



Le tabagisme chez les adultes au Canada

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée dans le but de fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données d'actualité, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rattachent. L'enquête a pour objectif principal de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans.

Ces données sont fondées sur les entrevues menées par Statistique Canada entre février et décembre 2000. (Une description complète de la conception et des méthodes de l'enquête se trouve à la fin de ce document.) Des feuillets de renseignements sur les résultats de 1999 ont déjà été publiés^{1,2}, de même que le feuillet donnant un aperçu des résultats et des statistiques de l'ESUTC 2000 sur les enfants exposés à la fumée secondaire du tabac à la maison³. Des feuillets de renseignements supplémentaires sont maintenant disponibles sur le tabagisme chez les jeunes⁴ et sur les perceptions, attitudes et croyances des fumeurs⁵.

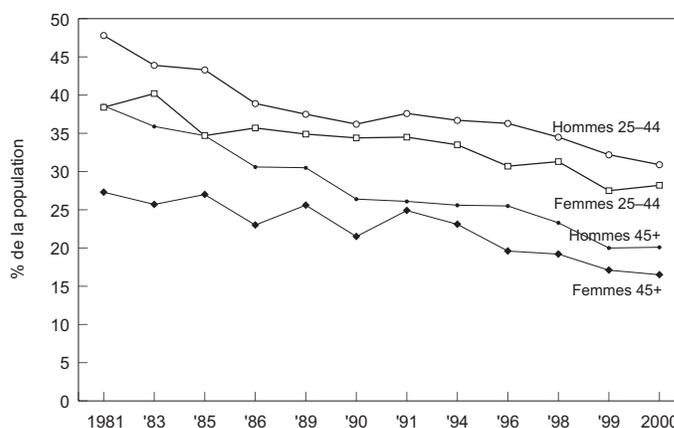
Le présent feuillet de renseignements met l'accent sur les habitudes de fumer des Canadiens adultes⁶ de 25 ans et plus. Il met également en lumière les similitudes et les différences du tabagisme chez les hommes et les femmes.

Prévalence du tabagisme et quantité fumée quotidiennement

En 2000, moins du quart (24 %) des Canadiens adultes âgés de 25 ans et plus étaient des fumeurs actuels, soit le niveau le plus bas depuis 1965, année où l'on a commencé à surveiller l'usage du tabac. Ce groupe d'âge englobe beaucoup plus d'anciens fumeurs (30 %) que de fumeurs actuels, et près de la moitié des adultes de 25 ans et plus n'avaient *jamais* fumé (47 %). Néanmoins, en 2000, près de 5 millions de Canadiens, âgés de 25 ans et plus, fumaient.

— Figure 1 —
Tendances relatives au tabagisme au Canada

Fumeurs actuels*, selon le sexe et l'âge, 25 ans et plus, 1981-2000



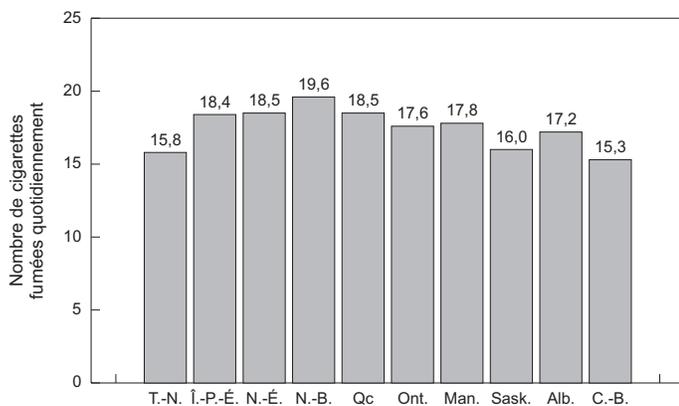
Sources : Suppléments de l'Enquête sur la population active, 1981-1986; Enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues, 1989; Enquête de la promotion de la santé, 1990; Enquête sociale générale, 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada, Cycle 1, 1994; Enquête nationale sur la santé de la population, 1996-1997, 1998-1999; Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 1999 et 2000

* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

Les hommes fumaient plus que les femmes, 26 % et 23 % respectivement, une différence qui se maintient depuis des décennies, bien que, ces dernières années, le fossé se soit rétréci (figure 1). La consommation quotidienne de cigarettes était plus importante, en moyenne, chez les hommes que chez les femmes — 19,8 cigarettes par jour contre 15,0. Il y avait peu de différence, en moyenne, entre les hommes et les femmes quant au nombre d'années de consommation de cigarettes — 28,8 ans pour les hommes et 28,0 ans pour les femmes.

L'ESUTC 2000 confirme qu'il y avait moins de fumeurs parmi les personnes plus instruites. En examinant le niveau de scolarité et la probabilité de fumer, l'analyse révèle que seulement 14 % des diplômés universitaires fumaient, comparativement à 30 % des adultes qui n'avaient pas terminé leurs études secondaires. Cela

— Figure 2 —
Quantité moyenne fumée par des fumeurs quotidiens
 selon la province, 25 ans et plus, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000

était vrai chez les personnes des deux sexes, mais particulièrement chez les hommes (15 % des diplômés universitaires masculins et 34 % des hommes qui n'avaient pas terminé leur secondaire étaient des fumeurs).

Chez les 25 ans et plus, la quantité fumée quotidiennement représentait un écart considérable allant de 15,3 cigarettes par jour en Colombie-Britannique à 19,6 au Nouveau-Brunswick (figure 2). Lorsqu'on compare la quantité fumée quotidiennement par province, on établit un lien entre la consommation quotidienne et le prix. Dans les provinces où le prix du tabac était plus élevé, les personnes qui fumaient chaque jour avaient tendance à moins fumer comparativement à celles qui vivaient dans les provinces où le prix du tabac était plus bas.

Dépendance à la nicotine et état de préparation à l'abandon du tabac

Il y a plusieurs indicateurs de dépendance à la nicotine dans l'ESUTC. Un de ces indicateurs est la mesure du temps écoulé entre le réveil et la première cigarette. Par exemple, en 2000, un quart (25 %) des fumeurs adultes au Canada fumaient leur première cigarette dans les 5 minutes suivant leur réveil (dépendance élevée à la nicotine), alors qu'un tiers de plus (33 %) la grillaient dans les 6 à 30 minutes suivant leur réveil (dépendance modérément élevée à la nicotine). Un autre indicateur de la dépendance à la nicotine est l'état de préparation à l'abandon du tabac. En 2000, la moitié (51 %) des fumeurs actuels canadiens adultes ne pensait même pas

à cesser de fumer. Même si les hommes fumaient plus de cigarettes que les femmes dans une journée, les mesures de dépendance n'indiquaient aucune différence marquée entre les hommes et les femmes.

L'état de préparation à l'abandon du tabac correspond à la quantité quotidienne fumée. Les fumeurs qui ne songeaient même pas à renoncer au tabac (à l'étape de la « précontemplation ») fumaient en moyenne 17,4 cigarettes par jour alors que ceux qui se préparaient à cesser de fumer dans les six prochains mois (contemplation) consommaient 14,8 cigarettes par jour. Les adultes qui se préparaient à cesser consommaient en moyenne 12,8 cigarettes par jour. Remarquez que le nombre de cigarettes consommées quotidiennement par les fumeurs à l'étape de la précontemplation (c.-à-d., ceux qui ne pensent même pas à cesser de fumer) est statistiquement différent du nombre de cigarettes grillées chaque jour par les fumeurs qui se préparent activement à renoncer au tabac.

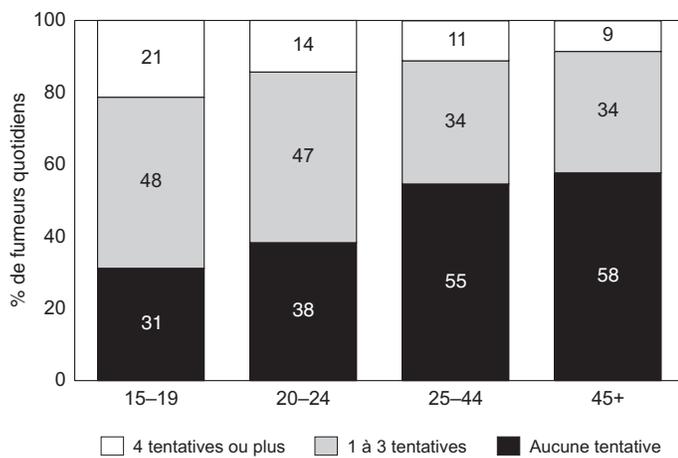
Cesser de fumer

Parmi les Canadiens adultes âgés de 25 ans et plus en 2000, il y avait plus d'anciens fumeurs (6,1 millions) que de fumeurs actuels (4,8 millions). Plus de la moitié (56 %) de tous les adultes qui ont déjà fumé sont aujourd'hui considérés comme d'anciens fumeurs. Le taux d'abandon était sensiblement le même pour les hommes (57 %) et les femmes (54 %), mais il augmentait radicalement avec le niveau de scolarité : de 50 % des adultes qui n'avaient pas terminé leur formation de niveau secondaire à 69 % des diplômés universitaires.

En 2000, un peu moins de la moitié des fumeurs adultes ont tenté au moins une fois, au cours de la dernière année, de renoncer au tabac pendant au moins 24 heures. Ces tentatives étaient plus nombreuses chez les fumeurs occasionnels (62 % ont fait une tentative ou plus) que chez les fumeurs quotidiens (44 %). Les fumeurs ont essayé de cesser de fumer un peu plus souvent que les fumeuses (4,1 fois contre 3,5). Parmi les fumeurs quotidiens, le nombre moyen de tentatives de cessation de fumer était beaucoup plus bas et diminuait avec l'âge (figure 3). Les tentatives d'abandon des fumeurs de 45 ans et plus représentaient seulement la moitié de celles des 15 à 19 ans.

On a demandé aux anciens fumeurs ce qui les avait incités à cesser de fumer, et les inquiétudes au sujet de leur santé future étaient, de loin, la raison la plus courante évoquée par les répondants (36 % des anciens

— Figure 3 —
Tentatives de renoncement au tabac
 selon l'âge, fumeurs quotidiens, Canada, 2000*



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000
 * Les pourcentages peuvent ne pas totaliser 100 à cause de l'arrondissement

fumeurs). Les problèmes de santé courants ont été relevés par 11 % et la santé de la famille par 8 %. En réponse à cette question, la grossesse, donnée comme incitation à l'abandon du tabac par 13 % des anciennes fumeuses et seulement 3 % des anciens fumeurs, est la seule raison pour laquelle il y a une différence fondée sur le sexe. Ces raisons ont été données librement et spontanément.

Méthodes utilisées pour l'enquête

Objectifs : L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été lancée en 1999 pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données fiables sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rapportent. Elle a pour objectif premier de suivre les changements touchant l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans. Par exemple, l'ESUTC permettra à Santé Canada d'estimer le taux d'usage du tabac dans le groupe des 15 à 24 ans et le groupe des 25 ans et plus selon la province et le sexe, sur une base semestrielle.

Échantillon : La population ciblée par l'ESUTC comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus vivant au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest, et des personnes vivant à temps plein dans des établissements. De plus, comme il s'agissait d'une enquête téléphonique,

les 3 % de Canadiens sans service téléphonique n'ont pas été inclus dans l'enquête.

Collecte de données : Les résultats présentés dans ce feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données qui a eu lieu entre février et décembre 2000. Statistique Canada a mené des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les réponses données par les répondants eux-mêmes (sans personne interposée) ont été retenues.

Conception de l'enquête : On a recueilli des données sur la composition du ménage, l'exposition à la fumée secondaire de tabac à la maison et les restrictions dans environ 44 400 ménages. Dans la moitié de ceux-ci, on a choisi une personne auprès de laquelle on a recueilli les renseignements sur les habitudes tabagiques, ce qui représente 20 415 personnes, dont la moitié était âgée de 15 à 24 ans. Ce suréchantillonnage signifie qu'il est possible d'estimer le taux d'usage du tabac, chez les Canadiens de 15 à 19 ans et de 20 à 24 ans, à $\pm 3\%$ près chaque année. De plus, pour permettre des comparaisons provinciales dont la fiabilité serait à peu près égale, l'échantillon au complet a été réparti également entre les 10 provinces canadiennes.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte des taux de participation à la fois des ménages et des membres des ménages, a été de 81 %. Contrairement aux enquêtes téléphoniques fondées sur un échantillonnage par la méthode des quotas, chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada a fait l'objet d'un compte rendu pour calculer exactement le taux de réponse à l'enquête et pondérer convenablement les données afin qu'elles soient représentatives de la population canadienne. Lorsqu'on a été incapable d'obtenir une réponse à un numéro de téléphone après un minimum de 17 rappels, on a communiqué avec les compagnies de téléphone pour déterminer si le numéro était toujours en service et, le cas échéant, s'il s'agissait du numéro de téléphone d'une entreprise ou d'une résidence. On a utilisé les dossiers administratifs de Statistique Canada pour établir le statut de tout autre numéro de téléphone problématique.

Microdonnées : Une série de microdonnées d'utilisation publique contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 29 mai 2001 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

Références et remarques

1. Santé Canada. *1. Sommaire des résultats*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Phase 1, 1999. Janvier 2000.
2. Santé Canada. *1. Tendances du tabagisme, 1999*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Phase 2/Annuel, 1999. Janvier 2001.
3. Santé Canada. *Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Mai 2001.
4. Santé Canada. *Le tabagisme chez les jeunes au Canada*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Décembre 2001.
5. Santé Canada. *Le tabagisme au Canada : perceptions, attitudes et croyances*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Décembre 2001.
6. Dans le présent feuillet de renseignements, « adulte » fait référence à la population de 25 ans et plus.

Terminologie

Les catégories d'usage de tabac ont été définies, autant que possible, de façon à correspondre aux définitions utilisées dans d'autres enquêtes nationales récentes.

Prévalence du tabagisme : le pourcentage de fumeurs d'un groupe donné qui fume soit quotidiennement ou occasionnellement.

Consommation de cigarettes : le nombre de cigarettes fumées rapporté par les fumeurs quotidiens ou occasionnels sur une période de temps donnée.

Fumeur actuel : personne qui fumait au moment de l'entrevue. Cette catégorie englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels. La catégorie a été déterminée à partir de la réponse à la question « Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais? »

Ancien fumeur : personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue, mais qui a répondu « OUI » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie? ». On a ensuite déterminé les catégories anciens fumeurs de longue date (personnes qui ont réussi à cesser de fumer il y a plus d'un an) et les anciens fumeurs récents (personnes qui ont cessé de fumer il y a moins d'un an) selon leur réponse à la question « Quand avez-vous cessé de fumer? Est-ce il y a moins d'un an, il y a de 1 à 5 ans ou il y a plus de 5 ans? »

Personne n'ayant jamais fumé : personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue et qui a répondu « NON » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie? »

Personne ayant déjà fumé : cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les fumeurs actuels.

Non-fumeur : cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé.

Précontemplation : fumeurs actuels qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des six prochains mois? »

Contemplation : fumeurs actuels qui *soit* songent sérieusement à cesser de fumer au cours des six prochains mois, mais qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours? », *SOIT* songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours, mais qui n'ont pas essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année (c.-à-d., les personnes qui ont répondu « AUCUNE » à la question « Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures? »

Préparation : fumeurs actuels qui songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours et qui ont réussi à cesser de fumer au moins une fois pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année.

Action : anciens fumeurs (c.-à-d., personnes qui ne fument pas actuellement) qui ont cessé de fumer au cours des cinq derniers mois (inclusivement).

Maintien : anciens fumeurs qui, au moment de l'entrevue, avaient cessé de fumer il y a au moins six mois.

Hierarchie de l'indice du tabagisme :

- dépendance élevée : allume une première cigarette dans les 5 minutes suivant le réveil
- dépendance modérément élevée : allume une première cigarette dans les 6 à 30 minutes suivant le réveil
- dépendance moyenne : allume une première cigarette dans les 6 à 60 minutes suivant le réveil

Ce feuillet de renseignements résume les résultats de la deuxième année de collecte de données dans le cadre de l'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), nouvelle enquête continue de Santé Canada destinée à fournir des estimations périodiques nationales et provinciales par coupe verticale sur le tabagisme.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'enquête ou de ses résultats, veuillez communiquer avec le Programme de la lutte au tabagisme, Recherche, surveillance et évaluation, 123, rue Slater, Santé Canada, indice de l'adresse 3507B, Ottawa (Ontario), K1A 0K9 ou visitez notre site Web : <http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f_ctums_splash.html>.

Citation suggérée : Santé Canada. *Le tabagisme chez les adultes au Canada*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Also available in English.