

## Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette

### ESUTC Annuel, 2000

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée dans le but de fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données d'actualité, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rattachent. L'enquête a pour objectif principal de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations les plus à risque, comme les jeunes de 15 à 24 ans.

Ces données récentes sont fondées sur les entrevues menées par Statistique Canada entre février et décembre 2000. (Une description complète de la conception et des méthodes de l'enquête se trouve à la fin de ce document.) Des feuillets de renseignements sur les résultats de 1999 ont déjà été publiés<sup>1,2</sup> et les feuillets pour l'an 2000 paraîtront dans les prochains mois.

Ce feuillet de renseignements porte principalement sur l'exposition à la fumée secondaire du tabac. Il présente aussi des estimations à jour du taux d'usage du tabac et du nombre de cigarettes fumées ainsi que d'autres constatations importantes sur le comportement des fumeurs, la dépendance à la nicotine et l'état de préparation à l'abandon du tabac.

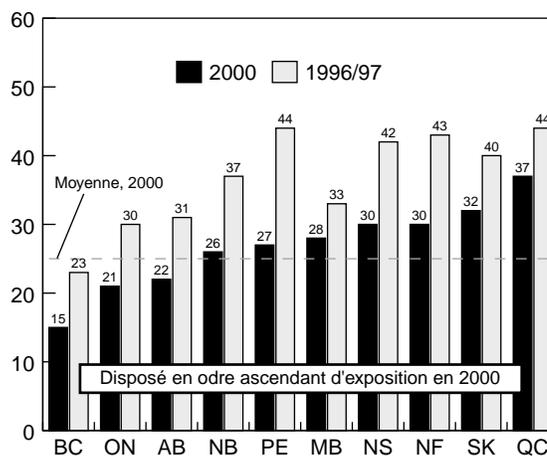
### Exposition à la fumée secondaire du tabac à la maison

En 2000, 900 000 enfants de moins de 12 ans, selon les estimations, ont été exposés régulièrement à la fumée secondaire du tabac de cigarette, de cigare ou de pipe à la maison, soit 25 % des 2,4 millions de ménages canadiens ayant des enfants de moins de 12 ans. Ces résultats semblent indiquer des progrès importants par rapport à 1996-1997, où il y avait des fumeurs dans 33 % des ménages de cette catégorie<sup>3</sup>. Un nombre additionnel de 760 000 enfants âgés de 12 à 17 ans ont également été exposés de façon régulière à la fumée de tabac quand ils étaient à la maison en l'an 2000, ce qui veut dire que pour

un peu plus de 1,6 millions d'enfants de moins de 18 ans, les risques pour la santé et le risque de commencer à fumer sont élevés. Les enfants de la Colombie-Britannique, de l'Ontario et de l'Alberta étaient beaucoup *moins* susceptibles d'être exposés à la fumée secondaire du tabac à la maison que leurs pairs de la Saskatchewan et du Québec, qui étaient *plus* susceptibles de l'être. Ces différences selon les provinces correspondent aux différences observées dans le taux d'usage du tabac.

Entre 1996-1997 (Enquête nationale sur la santé de la population, cycle 2) et 2000 (ESUTC), chaque province a vu une réduction de l'exposition des enfants à la fumée secondaire du tabac (figure 1). La diminution proportionnelle la plus importante du nombre de ménages où l'on était exposé à la fumée secondaire du tabac a été observée à l'Île-du-Prince-Édouard et à Terre-Neuve, soit 38 % et 36 % respectivement.

— Figure 1 —  
**Exposition des enfants à la fumée du tabac à la maison**  
Foyers où des enfants âgés entre 0 et 11 ans sont régulièrement exposés à la fumée secondaire, par province, Canada, 1996-1997 et 2000



Sources : Enquête nationale sur la santé de la population 1996-1997 et Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000

Le nombre de cigarettes fumées à la maison est un déterminant majeur de l'importance du risque pour la santé des enfants. Près de la moitié (47 %) des ménages de fumeurs ayant des enfants de moins de 12 ans ont déclaré qu'ils consommaient tous les jours de 1 à 10 cigarettes à la maison. Environ le quart des ménages (28 %) fumaient de 11 à 20 cigarettes par jour alors qu'un autre quart en fumait 21 et plus. Les ménages qui ont fait état d'une exposition à la fumée secondaire du tabac consommaient, en moyenne, un peu plus de 12 cigarettes par jour.

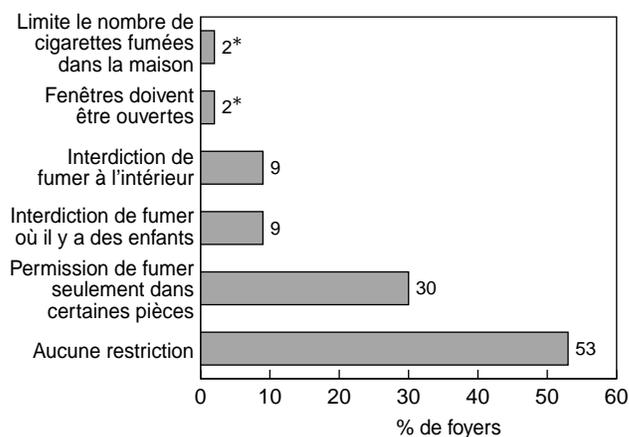
Le nombre de fumeurs qui font usage du tabac à la maison influence aussi l'importance du risque d'exposition à la fumée secondaire à domicile. Dans environ la moitié des ménages où des jeunes enfants (enfants de moins de 12 ans) étaient exposés à la fumée du tabac, il y avait seulement une personne qui fumait régulièrement à la maison. Cependant, dans plus du tiers (34 %) des ménages ayant de jeunes enfants qui sont exposés à la fumée du tabac, deux personnes fumaient à la maison alors que 10 % des ménages comptaient trois fumeurs ou plus.

## Restrictions sur le tabagisme à la maison

Si l'on considère les ménages où il était permis de fumer, environ la moitié (47 %) d'entre eux ont indiqué qu'ils appliquaient diverses mesures de restriction destinées à limiter l'exposition des enfants à la fumée secondaire du tabac (figure 2). Cependant, l'autre moitié (53 %) a déclaré qu'il n'y avait aucune restriction de quelque nature que ce soit. Dans les ménages où l'on applique des mesures de restriction, celle qui est la plus couramment utilisée consiste à permettre l'usage du tabac dans des pièces désignées (bien qu'il soit peu probable que ce soit efficace étant donné que l'air pollué circule dans toute la maison). Il est également courant de demander aux fumeurs de sortir dehors et de ne pas fumer devant les enfants pour limiter l'exposition à la fumée secondaire du tabac à la maison. Si l'on considère toutes ces méthodes, l'usage du tabac à l'extérieur de la maison est sans doute la plus efficace.

—Figure 2—  
**Restrictions sur le tabagisme dans les foyers où vivent des enfants<sup>4</sup>**

Foyers où vivent des enfants âgés entre 0 et 11 ans et où des personnes ont le droit de fumer, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000

\* Erreur modérée d'échantillonnage : utilisez avec prudence

## Autres éléments importants de l'enquête

En plus de mesurer l'exposition à la fumée secondaire du tabac dans les foyers canadiens, l'ESUTC 2000 a permis de recueillir de l'information sur le comportement des fumeurs. Ces données ont été recueillies en interviewant environ 20 000 personnes âgées de 15 ans et plus, dont la moitié avait de 15 à 24 ans. Voici les faits saillants; des feuillets de renseignements détaillés seront publiés au cours des prochains mois.

## Taux d'usage du tabac

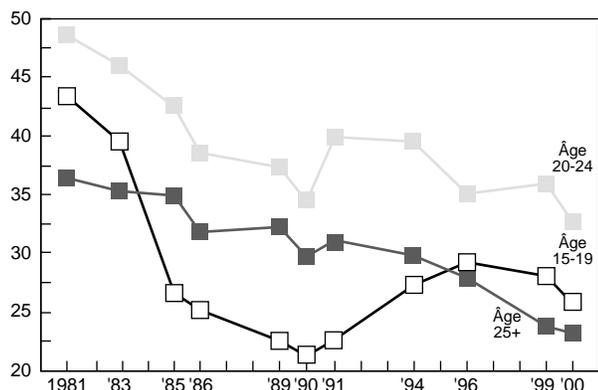
En 2000, le taux d'usage du tabac chez les personnes de 15 ans et plus était de 24 % au Canada. Il s'agit du taux le plus bas depuis qu'on a commencé à surveiller régulièrement l'usage du tabac en 1965. Les dernières tendances observées indiquent une baisse de l'usage du tabac dans tous les groupes d'âge (figure 3), la diminution la plus constante étant observée chez les adultes de 25 ans et plus depuis les 20 dernières années. Chez les jeunes adultes de 20 à 24 ans, la consommation de tabac est passée de 35 % à 32 % entre 1999 et 2000. Il est encourageant de constater que le taux d'usage du

tabac chez les adolescents de 15 à 19 ans, qui était de 28 % dans l'ESUTC de 1999, est maintenant rapporté à 25 % dans la présente enquête.

—Figure 3—

**Tendances relatives au tabagisme depuis 1981**

Fumeurs actuels\*, par groupe d'âge, Canada, 1981-2000



Sources : Suppléments de l'Enquête sur la population active 1981-1986; Enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues 1989; Enquête de la promotion de la santé 1990; Enquête sociale générale 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada, Cycle 1, 1994; Enquête nationale sur la santé de la population 1996-1997; Enquêtes de surveillance de l'usage du tabac au Canada 1999 et 2000

\* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

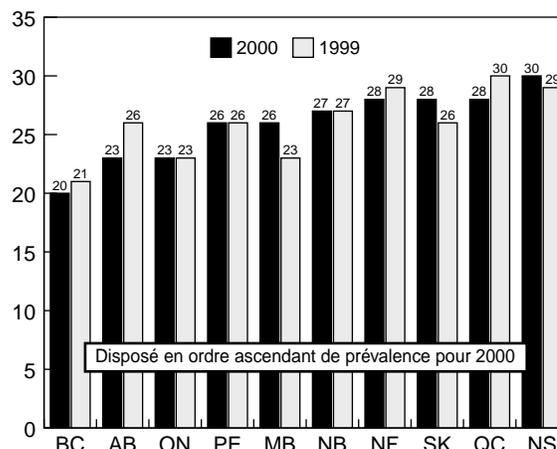
Pour la première fois depuis dix ans, le Québec n'a pas le taux le plus élevé pour ce qui est de l'usage du tabac. En effet, la réduction la plus importante a été observée au Québec, en Alberta et à Terre-Neuve entre 1999 et 2000. Dans l'ensemble, les taux de prévalence entre les provinces continuent de varier grandement, qui vont d'un taux faible de 20 % en Colombie-Britannique à un taux élevé de 30 % en Nouvelle-Écosse (figure 4). Il y a également des différences considérables dans le nombre de cigarettes consommées par les fumeurs quotidiens, qui varie de 14,8 cigarettes par jour en Colombie-Britannique à 19 au Nouveau-Brunswick.

Les résultats de l'ESUTC démontrent qu'il existe une relation entre la consommation de tabac et les taux provinciaux de taxation sur le tabac. Dans les provinces percevant des taxes élevées (C.-B., Alta, Sask., Man., T.-N.), les taux de prévalence pour les personnes âgées de 15 à 24 ans et les personnes âgées de 25 ans et plus étaient de 27 % et 22 %, respectivement. Dans les provinces

—Figure 4—

**Tabagisme - différences entre les provinces**

Fumeurs actuels\*, par province, 15 ans et plus, 1999 et 2000



Source : Enquêtes de surveillance de l'usage du tabac au Canada 1999 et 2000

\* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

percevant des taxes peu élevées (Ont., Qc, Î.-P.-É., N.-É., N.-B.), les taux de prévalence pour les mêmes groupes d'âge étaient de 30 % et 25 %, respectivement. Dans les provinces percevant des taxes élevées, les fumeurs quotidiens âgés de 15 à 24 ans rapportent qu'ils fument 13 cigarettes par jour et ceux âgés de 25 ans et plus fument 16 cigarettes par jour. Dans les provinces percevant des taxes peu élevées, les fumeurs quotidiens âgés de 15 à 24 ans rapportent qu'ils fument 14 cigarettes par jour et ceux âgés de 25 ans et plus fument 18 cigarettes par jour.

**Quels produits du tabac fume-t-on ?**

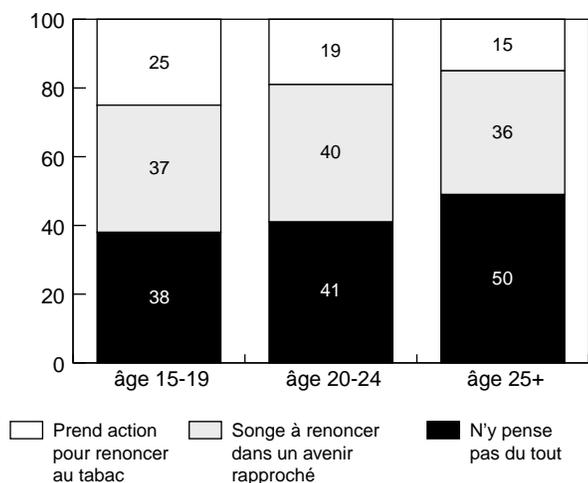
En 2000, il y avait environ 6 millions de fumeurs de cigarettes au Canada et la grande majorité (84 %) ne fumait que des cigarettes fabriquées. Neuf pour cent des gens fumaient quelques fois ou la plupart du temps des cigarettes roulées à la main; seulement 7 % des gens fumaient exclusivement des cigarettes roulées à la main. Les fumeurs de cigarettes donnaient la préférence aux cigarettes légères ou douces (42 %) alors que le tiers (34 %) préférait les cigarettes ordinaires. Les cigarettes ultra ou extra légères ou les cigarettes ultra ou extra douces étaient choisies par 23 % des fumeurs.

Seulement 3 % des Canadiens ont fumé un cigare ou un cigarillo dans les 30 jours qui ont précédé l'enquête et 1 % consommait du tabac à chiquer. Ces tendances ont peu changé au cours des années.

## Dépendance à la nicotine et état de préparation à l'abandon du tabac

L'ESUTC 2000 indique que le fumeur moyen canadien consomme des cigarettes depuis 24 ans, fume en moyenne 16,8 cigarettes chaque jour, allume sa première cigarette 30 minutes après s'être réveillé et ne songe même pas à cesser de fumer (48 % en était à l'étape de « pré-contemplation »). Cependant, plus du tiers des fumeurs (36 %) songeaient à cesser de fumer et 16 % des fumeurs ont déclaré avoir pris des mesures pour arrêter de fumer. Les fumeurs adolescents étaient le plus susceptible de prendre des mesures pour cesser de fumer (25 %) alors que la moitié des fumeurs adultes avaient de fortes chances de ne même pas y songer (figure 5).

—Figure 5—  
État de préparation à l'abandon du tabac  
Fumeurs actuels\*, par groupe d'âge, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000

\* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

Il semble y avoir une relation entre songer à cesser de fumer et le nombre de cigarettes consommées. Les fumeurs quotidiens qui ne songeaient pas à renoncer au tabac fumaient en moyenne 16,6 cigarettes par jour alors que ceux qui se préparaient à cesser de fumer consommaient 12 cigarettes par jour. La réduction du

nombre de cigarettes fumées pourrait indiquer que le fumeur est prêt à cesser de fumer et représenter une étape importante du processus de renoncement.

## Méthodes utilisées pour l'enquête

**Objectifs :** L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été lancée en 1999 pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données fiables sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rapportent. Elle a pour objectif premier de suivre les changements touchant l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans. Par exemple, l'ESUTC permettra à Santé Canada d'estimer le taux d'usage du tabac dans le groupe des 15 à 24 ans et le groupe des 25 ans et plus selon la province et le sexe sur une base semi-annuelle.

**Échantillon :** La population ciblée par l'ESUTC comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus vivant au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest, et des personnes vivant à temps plein dans des institutions. De plus, comme il s'agissait d'une enquête téléphonique, les 3 % de Canadiens sans service téléphonique n'ont pas été inclus dans l'enquête.

**Collecte des données :** Les résultats présentés dans ce feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données qui a eu lieu entre février et décembre 2000. Statistique Canada a mené des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les réponses données par les répondants eux-mêmes (sans personne interposée) ont été retenues.

**Conception de l'enquête :** On a recueilli des données sur la composition du ménage, l'exposition à la fumée secondaire de tabac à la maison et les restrictions dans environ 44 400 ménages. Dans la moitié de ceux-ci, on a choisi une personne auprès de laquelle on a recueilli les renseignements sur les habitudes tabagiques, ce qui représente 20 415 personnes, dont la moitié était âgée de 15 à 24 ans. Ce suréchantillonnage signifie qu'il est possible d'estimer le taux d'usage du tabac chez les Canadiens de 15 à 19 ans et de 20 à 24 ans à  $\pm 3$  % près chaque année. De plus, pour permettre des comparaisons provinciales dont la fiabilité serait à peu près égale, l'échantillon au complet a été réparti également entre les 10 provinces canadiennes.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte des taux de participation à la fois des ménages et des membres des ménages, a été de 81 %. Contrairement aux enquêtes téléphoniques fondées sur un échantillonnage par la méthode des quotas, chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada a fait l'objet d'un compte rendu pour calculer exactement le taux de réponse à l'enquête et pondérer convenablement les données afin qu'elles soient représentatives de la population canadienne. Lorsqu'on a été incapable d'obtenir une réponse à un numéro de téléphone après un minimum de 17 rappels, on a communiqué avec les compagnies de téléphone pour déterminer si le numéro était toujours en service et, le cas échéant, s'il s'agissait du numéro de téléphone d'une entreprise ou d'une résidence. On a utilisé les dossiers administratifs de Statistique Canada pour établir le statut de tout autre numéro de téléphone problématique.

**Microdonnées :** Une série de microdonnées d'utilisation publique contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 31 mai 2001 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

## Références

1. Santé Canada. *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada. Phase 1*. 1. Sommaire des résultats. Janvier 2000.
2. Santé Canada. *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada. Phase 2/annuel*. 1. Tendances du tabagisme, 1999. Janvier 2001.
3. Santé Canada. *Faits saillants de l'Enquête nationale sur la santé de la population*. 1.9 Exposition à la fumée secondaire du tabac. Janvier 1999, N° 1. *(Veuillez prendre note que même si les questions posées dans les deux enquêtes se ressemblent, elles ne sont pas identiques.)*
4. Possibilité de réponses multiples.

## Terminologie

Les catégories d'usage de tabac ont été définies, autant que possible, de façon à correspondre aux définitions utilisées dans d'autres enquêtes nationales récentes.

**Prévalence du tabagisme** – Le pourcentage de fumeurs d'un groupe donné qui fume soit quotidiennement ou occasionnellement.

**Consommation de cigarettes** – Le nombre de cigarettes fumées rapporté par les fumeurs quotidiens ou occasionnels sur une période de temps donnée.

**Fumeur actuel** – Personne qui fumait au moment de l'entrevue. Cette catégorie englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels. La catégorie a été déterminée à partir de la réponse à la question « Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais ? »

**Ancien fumeur** – Personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue mais qui a répondu « OUI » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie ? ». On a ensuite déterminé les catégories anciens fumeurs de longue date (personnes qui ont réussi à cesser de fumer il y a plus d'un an) et les anciens fumeurs récents (personnes qui ont cessé de fumer il y a moins d'un an) selon leur réponse à la question « Quand avez-vous cessé de fumer ? Est-ce il y a moins d'un an, il y a de 1 à 5 ans ou il y a plus de 5 ans ? ».

**Personne n'ayant jamais fumé** – Personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue et qui a répondu « NON » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie ? »

**Non-fumeur** – Cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé.

**Pré-contemplation** – Fumeurs actuels qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 6 prochains mois ? »

**Contemplation** – Fumeurs actuels qui soit songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 6 prochains mois mais qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours ? », SOIT songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours mais qui n'ont pas essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année (c.-à-d. les personnes qui ont répondu « AUCUNE » à la question « Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures ? »).

**Préparation** – Fumeurs actuels qui songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours et qui ont réussi à arrêter de fumer au moins une fois pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année.

**Action** – Anciens fumeurs (c.-à-d. personnes qui ne fument pas actuellement) qui ont cessé de fumer au cours des 5 derniers mois (inclusivement).

**Maintien** – Anciens fumeurs qui, au moment de l'entrevue, avaient cessé de fumer il y a au moins 6 mois.

Ce feuillet de renseignements résume les résultats de la deuxième année de collecte de données dans le cadre de l'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), nouvelle enquête continue de Santé Canada destinée à fournir des estimations périodiques nationales et provinciales par coupe verticale sur le tabagisme.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'enquête ou de ses résultats, veuillez communiquer avec le Programme de la lutte au tabagisme, Recherche, surveillance et évaluation, 123, rue Slater, Santé Canada, indice de l'adresse 3507B, Ottawa (Ontario), K1A 0K9 ou visitez notre site Web : [http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f\\_ctums\\_splash.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f_ctums_splash.html)

**Citation suggérée** : Santé Canada. « Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette. », ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), annuel, février à décembre 2000.

Also available in English.

ISSN 1492-1448