

# ESUTC

L'ENQUÊTE DE SURVEILLANCE DE L'USAGE DU TABAC AU CANADA

## LE TABAGISME AU CANADA : CHEZ LES JEUNES ADULTES

### Introduction

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données à jour, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions connexes. Elle a comme premier objectif de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, notamment chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Ces constatations sont fondées sur des entrevues réalisées par Statistique Canada entre février et décembre 2003. Le présent feuillet de renseignements est axé sur les jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans. Il offre un résumé des divers sujets abordés dans le questionnaire du sondage pour 2003 et comprend les dernières tendances concernant le tabagisme.

Tous les feuillets de renseignements de l'ESUTC et les tableaux supplémentaires, qui représentent quatre années complètes de collecte de données depuis février 1999, sont disponibles sur le site Web du Programme de la lutte au tabagisme de Santé Canada, à l'adresse suivante : <[www.vivezsansfumee.ca/esutc](http://www.vivezsansfumee.ca/esutc)>.

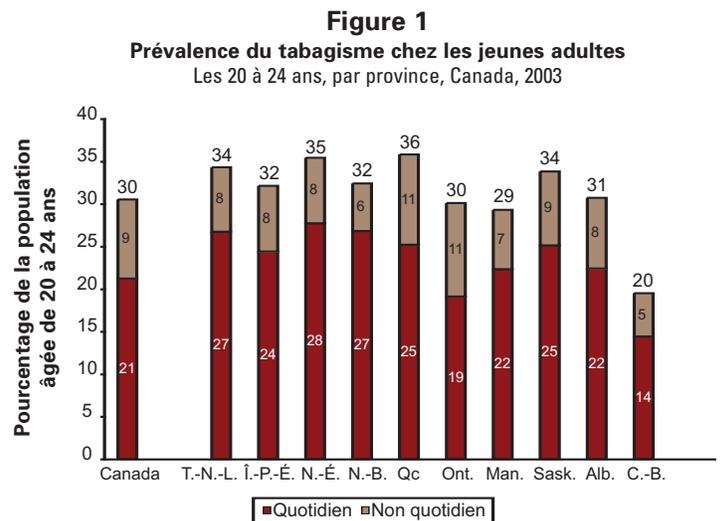
### Tendances relatives au tabagisme

Par le passé, les jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans ont enregistré les taux de tabagisme les plus élevés comparativement aux taux observés chez tous les autres groupes d'âge de la population canadienne. En 2003, cette tendance s'est maintenue : la prévalence du tabagisme chez les personnes âgées de 20 à 24 ans était

de 30 %, comparativement à 21 % pour l'ensemble des habitants âgés de 15 ans et plus. Environ 21 % des jeunes adultes étaient des fumeurs quotidiens, et les 9 % restants étaient des fumeurs occasionnels (figure 1).

Les jeunes adultes partagent une tendance à la baisse globale du tabagisme dans le temps. En 1985, le taux de tabagisme chez les 20 à 24 ans était de 43 % – soit une augmentation de 13 points de pourcentage par rapport à 2003, et de 8 points de pourcentage par rapport à 1999.

Au sein de ce groupe de jeunes adultes, il y avait très peu de différence dans les taux de tabagisme entre les hommes (31 %) et les femmes (30 %), ou entre les personnes âgées de 20 à 22 ans (31 %) et les personnes de 23 à 24 ans (30 %).



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2003

À l'échelon provincial, les taux de tabagisme chez les jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans variaient, le moins élevé, 20 %, ayant été observé en Colombie-Britannique, et le taux le plus élevé, 36 %, au Québec (figure 1).

## Consommation de cigarettes

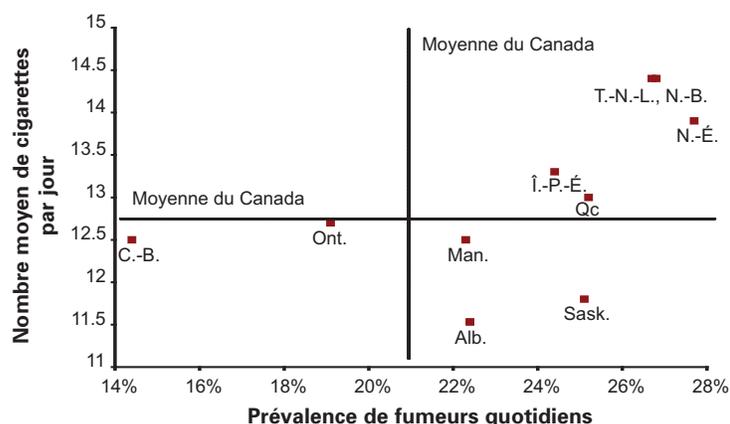
En 2003, les fumeurs quotidiens âgés de 20 à 24 ans consommaient, en moyenne, 12,7 cigarettes par jour, soit un peu moins que les 15,9 cigarettes consommées en moyenne par jour par tous les fumeurs quotidiens âgés de 15 ans et plus. Les hommes de 20 à 24 ans fumaient plus (14,0 cigarettes par jour) que ne le faisaient les femmes (11,2 cigarettes par jour).

La consommation a diminué de façon considérable dans le temps. Par exemple, en 1985, les jeunes fumeurs adultes quotidiens consommaient en moyenne 17,5 cigarettes par jour – soit 18,4 chez les hommes et 16,7 chez les femmes.

La figure 2 illustre que tant la prévalence du tabagisme que le nombre de cigarettes consommées par les jeunes fumeurs adultes quotidiens étaient supérieurs à la moyenne canadienne dans toutes les provinces de l'Atlantique et au Québec. Seulement la Colombie-Britannique et l'Ontario affichaient des taux inférieurs à la moyenne pour ces deux mesures.

Figure 2

Prévalence du tabagisme chez les jeunes adultes  
Fumeurs quotidiens âgés de 20 à 24 ans, par province, Canada, 2003



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2003

## Cigarettes « légères » et « douces »

On estime que 60 % des jeunes fumeurs adultes âgés de 20 à 24 ans fumaient habituellement des cigarettes

« légères » ou « douces », y compris les versions « extra » et « ultra ». Une proportion plus élevée de jeunes fumeuses adultes ont indiqué qu'elles fumaient ces cigarettes (67 %), comparativement aux jeunes fumeurs adultes (54 %). Les résultats sont sensiblement les mêmes que pour l'ensemble des fumeurs de 15 ans et plus.

Peu d'indices nous donnent à penser que les jeunes adultes qui fumaient des cigarettes légères ou douces croyaient que la consommation de ces cigarettes comportait des effets positifs pour leur santé, par opposition aux cigarettes régulières. Plus précisément, 89 % d'entre eux croyaient que la consommation de ces cigarettes ne réduisait pas les risques pour la santé, s'ils ne cessaient pas de fumer. Quarante-vingt-onze pour cent n'étaient pas d'avis que de telles cigarettes réduisaient les risques pour la santé, comparativement aux cigarettes régulières. Quarante-vingt-quatre pour cent des jeunes fumeurs adultes ont affirmé qu'ils ne croyaient pas que la consommation de cigarettes légères ou douces réduisait les concentrations de goudron inhalées.

## Le tabagisme et la principale activité

La plupart des jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans ont signalé comme principale activité de l'année précédente le travail (50 %) ou les études (41 %).

La prévalence du tabagisme était supérieure chez les jeunes adultes qui travaillaient (36 % dans l'ensemble, et 26 % quotidiennement) que chez les étudiants du même âge (21 % dans l'ensemble, et 13 % quotidiennement). De plus, les jeunes adultes ayant un emploi qui étaient des fumeurs quotidiens consommaient en moyenne 13,4 cigarettes par jour, par opposition à seulement 10,7 chez les étudiants du même groupe d'âge.

## L'acquisition de l'habitude de fumer

Une mesure de l'expérimentation du tabagisme est l'âge auquel la première cigarette a été fumée. Comme le montre la figure 3, environ 25 % des fumeurs âgés de 20 à 24 ans avaient consommé leur première cigarette avant l'âge de l'adolescence, et 66 % avaient fumé leur première cigarette rendus à l'âge de 15 ans.

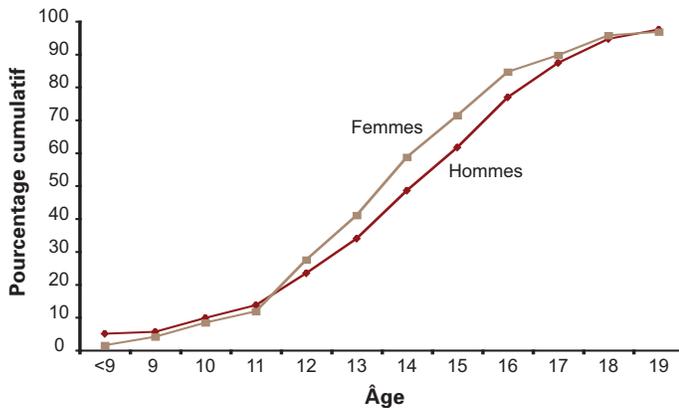
Il y avait très peu de différence entre les jeunes fumeuses et les jeunes fumeurs quant à l'âge auquel ils

avaient tendance à fumer leur première cigarette (figure 3). Rendues à l'âge de 15 ans, 71 % des fumeuses âgées de 20 à 24 ans avaient essayé de fumer, par opposition à 61 % des fumeurs de sexe masculin du même groupe d'âge.

**Figure 3**

**Âge auquel la première cigarette est fumée**

Fumeurs actuels\* âgés de 20 à 24 ans, selon le sexe, Canada, 2003



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2003

\* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

## Anciens fumeurs

En 2003, environ 12 % des jeunes adultes âgés de 20 à 24 ans étaient classés parmi les anciens fumeurs. Cette proportion était sensiblement la même pour les hommes et les femmes.

Quand ces jeunes anciens fumeurs ont été interrogés de façon spontanée quant aux raisons pour lesquelles ils avaient renoncé au tabac, l'inquiétude au sujet de leur propre santé était de loin la plus fréquente réponse donnée (49 %). Parmi les autres raisons invoquées fréquemment, il convient de mentionner le coût (23 %) et le simple fait de vouloir renoncer au tabac pour aucune raison particulière (20 %).

Dans le cadre de l'ESUTC, on a demandé aux anciens fumeurs âgés de 20 à 24 ans qui avaient renoncé au tabac au cours des deux dernières années quelles diverses méthodes ils avaient utilisées pour les aider à cesser de fumer. Trente-trois pour cent ont précisé qu'ils avaient réduit leur consommation comme stratégie de renoncement, et 14 % ont affirmé avoir utilisé le timbre de nicotine. L'incidence de l'utilisation d'autres méthodes comme la gomme à la nicotine et l'hypnose était relativement faible. Parmi les personnes qui n'ont mentionné aucune des méthodes énumérées, 83 % ont indiqué avoir renoncé au tabac de leur propre initiative sans préparation ni aide spéciale.

## Tentative de renoncement au tabac

Environ 59 % des jeunes fumeurs adultes âgés de 20 à 24 ans ont signalé qu'ils songeaient sérieusement à cesser de fumer au cours des six prochains mois. De ces personnes, 58 % ont affirmé qu'elles songeaient à le faire au cours des 30 prochains jours. Ces intentions d'arrêter de fumer n'affichaient que peu de différence d'un sexe à l'autre.

Soixante-deux pour cent des fumeurs âgés de 20 à 24 ans ont indiqué qu'ils avaient tenté de renoncer au tabac au cours des deux dernières années.

## Jeunes fumeurs et professionnels de la santé

Environ 69 % des fumeurs âgés de 20 à 24 ans ont signalé avoir consulté un médecin au cours de l'année écoulée. Dans ce groupe, 43 % ont affirmé qu'on leur avait conseillé de réduire leur consommation de tabac ou d'y renoncer et, de ceux-ci, 40 % avaient obtenu de l'information sur le renoncement au tabac. Plus de la moitié (57 %) ont déclaré avoir consulté un dentiste au cours de l'année écoulée. De ces personnes, 25 % avaient reçu comme conseil de réduire leur consommation de tabac ou d'y renoncer, et 22 % de celles-ci avaient obtenu de l'information sur le renoncement au tabac.

## Méthodes de l'enquête

**Objectifs :** L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été entreprise en 1999 pour fournir à Santé Canada des données fiables sur l'usage du tabac et les questions connexes. Son premier objectif est de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

**Échantillon :** La population cible de l'ESUTC comprend toutes les personnes de 15 ans et plus qui résident au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest et des personnes qui vivent à plein temps dans des établissements. De plus, parce que l'enquête a été effectuée par téléphone, les 3 % de Canadiens qui n'ont pas de téléphone ont été exclus.

**Collecte de données :** Les résultats contenus dans le présent feuillet de renseignements sont fondés sur la

collecte de données effectuée entre février et décembre 2003. Statistique Canada a procédé à des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les déclarations directes des personnes sélectionnées (c.-à-d. sans l'intervention de tiers) ont été retenues.

**Conception de l'enquête :** Afin de permettre des comparaisons interprovinciales ayant sensiblement la même fiabilité, l'échantillon global de l'enquête a été divisé également entre les 10 provinces canadiennes. Des renseignements sur la composition du ménage et la fumée secondaire du tabac dans la maison ont été obtenus de 47 982 ménages. Dans la moitié de ces ménages, une personne de 15 ans ou plus a été choisie pour répondre aux questions sur les habitudes tabagiques. En tout, 21 300 personnes ont donc été interrogées en 2003, dont la moitié environ avaient entre 15 et 24 ans. Avec cette base de sondage, il est possible d'estimer la prévalence du tabagisme chez les Canadiens de 15 ans et plus avec une marge d'erreur d'environ  $\pm 0,9\%$  par année. La marge d'erreur augmentera lors de l'estimation de la prévalence du tabagisme chez les sous-groupes. Quelques questions ont été introduites dans le questionnaire en juillet 2003, pour lesquelles la taille de l'échantillon était de 10 741 personnes. Ces questions portaient notamment sur l'âge auquel les sujets ont commencé à fumer quotidiennement et l'utilisation de la marijuana.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte de la participation des ménages et des individus, a été de 76 % pour la collecte de données effectuée en 2003. On a tenu compte de chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada afin de calculer le taux de réponse avec exactitude et de pondérer les données de telle manière qu'elles soient représentatives de la population canadienne.

**Microdonnées :** Une série de microdonnées contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 9 août 2004 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

**Terminologie :** La définition des principaux termes utilisés dans le présent feuillet de renseignements se trouve à l'adresse suivante :

[<www.vivezsansfumee.ca/esutc>](http://www.vivezsansfumee.ca/esutc) .