



PCNP : L'ÉVOLUTION DE LA COLLECTIVITÉ

Le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) fournit aux femmes enceintes des suppléments alimentaires, du soutien, de l'information, du counselling et des services d'aiguillage. Le présent document renferme des citations tirées des rapports d'évaluation de projets dans le Canada atlantique qui ont été choisies dans l'intention de donner un aperçu de ce que le PCNP apporte à la collectivité et aux femmes enceintes à qui il est destiné.

Grâce à leur participation au PCNP et au soutien qu'elles reçoivent, les participantes prennent confiance en elles et en leurs compétences comme parents et comme membres de la collectivité. Cela a pour effet d'accroître leur estime de soi et de les inciter à demander ce dont elles ont besoin, à se confier aux autres participantes et à se soutenir mutuellement.

J'ai pris de l'assurance et je n'ai pas peur de parler en public et de donner mon avis quand je crois que c'est nécessaire. Le programme a été un processus d'apprentissage qui m'a aidé à m'occuper de mon enfant, et je le recommande à tout le monde.
Participante

Je constate qu'elles ont pris de l'assurance et qu'elles savent où aller pour obtenir de l'aide ... Elles sont davantage en mesure de demander ce dont elles ont besoin. Elles sont bien informées.
Partenaire

Nous tentons d'aider les participantes à apprendre à défendre leurs propres intérêts. Comme le manque d'estime de soi est un problème pour bien des adolescentes, c'est tout un défi pour elles de devenir des membres actifs de la collectivité.
Membre du personnel

Beaucoup de participantes du PCNP souhaitent à leur tour contribuer à leur projet et à la collectivité. Elles le font notamment en se joignant au comité consultatif de leur localité, en devenant animatrices de programme, en faisant des dons à la banque de vêtements établie pour le projet ou encore en devenant membres du conseil d'administration d'organismes communautaires à vocation semblable.

Je me sentais si bien à propos de ce que le projet a fait pour moi que je me suis dit que je leur devais quelque chose, alors j'ai créé un programme d'intervention précoce auprès des parents dans ma région.
Participante

[Le projet] m'a été d'un grand secours ... Les vêtements m'ont donné un sérieux coup de pouce, et j'essaie d'aider en rendant service à mon tour. Je ne peux pas faire de bénévolat parce que je garde à la maison et que j'ai mon bébé. Cependant, quand des vêtements ne font plus à mes enfants, je les envoie ici parce que je sais qu'ils iront à des gens qui en ont besoin ... il y en a parmi nous qui n'ont tout simplement pas les moyens d'acheter des vêtements, même deuxième main.
Participante

En plus de ce qu'il procure directement et de ce que les gens donnent, le PCNP contribue au bien-être général des femmes enceintes grâce à la sensibilisation du public, à la défense des intérêts et aux liens établis avec d'autres organismes communautaires.

Si nous sensibilisons la collectivité en général à l'importance des soins prénataux, cela aura aussi un impact sur les adolescentes. Pour assurer une bonne sensibilisation, il faudrait que les provinces collaborent et participent davantage ... Membre du personnel

La honte associée aux grossesses chez les adolescentes est un grand obstacle dans notre région. C'est pourquoi il est très important de défendre les intérêts [des adolescentes enceintes] ... pour leur donner une voix. Membre du personnel

Nous invitons toujours les adolescentes à participer aux réunions sur les politiques d'intérêt public, comme les consultations sur le cadre des politiques sociales. Nous essayons de promouvoir leur autonomie sociale en les encourageant à prendre en main leur propre vie. Membre du personnel

Ces démarches ont un effet positif sur les attitudes dans la collectivité, comme en témoignent l'intérêt et le soutien accrus pour les femmes enceintes, la nutrition prénatale et les programmes postnataux.

La collectivité est de plus en plus sensibilisée à des questions comme l'allaitement. Le [projet] a remis le sujet sur la table. Participante

Le degré de participation et de reconnaissance dans la collectivité est fantastique. Les gens sont au courant du programme et les professionnels n'hésitent pas à en parler à leurs clientes. Nous sommes bien soutenus par le milieu de la santé. Membre du personnel

La qualité de l'aide et des soins reçus avant et après l'accouchement influence une personne durant toute sa vie qui, par la suite, agit sur la collectivité en général. Ensemble, [le projet] et ses partenaires peuvent répondre à un plus grand nombre de besoins de la collectivité. Partenaire