



Les aînés s'investissent dans la collectivité

Bien des personnes âgées canadiennes demeurent actives dans leur communauté en participant à des activités bénévoles. La majorité des aînés (58 % en 1997) participent à des activités bénévoles informelles à l'extérieur de leur foyer. Cependant, on note que les aînés sont légèrement moins portés à s'impliquer quand il s'agit d'activités bénévoles structurées. En 2000, près de 750 000 Canadiens de 65 ans et plus, soit 18 % de la population totale des personnes âgées, ont pris part à une activité bénévole structurée quelconque.

En revanche, ceux qui s'impliquent dans les activités bénévoles structurées y consacrent

beaucoup plus de temps que les personnes plus jeunes. En 2000, par exemple, les personnes âgées ont consacré en moyenne plus de cinq heures par semaine à ces activités, tandis que les 35 à 54 ans n'y ont consacré qu'environ trois heures.

Également, notons que les aînés qui contribuent aux activités bénévoles en faisant des dons en argent sont nombreux. En 2000, 77 % des aînés ont fait au moins un tel don. Cette année-là, le don moyen des aînés dépassait légèrement 300 \$. On trouvait à peu près le même chiffre chez les 45 à 64 ans, et un chiffre nettement inférieur chez les groupes d'âges plus jeunes.

Moyenne d'heures par semaine consacrées aux activités de bénévolat, selon l'âge des bénévoles, 2000

