



Le tabagisme chez les jeunes au Canada

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée dans le but de fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données d'actualité, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rattachent. L'enquête a pour objectif principal de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans.

Ces données sont fondées sur les entrevues menées par Statistique Canada entre février et décembre 2000. (Une description complète de la conception et des méthodes de l'enquête se trouve à la fin de ce document.) Des feuillets de renseignements sur les résultats de 1999 ont déjà été publiés^{1,2}, de même que le feuillet donnant un aperçu des résultats et des statistiques de l'ESUTC 2000 sur les enfants exposés à la fumée secondaire du tabac à la maison³. Des feuillets de renseignements supplémentaires sont maintenant disponibles sur le tabagisme chez les adultes⁴ et sur les perceptions, attitudes et croyances des fumeurs⁵.

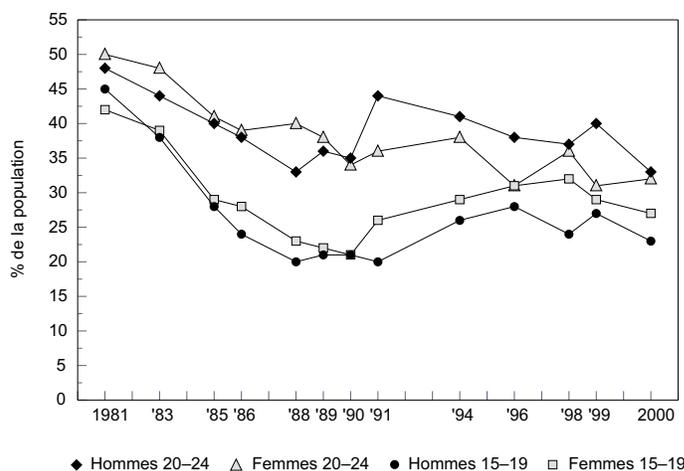
Le présent feuillet de renseignements met l'accent sur les habitudes de fumer du groupe d'âge important des jeunes de 15 à 24 ans⁶ et fait rapport sur les indicateurs de dépendance, l'acquisition de l'habitude de fumer et l'accès aux produits du tabac. Il met également en lumière les similitudes et les différences du tabagisme chez les jeunes fumeurs et fumeuses.

Le tabagisme chez les jeunes : Est-ce courant? À quel rythme?

En 2000, 25 % des adolescents canadiens âgés de 15 à 19 ans étaient fumeurs, ce qui représentait une légère baisse par rapport aux résultats (28 %) de l'ESUTC de 1999. Chez les hommes et les femmes de 20 à 24 ans, la prévalence du tabagisme était en constante diminution, passant de 49 % en 1981 à 32 % en 2000. Pour les 20 à 24 ans, cela représentait la prévalence la plus basse depuis 1965, année où l'on a commencé à surveiller l'usage du tabac, même si la progression chez ces jeunes adultes avait été plus sporadique que chez les adultes de 25 ans et plus⁴.

La prévalence du tabagisme chez les hommes de 20 à 24 ans (40 % selon l'ESUTC 1999) semblait être à la baisse (33 % en 2000). Cela était attribuable, en grande partie, à la diminution de la prévalence chez les hommes âgés de 20 à 22 ans (de 42 %

Figure 1
Tendances relatives au tabagisme au Canada
Fumeurs actuels*, selon le sexe, 15 à 24 ans, 1981-2000



Sources : Suppléments de l'Enquête sur la population active, 1981-1988; Enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues, 1989; Enquête de la promotion de la santé, 1990; Enquête sociale générale, 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada, Cycle 1, 1994; Enquête nationale sur la santé de la population, 1996-1997, 1998-1999; Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 1999 et 2000

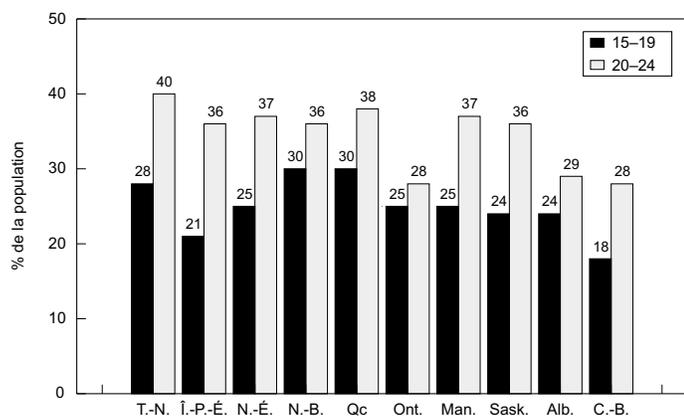
* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

en 1999 à 34 % en 2000). Ces pourcentages correspondent à la tendance récente à la diminution du tabagisme (figure 1). En 2000, conformément aux découvertes récentes des dernières années, la prévalence du tabagisme chez les femmes âgées de 20 à 24 ans était de 32 %.

Bien qu'il y ait eu 1,2 million de jeunes fumeurs canadiens âgés de 15 à 24 ans, fumer n'était pas la norme. Au sein du groupe d'âge typique des 20 à 24 ans chez qui la prévalence du tabagisme était la plus élevée, 58 % des répondants disaient ne jamais avoir fumé et 10 % étaient d'anciens fumeurs. Ces tendances demeuraient constantes chez les jeunes, hommes et femmes.

En accord avec la tendance à suivre les habitudes de fumer des adultes, la consommation de tabac parmi les jeunes était inégalement répartie à travers le Canada⁴. La consommation de cigarettes chez les jeunes âgés de 15 à 19 ans variait considérablement, allant de 18 % en Colombie-Britannique à 30 %

— Figure 2 —
Prévalence de fumeurs actuels
 selon la province, 15 à 24 ans, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000

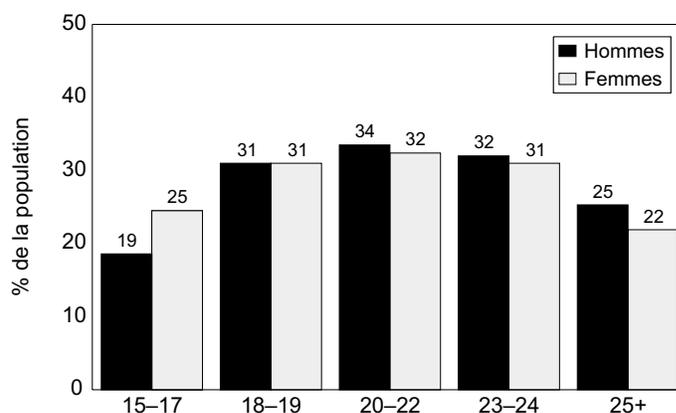
au Nouveau-Brunswick et au Québec. Chez les 20 à 24 ans, la prévalence passait de 28 % en Colombie-Britannique et en Ontario à 40 % à Terre-Neuve (figure 2).

L'ESUTC fournit un aperçu plus détaillé sur les groupes d'âge que la plupart des enquêtes qui recueillent des données semblables sur le tabagisme à cause du grand nombre de jeunes inclus dans l'échantillonnage. En raison de cette caractéristique importante, l'enquête révélait une hausse sensible du tabagisme chez les jeunes entre le groupe d'âge des 15 à 17 ans et celui des 18 et 19 ans (figure 3). Cette augmentation était la même pour les deux sexes, mais particulièrement vrai pour les jeunes hommes; chez les jeunes de 15 à 17 ans — *et seulement dans ce groupe d'âge* — les femmes fumaient plus que les hommes (25 % et 19 %, respectivement).

Non seulement y avait-il une augmentation importante de la proportion des fumeurs-adolescents âgés de 18 et 19 ans, mais la consommation *quotidienne* représentait, surtout parmi les jeunes hommes, une bonne partie de cette hausse. Entre les âges de 15 à 17 ans et de 18 et 19 ans, il y avait une augmentation de 10 % de la consommation quotidienne chez les adolescents (de 13 % à 23 %), mais seulement une hausse de 3 % de la consommation occasionnelle (de 6 % à 9 %). Parmi les adolescentes des mêmes groupes d'âge, la consommation quotidienne passait de 17 % à 22 % et la consommation occasionnelle, de 8 % à 10 %.

Parallèlement à la hausse de la consommation quotidienne de cigarettes chez les adolescents des deux sexes de 18 et 19 ans, les jeunes hommes obtiennent le résultat le plus élevé dans la « hiérarchie de l'indice de tabagisme », une mesure réunissant le nombre de cigarettes consommées quotidiennement et le temps passé avant d'allumer une première cigarette suivant le réveil⁷. Selon cet indice, 12 % des fumeurs-adolescents âgés de 18 et 19 ans obtiennent des résultats très élevés, comparativement à 4 % des fumeuses-adolescentes quotidiennes du même âge et 2 % des fumeurs-adolescents quotidiens âgés de

— Figure 3 —
Fumeurs actuels
 selon l'âge et le sexe, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000

15 à 17 ans. Cette augmentation de la prévalence du tabagisme et de la dépendance à la nicotine, à l'approche de la vingtaine, fait ressortir l'importance de mesures préventives efficaces et l'intérêt d'offrir les possibilités d'abandonner tôt l'usage du tabac.

Parmi les fumeurs quotidiens âgés de 15 à 24 ans, le nombre de cigarettes consommées quotidiennement était de 13,4 en moyenne. Comme le rapportaient les répondants, le nombre de cigarettes consommées augmentait avec l'âge allant de 11,5 cigarettes par jour pour le groupe d'âge des 15 à 17 ans à 14,0 pour les 23 et 24 ans. Néanmoins, au dire des répondants, la consommation de cigarettes des personnes âgées de 15 à 24 ans était toujours plus basse que les fumeurs quotidiens adultes de 25 ans et plus qui fumaient 17,6 cigarettes par jour. Parmi tous les groupes d'âge, les hommes consommaient quotidiennement plus de cigarettes que les femmes et cette différence s'accroissait avec l'âge. Pour l'ensemble du groupe d'âge des 15 à 24 ans, les fumeurs quotidiens grillaient 14,8 cigarettes par jour, comparativement à 12,1 pour les fumeuses quotidiennes.

La tentative de cesser de fumer est un autre indicateur de la dépendance à la nicotine. Ces tentatives d'abandon diminuent avec l'âge : 70 % des fumeurs actuels âgés de 15 à 19 ans disaient avoir essayé de cesser de fumer dans les 12 derniers mois, mais cette proportion chute à 63 % chez les 20 à 24 ans. Pour la population âgée de 25 ans et plus, cette proportion est en baisse (47 %).

L'acquisition de l'habitude de fumer

Presque toutes les personnes ayant déjà fumé avaient grillé leur première cigarette durant leur adolescence et au moins la moitié d'entre elles avaient fumé avant l'âge de 15 ans (figure 4). Bien que les filles aient été plus susceptibles que les garçons de fumer à l'adolescence (entre 15 et 17 ans), il

n'y avait qu'une petite différence fondée sur le sexe par rapport à l'âge auquel ils avaient allumé leur première cigarette. Pour les 15 à 17 ans, par exemple, les filles avaient grillé leur première cigarette à l'âge de 12,9 ans en moyenne, alors que les garçons l'avaient fait à 13,3 ans. Bien que ces résultats s'appliquent tant aux fumeurs actuels qu'aux anciens fumeurs, on y retrouve une proportion relativement petite de ces derniers; les conclusions décrivent donc également les jeunes qui ont continué de fumer. Parmi les fumeurs actuels âgés de 15 ans et plus en 2000, 85 % avaient grillé leur première cigarette avant l'âge de 18 ans.

Quarante pour cent des jeunes Canadiens attribuaient la plus grande partie de la responsabilité de l'acquisition de l'habitude de fumer à leurs amis et à leurs pairs. C'est deux fois l'influence la plus fréquemment rapportée en deuxième lieu : les jeunes eux-mêmes (21 %). L'évaluation des jeunes était très peu différente de celle des adultes de 25 ans et plus quant aux sources d'influence sur l'acquisition de l'habitude de fumer⁵.

L'accès aux cigarettes

Les jeunes fumeurs de 15 à 19 ans se procuraient des cigarettes surtout à une petite épicerie ou à un dépanneur (53 %), à une station-service (12 %) ou auprès de leurs amis (19 %). Parmi les fumeurs âgés de 15 à 17 ans, 14 % obtenaient leurs cigarettes par le biais d'un ami qui pouvait s'en procurer légalement et 41 % les achetaient au dépanneur, alors que 66 % des 18 et 19 ans disaient les acheter surtout au dépanneur.

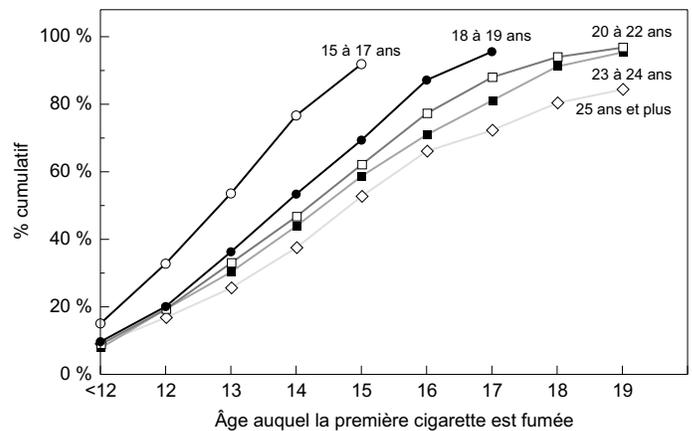
Un peu plus de la moitié (54 %) des jeunes fumeurs âgés de 15 à 17 ans disaient qu'on leur avait demandé leur âge lorsqu'ils achetaient des cigarettes au cours des 12 mois précédant l'enquête et 72 % des 18 et 19 ans affirmaient la même chose. Il n'y avait pas vraiment de différence entre les sexes quant à la facilité d'achat étant donné que l'on avait demandé l'âge à 74 % des femmes et à 69 % des hommes âgés de 18 et 19 ans. Parmi les jeunes de 15 à 17 ans, on a refusé de vendre des cigarettes à 87 % d'entre eux et cela s'est produit un peu plus souvent pour les hommes (92 %) que pour les femmes (81 %).

Méthodes utilisées pour l'enquête

Objectifs : L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été lancée en 1999 pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données fiables sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rapportent. Elle a pour objectif premier de suivre les changements touchant l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans. Par exemple, l'ESUTC permettra à Santé Canada d'estimer le taux d'usage du tabac dans le groupe des 15 à 24 ans et le groupe des 25 ans et plus selon la province et le sexe, sur une base semestrielle.

Échantillon : La population ciblée par l'ESUTC comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus vivant au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest, et des personnes vivant à temps

Figure 4
Âge auquel la première cigarette est fumée
selon le groupe d'âge, les personnes qui ont déjà fumé,
Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000

plein dans des établissements. De plus, comme il s'agissait d'une enquête téléphonique, les 3 % de Canadiens sans service téléphonique n'ont pas été inclus dans l'enquête.

Collecte de données : Les résultats présentés dans ce feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données qui a eu lieu entre février et décembre 2000. Statistique Canada a mené des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les réponses données par les répondants eux-mêmes (sans personne interposée) ont été retenues.

Conception de l'enquête : On a recueilli des données sur la composition du ménage, l'exposition à la fumée secondaire de tabac à la maison et les restrictions dans environ 44 400 ménages. Dans la moitié de ceux-ci, on a choisi une personne auprès de laquelle on a recueilli les renseignements sur les habitudes tabagiques, ce qui représente 20 415 personnes, dont la moitié était âgée de 15 à 24 ans. Ce suréchantillonnage signifie qu'il est possible d'estimer le taux d'usage du tabac, chez les Canadiens de 15 à 19 ans et de 20 à 24 ans, à ± 3 % près chaque année. De plus, pour permettre des comparaisons provinciales dont la fiabilité serait à peu près égale, l'échantillon au complet a été réparti également entre les 10 provinces canadiennes.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte des taux de participation à la fois des ménages et des membres des ménages, a été de 81 %. Contrairement aux enquêtes téléphoniques fondées sur un échantillonnage par la méthode des quotas, chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada a fait l'objet d'un compte rendu pour calculer exactement le taux de réponse à l'enquête et pondérer convenablement les données afin qu'elles soient représentatives de la population canadienne. Lorsqu'on a été incapable d'obtenir une réponse à un numéro de téléphone après un minimum de 17 rappels, on a communiqué avec les compagnies de téléphone pour déterminer si le numéro était

toujours en service et, le cas échéant, s'il s'agissait du numéro de téléphone d'une entreprise ou d'une résidence. On a utilisé les dossiers administratifs de Statistique Canada pour établir le statut de tout autre numéro de téléphone problématique.

Microdonnées : Une série de microdonnées d'utilisation publique contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 29 mai 2001 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

Références et remarques

1. Santé Canada. *1. Sommaire des résultats*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Phase 1, 1999. Janvier 2000.
2. Santé Canada. *1. Tendances du tabagisme, 1999*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Phase 2/Annuel, 1999. Janvier 2001.
3. Santé Canada. *Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Mai 2001.
4. Santé Canada. *Le tabagisme chez les adultes au Canada*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Décembre 2001.
5. Santé Canada. *Le tabagisme au Canada : perceptions, attitudes et croyances*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Décembre 2001.
6. Dans le présent feuillet de renseignements, « jeune » fait référence à la population de 15 à 24 ans.
7. Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Rickert WS, Robinson J. Measuring the heaviness of smoking using self-reported time to the first cigarette of the day and number of cigarettes smoked per day. *British Journal of Addiction* 1989; 84: 791–800.

Terminologie

Les catégories d'usage de tabac ont été définies, autant que possible, de façon à correspondre aux définitions utilisées dans d'autres enquêtes nationales récentes.

Prévalence du tabagisme : le pourcentage de fumeurs d'un groupe donné qui fume soit quotidiennement ou occasionnellement.

Consommation de cigarettes : le nombre de cigarettes fumées rapporté par les fumeurs quotidiens ou occasionnels sur une période de temps donnée.

Fumeur actuel : personne qui fumait au moment de l'entrevue. Cette catégorie englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels. La catégorie a été déterminée à partir de la réponse à la question « Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais? »

Ancien fumeur : personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue, mais qui a répondu « OUI » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie? ». On a ensuite déterminé les catégories anciens fumeurs de longue date (personnes qui ont réussi à cesser de fumer il y a plus d'un an) et les anciens fumeurs récents (personnes qui ont cessé de fumer il y a moins d'un an) selon leur réponse à la question « Quand avez-vous cessé de fumer? Est-ce il y a moins d'un an, il y a de 1 à 5 ans ou il y a plus de 5 ans? »

Personne n'ayant jamais fumé : personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue et qui a répondu « NON » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie? »

Personne ayant déjà fumé : cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les fumeurs actuels.

Non-fumeur : cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé.

Précontemplation : fumeurs actuels qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des six prochains mois? »

Contemplation : fumeurs actuels qui *soit* songent sérieusement à cesser de fumer au cours des six prochains mois, mais qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours? », *soit* songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours, mais qui n'ont pas essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année (c.-à-d., les personnes qui ont répondu « AUCUNE » à la question « Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures? »

Préparation : fumeurs actuels qui songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours et qui ont réussi à cesser de fumer au moins une fois pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année.

Action : anciens fumeurs (c.-à-d., personnes qui ne fument pas actuellement) qui ont cessé de fumer au cours des cinq derniers mois (inclusivement).

Maintien : anciens fumeurs qui, au moment de l'entrevue, avaient cessé de fumer il y a au moins six mois.

Hiérarchie de l'indice du tabagisme :

- dépendance élevée : allume une première cigarette dans les 5 minutes suivant le réveil
- dépendance modérément élevée : allume une première cigarette dans les 6 à 30 minutes suivant le réveil
- dépendance moyenne : allume une première cigarette dans les 6 à 60 minutes suivant le réveil

Ce feuillet de renseignements résume les résultats de la deuxième année de collecte de données dans le cadre de l'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), nouvelle enquête continue de Santé Canada destinée à fournir des estimations périodiques nationales et provinciales par coupe verticale sur le tabagisme. Pour de plus amples renseignements au sujet de l'enquête ou de ses résultats, veuillez communiquer avec le Programme de la lutte au tabagisme, Recherche, surveillance et évaluation, 123, rue Slater, Santé Canada, indice de l'adresse 3507B, Ottawa (Ontario), K1A 0K9 ou visitez notre site Web : <http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f_ctums_splash.html>.

Citation suggérée : Santé Canada. *Le tabagisme chez les jeunes au Canada*. ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), Annuel, février à décembre 2000. Also available in English.