuve d'esprit de corps contribuent à un milieu social sain.

