



PCNP : DES OCCASIONS D'APPRENTISSAGE

Le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) fournit aux femmes enceintes des suppléments alimentaires, du soutien, de l'information, du counselling et des services d'aiguillage. Le présent document renferme des citations tirées des rapports d'évaluation de projets dans le Canada atlantique qui ont été choisies dans l'intention de donner un aperçu du genre de choses que les participantes ont apprises grâce au PCNP.

Les femmes qui participent au PCNP disent souvent que l'information qui leur est communiquée contribue à atténuer certaines de leurs craintes au sujet de l'accouchement. Cette information les aide à se préparer à la grossesse et à la naissance de leur bébé.

Le travail et l'accouchement m'inquiétaient, mais au moins, j'étais prête et je savais à quoi m'attendre. Les exercices de respiration ont été très utiles. La visite de l'hôpital a calmé une partie de mes craintes et m'a permis d'obtenir des réponses à beaucoup des questions.

J'avais vraiment peur et je ne savais pas à quoi m'attendre ... il [le vidéo] nous a montré la façon de respirer, les différentes positions qui facilitent l'accouchement et les choses qu'on pouvait demander. Après, je n'avais plus peur.

En outre, les participantes ont indiqué que le PCNP les a aidées à tisser des liens étroits avec leur nouveau-né, à faire preuve de patience et à mieux réagir au stress associé au rôle de parent.

J'ai appris beaucoup de choses sur les soins à donner à un bébé, la façon de le nourrir et de changer sa couche et les situations imprévues qui se présentent quand on a un bébé.

La chose la plus utile que j'ai appris était comment m'occuper de mon bébé ... comment lui parler et le caresser, des choses de ce genre.

L'information et le soutien que le PCNP fournit aux participantes sont particulièrement important pour celles qui ont reçu des renseignements contradictoires d'autres sources. Beaucoup voient le projet comme une source d'information fiable qui les aide à faire des choix sains et éclairés pour elles-mêmes et pour leur bébé.

Vous savez, on entend toujours dire qu'il ne faut pas prendre un bébé dans ses bras quand il pleure sans raison parce qu'on va le gâter, mais nous avons appris que les bébés ont besoin de beaucoup d'amour et qu'il n'y a rien de mal à les prendre dans nos bras quand ils en ont besoin.

Je me rappelle avoir demandé quelle était la meilleure position pour coucher mon bébé. Ma mère me disait « Couche-la sur le ventre », ma tante a répondu « Non, sur le dos » et d'autres personnes m'ont dit de la placer sur le côté.

Alors je ne savais pas quoi faire et je suis venue ici pour le demander. Elle (l'employée) m'a donné les faits pour chaque position. Cela m'a donné l'information qui a rendu ma décision plus facile.

Les projets réalisés dans le cadre du PCNP comprennent souvent des séances de groupe de soutien avec les pères et on encourage ceux-ci à examiner la documentation à leur disposition. Bien des pères voient à quel point le PCNP est souple et adapté aux besoins et ils le considèrent comme un moyen efficace pour eux d'obtenir de l'information et du soutien.

... J'ai appris tellement de choses que je ne sais pas trop quoi dire. C'était ma première expérience de papa et je ne savais rien. J'avais toutes sortes de questions. Je crois que c'est ce que j'ai aimé le plus. Le fait de pouvoir poser n'importe quelles questions et que [le personnel] ait toujours une réponse. Parfois, quelqu'un d'autre dans le groupe me parlait de son expérience et j'apprenais toujours quelque chose.

J'ai beaucoup appris ... j'ai reçu beaucoup d'information à propos de ... la façon de prendre soin d'un enfant, la nutrition et tout le reste.

Les partenaires tels que les travailleurs sociaux et les infirmières ont remarqué que les parents qui ont participé au PCNP sont souvent mieux préparés à la naissance d'un enfant, ont davantage de soutien et semblent plus heureux et moins anxieux que ceux qui n'y ont pas participé.

Nous voyons la différence chez les patientes qui ont participé [au projet] quand elles viennent à la maternité. Elles sont très bien préparées. Elles arrivent avec un accompagnateur, sont bien renseignées en matière de nutrition et d'éducation et ont une idée claire de leur rôle de parent et de l'allaitement maternel.

Je me rends compte des effets que le programme a eus sur mes clientes durant et après la grossesse. J'ai remarqué une grande différence dans leurs compétences parentales et j'estime qu'elles procurent un environnement sécuritaire à leur enfant après la naissance. Elles semblent bien se débrouiller grâce à leur participation au [projet].