

## VITAMINE A ----- ÉBAUCHE

- Date :** Le 5 juillet 2004
- Classe :** Vitamine
- Nom propre :** Vitamine A
- Noms communs :** Vitamine A, rétinol, rétinol (Murray 1996)
- Sources :** Vitamine A, acétate de vitamine A, palmitate de vitamine A, rétinol tout-trans, tout trans-rétinol, acétate de rétinyle tout-trans, palmitate de rétinyle tout-trans, bêta-carotène tout-trans (DPT 1997), synthétique.
- Voie d'administration :** Orale
- Forme posologique :** Selon la voie d'administration
- Usage ou fins recommandés :** Énoncé qui précise ce qui suit :
- Oral :
- ▶ Contribue au maintien de la santé (DPT 1998).
  - ▶ Contribue au maintien de la vue, de la croissance osseuse, de la peau et des membranes. (DPT 1995; Marz 1999; Murray 1996).
- Dose :**
- Orale :
- Apport minimal pour les enfants de moins de 6 ans : 333 mcg par jour (DPT 1997)
- Apport minimal pour personnes de plus de 6 ans : 533 mcg par jour (DPT 1997)
- Apport maximal tolérable pour les nourrissons (DRI 2001) :
- |                           |  |
|---------------------------|--|
| de la naissance à 12 mois | 600 mcg par jour de vitamine A préformée |
|---------------------------|--|
- Apport maximal tolérable pour les enfants (DRI 2001):
- |                   |   |
|-------------------|---|
| de 1 an à 3 ans   | 600 mcg par jour de vitamine A préformée  |
| de 4 ans à 8 ans  | 900 mcg par jour de vitamine A préparée   |
| de 9 ans à 13 ans | 1700 mcg par jour de vitamine A préformée |
- Apport maximal tolérable pour les garçons (DRI 2001) :
- |                    |   |
|--------------------|---|
| de 14 ans à 18 ans | 2800 mcg par jour de vitamine A préformée |
|--------------------|---|
- Apport maximal tolérable pour les hommes (DRI 2001) :
- |                |   |
|----------------|---|
| 19 ans et plus | 3000 mcg par jour de vitamine A préformée |
|----------------|---|

Apport maximal tolérable pour les femmes (DRI 2001) :

de 14 ans à 18 ans	2800 mcg par jour de vitamine A préformée
de 19 ans à 50 ans	3000 mcg par jour de vitamine A préformée
51 ans et plus	3000 mcg par jour de vitamine A préformée

Apport maximal tolérable pour les femmes enceintes ou qui allaitent (DRI 2001) :

de 14 ans à 18 ans	2800 mcg par jour de vitamine A préformée
de 19 ans à 50 ans	3000 mcg par jour de vitamine A préformée

Unité de conversion pour les diverses formes de vitamine A (DRI 2001; DPT 1997) :

1 IU d'activité de vitamine A

= 0,3 microgrammes de tout *trans*-rétinol

= 0,344 microgrammes d'acétate de rétinyle tout-trans

= 3,6 microgrammes de bêta-carotène tout-trans

= 0,55 microgrammes de palmitate de rétinyle tout-trans

= 7,2 microgrammes d'autres caroténoïdes de provitamine A

**Durée d'utilisation :** Énoncé non requis.

**Mention de risque :** Énoncé qui précise ce qui suit :

Précautions/Avertissements : Aucun rapport connu

Contre-indications : Aucun rapport connu

**Ingrédients non médicinaux :** Doivent être choisis dans la Liste des ingrédients non médicinaux acceptables et respecter les restrictions mentionnées dans cette liste.

**Spécifications :** Doit être conforme aux spécifications minimales définies dans le Compendium.

## Références

DRI. Dietary Reference Intakes for Vitamin A, vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Washington (DC): National Academy Press;2001.

Marz RB. Medical Nutrition From Marz. 2<sup>nd</sup> edition. Portland (OR): Omni Press; 1999.

Murray MT. Encyclopedia of Nutritional Supplements: The essential guide for Improving your Health Naturally. Rocklin (CA): Prima Publishing; 1996 p.19-38.

Therapeutic Products Directorate (TPD). Regulatory Requirements for Vitamin/Mineral Supplements in Nonprescription Drug Products. Health Canada [internet] 1998 [cited May

2004]. Available from: [http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/vit-min\\_e.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/vit-min_e.html)

Therapeutic Products Directorate (TPD). Category IV Monograph: Dietary vitamin supplements. Health Canada [internet] 1997 [cited May 2004]. Available from: [http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/vitamin\\_e.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/tpd-dpt/vitamin_e.html)

ARCHIVE