

# ESUTC

L'ENQUÊTE DE SURVEILLANCE DE L'USAGE DU TABAC AU CANADA

## LES HOMMES ET LE TABAGISME AU CANADA

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données à jour, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions connexes. Elle a comme premier objectif de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, notamment chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Les constatations sont fondées sur des entrevues réalisées par Statistique Canada entre février et décembre 2002. Le présent feuillet de renseignements renferme les résultats de l'enquête de 2002 sur plusieurs sujets concernant les hommes et le tabagisme, y compris de nouvelles données sur le tabagisme pendant la grossesse de la conjointe. Il fait état des nouvelles tendances concernant la prévalence du tabagisme depuis 1985 et décrit les non-fumeurs (qui représentent la majorité des hommes), ainsi que l'exposition à la fumée secondaire.

Tous les feuillets de renseignements de l'ESUTC et les tableaux supplémentaires, qui représentent quatre années complètes de collecte de données depuis février 1999, sont disponibles sur le site Web du Programme de la lutte au tabagisme de Santé Canada, à l'adresse [www.vivezsansfumee.ca/esutc](http://www.vivezsansfumee.ca/esutc).

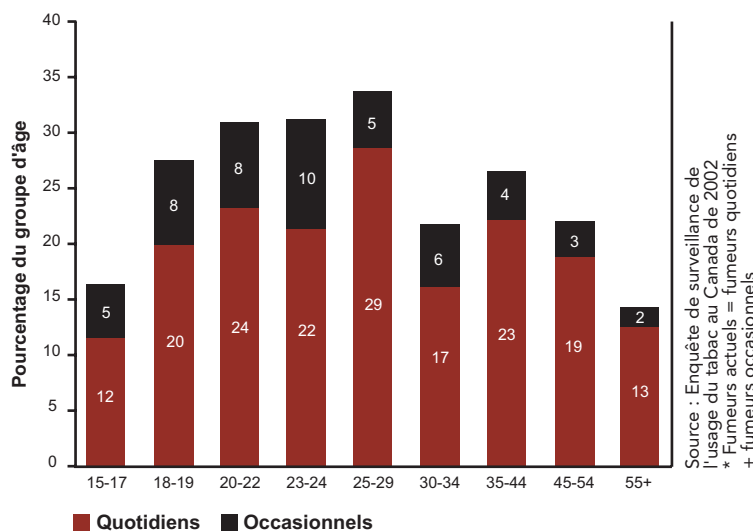
### Tendances relatives au tabagisme

En 2002, 2,9 millions de Canadiens âgés de 15 ans et plus — près d'un sur quatre (23 %) — étaient des fumeurs actuels (fumeurs quotidiens et fumeurs occasionnels). Ces chiffres révèlent une diminution considérable par

rapport aux données de 1985, où 38 % des hommes fumaient<sup>1</sup>. Comme on le constate depuis de nombreuses années, les hommes sont plus susceptibles de fumer que les femmes. En 2002, l'écart (23 % contre 20 %, respectivement) était légèrement inférieur à celui enregistré en 1985 (38 % contre 32 %, respectivement).

C'est chez les hommes âgés de 25 à 29 ans qu'on observe la plus forte prévalence de tabagisme, soit 34 % de fumeurs actuels (figure 1). Si on les compare aux

**FIGURE 1**  
Fumeurs actuels\* chez les hommes selon l'âge, Canada, 2002



<sup>1</sup> Statistique Canada. *Santé et aide du milieu, 1985* (Catalogue 11-612F, n° 1). Enquête sociale générale, série analytique n° 1. Ottawa: Statistique Canada, 1988.

taux observés chez les femmes, les taux de tabagisme chez les hommes sont inférieurs jusqu'au groupe d'âge 20 à 22 ans. En outre, chez les hommes, c'est le groupe des 25 à 29 ans qui affiche le taux de tabagisme le plus élevé, tandis que, chez les femmes, c'est le groupe des 23 à 24 ans. Tant chez les hommes que chez les femmes, la prévalence de tabagisme commence à diminuer fortement dans le groupe d'âge 30 à 34 ans; les hommes âgés de 55 ans et plus étaient deux fois moins nombreux à fumer que les hommes dans la vingtaine.

Les taux de tabagisme chez les hommes de 15 ans et plus variaient selon la province de résidence et selon l'âge : de 19 % en Colombie-Britannique à 27 % à Terre-Neuve et 28 % au Québec. C'est en Colombie-Britannique (13 %) et en Alberta (16 %) que le taux de tabagisme chez les jeunes (15 à 19 ans) était le plus faible tandis que le Québec affichait la plus forte proportion de jeunes fumeurs, avec 32 %.

La grande majorité des hommes qui étaient des fumeurs actuels fumaient quotidiennement (82 %), ce qui était également le cas des femmes. Tant les hommes que les femmes qui fumaient quotidiennement étaient quelque peu moins nombreux qu'en 1985 (88 % des hommes et 87 % des femmes en 1985). C'est chez les fumeurs actuels âgés de 23 et 24 ans qu'on a observé la prévalence la plus faible de tabagisme chez les fumeurs quotidiens (69 %).

Outre le lien avec l'âge et la province de résidence, on a noté un lien important entre la prévalence du tabagisme chez les hommes et le niveau de scolarité. La probabilité de tabagisme diminue avec l'augmentation du niveau de scolarité des hommes (figure 2), alors que chez les femmes, on a observé une différence dans les taux de tabagisme seulement chez celles qui avaient un diplôme universitaire.

Les hommes qui fumaient quotidiennement consommaient en moyenne 17,9 cigarettes par jour. La quantité de cigarettes fumées augmentait avec l'âge, passant de 14,4 par jour chez les 15 à 19 ans à 19,7 cigarettes chez les hommes âgés de 45 ans et plus. Cette tendance va dans le sens de l'augmentation générale de la proportion de fumeurs quotidiens et de la tendance observée chez les femmes. Cependant, les hommes ont rapporté consommer davantage de cigarettes que les femmes, soit en moyenne 3,1 cigarettes de plus par jour.

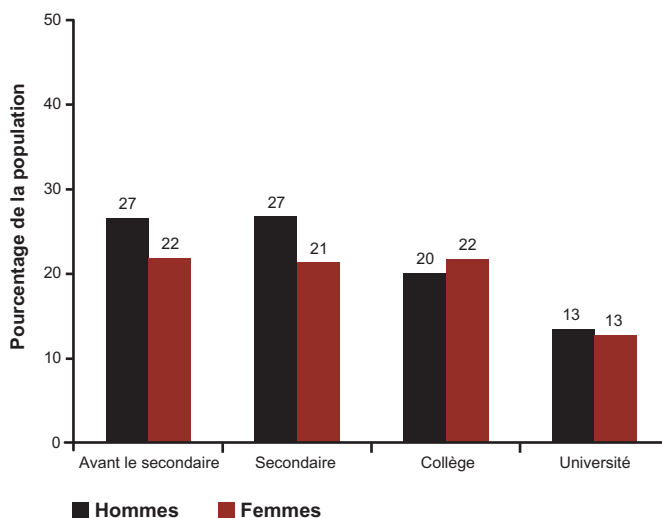
## Autres formes de tabac

Les cigarettes constituaient de loin la forme la plus courante de tabac consommé par les hommes, mais elles n'étaient pas la seule. Un homme sur vingt (5 %) a déclaré avoir fumé un cigare dans les 30 jours précédant l'ESUTC de 2002 et moins de 1 % ont déclaré avoir consommé du tabac à mâcher.

## Les futurs pères et le tabagisme

On a dénombré 1,5 million d'hommes dont la conjointe, âgée de 20 à 44 ans, a été enceinte dans les cinq ans précédant l'enquête; 12 % de ces hommes ont fumé pendant la grossesse — une proportion similaire de femmes enceintes ont également fumé. On a observé de fortes similitudes entre les futurs pères et les futures mères en ce qui concerne le tabagisme : lorsque la mère déclarait qu'elle avait fumé pendant la grossesse, le conjoint était cinq fois plus susceptible de fumer que si la mère ne fumait pas (55 % et 11 %, respectivement).

**FIGURE 2**  
Fumeurs actuels\*, selon le sexe et le niveau de scolarité  
15 ans et +, Canada, 2002



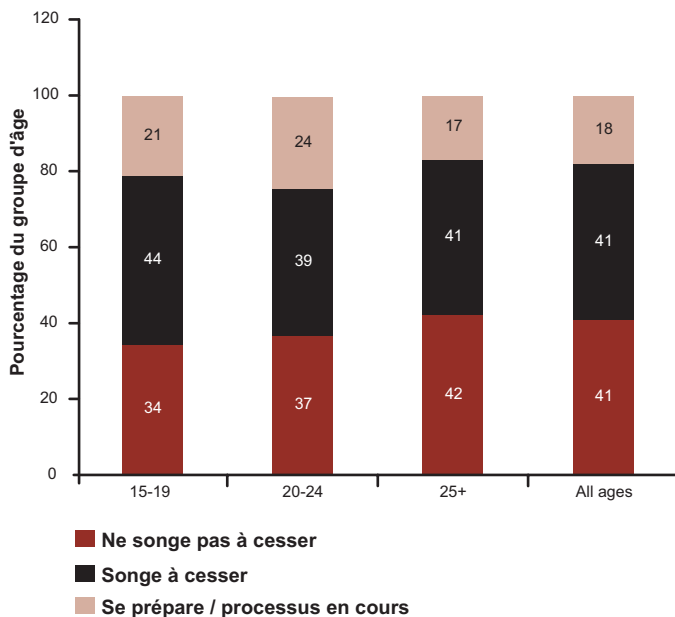
Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada de 2002  
\* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

## Les non-fumeurs et ceux qui sont susceptibles de cesser de fumer

Comme c'est le cas depuis des décennies, une majorité d'hommes canadiens sont non-fumeurs. En 2002, près de la moitié des hommes âgés de 15 ans et plus (49 %) n'avaient jamais fumé et le quart (28 %) avaient déjà fumé mais ne le faisaient plus.

Plus de la moitié des hommes qui fumaient toujours étaient susceptibles de cesser de fumer. Soit qu'ils songeaient à cesser de fumer (41 %), soit qu'ils se préparaient à cesser de fumer ou avaient déjà entrepris le processus (18 %). Les autres fumeurs (41 %) ne songeaient pas à cesser de fumer. C'est dans le groupe des 20 à 24 ans que les hommes étaient le plus nombreux à avoir entrepris des démarches pour cesser de fumer; plus les hommes avançaient en âge, moins ils étaient nombreux à songer à cesser de fumer (figure 3).

**FIGURE 3**  
Étapes de l'abandon du tabagisme, selon l'âge  
Fumeurs actuels\*, chez les hommes  
15 ans et +, Canada, 2002



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada de 2002  
\* Fumeurs actuels = fumeurs quotidiens + fumeurs occasionnels

Moins de la moitié (45 %) des fumeurs qui ont consulté un médecin dans l'année précédant l'enquête se sont fait conseiller de réduire leur consommation de tabac ou de cesser de fumer. Cette proportion était quelque peu inférieure à celle des fumeuses à qui on avait fait la même recommandation (53 %), mais les hommes étaient beaucoup moins susceptibles que les femmes de consulter un médecin (66 % et 84 %, respectivement).

Lorsqu'on leur a demandé ce qu'il leur fallait pour cesser de fumer, les fumeurs étaient le plus susceptibles de répondre « de la volonté » (30 % des réponses). C'est la réponse fournie le plus fréquemment par les hommes qui songeaient à cesser de fumer (41 %). Ceux qui ne songeaient pas à cesser de fumer ont répondu que « rien ne les amènerait à cesser de fumer ou qu'ils fumeraient jusqu'à leur mort » (31 %).

## Fumée secondaire à la maison

En 2002, 1,9 million d'hommes âgés entre 15 et 44 ans étaient des fumeurs actuels au Canada et 603 000 d'entre eux vivaient avec un enfant de moins de 12 ans. Ces hommes (dont la majorité étaient père de famille) n'étaient que très légèrement moins susceptibles de fumer (25 %) que les hommes du même âge qui ne vivaient pas avec des enfants (28 %).

Dans la majorité des foyers (81 %) où vivait un fumeur âgé de 15 ans et plus, il était interdit de fumer. L'interdiction totale de fumer était sensiblement la même dans les foyers où vivait un enfant de moins de 12 ans (84 %) que dans les autres foyers (80 %).

En 2002, moins d'un foyer canadien sur cinq comptait une personne qui fumait régulièrement à la maison. Il s'agit d'une diminution de 31 % par rapport à 1999. Malgré cette amélioration, 688 000 enfants de moins de 12 ans étaient toujours exposés régulièrement à la fumée secondaire à la maison.

## Fumée secondaire à l'extérieur de la maison

En 2002, environ 8 millions d'hommes faisaient partie de la population active<sup>2</sup>; 61 % d'entre eux ont déclaré qu'il était interdit de fumer au travail, contre 71 % des femmes. Cet écart est peut-être attribuable au fait que les hommes et les femmes n'occupent pas le même genre d'emploi.

Près des trois quarts des hommes (73 %) étaient d'avis qu'il devrait être interdit de fumer dans les restaurants ou qu'il faudrait aménager des sections distinctes avec ventilation pour les fumeurs, et près de la moitié (48 %) pensaient qu'il devrait en être de même dans les bars. Bien que les fumeurs aient été moins nombreux que les non-fumeurs à se prononcer en faveur de la restriction du tabagisme à l'intérieur des bâtiments, une majorité de fumeurs (53 %) étaient en faveur de telles restrictions dans les restaurants. Cela étant, une majorité de fumeurs (57 %) estimaient qu'il ne devrait y avoir aucune restriction sur le tabagisme dans les bars.

## Méthodes de l'enquête

**Objectifs :** L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été entreprise en 1999 pour fournir à Santé Canada des données fiables sur l'usage du tabac et les questions connexes. Son premier objectif est de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

**Échantillon :** La population cible de l'ESUTC comprend toutes les personnes de 15 ans et plus qui résident au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest et des personnes qui vivent à plein temps dans des établissements. De plus, parce que l'enquête a été effectuée par téléphone, les 3 % de Canadiens qui n'ont pas de téléphone ont été exclus.

**Collecte de données :** Les résultats contenus dans le présent feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données effectuée entre février et décembre 2002. Statistique Canada a procédé à des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les

déclarations directes des personnes sélectionnées (c.-à-d. sans l'intervention de tiers) ont été retenues.

**Conception de l'enquête :** Des renseignements sur la composition du ménage et la fumée secondaire du tabac dans la maison ont été obtenus de 50 906 ménages. Dans environ la moitié de ces ménages, une personne de 15 ans ou plus a été choisie pour répondre aux questions sur les habitudes tabagiques. En tout, 23 341 personnes ont été interrogées en 2002, dont la moitié environ avaient entre 15 et 24 ans. L'échantillon comptait 10 660 hommes et 12 681 femmes. Une telle base de sondage permet d'estimer la prévalence du tabagisme chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus avec une marge d'erreur annuelle de  $\pm 2$  %. La marge d'erreur augmente lorsqu'on estime la prévalence du tabagisme au sein de sous-groupes. Afin de permettre des comparaisons interprovinciales ayant sensiblement la même fiabilité, l'échantillon global de l'enquête a été divisé également entre les 10 provinces canadiennes. Quelques questions ont été ajoutées au questionnaire ou modifiées en juillet 2002; ces questions ont été posées à 11 909 personnes. Elles portaient notamment sur la consommation de tabac autre que les cigarettes et la consultation d'un médecin et d'un dentiste (afin d'établir un dénominateur commun chez les fumeurs à qui ces professionnels de la santé conseillaient de cesser de fumer).

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte de la participation des ménages et des individus, a été de 82 % pour la collecte de données effectuée en 2002. Il a été tenu compte de chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada afin de calculer le taux de réponse avec exactitude et de pondérer les données de telle manière qu'elles soient représentatives de la population canadienne.

**Microdonnées :** Une série de microdonnées contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 30 juillet 2003 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

**Terminologie :** La définition des principaux termes utilisés dans le présent document se trouve à l'adresse suivante : <[www.vivezsansfumee/esutc](http://www.vivezsansfumee/esutc)>.

<sup>2</sup> Statistique Canada. Caractéristiques de la population active selon l'âge et le sexe (tableau 282-0002 de CANSIM). Accessible à l'adresse suivante : <[http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcgi.exe?Lang=F&RootDir=CII/&ResultTemplate=CII/CII\\_Pick&Array=1&ArrayId=2820002](http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcgi.exe?Lang=F&RootDir=CII/&ResultTemplate=CII/CII_Pick&Array=1&ArrayId=2820002)>.