

ESUTC

L'ENQUÊTE DE SURVEILLANCE DE L'USAGE DU TABAC AU CANADA

RENONCEMENT AU TABAC

Introduction

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données à jour, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions connexes. Elle a comme premier objectif de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, notamment chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Ces constatations sont fondées sur des entrevues réalisées par Statistique Canada entre février et décembre 2003. Le présent feuillet de renseignements porte sur des sujets reliés au renoncement au tabac.

Tous les feuillets de renseignements de l'ESUTC et les tableaux supplémentaires, qui représentent quatre années complètes de collecte de données depuis février 1999, sont disponibles sur le site Web du Programme de la lutte au tabagisme de Santé Canada, à l'adresse suivante : <www.vivezsansfumee.ca/esutc>.

Anciens fumeurs

En 2003, on estime que 26 % des Canadiens (6,8 millions de personnes) âgés de 15 ans et plus étaient d'anciens fumeurs, comparativement à 21 % (5,3 millions de personnes) qui étaient des fumeurs actuels. Un nombre comparativement plus élevé d'hommes (29 %) que de femmes (24 %) étaient d'anciens fumeurs.

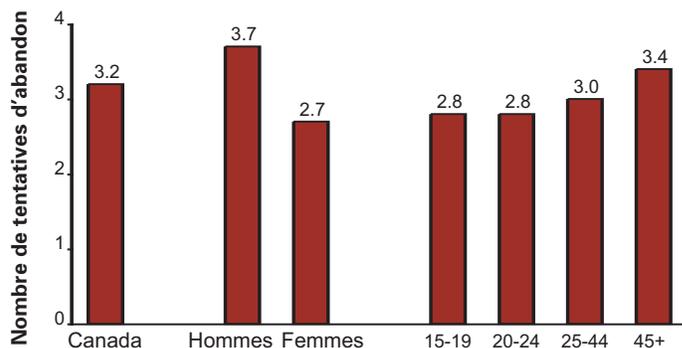
À compter de 2003, 56 % des personnes ayant déjà fumé (fumeurs actuels et anciens fumeurs) avaient cessé de fumer. Il s'agit du taux d'abandon. Il y avait très peu de différence dans les taux d'abandon entre les hommes et les femmes. Vingt-neuf pour cent des

personnes ayant déjà fumé et âgées de 20 à 24 ans avaient renoncé au tabac, tandis que 71 % des personnes âgées de 45 ans et plus avaient cessé de fumer. Le taux d'abandon était le plus élevé en Colombie-Britannique (63 %) et était sensiblement le même dans l'ensemble des autres provinces.

Comme l'illustre la figure 1, les anciens fumeurs ont déclaré, en moyenne, 3,2 tentatives de renoncement au tabac avant d'arrêter de fumer de façon définitive, les hommes enregistrant un plus grand nombre de tentatives (3,7) que les femmes (2,7). Environ la moitié des anciens fumeurs ont indiqué avoir cessé de fumer dès leur première tentative. De plus, au moment de renoncer au tabac, les anciens fumeurs ont indiqué qu'ils fumaient 18,1 cigarettes par jour (20,4 chez les hommes et 15,4 chez les femmes). Cette quantité quotidienne était plus élevée que la moyenne globale de 15,9 consommée par les fumeurs quotidiens actuels.

Figure 1

Nombre moyen de tentatives d'abandon, selon le sexe et l'âge
Anciens fumeurs de 15 ans et +, Canada, 2003



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2003

Raisons invoquées pour arrêter de fumer

On a demandé de façon spontanée aux anciens fumeurs pourquoi ils avaient arrêté de fumer. Des réponses multiples ont été acceptées. Mentionnée par 50 % des anciens fumeurs, la principale raison invoquée était de loin l'inquiétude au sujet de leur propre santé. La fréquence de cette réponse variait peu en fonction de l'âge ou du sexe.

Parmi les autres raisons invoquées pour le renoncement au tabac, il convient de mentionner le simple fait de vouloir renoncer au tabac pour aucune raison particulière (19 %) et le coût (12 %). Les répondants n'ont que rarement mentionné d'autres raisons comme l'inquiétude au sujet de la santé de la famille et les pressions exercées par la famille et les amis.

Méthodes employées pour arrêter de fumer

On a demandé aux anciens fumeurs qui avaient renoncé au tabac au cours des deux dernières années quelles diverses méthodes ils avaient utilisées pour cesser de fumer. Les méthodes les plus fréquemment signalées étaient le timbre de nicotine (32 %) et la réduction de la consommation (29 %). D'autres méthodes de renoncement au tabac, comme l'utilisation d'une ligne sans frais, l'hypnose et l'acupuncture, ont été signalées relativement rarement. Parmi les anciens fumeurs qui n'ont mentionné aucune des méthodes de renoncement au tabac énumérées, 80 % ont affirmé qu'ils y étaient arrivés de leur propre initiative sans aucune préparation ni aide spéciale.

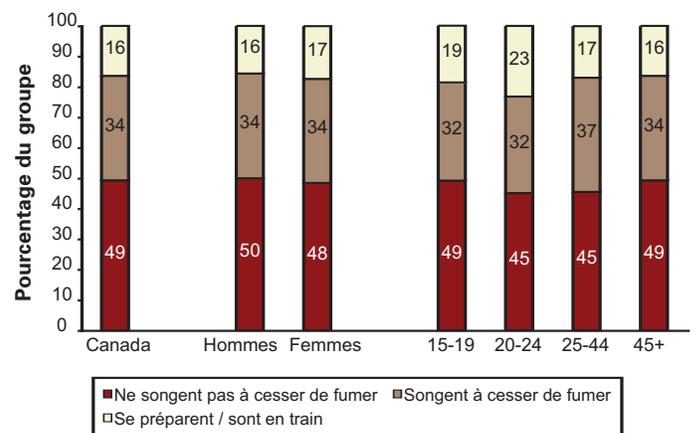
Fumeurs actuels Volonté de cesser de fumer

Les « étapes du changement » sont un concept largement reconnu qui compte trois catégories (précontemplation, contemplation et préparation) et mesure la volonté de cesser de fumer des fumeurs actuels, ainsi que deux autres catégories (action et maintien) qui mesurent où en sont rendus les anciens fumeurs dans leur démarche. Des définitions bien précises de ces catégories se trouvent dans le site Web mentionné à la fin du présent feuillet de renseignements.

Près de la moitié (49 %) des fumeurs actuels étaient à la précontemplation, c'est-à-dire qu'ils ne songeaient pas à arrêter de fumer (figure 2). Un autre 34 % des fumeurs actuels en étaient à l'étape de la contemplation

(ils songeaient à cesser de fumer à un moment quelconque), et 16 % en étaient à l'étape de la préparation (ils songeaient sérieusement à cesser dans les prochains 30 jours). Les intentions d'arrêter de fumer n'affichaient que peu de différence d'un sexe à l'autre. Cependant, la volonté de cesser de fumer était quelque peu plus élevée chez les fumeurs plus jeunes, ceux qui fumaient des cigarettes « légères » ou « douces » (y compris les versions « extra » et « ultra ») et les fumeurs résidants dans les provinces de l'Atlantique et des Prairies.

Figure 2
Étapes de l'abandon du tabagisme, selon le sexe et l'âge
Fumeurs actuels* de 15 ans et plus, Canada, 2003



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2003
* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

Consultation de professionnels de la santé

On a interrogé les fumeurs au sujet des visites chez des professionnels de la santé et de la réception de conseils et d'information sur le renoncement au tabac.

Soixante et onze pour cent des fumeurs actuels ont affirmé avoir consulté un médecin au cours de l'année écoulée. De ceux-ci, environ la moitié (53 %) ont indiqué qu'on leur avait conseillé de réduire leur consommation de tabac ou d'y renoncer. Parmi les personnes ayant reçu ces conseils, 60 % ont affirmé qu'on leur avait fourni de l'information sur le renoncement au tabac. Les fumeurs les plus âgés étaient généralement plus susceptibles de recevoir ces conseils ou cette information.

Cinquante-huit pour cent des fumeurs avaient consulté un dentiste au cours de l'année écoulée. De ceux-ci, 29 % ont signalé que le dentiste leur avait conseillé de

réduire leur consommation de tabac ou d'y renoncer et, de ces 29 %, 24 % ont affirmé avoir reçu de l'information sur le renoncement au tabac. Les résultats étaient sensiblement les mêmes, peu importe l'âge ou le sexe.

Méthodes de l'enquête

Objectifs : L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été entreprise en 1999 pour fournir à Santé Canada des données fiables sur l'usage du tabac et les questions connexes. Son premier objectif est de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Échantillon : La population cible de l'ESUTC comprend toutes les personnes de 15 ans et plus qui résident au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest et des personnes qui vivent à plein temps dans des établissements. De plus, parce que l'enquête a été effectuée par téléphone, les 3 % de Canadiens qui n'ont pas de téléphone ont été exclus.

Collecte de données : Les résultats contenus dans le présent feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données effectuée entre février et décembre 2003. Statistique Canada a procédé à des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les déclarations directes des personnes sélectionnées (c.-à-d. sans l'intervention de tiers) ont été retenues.

Conception de l'enquête : Afin de permettre des comparaisons interprovinciales ayant sensiblement la même fiabilité, l'échantillon global de l'enquête a été divisé également entre les 10 provinces canadiennes. Des renseignements sur la composition du ménage et la fumée secondaire du tabac dans la maison ont été obtenus de 47 982 ménages. Dans la moitié de ces ménages, une personne de 15 ans ou plus a été choisie pour répondre aux questions sur les habitudes tabagiques. En tout, 21 300 personnes ont donc été interrogées en 2003, dont la moitié environ avaient entre 15 et 24 ans. Avec cette base de sondage, il est possible d'estimer la prévalence du tabagisme chez les Canadiens de 15 ans et plus avec une marge d'erreur d'environ $\pm 0,9$ % par année. La marge d'erreur augmentera lors de l'estimation de la prévalence du tabagisme chez les sous-groupes. Quelques questions ont été introduites dans le questionnaire en juillet 2003, pour lesquelles la taille de l'échantillon était de 10 741 personnes. Ces questions portaient notamment

sur l'âge auquel les sujets ont commencé à fumer quotidiennement et l'utilisation de la marijuana.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte de la participation des ménages et des individus, a été de 76 % pour la collecte de données effectuée en 2003. On a tenu compte de chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada afin de calculer le taux de réponse avec exactitude et de pondérer les données de telle manière qu'elles soient représentatives de la population canadienne.

Microdonnées : Une série de microdonnées contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 9 août 2004 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

Terminologie : La définition des principaux termes utilisés dans le présent feuillet de renseignements se trouve à l'adresse suivante : www.vivezsansfume.ca/esutc.