



ANNEXE B*

Premières recommandations concernant de possibles indicateurs de la surveillance de la santé et de la maladie chez les femmes

Voici quelques exemples d'indicateurs pouvant servir à évaluer la santé des femmes eu égard à leur sexe.

Déterminants de la santé

- Pourcentage de femmes qui se livrent à de multiples activités à risque (comme des épisodes de consommation excessive d'alcool, le tabagisme et l'inactivité physique) selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'état matrimonial, l'origine ethnique et la région.
- Pourcentage de femmes qui se livrent à de multiples activités favorables à la santé (comme faire de l'activité physique et consommer plus de cinq portions de fruits et de légumes par jour) selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'état matrimonial, l'origine ethnique et la région.
- Niveaux autodéclarés d'activité physique selon l'âge, le sexe, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique, l'état matrimonial (tous âges confondus), en tenant compte de l'activité physique quotidienne (comme les corvées ménagères, les activités en milieu scolaire ou en milieu de travail, etc.).
- Habitudes alimentaires autodéclarées (comme la consommation de fruits et de légumes et d'aliments riches en matières grasses) selon l'âge, le sexe, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique, l'état matrimonial.
- Pourcentage de femmes qui invoquent les raisons suivantes à l'appui de l'activité physique : bonne forme physique, santé, mode de vie, vie sociale, plaisir, apparence physique, surveillance du poids.
- Pourcentage de femmes qui déclarent être satisfaites de leur poids corporel.
- IMC mesuré selon l'âge, le sexe, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique, l'état matrimonial.
- Pourcentage de femmes qui travaillent à temps partiel (plutôt qu'à plein temps) selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de femmes qui bénéficient d'un horaire souple selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de femmes qui travaillent sur demande ou par roulement selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de ménages qui comptent plusieurs générations selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de ménages dirigés par des conjoints du même sexe.

* Les opinions exprimées dans ce rapport ne représentent pas nécessairement celles de l'Initiative sur la santé de la population canadienne, de l'Institut canadien d'information sur la santé ou de Santé Canada.



- Pourcentage de ménages composés de membres de plus d'une famille.
- Pourcentage de femmes satisfaites de leur union selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Ratio F/H du temps moyen consacré aux travaux ménagers selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Nombre moyen d'années du mariage/union actuel selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de fumeurs de 12 ans et plus selon le groupe d'âge, le sexe, l'origine ethnique, le revenu et le niveau de scolarité.
- Pourcentage de femmes qui consomment [des substances licites et illicites précises] selon l'âge, le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, l'origine ethnique et l'état matrimonial.
- Pourcentage de femmes qui fument pendant la grossesse.
- Pourcentage de femmes qui consomment [des substances licites et illicites précises] pendant la grossesse.

État de santé

- Espérance de vie et espérance de vie ajustée selon l'état de santé d'après le sexe.
- Taux globaux de mortalité et de mortalité évitable selon le sexe et le lieu de résidence (urbain ou rural.).
- Espérance de vie (causes supprimées) et espérance de vie ajustée selon l'état de santé (causes supprimées) et selon le sexe — les causes « exogènes » (évitables par la prévention primaire), les causes « endogènes » (liées au sexe/à la biologie) et les causes liées aux soins de santé selon le sexe ayant été enlevées.
- Pourcentage de naissances chez des femmes de 35 ans et plus selon le groupe d'âge, la région, le niveau de scolarité, l'état matrimonial et l'origine ethnique.
- Âge moyen de la mère à la 1^{re} naissance selon la province/le territoire, le niveau de scolarité, l'activité professionnelle, l'état matrimonial et l'origine ethnique.
- Taux de départ de l'hôpital pour toutes les causes, sauf la grossesse et l'accouchement sans complications (chez les femmes).
- Taux de départ de l'hôpital pour des problèmes justiciables de soins ambulatoires selon le sexe.
- Prévalence de l'incapacité/de la limitation de l'activité selon la gravité et le sexe.
- Rapport des cotes de l'incapacité selon le sexe, ajusté en fonction de facteurs de risque comme les affections chroniques et le tabagisme.
- Prévalence de l'incapacité selon la suffisance du revenu du ménage, l'emploi, la structure familiale et le soutien social chez les hommes et les femmes.
- Prévalence d'affections sous-jacentes chez les femmes et les hommes présentant une incapacité.

Facteurs propres à la santé des femmes

- État de santé autodéclaré selon l'âge, l'origine ethnique et le niveau de scolarité, la suffisance du revenu du ménage, chez les femmes préménopausées, périménopausées et ménopausées.

- Taux de fractures attribuables à la fragilité (de la hanche et du poignet) selon l'âge, l'origine ethnique, la situation socio-économique et les antécédents de fractures chez les femmes ménopausées ou les femmes de 50 ans et plus.
- Taux de survie (p. ex. à 5 ans) et stade au moment du diagnostic chez les femmes atteintes d'un cancer du sein, d'autres cancers féminins et d'autres formes de cancer (comme le cancer du poumon).
- Taux de mortalité consécutive à un accident vasculaire cérébral selon l'âge, l'origine ethnique, la situation socio-économique et les antécédents d'accidents vasculaires cérébraux.
- Pourcentage de femmes souffrant probablement^ξ d'une dépression, qui sont traitées pour une dépression par un professionnel de la santé.
- Pourcentage de femmes ayant reçu un diagnostic[†] de dépression, qui sont traitées pour une dépression par un professionnel de la santé.
- Prévalence de troubles anxieux déclarés selon l'âge et le sexe.
- Prévalence de troubles anxieux traités selon l'âge et le sexe.
- Prévalence des traitements contre la dépression et l'anxiété dans l'année qui suit un accouchement.
- Nombre de journées de travail perdues chez les personnes qui disent souffrir de stress, d'anxiété et de dépression selon l'âge et le sexe, au cours de l'année écoulée.
- Pourcentage de victimes de violence qui se sont vu prescrire des médicaments psychotropes après un événement selon le sexe.
- Pourcentage de femmes ayant un IMC de moins de 25 et qui considèrent avoir une surcharge pondérale.
- Pourcentage de femmes ayant un IMC de moins de 20 et qui considèrent avoir un poids moyen.
- Âge moyen déclaré au moment du premier rapport sexuel avec pénétration selon le sexe et le groupe ethnique.
- Pourcentage de personnes ayant eu 2 partenaires et plus au cours d'une période de 12 mois (partenaires multiples).
- Pourcentage de personnes qui ont eu 2 partenaires et plus au cours d'une période de 12 mois et qui n'utilisent pas systématiquement de méthode anticonceptionnelle de barrière, selon le sexe, l'âge et le groupe ethnique.
- Pourcentage de personnes qui ont de multiples partenaires et utilisent systématiquement des condoms.
- Type de contraceptif utilisé par les femmes selon l'état matrimonial, l'âge, l'origine ethnique et l'orientation sexuelle.
- Prévalence de l'hypertension et profil lipidique selon l'âge, l'origine ethnique, le niveau de scolarité et la suffisance du revenu du ménage.
- Le ratio F/H des personnes qui se soumettent à des épreuves d'effort, des angiographies, des échocardiographies et à la méthode de Holter.

^ξ D'après des enquêtes sur la santé

[†] D'après des enquêtes sur la santé



- Prévalence de la dépression et de l'anxiété concomitante, et /ou du recours à la psychothérapie et à la pharmacothérapie chez les femmes atteintes d'une maladie cardiovasculaire ou vasculaire cérébrale.
- Prévalence à l'échelle nationale du recours aux médicaments pour traiter et prévenir les maladies cardiovasculaires ou vasculaires cérébrales (et taux subséquent de régulation de l'hypertension et de l'hyperlipidémie) chez les femmes.
- Incidence de la réadaptation cardiaque à long terme chez les femmes ayant souffert d'une affection cardiaque.
- Taux d'incidence de la chlamydie chez les femmes de 15 à 24 ans.
- Pourcentage de femmes ayant obtenu des résultats positifs à un test de détection du VIH selon l'âge, l'origine ethnique et un facteur de risque possible (comme l'utilisation de drogues injectables, la bisexualité, les partenaires multiples.).
- Pourcentage de femmes ayant subi un test de détection du VIH au cours de la dernière année/ou à un moment donné selon le groupe d'âge, l'origine ethnique et un facteur de risque possible.
- Pourcentage de partenaires ayant subi un test de détection du VIH selon l'âge, l'origine ethnique, et un facteur de risque possible.
- Prévalence de comportements à risque chez les femmes et leurs partenaires (comme l'utilisation de drogues injectables, la bisexualité, les partenaires multiples.).

Généralités

- Pourcentage de la population de 20 ans et plus n'ayant pas terminé ses études secondaires selon le sexe, l'âge, la province/le territoire, l'origine ethnique.
- Pourcentage de la population de 20 ans et plus qui n'étudie pas et qui ne fait pas partie de la population active selon le sexe, l'âge, la région, l'origine ethnique.
- Pourcentage de ménages dirigés par une femme selon le type de ménage.
- Pourcentage de ménages comptant des enfants de moins de cinq ans.
- Pourcentage de ménages comptant des personnes requérant des soins de longue durée (selon le nombre et l'âge des personnes à leur charge).
- Pourcentage de ménages vivant dans des logements surpeuplés (selon le nombre et l'âge des personnes à leur charge).
- Ratio F/H des revenus moyens selon la parité.
- Pourcentage de personnes vivant à des distances données d'un centre de santé selon la région et le sexe.